



POLICLÍNICA GIPUZKOA, MEJOR HOSPITAL PRIVADO Eskerrik asko!

Nº 51 UDABERRIA-UDA 2022 PRIMAVERA-VERANO www.policlinicagipuzkoa.com





Portal del Paciente.

El portal de Juan y Ana.

Gestiona tu salud de forma online:

- Petición de citas online.
- Descarga de resultados, análisis e informes.
- Acceso único para gestión familiar.
- Comunicación directa con tu médico.

Date de alta en quironsalud.es y descárgate la APP















Policlínica Gipuzkoa y Quirónsalud con la Behobia/San Sebastián 2022.

- 05 Breves Premio al mejor Hospital Privado.
- **06** CConsejos para mujeres que hacen running.
- 07 Oftalmología Cuidados de la vista en verano.
- 08 Alergología Entrevista a la Dra. Estefanía Quílez, Alergóloga.
- 09 Urología Primer paciente de cirugía general operado con cirugía robótica Da Vinci.
- 10 Neurocirugía Neurocirugía: Neuralgia del trigémino.
- 12 Unidad de Medicina Estética Beneficios del nuevo láser de luz pulsada y Neodimio.
- **13** Traumatología Más de 2.000 cirugías endoscópicas de columna.
- 15 Unidad de Ginecología y Reproducción Asistida Nace el bebé del primer embarazo logrado mediante plasma enriquecido con factores de crecimiento.
- 16 Unidad de Obesidad Testimonio de Felicidad Lucas tras la cirugía bariátrica.
- **18** Unidad del dolor La acupuntura y sus propiedades para diferentes patologías.
- 19 Unidad del dolor Tratamientos para los dolores agudos crónicos.
- 20 Cirugía Plástica Nuevas técnicas mínimamente invasivas de otoplastia conservadora en cirugía infantil.
- 21 Dermatología Nuevo servicio de Teledermatología de alta resolución
- 22 Opinión Dra. Miren Mandiola.

Policlínica Gipuzkoa, S.A. Pº Miramón, 174 20014 San Sebastián - Gipuzkoa T 943 002 800 www.policlinicagipuzkoa.com

3.000 ejemplares

FOTOGRAFÍA Y VIDEO Acento Comunicación **DEPÓSITO LEGAL** SS-0149/03 ISSN 2445-0944

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

senoramanuela.com

Publicación cuatrimestral de información sanitaria para su distribución gratuita. Se autoriza la reproducción total o parcial siempre que se cite la fuente.

Los artículos de opinión y citas de profesionales aquí publicados refleian la opinión de los autores. Policlínica Gipuzkoa y el Grupo Quirónsalud no se responsabilizan necesariamente de los criterios en ellos expuestos.







03

06

09

13

14

17

18

24

Editorial

Cómo hemos cambiado... a digital

La pandemia por la covid 19 nos ha cambiado la vida. Esto ya nadie lo puede negar. Y si bien vamos aprendiendo a convivir con ella y a racionalizar los miedos naturales al contagio mientras se sigue investigando y sabiendo más sobre la enfermedad, que por cierto no se ha ido y habita entre nosotros, por lo que no se puede bajar la guardia; también nos ha traído un legado importantísimo en materia de digitalización.

Diría que estamos asistiendo a una nueva era, un cambio de ciclo que sin duda está dejando una rápida huella en el sector sanitario privado.

Y lo que hace unos años parecía imposible, como una consulta médica por videoconferencia o que el médico te pueda extender una receta de forma digital, hoy no sólo es posible sino que además lo ejercitamos y lo promocionamos, porque se ha convertido en una solución para muchos casos, evitando largas esperas para consultas.

En Quirónsalud se ha desplegado sin duda una gran oferta de opciones digitales que podrás conocer a través de nuestra página web o preguntando a nuestro personal como son el Plan Connect o la más reciente campaña de Teledermatología de alta resolución, intentando acercar servicios a los pacientes y facilitarles un poco más el acceso a los mismos. ¡Sean bienvenidos!



Patrocinador Oficial y Centro Médico de la Real Sociedad















/NOTICIASPG

Entre las 50 mejores

Felicitamos a las doctoras Miren Mandiola y Edurne Artiñano.



Vanitatis-El Confidencial han reconocido entre las 50 mejores doctoras del Estado a dos de nuestras médicos y jefes de servicio, y desde estas líneas queremos compartiros la noticia y trasladarles nuestra felicitación a la Dra. Edurne Artiñano, Jefa del Servicio de



Anatomía Patológica, y la Dra. Miren Mandiola, Directora del Laboratorio de Reproducción Asistida. Ambas doctoras gozan de una larga experiencia profesional y es una satisfacción que públicamente su labora haya sido tan reconocida. Zorionak!

NPS. La voz de nuestros pacientes nos ayuda a mejorar. ¡Participa!

En Policlínica Gipuzkoa empoderamos a nuestros pacientes y valoramos tu opinión para poder ofrecerte la mejor experiencia. Para nosotros es muy importante conocer tu opinión sobre la asistencia recibida, para que nos ayudes a prestar un mejor cuidado.

Por eso, tras la estancia en nuestro centro, te enviaremos un correo electrónico con unas sencillas preguntas en las que podrás valorar la experiencia, puntuado de 0 a 10 el servicio recibido en Policlínica Gipuzkoa, que nos permitirá conocer la satisfacción y confianza de nuestros pacientes y detectar puntos de desarrollo con el fin de mejorar el servicio que ofrecemos.

Gracias a tu valoración, cuidaremos cada día mejor de lo que más nos importa: Tu salud.

Policlínica Gipuzkoa y Quirónsalud amplían su patrocinio en la Behobia/San Sebastián

Berrikuntza gisa, aurten parte-hartzaile guztiek Quirónsalud Connect Plana doan izango dute 6 hilabetez.



Isidoro Beltrán de Heredia, Director Comercial de Quirónsalud País Vasco; Enrique Vivar, Director Comercial Corporativo de Quirónsalud y Fernando Ibarreta, Productor Ejecutivo de la Behobia/San Sebastián.

Tras el éxito de la última edición de la Behobia/San Sebastián, Policlínica Gipuzkoa y Quirónsalud han decidido renovar su compromiso y ampliar su patrocinio este año para la carrera, que tendrá lugar el domingo 13 de Noviembre de 2022 y que un año más espera reunir a más de 35.000 corredores aficionados de toda Europa.

Como novedad, todos los participantes de este año podrán disfrutar de forma gratuita durante seis meses de los servicios "tu médico para la Behobia/SS 2022" a través del Plan Connect de Quirónsalud, cuyo enlace encontrarán en la propia app de la carrera Behobia - San Sebastián para poder realizar su suscripción y beneficiarse de esta nueva ventaja. El Plan Connect es un plan de asistencia médica online que permite acercar y conectar a médicos y ciudadanos de una manera sencilla y eficaz e inmediata. Incluye servicios de videoconsulta y consulta telefónica inmediata ilimitadas las 24 horas, con conexión inmediata digital-presencial con el servicio de Urgencias Connect, cuyos expertos valorarán si en función de tu sintomatología debes acudir presencialmente al centro sanitario.



06

07 08

09

12

13

16

17

18

19

20

21

24

Policlínica Gipuzkoa recibe el premio al mejor Hospital Privado de Referencia

ConSalud2022 sariek, ConSalud. egunkari digitalak antolatuak. Policlínica Gipuzkoari eman diote Erreferentziako Zentro Pribatu Onenaren saria.

El Grupo Mediforum, empresa editora del diario digital ConSalud.es, ha concedido el pasado 28 de Junio en Madrid los Premios ConSalud 2022, el evento de referencia del sector sanitario. Unos galardones que reconocen la labor de profesionales, empresas, asociaciones de pacientes, instituciones y políticos vinculados al sector salud. Policlínica Gipuzkoa ha sido elegido como el Hospital



De izquierda a derecha: Sergio Blanco, Joseba Vidorreta y Ana Pastor, en el momento de entrega del premio a Policlínica Gipuzkoa.

Privado de Referencia de todo el Estado elegido por la redacción de Consalud para 2022. Recogió el premio de manos de la exministra de Sanidad, Ana Pástor, actualmente vicepresidenta segunda del Congreso de los Diputados, el Director Territorial de Quirónsalud en el País Vasco, Joseba Vidorreta, que acudió acompañado por parte del equipo directivo de Policlínica Gipuzkoa.

En palabras de Joseba Vidorreta: "Este premio es en buena parte de la sociedad guipuzcoana, que deposita su confianza en nosotros". ConSalud ha entregado 19 premios este año y entre los galardonados se encuentran importantes representantes del sector sanitario y social como: Enjuanes, el Padre Ángel, el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Emilio Bouza, ...

Aulas de Salud 2022

Endoscopia digestiva **AOUARIUM** 29 Septiembre · 18:00h Preparando la Behobia **AOUARIUM** 27 Octubre · 18:00h

Cirugía robótica **AOUARIUM** 24 Noviembre · 18:00h

Goenaga pinta y dedica un cuadro para homenajear a los profesionales de Policlínica Gipuzkoa

La obra ha sido entregada por su hijo Telmo y recibida por Joseba Vidorreta, Director Territorial de Quirónsalud en el País Vasco. El cuadro se trata de una pieza única creada exclusivamente para homenajear a los profesionales sanitarios dePoliclínica Gipuzkoa.



El pintor donostiarra, Juan Luís Goenaga, ha querido expresar su reconocimiento a Policlínica Gipuzkoa y su agradecimiento al gran trabajo que realizan sus profesionales dedicándoles un cuadro que su hijo Telmo Goenaga ha hecho entrega esta mañana y que ha sido instalado en una de las paredes principales de la entrada del hospital donostiarra, para que lo puedan admirar todas las personas que accedan al recinto hospitalario.

Goenaga ha querido rendir homenaje al centro y a su equipo sanitario a través de la pintura. La donación de esta obra responde al afecto que el pintor siente por Policlínica Gipuzkoa y en reconocimiento por la labor que en defensa de la salud de los guipuzcoanos desarrollan sus profesionales desde 1975.

La obra, que ha quedado expuesta en la entrada principal, se trata de un óleo sobre lienzo y tiene unas dimensiones de 162cm x 130cm. En el cuadro se puede observar el estilo característico del pintor donostiarra, que como en sus últimas obras, ha querido destacar la luminosidad y el expresionismo abstracto de gran carga matérica. De momento la obra carece de título, pues al artista le gusta dejar posar la obra y tras un tiempo la titula. Una obra que por el contenido y ubicación en la entrada principal, en palabras del propio Juan Luís Goenaga: "me gustaría que sirviera de estímulo para los pacientes y familiares que acuden a Policlínica Gipuzkoa".

Eskerrik asko Juan Luis Goenaga!

el video de este momento.

Escanea el código QR para ver



¿Puedo correr la B/SS con la regla? ¿Cómo me afecta el correr al suelo pélvico?

La ginecóloga de Policlínica Gipuzkoa, Edurne Uzcudun, explica la incidencia que puede tener la menstruación a la hora de correr esta carrera.

Es una duda muy frecuente en las muieres antes de una prueba como la Behobia-San Sebastián, que conlleva una preparación y que, sin duda, supone un esfuerzo: ¿Cómo afectará la menstruación al desarrollo de la prueba? La doctora Edurne Uzcudun, ginecóloga de Policlínica Gipuzkoa, cree necesario, en primer lugar, diferenciar qué tipo de menstruación se tiene: "La mayor parte de las veces, una mujer pasa la regla con síntomas leves y puede tomar un ibuprofeno sin que afecte mucho a su vida normal", explica en un primer momento. "Sí es verdad que el 10 % de las mujeres tiene unas reglas intensas y, aunque tome un analgésico, sigue con dolor y se encuentra mal", añade antes de determinar que "a estas mujeres sí les puede afectar la regla a la hora de correr una prueba como la Behobia- San Sebastián, porque quizás no sea el mejor día para correr una media maratón".

En este caso de regla intensa, ¿existe alguna solución? "Para ese porcentaje de mujeres que tiene una menstruación severa y con mucho dolor, los métodos anticonceptivos igual son una buena opción. Les permitirán tener menos dolor y correr", responde.

¿Afecta el running a la menstruación?

La doctora Uzcudun señala que "hay estudios que afirman que si el running es una actividad constante, los porcentajes de reglas regulares son menores, con menor sangrado y dolor, y con ciclos ovulatorios menores también". La especialista va más allá y afirma que "puede haber un momento que incluso la mujer, por el deporte, se quede sin regla y eso sí puede tener consecuencias a largo plazo".



Dra. Edurne UzkudunGinecóloga de Policlínica Gipuzkoa.

Escanea el código QR para ver la entrevista completa a la Dra. Uzkudun.



"Cuando una mujer decide correr la Behobia debería hacer una valoración previa de su suelo pélvico"

Sara Esparza fisioterapeutak, pelbis-zoruaren birgaitzean aditua eta Policlínica Gipuzkoako Pelbis Zoruaren Unitatearen titularrak, aholku batzuk eman ditu korrika egiteak emakumeen zoru pelbikoari kalte egin ez diezaion.

Atendiendo al objetivo de los organizadores de la carrera de que en 2025 el 50 % de los participantes sean mujeres, Policlínica Gipuzkoa y Quirónsalud quieren cuidar de la salud de las corredoras.

¿Correr afecta al suelo pélvico?

Correr es un ejercicio que consideramos de impacto y puede suponer un riesgo para la suspensión de los órganos pelvianos en la génesis de incontinencia de orina o de prolapsos genitales.



Sara Esparza
Fisioterapeuta de Policlínica Gipuzkoa.

¿Podemos evitar esta repercusión?

Sí. Hay distintos modos de hacerlo. Antes de empezar a correr sería importante tener la certeza de que tenemos un correcto tono de suelo pélvico y un correcto tono abdominal. Además de ello podemos aprender una serie de gestos para que el ejercicio tenga menos impacto sobre el suelo pélvico. Para aquellos que tengan mal tono y aun así quieran correr, existen técnicas paliativas que suponen una sujeción de los órganos extracorpórea, para que cuando vayan a correr los órganos no se desplacen en exceso.

¿Cómo podemos evaluar nuestra salud abdominal?

Cuando una mujer decide que quiere correr la Behobia debería acudir a hacer una valoración de cómo está ese suelo pélvico.

Escanea el código QR para ver la entrevista completa a Sara Esparza.





