AULAS DE SALUD

quirónsalud

La oftalmología fue la temática del Aula de Salud celebrada ayer y en la que participaron, de izquierda a derecha, Sonia Roussel, directora médica-asistencial de Quirónsalud en Gipuzkoa, y los especialistas de Policlínica Gipuzkoa Héctor Fariña y Lourdes Ruiz. UNCITI

«El paciente más dependiente siempre es el más contento con la operación»

Los últimos avances en el campo de la oftalmología protagonizaron una nueva y exitosa Aula de Salud

MIRARI GÓMEZ

San Sebastián. La salud visual y las patologías asociadas a la misma siempre suscitan gran interés. Así quedó ayer demostrado en el **Aquarium de Donostia**, escenario de una nueva edición de las Aulas de Salud, el programa de conferencias médicas organizado por **EL DIARIO VASCO** y **Quirónsalud**.

La sesión de ayer tuvo por temática la oftalmología y, bajo el título 'Ver así de bien es una maravilla', se dieron a conocer los últimos avances en materia de diagnóstico y tratamiento de dicho campo médico. Para ello se contó con la participación de dos grandes especialistas de Policlínica Gipuzkoa como son el **Dr. Héctor Fariña** y la **Dra. Lourdes Ruiz**.

El evento, conducido y moderado por **Sonia Roussel**, directora médica-asistencial de Quirónsalud en Gipuzkoa, arrancó con un vídeo que recogía el satisfactorio caso dado a conocer ayer por este periódico de Rosa Herrero, paciente de 69 años operada de catarata. Una segunda proyección audiovisual anticipó algunos de los temas a tratar por la doctora Ruiz, encargada de tomar la palabra en primer lugar. La oftalmóloga centró su intervención en las soluciones más vanguardistas para la blefaritis y el ojo seco. Respecto a la blefaritis, que definió como «la inflamación del borde de las pestañas», mencionó el tratamiento IPL con luz intensa pulsada que «es ambulatorio e indoloro y requiere de tres sesiones espaciadas en dos semanas». También el BlephEx, que consiste en «una microexfoliación del párpado. Una limpieza para eliminar la suciedad que se concentra» en esa zona y que también se realiza en consulta y sin dolor.

En cuanto a los ojos secos, más allá de las lágrimas artificiales,

> Dra. Ruiz: «No hay cura definitiva para el ojo seco, sino tratamientos para la sintomatología»

indicó Endoret como la solución más novedosa, explicando que «es un colirio que, basado en la medicina regenerativa, se prepara a partir de la propia sangre del paciente. Se trata de un plasma rico en factores de crecimiento con características similares a la lágrima de cada uno», lo que favorece la tolerancia y efectividad.

Tomó el testigo el Dr. Fariña para presentar las soluciones más innovadoras en la operación para

> Dr. Fariña: «Mejor operar la catarata incipiente; la recuperación será más rápida»

la eliminación de las gafas, un habitual en consulta, pues «hoy en día la mayoría de las personas no quiere ser dependiente de las gafas». Además de las lentillas, hay soluciones quirúrgicas que tienden a ser «cada vez menos invasivas e indoloras» y a realizarse de forma ambulatoria.

En ese sentido, el especialista indicó que «el paciente más contento con la operación siempre será el más dependiente de las gafas», esto es, «en los jóvenes, el miope» y en el grupo de mayores «el afectado de presbicia». No quiso dejar pasar la oportunidad de hablar de la cirugía de catarata, que consiste en «la sustitución del cristalino dañado por otro artificial, que son las lentes focales», tendiendo cada vez más a las lentes trifocales o multifocales, en detrimento de las monofocales propias de la Seguridad Social.

Consejos para el cuidado

Además de estas cuestiones, ambos oftalmólogos compartieron pautas relacionadas con el cuidado de la salud visual. La Dra. Ruiz recomendó la visita al especialista de «los recién nacidos prematuros o que presenten algún tipo de estrabismo o párpado caído, además de todos los niños a partir de los tres años» y la revisión anual en pacientes «con ametropías y presbicias» y personas de «mayor riesgo como son los afectados de enfermedades sistémicas». El Dr. Fariña optó por dar indicaciones para una correcta salud visual, como son las pautas alimentarias y cuidados como «no frotarse los ojos, sino optar por el parpadeo, una higiene del párpado diaria, limitar el uso diario de las pantallas y, ahora que se avecina el verano, es muy importante una buena protección ultravioleta con gafas de sol».

Llegó el turno de preguntas en el que el público presencial y virtual expuso sus dudas, relacionadas en gran parte con la solución al ojo seco, para el que «no existe cura definitiva, sino tratamientos para la mejora de los síntomas y ganar calidad de vida», y con las cataratas, que es «mejor operarlas cuando son incipientes. La operación es más precisa y corta, como la recuperación».

AULAS DE SALUD
Últimos avances en Oftalmología
"Ver bien es una maravilla"
> Si quieres ver el Aula escanea este código