08

09

11

13 14

15

17

18

20

21

Recomendaciones para el cuidado de la vista en verano

Héctor Fariña doktoreak, Policlínica Gipuzkoako eta Ouirónsalud Donostia Ospitaleko oftalmologoak, udan gure begiak babesteko eta zaintzeko eta gure ikusmena hobetzeko batzuk eskaintzen dizkigu.

El sol es el gran aliado del verano, un 'actor' indispensable para poder disfrutar de la playa, la piscina o las terrazas de los bares. Pero este también tiene su peligro y puede llegar a causar más de un disgusto si no se toman las medidas adecuadas. El doctor Héctor Fariña, oftalmólogo de Policlínica Gipuzkoa, hace un repaso de qué hay que hacer para evitar que la radiación ultravioleta se convierta en nuestro peor enemigo.

El doctor explica la necesidad del "uso de las gafas de sol con protección de radiación ultravioleta y, sobre todo, disminuir la intensidad lumínica que pueden adquirir nuestros ojos". Como suele pasar en muchos casos, hay que atender con especial cuidado a los más pequeños de la casa y para ello, si no es posible la utilización de gafas, "están recomendadas las gorras, así como las sombrillas para protegerse del sol en las horas de máxima exposición de la radiación ultravioleta". Para el resto de personas, invita a "llevar gafas de protección VX con alto grado de protección lumínica".

"En piscinas y aguas abiertas es indispensable utilizar gafas de natación porque el agua puede estar contaminada."

Donde resulta fundamental proteger los ojos es en el agua. El doctor Fariña apunta que "en piscinas y aguas abiertas es indispensable utilizar gafas de natación porque el agua puede estar contaminada. En el mar puede haber algas, amebas, gérmenes que pueden introducirse en los ojos y producir una infección importante como una úlcera en la córnea o



Oftalmólogo de Policlínica Gipuzkoa y el Hospital Quirónsalud Donostia.

conjuntivitis". En el caso de las piscinas, también es necesario el uso de gafas "por la alta concentración de cloro, que es irritante, así como para evitar cualquier infección ocular".

Enfermedad de verano

En estos meses de verano también es habitual la presencia de insectos, atraídos por el calor y el sol. Si alguno de ellos pudiera picarnos en la zona periocular, es recomendable "no frotarse los ojos. Dejar que evolucione, acudir a un servicio de urgencias si vemos que hay una tumefacción importante de algún anexo ocular", pero, ante todo, "no frotarse los ojos o echarse suero fisiológico".

Una de las enfermedades más frecuentes en la época estival es la "conjuntivitis, sinónimo de la inflamación de la conjuntiva". Se aprecia fácilmente por la "rojez de los ojos, acompañada de secreción o síntomas como picor o sensación de arenilla". Además, "pueden ser contagiosas, tanto las virales como las bacterianas". Otras conjuntivitis conocidas "son las producidas por la exposición a los rayos ultravioletas, que, en este caso, no son contagiosas".

Pensando en las personas jóvenes que se van a presentar a oposiciones, el doctor recuerda que "al requerir agudeza visual, la única op-

Si sufrimos la picadura de un insecto en la zona periocular, "no frotarse los ojos. Dejar que evolucione, acudir a un servicio de urgencias si vemos que hay una tumefacción importante de algún anexo ocular."

ción definitiva es la operación, las cuales la mayoría se realizan con láser y el posoperatorio adecuado es de tres semanas". Un dato relevante para todos aquellos que estén pensando en corregir sus problemas oculares en estas fechas.

En definitiva, de cara a este verano "protección de la radiación ultravioleta con buenas gafas de sol, que tengan un buen grado de atenuación de la luminosidad, utilización de gafas de natación y los niños pequeños con gorros, sombrillas y la mínima exposición posible en las horas de máxima exposición solar".

Escanea el código QR para ver la entrevista al Dr. Fariña.







La alergia es uno de los problemas de salud más frecuentes y popularizados, pero ¿sabemos realmente qué es? La Dra. Estefanía Quílez, alergóloga de Policlínica Gipuzkoa, explica que la alergia "es una respuesta de hipersensibilidad del sistema inmunitario ante diferentes exposiciones que, aunque deberíamos tolerar, el paciente alérgico no las tolera, teniendo una hiperrespuesta inmunitaria" que le lleva a presentar la sintomatología propia de la alergia que tenga.

Las más frecuentes y conocidas son cuatro -respiratorias, alimentarias, cutáneas y alergia a medicamentos-, aunque la especialista expone que también "hay otro grupo de patología alérgica poco frecuente y difícil de diagnosticar que sería como un cajón de sastre". Estamos, sin embargo, ante una especialidad médica ligada a las enfermedades de base inmunitaria, es decir, a una "inmunología que, gracias a la investigación, ha avanzado mucho en los últimos años, con una gran evolución en los tratamientos dirigidos al sistema inmunitario". En ese sentido, la Dra. Quílez celebra que "cada vez hay medicación mucho más específica e individualizable" en el ámbito de la alergología: "Por un lado, las vacunas de alergia ambiental (polen, ácaros, hongos o epitelios animales) y, por otro, tratamientos biológicos muy individualizables a cada paciente por enfermedades alérgicas moderadas y graves".

Se refiere a la "inmunoterapia, o también llamada vacunas de alergia, que permite hacer un diagnóstico muy específico de cada caso para ir, poco a poco, desensibilizándole e inmunizándole de esa hipersensibilidad que ha desarrollado" el paciente alérgico. Esta inmunoterapia es el nuevo pilar de la alergología, que se suma a otros dos como las medidas de prevención y el tratamiento medicamentoso.

Polen e insectos

A las puertas de la época alérgica por excelencia, nos centramos en la alergia al polen, aunque hay diversos tipos. "La polinosis y la aerobiología es diferente en cada zona geográfica", expone la doctora, para apuntar que en esta zona norte costera "hay mucha prevalencia de ácaros de polvo, por la humedad; y de polen, comenzando en torno a abril con árboles de la familia del abedul y llegando después de pleno las gramíneas, que ocupan primavera y verano y es el polen principal" en nuestra zona.

"Cada vez hay medicación más específica e individualizable para las alergias"

La inmunoterapia, también llamada vacuna de la alergia, se presenta como un gran pilar en el futuro de la alergología y la descubrimos de la mano de la Dra. Estefanía Quílez.



En cuanto a la prevención, la Dra. Quílez no esconde que "protegerse de un alérgeno ambiental como un polen es difícil porque no vamos a quedarnos en casa todo el verano...", pero afirma que conociendo el calendario polínico del alérgeno se pueden tomar medidas como en un día soleado después de uno de lluvia "usar gafas de sol para protegernos porque es cuando las flores más polinizan".

Respecto al tratamiento sintomático, explica que se dirige a "cuando ya hay síntomas, tanto de rescate puntual, como un preventivo mantenido durante toda la época polínica". Se trata, en cualquier caso, de una alergia respiratoria predominante en primavera que "se manifiesta como rinitis, con o sin conjun-

tivitis, y como asma alérgica", que conviene diferenciar de esos males de causa no alérgica porque no son iguales: "El especialista realiza una entrevista muy dirigida y siempre hay sintomatología clave que hace sospechar de su causa alérgica".

Otra de las cosas que se intensifican en esta época son los insectos que "cuando muerden o pican meten veneno, por sus características químicas, produciendo una pequeña reacción", aunque pocas veces esa reacción es alérgica, lo que detectaremos "si la reacción es demasiado exagerada, grande, dura mucho en el tiempo y si pasa siempre, no a veces, pues en alergología debe ser reproducible". Asimismo, conviene diferenciar la alergia de picadura de mosquito y la de otros insectos. Mientras que la alergia al mosquito "es muy poco frecuente y no puede producir síntomas sistémicos de riesgo, es decir, siempre se dan a nivel local, en el punto de la picadura", las de himenópteros como abejas y avispas "sí pueden producir síntomas sistémicos, a distancia, que pueden ser de riesgo y producir, de hecho, una anafilaxia, es decir, una reacción alérgica grave".

Con todo ello, la pauta está clara: "Si se da una reacción local muy exagerada o una reacción sistémica, es decir, a distancia de la picadura, hay que consultar siempre al alergólogo". También es recomendable consultar al especialista sea cual sea la alergia o en caso de duda porque "si siempre es bueno, el alergólogo es un plus. El diagnóstico será más acertado y específico y, cuanta más información se tenga de la propia enfermedad, en este caso una alergia, más posibilidades va a tener el paciente de prevenir y responder".

Escanea el código QR para ver la entrevista a la Dra. Quílez







Primer paciente de cirugía general operado con cirugía robótica Da Vinci en Policlínica Gipuzkoa

- Policlínica Gipuzkoak Da Vinci robot kirurgiko berria inauguratu berri du, modernoagoa, kirurgia urologikoez gain, kirurgia orokorrak eta otorrinolaringologiakoak egiteko aukera ematen duena.
- La intervención trató con éxito un prolapso de recto de una paciente guipuzcoana de 64 años de edad que acudió a la consulta de cirugía general de Policlínica Gipuzkoa tras pasar por varios especialistas que le derivaron hasta allí ya que la solución a su problema requería de cirugía. La operación se realizó en el mes de marzo por el cirujano general de Policlínica Gipuzkoa, José Luís Elósegui, mediante cirugía robótica por primera vez en Policlínica Gipuzkoa y resultó todo un éxito. Actualmente es el único hospital de Gipuzkoa que realiza intervenciones de cirugía general con el robot quirúrgico Da Vinci.
- Todos los cirujanos coinciden en apostar cada vez más por técnicas quirúrgicas mínimamente invasivas que granticen los buenos resultados y la más pronta recuperación del paciente. En este sentido, como declara el cirujano que realizó esta intervención, el doctor José Luís Elósegui, "hemos visto que en el abordaje de la vía abdominal, con técnicas mínimamente invasivas como la laparoscopia primero y ahora el robot, nos permiten recuperar el suelo pélvico con sus vísceras a su anatomía normal con la mínima agresión al paciente y que este tipo de intervenciones mejoran sensiblemente el postoperatorio".

Es el caso de esta guipuzcoana que ingresó el mismo día de la operación, que duró dos horas y media y que al día siguiente como ella misma declara: "estaba como si no me hubieran hecho nada". "El proceso de la operación explica la paciente intervenida por primera vez con cirugía robótica Da Vinci para un problema abdominal- ha sido una maravilla, me

- José Luis Elosegi kirurgialari nagusiak kirurgia orokorreko lehen ebakuntza egin du Policlínica Gipuzkoan kirurgia robotikoa erabiliz.
- Gaur egun, Policlínica Gipuzkoa da Da Vinci robot kirurgikoarekin kirurgia orokorreko ebakuntzak egiten dituen Gipuzkoako ospitale bakarra.

09

10

11

13

14

15

17

18

20

21

22



operaron un lunes y el miércoles me marché para casa y desde entonces, he compaginado el reposo con los paseos y el trabajo en apenas un mes".

Esta mujer ha sido la primera paciente de cirugía general en ser operada con el robot Da Vinci y la realidad, según ella misma dice, "es que me siento súper bien". Reconoce que "aluciné con el robot Da Vinci en el momento en el que me llevaron al quirófano, pero es la tecnología".

Pocas semanas después de su intervención declara que "estoy encantada, ya hago mi vida normal", por lo que "animo a todas las mujeres que sufran un problema semejante a no dejar pasar el tiempo, porque yo ya no podía ni andar en bici que me encanta. Era un problema en mi vida".

En palabras de José Luís Elósegui, "el robot quirúrgico Da Vinci es una tecnología que debemos incorporar porque ha llegado para dar sencillez a la cirugía", afirma el cirujano general que ha realizado la primera intervención de cirugía general mediante cirugía robótica en Policlínica Gipuzkoa. En su opinión, "el robot quirúrgico aúna varias ventajas. En primer lugar está la ergonomía del cirujano, cuando el cirujano se siente cómodo esto influye en el resultado. El médico opera sentado ante una consola y tiene ante sí una torre de visión y un carro de trabajo. Una vez comenzado el trabajo, tiene las mismas ventajas que una laparoscopia, pero añade una serie de mejoras: el sistema robótico anula el temblor que puede tener un cirujano en las manos y, además, mientras las pinzas sólo tienen el propio giro que le puede aplicar una mano durante una laparoscopia, el robot permite giros de 360 grados. Es la movilidad de la mano llevada al summum de la perfección", asegura el cirujano José Luís Elósegui.

Escanea el código QR para ver la entrevista al Dr. Elósegui.





Neuralgia del trigémino, la "tortura invisible y cotidiana" de un dolor facial "inexplicable y de máxima intensidad"

La canaria Mª Antonia ha puesto fin a 40 años "fatales" y de tratamientos fallidos gracias a la operación de descompresión microvascular realizada por el neurocirujano de Policlínica Gipuzkoa, Dr. Nicolás Samprón.



De pasar noches en vela "levantada y haciendo cosas para estar entretenida y no pensar en el dolor" a poder dormir "de todos lados, sin que me duela nada de nada". La vida de Mª Antonia ha dado un giro radical tras haber encontrado solución a 40 años "fatales" de dolores "muy grandes" en la mitad izquierda de la cara que ella misma describe como "tipo tirones, calambres eléctricos que me salían del ojo y de la boca, sólo hacia la mitad de la cara".

Lo que padecía era neuralgia de trigémino que, tal y como explica el Dr. Nicolás Samprón, neurocirujano de Policlínica Gipuzkoa, "es una enfermedad que ha sido descrita como uno de los peores y más intensos dolores que puede experimentar una persona". Consiste en "ataques de dolor súbitos que aparecen a veces desencadenados por ciertos elementos, denominados 'gatillos', como pueden ser cepillarse los dientes, el agua de la ducha en la cara o el viento". Asimismo, puntualiza el especialista que dicho dolor "aparece como un rayo, puede durar unos segundos o hasta dos minutos, pero es de máxima intensidad, y afecta a un área bien definida de la cara, casi siempre sólo a una mitad -izquierda o derecha- de la cara y en la



zona correspondiente con una o más de las ramas del trigémino".

El trigémino es un nervio que debe su nombre a su composición pues "tiene tres ramas. La primera se encarga del área de la frente; la segunda, de la maxilar; y la tercera, de la mandíbula". En cuanto a la razón de ser de esta enfermedad, el Dr. Samprón explica que "la causa más frecuente es el llamado conflicto neurovascular", es decir, "el contacto entre un nervio anatómico normal y una arteria cerebral que también lo es, pero el contacto entre ambos en una cavidad reducida produce, a lo largo de los años, que el latido de la arteria desgaste la cobertura de mielina de las raíces trigeminales, lo que genera una especie de cortocircuito que es lo que el paciente siente como un dolor".

La búsqueda de solución

Tras un largo viaje de tratamientos fármacos que "me aliviaban el dolor, pero sin llegar a quitarlo", infiltraciones, técnicas destructivas, e incluso una operación "que no me hizo nada", y tras haber visitado médicos de diversos puntos geográficos, esta canaria llegó a la consulta del neurocirujano Nicolás Samprón de Policlínica Gipuzkoa recomendada por sus familiares y con el deseo de "lograr algo que me dejara bien".

Porque, aunque "la mayoría de los casos se resuelven con medicación y sin necesidad de cirugía", Mª Antonia no corrió esa suerte. Su larga historia clínica y el haber pasado por los diferentes escalones y tratamientos y



técnicas fallidas, la convertían en candidata a la intervención quirúrgica, de la que existen varias técnicas. Este neurocirujano especialista de Policlínica Gipuzkoa expone que "la descompresión microvascular es, sin duda, la más elegante, la más eficaz y la que mejores resultados ofrece". Este método de operación consiste en "a través de una pequeña apertura detrás del área de la oreja, identificar el área del trigémino y solucionar el conflicto neurovascular interponiendo un implante entre la arteria y el nervio".

Tras la operación que requirió un ingreso de cuatro días, Mª Antonia ya disfruta de unos resultados que "a largo plazo son muy buenos" con una respuesta "excelente" por parte de la paciente: "Nada más despertar pudo notar que su vida había cambiado completa-

mente, terminando con esa tortura invisible y cotidiana de un dolor en la cara inexplicable y de máxima intensidad".

Diagnóstico y alternativas

La neuralgia del trigémino parte de un diagnóstico clínico, es decir, "no se necesita más que una buena entrevista con un médico, habitualmente un neurólogo, que confirme el diagnóstico". Sin embargo, apunta el Dr. Samprón, la evaluación no queda ahí y "hoy en día, conviene realizar siempre un estudio de imagen cerebral, especialmente de alta definición como la resonancia magnética de alto campo 3 Teslas con el que contamos en Policlínica Gipuzkoa".

Antes de llegar a pasar por quirófano, se opta por el tratamiento por otras vías como es la medicación que el paciente "debe tomar por un tiempo prolongado. Los fármacos analgésicos habituales (ibuprofeno, aspirina, morfina...) no son eficaces o no lo son del todo" para el dolor de la neuralgia trigémino, como sí lo son "los fármacos para la epilepsia". Esto ocurre debido a que el dolor que genera la enfermedad es "muy especial", como también lo es su funcionamiento, pues resiste a otras "técnicas destructivas" que "incluso después de quemarlo, de lesionarlo... el dolor puede volver".

Puedes ver la entrevista al Dr. Samprón descargándote este código QR.



04

06

09

11

13

14

15

16

17

18

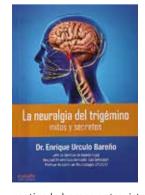
19

Libro -

La neuralgia del trigémino. Mitos y secretos

Dr. Enrique Úrculo Bareño

Nuestro Jefe de Servicio de Neurocirugía de Policlínica Gipuzkoa -recientemente jubilado-, Jefe del Servicio de Neurocirugía del Hospital Universitario Donostia y Profesor Asociado de Neurocirugía de la UPV/EHU, el Dr. Enrique Úrculo, acaba de publicar preci-



samente un libro sobre la neuralgia del trigémino, que ha presentado en el XXV Congreso de la Sociedad Española de Neurocirugía, celebrado del 17 al 20 de mayo de este año en Asturias y por tal

motivo le hemos entrevistado. Como experto en la materia recoge en esta obra su experiencia a lo largo de su larga y prestigiosa carrera como neurocirujano, enfrentándose con "un misterio aun por resolver como es la neuralgia del trigémino -como indica en el libro- y tratando de dar respuesta a las múltiples cuestiones planteadas por pacientes y familiares que sufren esta dolencia".

Puedes ver la entrevista al Dr. Úrculo descargándote este código QR.







"La luz pulsada y el láser de neodimio ofrecen excelentes resultados desde la primera sesión"

Ouirónsalud Donostia Ospitaleko Medikuntza Estetiko eta Laserreko Unitateak argi pultsatuko eta neodimiozko laserreko azken teknologia sartu berri du, orbanak tratatzeko, larruazalaren kalitatea hobetzeko, gorriuneak eta aurpegiko eta gorputzeko afekzio baskularrak tratatzeko.



Para el Dr. Elías del Río este es el láser por excelencia para tratar todo tipo de lesiones vasculares.

Elías del Río, responsable de la Unidad de Medicina Estética y Láser del Hospital Quirónsalud Donostia reconoce las múltiples ventajas de la última incorporación de la unidad, el Equipo Nordlys Candela. "Se trata de una plataforma que nos permite incorporar diferentes tecnologías, como son la luz pulsada y el láser de neodimio, que tan buenos resultados están dando en otras unidades y que por fin incorporamos a nuestro servicio de

"Es un tratamiento totalmente tolerable, tal es así que no utilizamos anestesia."

San Sebastián", expone el Dr. Del Río. "Con este nuevo láser hemos podido constatar que los resultados son notables desde la primera sesión", añade.

Luz pulsada

Los principales usos de la luz pulsada van desde lo que es el fotorejuvenecimiento y la mejora de la calidad de la piel, al tratamiento de las manchas, lesiones pigmentadas, telangiectasias, rojeces, rosácea y las afecciones vasculares en la cara. "El procedimiento tarda aproximadamente unos 30 minutos y es un tratamiento totalmente tolerable, tal es así que no utilizamos anestesia", explica.

Cabe añadir que, según la experiencia del doctor, los pacientes notan un buen resultado, "lo cual no quita que el protocolo contempla tres sesiones que van espaciadas una cada mes". Son tratamientos que permiten una incorporación inmediata a la vida normal. "no son para nada cruentos". Tras la sesión se debe hidratar la piel y protegerla del sol.

Láser de Neodimio

Otra de las grandes aplicaciones de la plataforma que permite con muchas posibilidades de tratamiento es el láser de neodimio. "Es el láser por excelencia para tratar todo tipo de lesiones vasculares, tal es así que nos permite tratar no solo las lesiones vasculares localizadas en la cara, sino en todo el cuerpo, en especial las de las piernas", explica. Se trata de un procedimiento no especialmente doloroso en el que tampoco es necesaria la anestesia. "El paciente viene a la consulta, las sesiones son aproximadamente de 20 minutos, una vez realizada, se puede reincorporar a su vida con total normalidad". Tras el procedimiento, al igual que con la luz pulsada, hay que hidratar la zona y protegerse del sol. "Las sesiones se espacian más o menos en un mes y el protocolo completo para las varices en las piernas es de aproximadamente cinco sesiones".

> Escanea el código QR para ver la entrevista al Dr. del Río.



La experiencia obtenida en cirugía endoscópica de columna tras más de 2.000 intervenciones realizadas



Policlínica Gipuzkoa es pionera en la implantación de esta técnica quirúrgica y cuenta con un Servicio de Cirugía Mínimamente Invasiva de Columna indicado para la cirugía de la hernia discal lumbar y la cirugía de la estenosis de canal. Se estima que 9 de cada 10 problemas de espalda que sufre la población viene motivado por una hernia discal, ya que se trata de un proceso degenerativo muy común, asociado al envejecimiento y que comienza a partir de los 25 años, cuando el disco vertebral va secándose y pierde elasticidad.

La cirugía mínimamente invasiva de columna consiste en una pequeña incisión, de unos 15

"Es una técnica mínimamente invasiva que se realiza mediante anestesia general y que ofrece excelentes resultados."

"Es un procedimiento innovador que supone un gran avance en el abordaje del dolor de espalda crónico."

mm., en la que se coloca una cánula de ese tamaño. Por dentro de esta cánula se introduce una óptica que permite al cirujano ampliar y magnificar el campo de trabajo, por lo tanto, no obliga a realizar grandes disecciones para acceder a la columna del paciente.

Esta técnica consigue aplicar los mismos principios que la cirugía abierta pero realizando una menor agresión a las estructuras del paciente.

Ventajas de la cirugía mínimamente invasiva

La cirugía mínimamente invasiva aporta una serie de ventajas respecto a la cirugía convencional que se pueden resumir en: menor agresión a los tejidos del paciente, menor riesgo de complicaciones postquirúrgicas, menor dolor postoperatorio y recuperación funcional más rápida.

La intervención tiene una duración de 45 minutos por nivel. Lo habitual es que el paciente suba a la planta de hospitalización a las pocas horas de la intervención y que al día siguiente se le dé el alta hospitalaria con una faja lumbar, para que pueda comenzar a realizar una vida prácticamente normal.

En palabras del propio Dr. Alberto Marqués, "la experiencia del cirujano es fundamental a la hora de abordar la técnica de la cirugía endoscópica de columna, de tal forma que, a mayor experiencia, mayor tasa de éxito".

Cómo se realiza la cirugía endoscópica

Este procedimiento innovador supone un gran avance en el abordaje del dolor de espalda crónico.

El propio Dr. Alberto Marqués nos explica cómo realiza esta técnica: "La cirugía endoscópica de columna se realiza mediante anestesia general. En mi caso, además, llevamos años innovando constantemente para imPoliclínica Gipuzkoako traumatologoak, Alberto Marquések horrelako 2.000 kirurgia baino gehiago egin ditu, eta egiaztatu ditu teknika minimoki inbaditzaile horren emaitza onak bizkarrezurreko lesio jakin batzuk tratatzeko, oso mingarriak edo baliogabetzaileak direnak, hala nola kanaleko estenosia edo hernia diskalak.

05

07

11

13

15

16

17

18

20

21

22

23

plementar en quirófano nuevas tecnologías como la visión en 3D y 4K que nos garanticen la mayor precisión en la visualización y el ejercicio de la cirugía". "Siempre estamos atentos a incorporar los últimos avances en beneficio de los pacientes para lograr una recuperación lo más inmediata posible", explica.

"Habitualmente -detalla el Dr. Alberto Marqués-, el proceso tanto para una cirugía de hernia discal como para una cirugía de estenosis de canal por vía endoscópica es el siguiente: el paciente ingresa por la mañana, esa misma mañana es intervenido, permanece durante un día ingresado y al día siguiente por la mañana se le da el alta hospitalaria". El Dr. Alberto Marqués realiza alrededor de 250 cirugías endoscópicas de columna al año. Y el mejor testimonio de los resultados de esta técnica lo refieren sus pacientes, como por ejemplo Alberto, "un paciente que presentaba un cuadro clásico de estenósis de canal -explica el Dr. Alberto Marqués-. No podía caminar. Después de realizar las pruebas diagnósticas pertinentes, le diagnostiqué estenósis de canal L4-L5, le realicé una cirugía endoscópica de columna y al día siguiente estaba estupendo y en dos semanas, cuando le quité los puntos, se encontraba fenomenal".

Escanea el código QR para ver la entrevista al Dr. Marqués.







Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital de Día quirónsalud

08

13

15

16

17

19

20

Nace el bebé del primer embarazo logrado en Gipuzkoa con plasma rico en factores de crecimiento



El pasado otoño se lograba el primer embarazo mediante reproducción asistida empleando plasma rico en factores de crecimiento en la Unidad de Reproducción Asistida del Hospital de Día Quirónsalud Donostia. Se trata de una técnica novedosa, que tal y como explica la doctora Miren Mandiola, directora del Laboratorio de Reproducción Asistida, "Ileva muy poco tiempo utilizándose" y que ha sido empleada con éxito en varias pacientes, siendo una paciente francesa, la primera embarazada en Gipuzkoa y que ahora ha dado a luz en París.

Es el primer bebé de Gipuzkoa gracias a este tratamiento tan innovador. La doctora Mandiola explica que "es un tratamiento biológico, regenerativo, inmunomodulador, que conseguimos extrayendo de la propia sangre de la paciente un concentrado de plaquetas que están enriquecidas en factores de crecimiento, logrando que se genere un endometrio que ayuda a que ese diálogo que necesita el

- Quirónsalud Donostia Eguneko Ospitaleko Laguntza Bidezko Ugalketaren Unitatea aitzindaria da teknika berritzaile hau erabiltzen.
- Miren Mandiola doktoreak, Laguntza Bidezko Ugalketa Laborategiko zuzendariak, duela 9 hilabete lortu zuen Gipuzkoako lehen haurdunaldia, Parisen erditu den paziente frantziar batengan.
- Laguntza bidezko ugalketako tratamenduetan behin eta berriz porrot egiten duten edo behin eta berriz abortatzen duten emakumeetan erabiltzen da teknika hori, beharrezko azterketa guztiak egin ondoren gertakari horiek justifikatzen dituen ezer aurkitzen ez denean.

embrión con el útero sea muchísimo mejor". La técnica se lleva a cabo en esas mujeres que fracasan reiteradamente en tratamientos de reproducción asistida o que abortan repetidamente y que después de realizar todos los estudios los doctores no encuentran nada que justifique esos hechos. También se aplica en pacientes que no logran tener un endometrio suficientemente grueso para una buena implantación embrionaria, ya que este tratamiento favorece el engrosamiento del endometrio por favorecer la proliferación de los fibroblastos endometriales.

Los factores de crecimiento plaquetario (VEGF, FGF, PDGF, TGF-B, EGF, IGF-I...) juegan un papel importante en la proliferación celular y en la angiogénesis, así como en la inmunomodulación entre embrión y endometrio. El centro donostiarra es pionero en Gipuzkoa en la realización de este tratamiento que es un proceso sencillo y sin riesgos para la pa-

ciente. "Lo único que se necesita es una extracción de sangre y luego corresponde al laboratorio de reproducción asistida todo el proceso de preparación de ese plasma enriquecido en factores de crecimiento", explica la doctora.

Una vez realizada la preparación, "para la paciente simplemente son unas instilaciones que se hacen en la consulta en un acto muy sencillo, como si fuera una inseminación artificial, pero lo que se introduce dentro del útero es ese plasma enriquecido en factores de crecimiento que es el que va a producir ese efecto tan beneficioso y nos va a ir preparando el endometrio para que en el momento de la transferencia sea un endometrio con poca inflamación, con un buen grosor y con una buena vascularización que ayude a la implantación del embrión", añade. Este tratamiento natural, originario de la propia paciente, no provoca ningún tipo de reacción o alergia en la paciente, además de ser muy sencillo y poco invasivo en su aplicación.

La Unidad ha logrado con éxito varios casos de gestación con este tipo de tratamientos y "realmente estamos contentos, tiene un futuro prometedor". En palabras de Miren Mandiola "esto es el futuro, la medicina natural y biológica, y pienso que este será el camino a seguir en cuanto a la reproducción asistida", afirma la directora del Laboratorio de Reproducción Asistida y Genética del Hospital de Día Quirónsalud Donostia que logró hace 9 meses el primer embarazo mediante reproducción asistida empleando plasma enriquecido en factores de crecimiento y que ahora celebra el nacimiento del primer bebé de Gipuzkoa gracias al innovador tratamiento.

Escanea el código QR para ver la entrevista a la Dra. Mandiola.





"La cirugía bariátrica aporta calidad de vida"

Policlínica Gipuzkoako Gizentasunaren Unitateko José Luis Elosegi doktoreak Felicidad Lucasekin erabili duen teknika baten prozesua azaldu du. "Eraldaketa izugarria izan da", dio pazienteak.

Hay determinados casos en los que la importancia de una cirugía se mide por el grado de satisfacción de los pacientes. Una vez que la intervención se ha realizado con éxito, hay que atender las sensaciones de los pacientes, si han quedado contentos con la técnica y, sobre todo, si les ha ayudado a mejorar su calidad de vida. En el caso de Felicidad Lucas, intervenida por el doctor Elósegui, de la Unidad de Obesidad de Policlínica Gipuzkoa, el resultado ha sido óptimo.

'Feli' es enfermera y, tal y como cuenta, "empecé a coger esos kilos que, aunque hagas dieta, siempre vuelven. Como consecuencia de ello, desarrollé un asma que cada vez me limitaba más la vida. Antes del pasado verano decidí que hasta aquí habíamos llegado y que me quería operar".

Conociendo la profesionalidad del equipo del doctor Elósegui, "me puse en contacto con ellos y no me lo pensé dos veces. Estoy encantada y estoy perfecta", dice muy contenta. "Desde el 28 de febrero he bajado trece kilos-esta charla tuvo lugar antes de Semana Santa-, mi asma ha mejorado muchísimo y si mañana me tuviera que volver a operar, lo haría de nuevo", afirma muy segura. "Mi problema me limitaba la vida, porque no era capaz de andar cien metros. Me reduje el estómago y no me importa comer con menor capacidad.

De verdad que estoy encantada, porque ha sido una transformación abismal", añade.

Felicidad cuenta también cómo es el proceso: "Ingresé el mismo día, hacia las siete v media. A las nueve me llevaron a quirófano v. después de la intervención, estuve en la UVI, donde me dieron un trato exquisito también. Al día siguiente, pasé a planta, donde estuve cuatro días". El posoperatorio, según sus palabras, "no ha sido nada complicado". Y es que lo complicado para ella "ha sido tomar mi medicación triturada por tener que mantener una dieta líquida, aunque ahora estoy en la fase de los purés". Mes y medio después sigue de baja por no poder coger peso, aunque "a la semana salí a andar e hice siete kilómetros, cuando antes no podía andar 500 metros".

Una cirugía definitiva de la obesidad

El doctor José Luis Elósegui fue el responsable de la intervención. Conocía a la paciente, compañera de profesión, desde hace más de 30 años. Aunque llegó a su consulta por otras causas, "me di cuenta de que lo que más le afectaba era su dificultad para respirar, incluso en posición de descanso. Le empecé a preguntar y me contó que tenía problemas respiratorios que se habían convertido en serios por la obesidad", relata el especialista.

Por ello, a Felicidad se le planteó una cirugía definitiva de la obesidad. Ella se había sometido años atrás a una intervención no tan resolutiva y, aunque los resultados fueron buenos al principio, luego tuvo reganancia de peso. Así, "planteamos nuestra solución, le explicamos en qué consistía esta cirugía y lo aceptó. Entró en el circuito de la obesidad, fue valorada por distintos especialistas, como el endocrino o la nutricionista, y una vez 'preparada' para la cirugía, se sometió a ésta", resume el doctor.

La intervención consistió en una gastrectomía vertical en manga, con un sleeve gástrico, y "fue una cirugía sin ninguna complicación".







06

08

13

14

17

18

21

24



Con el alta, "le dimos una serie de recomendaciones, más estrictas durante el primer mes, no tanto para adelgazar, sino para evitar complicaciones en la cirugía. Pasado ese mes, según nos cuenta ella misma, se encuentra realmente bien".

Un trabajo en equipo

¿Cómo es el trabajo de la Unidad de la Obesidad en Policlínica Gipuzkoa? El doctor Elósegui cuenta que "recibimos pacientes desde diferentes puntos de vista. Pueden venir remitidos por el endocrino, por exceso de peso; otros que vienen desde la Unidad de Cardiología, con morbilidades asociadas, que no consiguen perder peso y con IMC un poco elevado; o Traumatología, con pacientes con sobrepeso u Obesidad de Grado 3 y con la necesidad de prótesis en cadera o rodilla. Vemos a los pacientes para ver si podemos aplicar alguna técnica que favorezca la pérdida de peso y, de paso, ver si es posible retrasar esa otra cirugía".

El especialista quiere dejar también clara una idea y es que la cirugía bariátrica no es una cirugía estética. "Hay que tomarla un poco más en serio", apunta. Es por ello que los pacientes no deberían acudir en primer lugar a los cirujanos, sino al médico de cabecera, quien le remitirá al endocrino. Éste realizará una serie de intentos de cuidar hábitos o establecer dietas estrictas, para perder peso y con ello recuperar una situación mejor. Una vez pasado un tiempo, normalmente años, los endocrinos ya saben que determinados pacientes

no lograrán mejores resultados o tienen un IMC por el cual ya es difícil que consigan una pérdida de peso con éxito sin reganancia. En el caso de Policlínica Gipuzkoa, también hay un psicólogo que valora cada caso, especialmente con los más jóvenes. "Somos la nutricionista y los cirujanos quienes encaminamos a los pacientes a la cirugía, que no es una técnica en sí, sino que hay que saber qué alimentación llevar después de la intervención para que ésta no fracase", concluye Elósegui.

El aspecto mental y social

Uno de los principales puntos a favor de la cirugía bariátrica es que, a la larga, "aporta calidad de vida", señala el cirujano. "Feli era una persona trabajadora y activa que se veía totalmente mermada, incluso se estaba quedando aislada socialmente. Hoy es el día en el que estoy seguro de que ha vuelto a establecer sus relaciones sociales, sale a la calle, queda con sus amigos y compañeros, además de realizar las actividades cotidianas de manera normal. La cirugía bariátrica proporciona una calidad de vida aceptable de nuevo a gente que ya no puede con su sobrepeso; es como si los introdujéramos de nuevo a una sociedad normal", explica claramente.

Escanea el código QR para conocer el testimonio de Felicidad Lucas tras la cirugía bariátrica.





Policlínica Gipuzkoa

Cita previa 901 500 501



La acupuntura como apoyo

Los grupos de investigación de Boston Fertility publican que las pacientes que se realizan acupuntura tienen entre un 20-30% más de posibilidades de quedarse embarazadas. "Las características del endometrio, su espesor, son medibles mediante la ecografía vaginal, además de poder observar la reserva ovárica, y se ha comprobado que tras la acupuntura mejoran", explica la Doctora Lorente, especialista en acupuntura de Policlínica Gipuzkoa. "Los grupos de investigación americanos están haciendo muchos estudios en este sentido y por eso se obtienen estos datos tan esperanzadores", añade.

"Antes de recurrir a los tratamientos de fecundación y en muchos casos de forma conjunta, lo que se puede hacer es acompañar el tratamiento de fertilidad con electroestimulación mediante acupuntura, que consiste en estimular terminaciones nerviosas de diferentes estructuras (vasos, endometrio...) para aumentar la vascularización y estimular el eje hipotálamo hipofisario, siempre en relación al problema que ha identificado su ginecólogo", recomienda la Doctora Lorente. Además, según la experiencia de la Doctora y publicado ampliamente, disminuye la ansiedad a la pareja o a la mujer que tiene el deseo de quedarse embarazada, por lo que el proceso se hace más ameno y agradable.

La Doctora Lorente subraya que el éxito se obtiene cuando existe una colaboración entre especialistas, realizando el proceso con un equipo multidisciplinar.

La Dra. Marian Lorente, con más de 15 años de experiencia en medicina complementaria china y acupuntura, nos comparte los beneficios de la acupuntura y la electroestimulación para diferentes tratamientos.



¿Podemos acabar con el dolor menstrual?

Tal v como explica la Doctora Marian Lorente. la acupuntura y la estimulación del sistema nervioso son muy eficaces para eliminar el dolor. "El dolor menstrual o dismenorrea es un dolor que hav que conocer la causa, v de esta forma poder tener un diagnostico y un tratamiento mediante acupuntura manual o electroestimulación, ayudando a regular el ciclo hormonal v eliminando el dolor de la dismenorrea", explica. Complementariamente es importante hacer un repaso de la nutrición y del estilo de vida.

También hay evidencias científicas de que ayuda en personas con falta de menstruación o amenorrea porque han perdido peso de forma abrupta, por estrés o por cambios vitales importante. "Es muy importante identificarlo y tratarlo porque la respuesta clínica es muy buena", afirma.

En cuanto a las sesiones necesarias, "no se ha de ir cada mes, enseñamos a las pacientes a hacerse conscientes de su ciclo y técnicas de autotratamiento". Para realizar el tratamiento, normalmente se requieren dos o tres ciclos. La especialista subraya que "si la paciente sigue las pautas, mejora e incluso se libera de ese dolor y en el seguimiento nos dice que está fenomenal, no la volvemos a ver en consulta".



Escanea el código QR para ver el video de la Dra. Lorente.

La acupuntura y el dolor oncológico

La Organización Mundial de la Salud apunta a la acupuntura, entre otros tratamientos médicos, para abordar el dolor oncológico, "La acupuntura, al ser un tratamiento de medicina física, produce una neuromodulación por su electroestimulación, ayudando a los pacientes con cáncer a quitar este dolor, y al no ser farmacología, no interfiere con ningún otro medicamento y puede completarse con analgésicos tradicionales", señala la doctora Marian Lorente.

Lorente va tiene experiencia en el Centro Médico Teknon barcelonés y ahora quiere implantarlo en Policlínica Gipuzkoa. "En Teknon, estoy integrada desde hace ocho años en el Equipo del Dolor con diferentes especialistas, dando servicio, y mi experiencia es muy favorable desde el punto de vista de la calidad de vida del paciente y el dolor", narra.

Médico experta en Acupuntura

En este sentido, es importante señalar que esta técnica se hace con el objetivo de mejorar la calidad de vida del paciente, y que no tiene que dejar ningún tratamiento que el oncólogo o su médico de cabecera le havan recomendado. "De hecho, el objetivo es integrar los tratamientos para mejorar los resultados", añade la doctora Lorente.

Sin efectos secundarios

En palabras de la doctora Marian Lorente, "el beneficio de la acupuntura es del cien por cien, porque realizada por un médico especialista no tiene efectos secundarios destacados. Su único efecto secundario puede ser que le moleste algo la introducción de la aguja milimétrica o un pequeño hematoma....", señala esta especialista de la Unidad del Dolor de Policlínica Gipuzkoa.

> Escanea el código QR para ver la entrevista completa.





06

12

13

14

15

16

17

19

21

24

El anestesista de Policlínica Gipuzkoa, Dr. Juan Martínez, nos explica los beneficios de la radiofrecuencia pulsada para el control del dolor crónico y agudo

Ventajas de la radiofrecuencia pulsada para controlar casos de dolor crónico y agudo

Juan Martínez Juan Martínez medikuak, Policlínica Gipuzkoako Min Kroniko, Anestesiologia eta Bizkortze Unitateko Anestesistak, irrati-maiztasun pultsatuaren ontasunak azaldu ditu. Teknika horri esker, min kronikoa duten pazienteen mina murriztu eta kontrola daiteke, minaren intentsitatea modulatuz eta ahalik eta gehien murriztuz. Pazienteetako baten testigantza ere ezagutuko dugu.



A partir de uno de los pacientes de Policlínica Gipuzkoa, el doctor Juan Martínez, anestesiólogo de la Unidad de Dolor Crónico, Anestesiología y Reanimación de Policlínica Gipuzkoa, explica en que consiste esta técnica y como se aplica: "la técnica que hemos aplicado al paciente, consiste en realizar una radiofrecuencia pulsada sobre el ganglio de la raíz afectada, que es la que recoge toda la información de la sensibilidad y el dolor de la pierna, como era el caso del paciente".

La radiofrecuencia busca modular la intensidad del dolor y reducirla el máximo posible y, por ello, en esta Unidad se realiza también "un bloqueo transforaminal para liberar todas las adherencias o inflamación que pudiera tener el paciente después de tanto tiempo con esa lesión", añade el doctor Juan Martínez.

Esta es una técnica que se realiza de manera ambulatoria, es decir el paciente se va el mismo día a su casa: "No tiene grandes contraindicaciones ni graves complicaciones. El paciente viene, está una hora, que es lo que normalmente dura la técnica, y dos más comprobando que todo haya salido correctamente. A primera hora de la tarde se suele dar el alta" resume el doctor Juan Martínez, que a su vez afirma que el tratamiento no es doloroso aunque es cierto que "en el momento de poner la aguja en la lesión puede ser algo doloroso, aunque siempre intentamos hacerlo más agradable con una sedación para que el paciente esté a gusto en el quirófano y siempre se hace con anestesia local".

El doctor Juan Martínez considera que "los procesos de tratamiento del dolor deben hacerse con una sedación consciente para que el paciente pueda colaborar con nosotros e indicarnos si estamos cogiendo o no el territorio de su dolor y para evitar complicaciones. Es una sedación para el confort del paciente".

Los efectos del tratamiento

¿Y cuánto duran los efectos de esta técnica? Le preguntamos al doctor Juan Martínez, que nos responde: "Depende del paciente, pero en condiciones ideales, en torno al año, entre los 9 y los 14 meses", responde el especialista antes de añadir que "muchas veces, cuando consigues que el paciente pueda hacer de nuevo ejercicio y fortalecer toda la musculatura, ese dolor no vuelve o, si lo hace, es con menor intensidad, sin afectar a la calidad de vida del paciente."

La radiofrecuencia es hoy en día uno de los tratamientos más avanzados del dolor crónico y agudo: "Cada vez se le da más usos y más tipos, ya que se utiliza en más partes del cuerpo. Ahora tenemos también la radiofrecuencia enfriada", nos comenta el anestesista de Policlínica Gipuzkoa, Juan Martínez, que

afirma, que si bien "antes se buscaba quemar el nervio y solo se podía utilizar en aquellos que fueran sensitivos, ahora se puede neuromodular la intensidad del dolor, por lo que se puede aplicar a cualquier tipo de nervio y ya no hay limitación de regiones".

"Es una mejoría monstruosa"

Uno de los testimonios más recientes de paciente tratado por el doctor Juan Martínez mediante radiofrecuencia pulsada es el caso de Alfonso, bilbaíno de mediana edad que tenia un gran dolor en la pierna . Tuvo una primera consulta con el doctor Alberto Marqués porque tenía mucho dolor de piernas y problemas en la espalda: "Tengo una lesión degenerativa de espalda que afecta principalmente a las últimas vértebras. El doctor Marqués me hizo una laminectomía, que salió correctamente, aunque continuaba con dolor en la pierna, que era menos intenso que antes de la intervención", nos explica el propio Alfonso. El Doctor Alberto Marques remitió a este paciente a la Unidad de Anestiediología con el doctor Juan Martínez, "me indicó que lo aconsejable era realizar una infiltración, añadiendo radiofrecuencia pulsada para eliminar ese resto de dolor que me quedaba en la pierna". "El nervio estaba comprimido" nos explica el doctor Juan Martínez, y con la laminectomía esa compresión ya no era tan intensa, por lo que el dolor de las piernas se podía eliminar de esa manera."

"El doctor Juan Martínez -añade Alfonsorealizó la intervención y ahora, tras cuatro semanas, el resultado es magnífico y han propuesto darme el alta -señala feliz Alfonso.- Si el dolor volviese, podríamos repetir la infiltración. Estoy muy contento por no sentir dolor, estar así, es algo alucinante, una mejoría monstruosa", concluye Alfonso.

> Escanea el código QR para ver la entrevista al Dr. Martínez.







Cirugía Plástica. Una solución efectiva para las deformaciones de orejas en los recién nacidos

Policlínika Gipuzkoako haurrentzako kirurgialari plastikoak, Eunate Martí doktoreak, Otoplastia Kontserbagarria aurkezten du: ferula bat, jaioberrien belarrien deformazioak hamar egunetan zuzentzen dituena.



Dra. Eunate Martí Cirujana plástica infantil de Policlínica Gipuzkoa.

No es nada raro que un recién nacido presente las orejas deformadas al nacer. En la mayoría de los casos, esto se debe a que las ha tenido plegadas durante el embarazo, por la posición en el útero. Lo que muchos no saben, incluso muchos pediatras desconocen, es que es de fácil solución, con una técnica llamada otoplastia conservadora, prácticamente exento de riesgos y que consiste en moldear una férula que se utiliza durante dos o tres semanas. Eso sí, debe hacerse en el primer mes de vida.

Así lo explica la cirujana plástica, Dra. Eunate Martí: "Las deformidades auriculares son esas orejas que en el desarrollo embrionario estaban bien formadas, pero luego, por la posición en el útero, se han deformado y el bebé nace con las orejas un poco despegadas, con pliegues o con cualquier tipo de deformidad, siempre estando bien la oreja de origen. En las primeras semanas de vida,

"Siempre da resultado y éste no se puede deshacer; es un resultado definitivo que evita cirugías después."

cuando todavía son muy blandas y moldeables, las podemos modificar, posicionándolas hasta conseguir que se queden de una forma correcta".

Se trata de un procedimiento seguro, ya que "no es una técnica quirúrgica ni una actuación invasiva, simplemente son unos moldes que trabajarán el cartílago de forma pasiva y lo moldearán desde fuera". Este tratamiento dura entre dos y tres semanas, "aunque desde el décimo día el objetivo suele estar cumplido", reconoce la cirujana. Es cierto que existen moldes prefabricados, pero en Policlínica Gipuzkoa "nosotros mismos mol-

deamos las férulas con una pasta que es muy delicada con la piel del bebé y hasta la fecha no hemos tenido ningún tipo de complicación ni las hemos tenido que quitar nunca. Es un tratamiento inocuo y sin ninguna contraindicación".

Y, aunque las férulas prefabricadas han demostrado sobradamente su eficacia a juicio de la doctora, son "algo más complejas de poner" y, además, encarecen innecesariamente el procedimiento. "En Policlínica Gipuzkoa las hacemos con una pasta, moldeándolas sobre la oreja de cada niño, para que sea exclusiva y 100 % personalizada", argumenta.

Siempre da resultados

La otoplastia conservadora siempre da buenos resultados, "porque todos los bebés mejoran", de acuerdo a la doctora Martí, quien añade que "otra cosa es que consigamos el 100 % del objetivo. En la mayor parte de los casos, conseguimos unas orejas de morfología normal".

El resultado, además de positivo, es irreversible: "Podemos trabajar el cartílago porque el bebé todavía tiene estrógenos de la madre circulando en su sangre, algo que sucede en las tres primeras semanas de vida. A partir de esa fecha, ni para bien ni para mal, vamos a poder trabajar de esta manera. Si hemos conseguido el objetivo, después no vamos a poder deshacerlo. Son tratamientos definitivos que evitarán cirugías más adelante".

Es por ello que "lo más importante es que tanto los padres como los pediatras sepan que el margen de tiempo para trabajar es muy corto, por lo que la derivación debe ser temprana, desde el nacimiento a la primera semana de vida".

Escanea el código QR para ver la entrevista a la Dra. Eunate Martí.





Te presentamos el nuevo Servicio de Teledermatología de alta resolución

El grupo Quirónsalud acaba de crear un nuevo servicio de Teledermatología de alta resolución para que los pacientes que necesiten una consulta sobre cualquier enfermedad o problema relacionado con la piel puedan encontrar una atención rápida a fin de poder resolver sus dudas y su problema de salud cuanto antes.

Este nuevo servicio de Teledermatología ofrece en el plazo de 48 horas disponer de un informe de tus lesiones elaborado por un dermatólogo. El objetivo de este nuevo servicio es disminuir el tiempo de espera en la citación y obtener una valoración, información y resolución muy rápidas, canalizando urgentemente la patología maligna y resolviendo de forma muy ágil la patología banal.

El servicio está dirigido al cuidado o tratamiento de cualquier lesión o cuadro dermatológico, excepto lesiones subcutáneas o cuadros urgentes, en cuyo caso se recomienda acudir al servicio de urgencias de Policlínica Gipuzkoa.

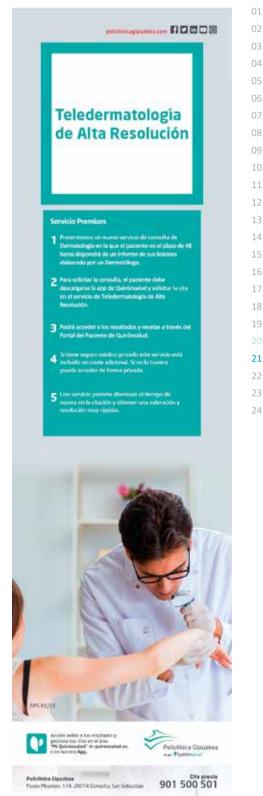
Para acceder al servicio de Teledermatología y solicitar la consulta, hay que descargarse la app de Quirónsalud y solicitar la cita en el servicio de Teledermatología de alta resolución. Una vez citado, se acude a la consulta donde el personal de enfermería del servicio toma-

Teledermatologia-zerbitzuak zitazioan itxaron beharreko denbora murrizten du, eta balorazio eta ebazpen oso azkarrak eskaintzen ditu.

rá imágenes de la lesión o lesiones con un equipo de dermatoscopia o epiluminiscencia digital, que utiliza una lente de aumento y un sistema de iluminación que hace traslúcida la capa córnea de la epidermis, lo que permite ver estructuras no visibles al ojo humano en una exploración simple. Una vez obtenidas, estas imágenes serán evaluadas por el dermatólogo en un plazo de 48 horas, de lunes a viernes, quien emitirá el informe correspondiente y en caso de que sea necesario extenderá una receta electrónica.

El paciente podrá acceder a los resultados y a las recetas a través del Portal del Paciente de Quirónsalud. También recibirá en la aplicación las citas para las consultas sucesivas o de derivación, priorizando la atención presencial sucesiva para los casos de mayor gravedad. Este servicio está ya disponible para cualquier paciente privado y además está cubierto también por las principales compañías de seguros médicos privados, sin coste adicional.





Método ROPA: qué es y cómo funciona la maternidad compartida entre mujeres



Dra. Miren Mandiola
Directora de los Laboratorios
de Reproducción Asistida y Genética
del Grupo Hospitalario Quirónsalud
en Gipuzkoa y Navarra.

Ser madre es una de las decisiones más importantes para una mujer. Hasta no hace tanto, una pareja de mujeres tenía que decidir en cuál de las dos recaía el proceso de la reproducción asistida. Pero eso ha cambiado con el método ROPA.

Consiste en un tratamiento de maternidad compartida, donde una de las mujeres dona sus óvulos y la otra es la gestante. Pero, ¿Qué parejas pueden solicitarlo y cómo se realiza este tratamiento?

Para poder ser madres a través del método ROPA es necesario que las dos mujeres estén casadas. Esto se debe a la Ley 13/2005 que equipara los matrimonios homosexuales con los heterosexuales. Esta normativa permite la cesión de gametos entre los miembros de una pareja de mujeres casadas. De forma que este tratamiento está pensado para matrimonios que desean que ambos cónyuges estén involucrados al cien por cien en el proceso. De esta manera, las dos personas estarán conectadas biológicamente con el bebé.

El tratamiento se divide en dos partes: por un lado, el proceso para la mujer que dona los óvulos y, por otro, para la gestante. En el caso de la donante, primero se realiza la inducción de ovulación. Se estimula al ovario para conseguir la maduración de varios óvulos a la vez, evitando la ovulación natural. La segunda fase es la de la captación ovocitaria. Se realiza una punción de los folículos ováricos para aislar los óvulos. Este acto quirúrgico, aunque de duración breve, se realiza bajo anestesia para que la paciente no sienta ningún tipo de dolor. Se realiza de forma ambulatoria, permaneciendo 2 o 3 horas en la Unidad de Reproducción.

Una vez obtenidos estos óvulos, y antes de implantarlos en la madre gestante, se identificarán a través del microscopio los ovocitos obtenidos en la punción, con el fin de formar los embriones que posteriormente se transferirán al útero de la gestante.

Según detalla la directiva, lo más conveniente es hacer este proceso en edades

en las que la reserva y calidad ovocitaria de la mujer donante sea la mejor posible. Por lo tanto, cuanto más joven sea, mejor serán los resultados obtenidos en las tasas de gestación. Igualmente, deberemos haber comprobado con los estudios correspondientes las adecuadas condiciones y posibles riesgos de la mujer que llevará la gestación.

El uso de este tratamiento ha crecido en la última década. Ha pasado de no haber casos en España a ser algo habitual. Antes las parejas de mujeres no se animaban tanto y recurrían más a las inseminaciones, pero ahora que son más conscientes de esta posibilidad se ha notado el incremento de su interés.

Escanea el código QR para ver la entrevista a la Dra. Miren Mandiola.





Servicios Centrales

ANÁLISIS CLÍNICOS TEST DIABETES PREVENT 943 437 110 ext. 145 ANESTESIOLOGÍA Y REANIMACIÓN

943 437 110 ext. 519 CHEQUEOS MÉDICOS 943 437 107

DIAGNÓSTICO POR IMAGEN 943 437 110 ext. 128 DIETÉTICA Y NUTRICIÓN GENÉTICA

943 437 125

FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN 943 437 122

LÁSER EXCÍMER PEDIATRÍA

PRUEBAS NEUROLÓGICAS

SERVICIO DE CEFALEAS

943 437 119 SERVICIO DE

OFTALMOLOGÍA INTEGRAL

943 437 119

UNIDAD DE DISFAGIA OROFARÍNGEA 686 571 812

UNIDAD DE DOLOR FACIAL MANDIBULAR

943 437 122

UNIDAD LÁSER Y MEDICINA ESTÉTICA

943 428 341

UNIDAD DE MAL ALIENTO 943 118 333

UNIDAD DE MEDICINA DEPORTIVA 943 437 118

UNIDAD INTEGRAL DE OBESIDAD

OPTODONICIA

943 437 119

UNIDAD DE

REPRODUCCIÓN ASISTIDA 943 437 125

UNIDAD DE SUELO PÉLVICO

943 437 122 UNIDAD DE VÉRTIGO 943 322 121

Especialidades Médicas y Consultas Externas

MAEDICINIA CENEDAL

ANGIOLOGÍA Y CIRUGÍA VASCULAR		MEDICINA GENERAL		ORTODONCIA	
Sánchez Abuín, Javier	943 437 100	Sampedro Vidaurre, Mateo	943 437 100	Izaguirre Pérez, María	943 118 333
CIRUGÍA CARDIOVASCULAR		MEDICINA DEPORTIVA		OTORRINOLARINGOLOGÍA	
Larrañaga Safontas, Guillermo	943 437 100	Gaztañaga Aurrecoechea, Teresa	943 437 118	Casallas Austin. Paula	943 322 121
CIRUGÍA DE COLUMNA		Jiménez Mangas, Ricardo	943 437 118	Garmendia Merino, Gemma	686 571 812
Lersundi Artamendi, Ana	943 437 100	Murguia Pujol, Guillermo	943 437 118	Goiburu Mínguez, Miren	943 322 121
Riojas Monteverde, Alfonso	943 142 636	MEDICINA ESTÉTICA		Ispizua Gutiérrez, Ángel	943 322 121
CIRUGÍA GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVO		Del Río Caballero, Elías	943 428 341	Urrutikoetxea Sarriegi, Alberto	943 322 121
García González, Luis	1110	MEDICINA ESTÉTICA Y LÁSER		PEDIATRÍA	
CIRUGÍA MAXILOFACIAL		Del Río Caballero, Elías	943 428 341	Alustiza Martínez, Jesús	943 437 100
Álvarez, Julio	943 118 333	MEDICINA INTERNA		Cavour Godoy, Kenio	943 437 100
Brunso, Joan	943 118 333	Barrios Maeso, José Antonio	943 437 100		
,		,	343 437 100	PODOLOGÍA	
CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADO		NEUMOLOGÍA		Barros Alfonso, Aitor	943 437 100
Albero Ripa, Pilar De Amador de la Granja, Ainhoa	943 437 100 943 437 100	Hernández Hernández, Marta	943 437 100	PSICOLOGÍA	
Domínguez Martínez, Haroa	677 430 034	NEUROCIRUGÍA		Giménez Mollá, Vicenta	629 682 755
Martínez Florez, Alfredo	943 437 100	Undabeitia Huertas, José	943 437 100	Moreno Fernández, Itziar	943 437 100
Pérez Barrero, Pedro	943 437 100	NEUROFISIOLOGÍA		REHABILITACIÓN	
Orozco Delgado, Óscar	943 437 100	Ramírez Cruceras, Segundo	943 437 100		042 427 400
DERMATOLOGÍA MÉDICO-QUIRÚRGICA Y VENEREOLOGÍA		NEUROLOGÍA		Higelmo Benavides, Arancha	943 437 100
Arregui Murua, Mª Asunción	VENEREOLOGIA	Lasa Imaz, Asier	943 437 100	TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA ORTOPÉDIO	A
Serrano Ibarbia, Gonzalo		•	343 437 100	Benegas Recondo, Fermín	943 437 100
,		NUTRICIÓN		Busto Avis, Gorka	943 437 100
EMBRIOLOGÍA		Gaztañaga Aurrecoechea, Teresa	943 437 100	Calvo Riesgo, Juan	943 437 100
Mandiola Arizmendiarreta, Miren	943 437 125	Roussel Alustiza, Nerea	943 437 100	Lapitz González, Peio	943 437 100
Rodríguez Viërbucher, Lorena	943 437 125	ODONTOLOGÍA Y ESTOMATOLOGÍA		Lersundi Artamendi, Ana	943 437 100
Soubelete Fagoaga, Maitena	943 437 125	Gil García, Cristina	943 118 333	Riojas Monteverde, Alfonso	943 142 636
ENDOCRINOLOGÍA		Izaguirre Pérez, María	943 118 333	UNIDAD DEL DOLOR	
Blázquez Lautre, Eva	943 437 100	Jasiuk, Emilia	943 118 333	Marín Paredes, Miguel	943 437 100
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA		Ruiz Villandiego, José Cruz	943 118 333		
Atutxa Esparta, Felipe	943 437 125	OFTALMOLOGÍA		UNIDAD DE DOLOR OROFACIAL	042440222
Carbonero Martínez, Koldo	943 437 125	Fariña Narváez, Héctor Isaac	943 437 100	Ruiz Villandiego, José Cruz	943 118 333
Médicos Generales:		Ruiz Vera, Lourdes Rosalía	943 437 100	UROLOGÍA	
Álvarez Espinosa, Ismael	943 437 125	OFTALMOLOGÍA PEDIÁTRICA		Ibáñez Aiceburu, Ramón	943 437 100
Palacín Chávez, Karim Estela	943 437 125	Ruiz Vera, Lourdes Rosalía	943 437 100	VALORACIÓN DE DAÑO CORPORAL	
LOGOPEDIA		OPTOMETRISTA		Abrego Olano, Maria Dolores	943 437 100
Pérez Sánchez, Ainhoa	686 571 812	Ilarduya Canales, Juan	943 437 100	Legorburu Martín, Alberto	943 437 100
Terez sanenez, Allinoa	000 37 1 012	naradya canales, saan	343 437 100	Legorbura Martin, Alberto	343 437 100





Hospital De Día Quirónsalud Donostia

Calle Alkolea, 7 (Alto de Egia) 20012, San Sebastián

943 437 100





Servicios Centrales

Policlínica Gipuzkoa es el primer centro sanitario privado de nuestro entorno.

URGENCIAS 943 002 865

ANÁLISIS CLÍNICOS TEST DIABETES PREVENT 943 002 837 **ANATOMÍA** PATOLÓGICA 943 002 733 **ANESTESIA** Y REANIMACIÓN 943 000 931 **CHEQUEOS Y EVALUACIONES MÉDICAS** 943 002 852 DIAGNÓSTICO **POR IMAGEN** Ecografía 943 002 832 Mamografía

Radiología General 943 002 832 Resonancia Magnética 943 002 828 Escaner de alta definición (TAC) 943 002 828 Urodinámica 943 002 703 **DIETÉTICA Y NUTRICIÓN** 943 502 049 **ENDOSCOPIA** 943 002 703 GENÉTICA 943 002 837 **HEMODIÁLISIS** 943 002 702 **HEMODINÁMICA**

LÁSER CUTÁNEO 943 002 718 MICROBIOLOGÍA 943 002 837 **PRUEBAS DE ESFUERZO DEPORTIVAS** 943 002 738 PRUEBAS ESPECIALES CARDIOLÓGICAS 943 002 728 PRUEBAS NEUROLÓGICAS Electroencefalografía 943 002 703 REHABILITACIÓN 943 002 730 REHABILITACIÓN CARDIACA 943 502 040

REHABILITACIÓN RESPIRATORIA 943 502 040 Electromiografía 943 002 703 UNIDAD DE ARRITMIAS **CARDIACAS** 943 002 772 **UNIDAD DE CONVALECENCIA** 943 002 849 **UNIDAD DE CUIDADOS** INTENSIVOS (U.C.I.) 943 002 834 UNIDAD DEL DOLOR CRÓNICO 943 000 931 **UNIDAD DE GENÉTICA PERSONALIZADA** 943 502 049

UNIDAD DE NEURO-CIENCIAS CLÍNICAS 943 502 049 UNIDAD INTEGRAL **DE OBESIDAD** 943 002 852 UNIDAD DEL PIE 943 000 936 **UNIDAD DE SUELO PÉLVICO** 943 502 049 UNIDAD DEL SUEÑO 943 002 703 UNIDAD DE TRÁFICOS 943 002 838 **UNIDAD DE** TRASPLANTE CAPILAR 943 002 852

Especialidades Médicas y Consultas Externas

ALERGOLOGÍA		MEDICINA AERONÁUTICA		Muñoz-Seca Nardiz, Ignacio	943 502 040
Martínez Molina, Sara	943 502 040	Pérez De Ayala, Enrique	943 002 738	Toba De Miguel, Raquel	943 502 040
Quílez Les, Estefanía	943 502 040	MEDICINA DEPORTIVA			
ANGIOLOGÍA - CIRUGÍA VASCULAR			943 002 738	Médicos Generales:	
	0.40 500 0.40	Pérez De Ayala, Enrique		Lopetegui, Ana Cecilia	943 502 040
Egaña Barrenechea, José M.	943 502 049	Sanz Lázaro, Ignacio	943 002 738	Trapiella Aristi, Beatriz	943 502 040
Ortiz Gutiérrez, Francisco	943 502 049	MEDICINA INTERNA		Romano Cano, Adolfo Gerardo	943 502 040
Sánchez Abuín, Javier	943 502 040	Arnal Monreal, Moisés	943 502 032	PEDIATRÍA CARDIOLOGÍA	
APARATO DIGESTIVO		Camino Ortiz de Barrón, Xabier	943 502 033	Izquierdo Riezu, Mª Ángeles	943 502 040
Arenas Mirave, Juan Ignacio	943 502 049	Casanova Navarro, Yanire	943 502 049	Rezola Arcelus, Erika	943 502 040
Cobian Malaver, Julyssa	943 502 049	Garcés Garmendia, José Luis	943 502 049	Rezula Arcelus, Erika	943 502 040
Martos Martín, Maider	943 502 049	García Zamalloa, Alberto	943 502 049	PEDIATRÍA DIGESTIVA	
Ugarteburu Soraluce, Idoia	943 502 049	Mateu Badia, Javier	943 002 811	Eizaguirre Arocena, Javier	943 502 040
	3 13 302 0 13	Merino Moreno, Juan Luis	943 502 049	,	
CARDIOLOGÍA		Sánchez Haya, Eloy	943 502 049	PEDIATRÍA ENDOCRINOLÓGICA	
Alegría Ezquerra, Eduardo	943 002 819	Sistiaga Berasategui, Fernando	943 002 719	Ochotorena Elícegui, Amaia	943 502 040
Ascencio Lemus, Marisol	943 002 755		343 002 713	PEDIATRÍA NEFROLÓGICA	
Irazusta Córdoba, Fco. Javier	943 002 755	NEFROLOGÍA		García Albizua, Irati	943 502 040
Izaguirre Yarza, Alberto	943 002 755	Camacho Ruidiaz, Jho	943 502 040	Garcia Albizua, Irati	343 302 040
García Martín, Rubén	943 002 755	Ruilova González, Carmen Amanda	943 502 040	PEDIATRÍA NEUROLÓGICA	
Uribe-Echeverría Martínez, Eduardo	943 002 755	NEUMOLOGÍA		Esparza Sánchez, Ana María	943 502 040
CIRUGÍA CARDIOVASCULAR			042 502 040		
Gallo Mezo, Ignacio	943 002 772	Asensi Jurado, Aitor	943 502 049	PODOLOGÍA	
Granda Bauzá, Ángela	943 002 772	Azcune Echeverría, Miren	943 502 049	Gárate Candamio, Leire	943 502 049
		De los Santos Ventura, Idania	943 502 049	PSICOLOGÍA	
Pañeda Delgado, Lucía	943 002 772	Hernández Hernández, Marta		PSICOLOGÍA	042 502 040
Pérez-Moreiras y López, Ignacio	943 002 772	NEUROCIRUGÍA		Agirresarobe Barandiarán, Markel	943 502 049
Pérez Martínez, Clara Isabel	943 002 772	Andermatten, Joaquín Andrés	943 502 049	Alves Dias, Patricia	943 502 049
Sáenz Berbejillo, Alberto	943 002 772	Torres Bayona, Sergio Andrés	943 502 049	Barandiarán Amillano, Myriam Jesús	943 502 049
CIRUGÍA GENERAL Y DIGESTIVA		Samprón Lebed, Nicolás	943 502 049	González de la Nava, Susana	943 502 040
Elósegui Aguirrezabala, José Luis	943 502 049	Undabeitia Huertas, José	943 502 049	Mauleón Lasarte, Maite	943 502 049
Enríquez Navascues, José M.	943 502 049		943 502 049	PSIQUIATRÍA	
Flores Jaime, Laura	943 502 049	NEUROFISIOLOGÍA	040 000 700		042 002 769
Murgoitio Lazcano, Fco. Javier	943 502 049	Arena Guibert, Ana	943 002 703	Chouza Pérez, José Manuel	943 002 768 943 000 933
	343 302 043	NEUROLOGÍA		Michel Zugazabeitia, Begoña	943 000 933
CIRUGÍA ORAL Y MÁXILOFACIAL			040 500 040	PSIQUIATRÍA INFANTIL Y ADOLESCENTE	
Martín Rodríguez, Fco. Javier	943 502 049	Castillo Triviño, Tamara	943 502 049	Fuentes Biggi, Joaquín	943 002 784
CIRUGÍA PEDIÁTRICA		Fernández Torrón, Roberto	943 502 049	Isasa Fino, Irma	943 002 784
Larreina De la Fuente, Leire	943 502 040	Gómez Esteban, Juan Carlos	943 502 049		310 002 701
Ramos García, José Luis	943 502 040	Lasa Imaz, Asier	943 502 049	REHABILITACIÓN	
	943 502 040	Linazasoro Cristobal, Gurutz	943 002 818	Higelmo Benavides, Arantza	
CIRUGÍA PLÁSTICA Y REPARADORA		López de Munian, Adolfo	943 502 049	Istúriz Marquina, Juan Jesús	943 502 044
Albero Ripa, Pilar	943 002 800	Marinas Alejo, Ainhoa	943 502 049		
Alcelay Laso, M. Olatz	943 297 588	Mínguez Olaondo, Ane	943 502 049	REHABILITACIÓN RESPIRATORIA	
Cormenzana Olaso, Pedro	943 308 041	Mondragón Rezola, Elisabet	943 502 049	Sayago Reza, Itxaso	943 502 040
Del Amo Domenech, José M.	943 297 588			REUMATOLOGÍA	
Martí Carrera, María Eunate	943 502 049	Sistiaga Berasategui, Carlos	943 002 744	López Domínguez, Luis M.	943 002 756
Santos Zarza, José Manuel	943 002 804	Vinagre Aragón, Ana	943 502 049	Lopez Dominguez, Luis M.	943 002 730
,	343 002 004	ODONTOLOGÍA-ESTOMATOLOGÍA		TRAUMATOLOGÍA	
CIRUGÍA TORÁCICA		Sanz Acha, Marta	943 308 128	All III Book Long Const.	
Izquierdo Elena, José Miguel	943 002 777			Albillos Bartolome, Javier	943 308 077
				Albillos Bartolomé, Javier Albillos Sánchez, Xabier	943 308 077 943 308 077
DEPMATOLOGÍA		OFTALMOLOGÍA		Albillos Sánchez, Xabier	943 308 077
DERMATOLOGÍA	0/12/2/08/10/2	Aramendia Salvador, Enrique	943 308 131	Albillos Sánchez, Xabier Caballero, Leonides	943 308 077 943 308 077
Garciandía Múgica, Cristina	943 308 192	Aramendia Salvador, Enrique Arcelus Arbulu, Elena	943 002 775	Albillos Sánchez, Xabier Caballero, Leonides Aranzabal Otaduy, José Ramón	943 308 077 943 308 077 943 502 049
Garciandía Múgica, Cristina De Vicente Aguirre, Aitor	943 308 192	Aramendia Salvador, Enrique	943 002 775 943 502 040	Albillos Sánchez, Xabier Caballero, Leonides Aranzabal Otaduy, José Ramón Arrieta Alberdi, Josu	943 308 077 943 308 077 943 502 049 943 502 049
Garciandía Múgica, Cristina De Vicente Aguirre, Aitor Estenaga Pérez de Albéniz, Ángela	943 308 192 943 502 049	Aramendia Salvador, Enrique Arcelus Arbulu, Elena Fariña Narváez, Héctor Irigoyen Laborra, Cristina	943 002 775 943 502 040 943 308 131	Albillos Sánchez, Xabier Caballero, Leonides Aranzabal Otaduy, José Ramón Arrieta Alberdi, Josu Arriola Güenaga, Fco. Javier	943 308 077 943 308 077 943 502 049 943 502 049 943 502 046
Garciandía Múgica, Cristina De Vicente Aguirre, Aitor Estenaga Pérez de Albéniz, Ángela Martínez Buil, Ana	943 308 192 943 502 049 943 308 192	Aramendia Salvador, Enrique Arcelus Arbulu, Elena Fariña Narváez, Héctor	943 002 775 943 502 040	Albillos Sánchez, Xábier Caballero, Leonides Aranzabal Otaduy, José Ramón Arrieta Alberdi, Josu Arriola Güenaga, Fco. Javier Carrillo Belloso, Ignacio	943 308 077 943 308 077 943 502 049 943 502 049 943 502 046 943 502 049
Garciandía Múgica, Cristina De Vicente Aguirre, Aitor Estenaga Pérez de Albéniz, Ángela Martínez Buil, Ana Soto De Delás, Jorge	943 308 192 943 502 049 943 308 192 943 308 192	Aramendia Salvador, Enrique Arcelus Arbulu, Elena Fariña Narváez, Héctor Irigoyen Laborra, Cristina Ruiz Vera, Lourdes	943 002 775 943 502 040 943 308 131 943 502 040	Albillos Sánchez, Xábier Caballero, Leonides Aranzabal Otaduy, José Ramón Arrieta Alberdi, Josu Arriola Güenaga, Fco. Javier Carrillo Belloso, Ignacio Cuéllar Ayestarán, Adrián	943 308 077 943 308 077 943 502 049 943 502 049 943 502 046 943 502 049 943 502 049
Garciandía Múgica, Cristina De Vicente Aguirre, Aitor Estenaga Pérez de Albéniz, Ángela Martínez Buil, Ana	943 308 192 943 502 049 943 308 192	Aramendia Salvador, Enrique Arcelus Arbulu, Elena Fariña Narváez, Héctor Irigoyen Laborra, Cristina Ruiz Vera, Lourdes Zabaleta Arsuaga, Mercedes	943 002 775 943 502 040 943 308 131	Albillos Sánchez, Xabier Caballero, Leonides Aranzabal Otaduy, José Ramón Arrieta Alberdi, Josu Arriola Güenaga, Fco. Javier Carrillo Belloso, Ignacio Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Ayestarán, Asier	943 308 077 943 308 077 943 502 049 943 502 049 943 502 046 943 502 049 943 502 049 943 502 049
Garciandía Múgica, Cristina De Vicente Aguirre, Aitor Estenaga Pérez de Albéniz, Ángela Martínez Buil, Ana Soto De Delás, Jorge Uría García, M. Carmen	943 308 192 943 502 049 943 308 192 943 308 192	Aramendia Salvador, Enrique Arcelus Arbulu, Elena Fariña Narváez, Héctor Irigoyen Laborra, Cristina Ruiz Vera, Lourdes Zabaleta Arsuaga, Mercedes ONCOLOGÍA	943 002 775 943 502 040 943 308 131 943 502 040 943 308 131	Albillos Sánchez, Xábier Caballero, Leonides Aranzabal Otaduy, José Ramón Arrieta Alberdi, Josu Arriola Gúenaga, Fco. Javier Carrillo Belloso, Ignacio Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Ayestarán, Asier Cuéllar Guttérrez, Ricardo	943 308 077 943 308 077 943 502 049 943 502 049 943 502 046 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049
Garciandía Múgica, Cristina De Vicente Aguirre, Aitor Estenaga Pérez de Albéniz, Ángela Martínez Buil, Ana Soto De Delás, Jorge Uría Garcia, M. Carmen ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN	943 308 192 943 502 049 943 308 192 943 308 192 943 502 049	Aramendia Salvador, Enrique Arcelus Arbulu, Elena Fariña Narváez, Héctor Irigoyen Laborra, Cristina Ruiz Vera, Lourdes Zabaleta Arsuaga, Mercedes ONCOLOGÍA Basterretxea Badiola, Laura	943 002 775 943 502 040 943 308 131 943 502 040 943 308 131 943 502 049	Albillos Sánchez, Xábier Caballero, Leonides Aranzabal Otaduy, José Ramón Arrieta Alberdi, Josu Arriola Güenaga, Fco. Javier Carrillo Belloso, Ignacio Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Ayestarán, Asier Cuéllar Gutiérrez, Ricardo Fernández Sevillano, Juan Luis	943 308 077 943 308 077 943 502 049 943 502 049 943 502 046 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049
Garciandía Múgica, Cristina De Vicente Aguirre, Aitor Estenaga Pérez de Albéniz, Ángela Martínez Buil, Ana Soto De Delás, Jorge Uría García, M. Carmen ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN Blázquez Lautre, Eva	943 308 192 943 502 049 943 308 192 943 308 192 943 502 049 943 502 049	Aramendia Salvador, Enrique Arcelus Arbulu, Elena Fariña Narváez, Héctor Irigoyen Laborra, Cristina Ruiz Vera, Lourdes Zabaleta Arsuaga, Mercedes ONCOLOGÍA Basterretxea Badiola, Laura Egaña Otaño, Larraitz	943 002 775 943 502 040 943 308 131 943 502 040 943 308 131 943 502 049 943 502 049	Albillos Sánchez, Xabier Caballero, Leonides Aranzabal Otaduy, José Ramón Arrieta Alberdi, Josu Arriola Güenaga, Fco. Javier Carrillo Belloso, Ignacio Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Ayestarán, Asier Cuéllar Gutiérrez, Ricardo Fernández Sevillano, Juan Luis Martín García, Antonio José	943 308 077 943 308 077 943 502 049 943 502 049
Garciandía Múgica, Cristina De Vicente Aguirre, Aitor Estenaga Pérez de Albéniz, Ángela Martínez Buil, Ana Soto De Delás, Jorge Uría García, M. Carmen ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN Blázquez Lautre, Eva Yoldi Arrieta, Alfredo	943 308 192 943 502 049 943 308 192 943 308 192 943 502 049	Aramendia Salvador, Enrique Arcelus Arbulu, Elena Fariña Narváez, Héctor Irigoyen Laborra, Cristina Ruiz Vera, Lourdes Zabaleta Arsuaga, Mercedes ONCOLOGÍA Basterretxea Badiola, Laura	943 002 775 943 502 040 943 308 131 943 502 040 943 308 131 943 502 049	Albillos Sánchez, Xábier Caballero, Leonides Aranzabal Otaduy, José Ramón Arrieta Alberdi, Josu Arriola Gúenaga, Fco. Javier Carrillo Belloso, Ignacio Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Gutiérrez, Ricardo Fernández Sevillano, Juan Luis Martín García, Antonio José Hernández Fernández, Alberto	943 308 077 943 308 077 943 502 049 943 502 049
Garciandía Múgica, Cristina De Vicente Aguirre, Aitor Estenaga Pérez de Albéniz, Ángela Martínez Buil, Ana Soto De Delás, Jorge Uria García, M. Carmen ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN Blázquez Lautre, Eva Yoldi Arrieta, Alfredo GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA	943 308 192 943 502 049 943 308 192 943 308 192 943 502 049 943 502 049 943 502 049	Aramendia Salvador, Enrique Arcelus Arbulu, Elena Fariña Narváez, Héctor Irigoyen Laborra, Cristina Ruiz Vera, Lourdes Zabaleta Arsuaga, Mercedes ONCOLOGÍA Basterretxea Badiola, Laura Egaña Otaño, Larraitz Sánchez Casi, Beatriz	943 002 775 943 502 040 943 308 131 943 502 040 943 308 131 943 502 049 943 502 049	Albillos Sánchez, Xabier Caballero, Leonides Aranzabal Otaduy, José Ramón Arrieta Alberdi, Josu Arriola Güenaga, Fco. Javier Carrillo Belloso, Ignacio Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Ayestarán, Asier Cuéllar Gutiérrez, Ricardo Fernández Sevillano, Juan Luis Martín García, Antonio José	943 308 077 943 308 077 943 502 049 943 502 049
Garciandía Múgica, Cristina De Vicente Aguirre, Aitor Estenaga Pérez de Albéniz, Ángela Martínez Buil, Ana Soto De Delás, Jorge Uría García, M. Carmen ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN Blázquez Lautre, Eva Yoldi Arrieta, Alfredo GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA Alzola Elizondo, Irune	943 308 192 943 502 049 943 308 192 943 308 192 943 502 049 943 502 049	Aramendia Salvador, Enrique Arcelus Arbulu, Elena Fariña Narváez, Héctor Irigoyen Laborra, Cristina Ruiz Vera, Lourdes Zabaleta Arsuaga, Mercedes ONCOLOGÍA Basterretxea Badiola, Laura Egaña Otaño, Larraitz Sánchez Casi, Beatriz OTORRINOLARINGOLOGÍA	943 002 775 943 502 040 943 308 131 943 502 040 943 308 131 943 502 049 943 502 049 943 502 049	Albillos Sánchez, Xábier Caballero, Leonides Aranzabal Otaduy, José Ramón Arrieta Alberdi, Josu Arriola Güenaga, Fco. Javier Carrillo Belloso, Ignacio Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Ayestarán, Asier Cuéllar Gutiérrez, Ricardo Fernández Sevillano, Juan Luis Martín García, Antonio José Hernández Fernández, Alberto Marqués Rapela, Alberto	943 308 077 943 308 077 943 502 049 943 502 049
Garciandía Múgica, Cristina De Vicente Aguirre, Aitor Estenaga Pérez de Albéniz, Ángela Martínez Buil, Ana Soto De Delás, Jorge Uría García, M. Carmen ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN Blázquez Lautre, Eva Yoldi Arrieta, Alfredo GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA Alzola Elizondo, Irune Artola Pérez de Azanza, María	943 308 192 943 502 049 943 308 192 943 308 192 943 502 049 943 502 049 943 50 20 49	Aramendia Salvador, Enrique Arcelus Arbulu, Elena Fariña Narváez, Héctor Irigoyen Laborra, Cristina Ruiz Vera, Lourdes Zabaleta Arsuaga, Mercedes ONCOLOGÍA Basterretxea Badiola, Laura Egaña Otaño, Larraitz Sánchez Casi, Beatriz OTORRINOLARINGOLOGÍA Altuna Mariezcurrena, Xabier	943 002 775 943 502 040 943 308 131 943 502 040 943 308 131 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049	Albillos Sánchez, Xábier Caballero, Leonides Aranzabal Otaduy, José Ramón Arrieta Alberdi, Josu Arriola Gúenaga, Fco. Javier Carrillo Belloso, Ignacio Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Gutiérrez, Ricardo Fernández Sevillano, Juan Luis Martín García, Antonio José Hernández Fernández, Alberto	943 308 077 943 308 077 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049
Garciandía Múgica, Cristina De Vicente Aguirre, Aitor Estenaga Pérez de Albéniz, Ángela Martínez Buil, Ana Soto De Delás, Jorge Uria Garcia, M. Carmen ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN Blázquez Lautre, Eva Yoldi Arrieta, Alfredo GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA Alzola Elizondo, Irune Artola Pérez de Azanza, María Céspedes Manterola, Juan	943 308 192 943 502 049 943 308 192 943 308 192 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 002 721	Aramendia Salvador, Enrique Arcelus Arbulu, Elena Fariña Narváez, Héctor Irigoyen Laborra, Cristina Ruiz Vera, Lourdes Zabaleta Arsuaga, Mercedes ONCOLOGÍA Basterretxea Badiola, Laura Egaña Otaño, Larraitz Sánchez Casi, Beatriz OTORRINOLARINGOLOGÍA Altuna Mariezcurrena, Xabier Álvarez Ceballos, Leire	943 002 775 943 502 040 943 308 131 943 502 040 943 308 131 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049	Albillos Sánchez, Xábier Caballero, Leonides Aranzabal Otaduy, José Ramón Arrieta Alberdi, Josu Arriola Güenaga, Fco. Javier Carrillo Belloso, Ignacio Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Ayestarán, Asier Cuéllar Gutiérrez, Ricardo Fernández Sevillano, Juan Luis Martín García, Antonio José Hernández Fernández, Alberto Marqués Rapela, Alberto Olavarría, Ignacio	943 308 077 943 502 049 943 502 049
Garciandía Múgica, Cristina De Vicente Aguirre, Aitor Estenaga Pérez de Albéniz, Ángela Martínez Buil, Ana Soto De Delás, Jorge Uría García, M. Carmen ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN Blázquez Lautre, Eva Yoldi Arrieta, Alfredo GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA Alzola Elizondo, Irune Artola Pérez de Azanza, María	943 308 192 943 502 049 943 308 192 943 308 192 943 502 049 943 502 049 943 50 20 49	Aramendia Salvador, Enrique Arcelus Arbulu, Elena Fariña Narváez, Héctor Irigoyen Laborra, Cristina Ruiz Vera, Lourdes Zabaleta Arsuaga, Mercedes ONCOLOGÍA Basterretxea Badiola, Laura Egaña Otaño, Larraitz Sánchez Casi, Beatriz OTORRINOLARINGOLOGÍA Altuna Mariezcurrena, Xabier Álvarez Ceballos, Leire Chiesa Estomba, Carlos	943 002 775 943 502 040 943 308 131 943 502 040 943 308 131 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 000 928 943 000 928 943 000 928	Albillos Sánchez, Xábier Caballero, Leonides Aranzabal Otaduy, José Ramón Arrieta Alberdi, Josu Arriola Gúenaga, Fco. Javier Carrillo Belloso, Ignacio Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Ayestarán, Asier Cuéllar Gutiérrez, Ricardo Fernández Sevillano, Juan Luis Martín García, Antonio José Hernández Fernández, Alberto Marqués Rapela, Alberto Olavarría, Ignacio Ponte Tellechea, Juan Zaldua Saenz de Buruaga, Juan	943 308 077 943 308 077 943 502 049 943 502 049
Garciandía Múgica, Cristina De Vicente Aguirre, Aitor Estenaga Pérez de Albéniz, Ángela Martínez Buil, Ana Soto De Delás, Jorge Uria Garcia, M. Carmen ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN Blázquez Lautre, Eva Yoldi Arrieta, Alfredo GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA Alzola Elizondo, Irune Artola Pérez de Azanza, María Céspedes Manterola, Juan	943 308 192 943 502 049 943 308 192 943 308 192 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 002 721	Aramendia Salvador, Enrique Arcelus Arbulu, Elena Fariña Narváez, Héctor Irigoyen Laborra, Cristina Ruiz Vera, Lourdes Zabaleta Arsuaga, Mercedes ONCOLOGÍA Basterretxea Badiola, Laura Egaña Otaño, Larraitz Sánchez Casi, Beatriz OTORRINOLARINGOLOGÍA Altuna Mariezcurrena, Xabier Álvarez Ceballos, Leire Chiesa Estomba, Carlos García Iza, Leire	943 002 775 943 502 040 943 308 131 943 502 040 943 308 131 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 000 928 943 000 928 943 000 928 943 000 928	Albillos Sánchez, Xábier Caballero, Leonides Aranzabal Otaduy, José Ramón Arrieta Alberdi, Josu Arriola Güenaga, Fco. Javier Carrillo Belloso, Ignacio Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Ayestarán, Asier Cuéllar Gutiérrez, Ricardo Fernández Sevillano, Juan Luis Martín García, Antonio José Hernández Fernández, Alberto Marqués Rapela, Alberto Olavarría, Ignacio Ponte Tellechea, Juan Zaldua Saenz de Buruaga, Juan UROLOGÍA	943 308 077 943 308 077 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049
Garciandía Múgica, Cristina De Vicente Aguirre, Aitor Estenaga Pérez de Albéniz, Ángela Martínez Buil, Ana Soto De Delás, Jorge Uría García, M. Carmen ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN Blázquez Lautre, Eva Yoldi Arrieta, Alfredo GINECOLOGÍA Y OBSTETICIA Alzola Elizondo, Irune Artola Pérez de Azanza, María Céspedes Manterola, Juan Gabarain Astorqui, Miguel Garmendia Madariaga, Ane	943 308 192 943 502 049 943 308 192 943 308 192 943 502 049 943 502 049 943 002 721 943 002 721 943 002 721	Aramendia Salvador, Enrique Arcelus Arbulu, Elena Fariña Narváez, Héctor Irigoyen Laborra, Cristina Ruiz Vera, Lourdes Zabaleta Arsuaga, Mercedes ONCOLOGÍA Basterretxea Badiola, Laura Egaña Otaño, Larraitz Sánchez Casi, Beatriz OTORRINOLARINGOLOGÍA Altuna Marierzcurrena, Xabier Álvarez Ceballos, Leire Chiesa Estomba, Carlos García Iza, Leire Ninchritz Becerra, Elisabeth	943 002 775 943 502 040 943 308 131 943 502 040 943 308 131 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 000 928 943 000 928 943 000 928 943 000 928 943 000 928 943 000 928	Albillos Sánchez, Xábier Caballero, Leonides Aranzabal Otaduy, José Ramón Arrieta Alberdi, Josu Arriola Güenaga, Fco. Javier Carrillo Belloso, Ignacio Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Ayestarán, Asier Cuéllar Gutiérrez, Ricardo Fernández Sevillano, Juan Luis Martín García, Antonio José Hernández Fernández, Alberto Marqués Rapela, Alberto Olavarría, Ignacio Ponte Tellechea, Juan Zaldua Saenz de Buruaga, Juan UROLOGÍA Garmendia Olaizola, Gregorio	943 308 077 943 308 077 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049
Garciandía Múgica, Cristina De Vicente Aguirre, Aitor Estenaga Pérez de Albéniz, Ángela Martínez Buil, Ana Soto De Delás, Jorge Uria Garcia, M. Carmen ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN Blázquez Lautre, Eva Yoldi Arrieta, Alfredo GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA Alzola Elizondo, Irune Artola Pérez de Azanza, María Céspedes Manterola, Juan Gabarain Astorqui, Miguel Garmendia Madariaga, Ane Moreno Aguayo, Francisco	943 308 192 943 502 049 943 308 192 943 308 192 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 002 721 943 002 721 943 002 721 943 002 721	Aramendia Salvador, Enrique Arcelus Arbulu, Elena Fariña Narváez, Héctor Irigoyen Laborra, Cristina Ruiz Vera, Lourdes Zabaleta Arsuaga, Mercedes ONCOLOGÍA Basterretxea Badiola, Laura Egaña Otaño, Larraitz Sánchez Casi, Beatriz OTORRINOLARINGOLOGÍA Altuna Mariezcurrena, Xabier Álvarez Ceballos, Leire Chiesa Estomba, Carlos García Iza, Leire Ninchritz Becerra, Elisabeth Saga Gutiérrez, Carlos	943 002 775 943 502 040 943 308 131 943 502 040 943 308 131 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 000 928 943 000 928 943 000 928 943 000 928 943 000 928 943 000 928	Albillos Sánchez, Xábier Caballero, Leonides Aranzabal Otaduy, José Ramón Arrieta Alberdi, Josu Arriola Gúenaga, F.co. Javier Carrillo Belloso, Ignacio Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Gutiérrez, Ricardo Fernández Sevillano, Juan Luis Martín García, Antonio José Hernández Fernández, Alberto Marqués Rapela, Alberto Olavarría, Ignacio Ponte Tellechea, Juan Zaldua Saenz de Buruaga, Juan UROLOGÍA Garmendia Olaizola, Gregorio González Díaz, Alejandro	943 308 077 943 308 077 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049
Garciandía Múgica, Cristina De Vicente Aguirre, Aitor Estenaga Pérez de Albéniz, Ángela Martínez Buil, Ana Soto De Delás, Jorge Uria Garcia, M. Carmen ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN Blázquez Lautre, Eva Yoldi Arrieta, Alfredo GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA Alzola Elizondo, Irune Artola Pérez de Azanza, María Céspedes Manterola, Juan Gabarain Astorqui, Miguel Garmendia Madariaga, Ane Moreno Aguayo, Francisco Uzcudun Jáuregui, Edurne	943 308 192 943 502 049 943 308 192 943 308 192 943 502 049 943 502 049 943 502 721 943 002 721 943 002 721 943 002 721 943 002 721	Aramendia Salvador, Enrique Arcelus Arbulu, Elena Fariña Narváez, Héctor Irigoyen Laborra, Cristina Ruiz Vera, Lourdes Zabaleta Arsuaga, Mercedes ONCOLOGÍA Basterretxea Badiola, Laura Egaña Otaño, Larraitz Sánchez Casi, Beatriz OTORRINOLARINGOLOGÍA Altuna Mariezcurrena, Xabier Álvarez Ceballos, Leire Chiesa Estomba, Carlos García Iza, Leire Ninchritz Becerra, Elisabeth Saga Gutiérrez, Carlos Salazar Rukauer, M. Eugenia	943 002 775 943 502 040 943 308 131 943 502 040 943 308 131 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 000 928 943 000 928	Albillos Sánchez, Xábier Caballero, Leonides Aranzabal Otaduy, José Ramón Arrieta Alberdi, Josu Arriola Güenaga, Fco. Javier Carrillo Belloso, Ignacio Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Ayestarán, Asier Cuéllar Gutiérrez, Ricardo Fernández Sevillano, Juan Luis Martín García, Antonio José Hernández Fernández, Alberto Marqués Rapela, Alberto Olavarría, Ignacio Ponte Tellechea, Juan Zaldua Saenz de Buruaga, Juan UROLOGÍA Garmendia Olaizola, Gregorio González Díaz, Alejandro Hernández Fernández, Alberto	943 308 077 943 308 077 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049
Garciandía Múgica, Cristina De Vicente Aguirre, Aitor Estenaga Pérez de Albéniz, Ángela Martínez Buil, Ana Soto De Delás, Jorge Uría García, M. Carmen ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN Blázquez Lautre, Eva Yoldi Arrieta, Alfredo GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA Alzola Elizondo, Irune Artola Pérez de Azanza, María Céspedes Manterola, Juan Gabarain Astorqui, Miguel Garmendia Madariaga, Ane Moreno Aguayo, Francisco Uzcudun Jáuregui, Edurne HEMATOLOGÍA	943 308 192 943 502 049 943 308 192 943 308 192 943 502 049 943 502 049 943 502 721 943 002 721 943 002 721 943 002 721 943 002 721 943 002 721 943 002 721	Aramendia Salvador, Enrique Arcelus Arbulu, Elena Fariña Narváez, Héctor Irigoyen Laborra, Cristina Ruiz Vera, Lourdes Zabaleta Arsuaga, Mercedes ONCOLOGÍA Basterretxea Badiola, Laura Egaña Otaño, Larraitz Sánchez Casi, Beatriz OTORRINOLARINGOLOGÍA Altuna Mariezcurrena, Xabier Álvarez Ceballos, Leire Chiesa Estomba, Carlos García Iza, Leire Ninchritz Becerra, Elisabeth Saga Gutiérrez, Carlos	943 002 775 943 502 040 943 308 131 943 502 040 943 308 131 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 000 928 943 000 928 943 000 928 943 000 928 943 000 928 943 000 928	Albillos Sánchez, Xábier Caballero, Leonides Aranzabal Otaduy, José Ramón Arrieta Alberdi, Josu Arriola Gúenaga, F.co. Javier Carrillo Belloso, Ignacio Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Gutiérrez, Ricardo Fernández Sevillano, Juan Luis Martín García, Antonio José Hernández Fernández, Alberto Marqués Rapela, Alberto Olavarría, Ignacio Ponte Tellechea, Juan Zaldua Saenz de Buruaga, Juan UROLOGÍA Garmendia Olaizola, Gregorio González Díaz, Alejandro	943 308 077 943 308 077 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049
Garciandía Múgica, Cristina De Vicente Aguirre, Aitor Estenaga Pérez de Albéniz, Ángela Martínez Buil, Ana Soto De Delás, Jorge Uria Garcia, M. Carmen ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN Blázquez Lautre, Eva Yoldi Arrieta, Alfredo GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA Alzola Elizondo, Irune Artola Pérez de Azanza, María Céspedes Manterola, Juan Gabarain Astorqui, Miguel Garmendia Madariaga, Ane Moreno Aguayo, Francisco Uzcudun Jáuregui, Edurne	943 308 192 943 502 049 943 308 192 943 308 192 943 502 049 943 502 049 943 502 721 943 002 721 943 002 721 943 002 721 943 002 721	Aramendia Salvador, Enrique Arcelus Arbulu, Elena Fariña Narváez, Héctor Irigoyen Laborra, Cristina Ruiz Vera, Lourdes Zabaleta Arsuaga, Mercedes ONCOLOGÍA Basterretxea Badiola, Laura Egaña Otaño, Larraitz Sánchez Casi, Beatriz OTORRINOLARINGOLOGÍA Altuna Mariezcurrena, Xabier Álvarez Ceballos, Leire Chiesa Estomba, Carlos García Iza, Leire Ninchritz Becerra, Elisabeth Saga Gutiérrez, Carlos Salazar Rukauer, M. Eugenia Soriano Reixach, María Montserrat	943 002 775 943 502 040 943 308 131 943 502 040 943 308 131 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 000 928 943 000 928	Albillos Sánchez, Xábier Caballero, Leonides Aranzabal Otaduy, José Ramón Arrieta Alberdi, Josu Arriola Güenaga, Fco. Javier Carrillo Belloso, Ignacio Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Ayestarán, Asier Cuéllar Gutiérrez, Ricardo Fernández Sevillano, Juan Luis Martín García, Antonio José Hernández Fernández, Alberto Marqués Rapela, Alberto Olavarría, Ignacio Ponte Tellechea, Juan Zaldua Saenz de Buruaga, Juan UROLOGÍA Garmendia Olaizola, Gregorio González Díaz, Alejandro Hernández Fernández, Alberto	943 308 077 943 308 077 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049
Garciandía Múgica, Cristina De Vicente Aguirre, Aitor Estenaga Pérez de Albéniz, Ángela Martínez Buil, Ana Soto De Delás, Jorge Uría García, M. Carmen ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN Blázquez Lautre, Eva Yoldi Arrieta, Alfredo GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA Alzola Elizondo, Irune Artola Pérez de Azanza, María Céspedes Manterola, Juan Gabarain Astorqui, Miguel Garmendia Madariaga, Ane Moreno Aguayo, Francisco Uzcudun Jáuregui, Edurne HEMATOLOGÍA	943 308 192 943 502 049 943 308 192 943 308 192 943 502 049 943 502 049 943 502 721 943 002 721 943 002 721 943 002 721 943 002 721 943 002 721 943 002 721	Aramendia Salvador, Enrique Arcelus Arbulu, Elena Fariña Narváez, Héctor Irigoyen Laborra, Cristina Ruiz Vera, Lourdes Zabaleta Arsuaga, Mercedes ONCOLOGÍA Basterretxea Badiola, Laura Egaña Otaño, Larraitz Sánchez Casi, Beatriz OTORRINOLARINGOLOGÍA Altuna Mariezcurrena, Xabier Álvarez Ceballos, Leire Chiesa Estomba, Carlos García Iza, Leire Ninchritz Becerra, Elisabeth Saga Gutiérrez, Carlos Salazar Rukauer, M. Eugenia Soriano Reixach, María Montserrat	943 002 775 943 502 040 943 308 131 943 502 040 943 308 131 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 000 928 943 000 928 943 000 928 943 000 928 943 000 928 943 000 928 943 000 928	Albillos Sánchez, Xábier Caballero, Leonides Aranzabal Otaduy, José Ramón Arrieta Alberdi, Josu Arriola Güenaga, Fco. Javier Carrillo Belloso, Ignacio Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Ayestarán, Asier Cuéllar Gutiérrez, Ricardo Fernández Sevillano, Juan Luis Martín García, Antonio José Hernández Fernández, Alberto Marqués Rapela, Alberto Olavarría, Ignacio Ponte Tellechea, Juan Zaldua Saenz de Buruaga, Juan UROLOGÍA Garmendia Olaizola, Gregorio González Díaz, Alejandro Hernández Fernández, Alberto Lluch Costa, Alberto	943 308 077 943 308 077 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049
Garciandía Múgica, Cristina De Vicente Aguirre, Aitor Estenaga Pérez de Albéniz, Ángela Martínez Buil, Ana Soto De Delás, Jorge Uria Garcia, M. Carmen ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN Blázquez Lautre, Eva Yoldi Arrieta, Alfredo GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA Alzola Elizondo, Irune Artola Pérez de Azanza, María Céspedes Manterola, Juan Gabarain Astorqui, Miguel Garmendia Madariaga, Ane Moreno Aguayo, Francisco Uzcudun Jáuregui, Edurne HEMATOLOGÍA Trassorras Arriarán, Mikel HEMATOLOGÍA PEDIÁTRICA	943 308 192 943 502 049 943 308 192 943 308 192 943 502 049 943 502 049 943 502 721 943 002 721 943 002 721 943 002 721 943 002 721 943 002 721 943 002 721	Aramendia Salvador, Enrique Arcelus Arbulu, Elena Fariña Narváez, Héctor Irigoyen Laborra, Cristina Ruiz Vera, Lourdes Zabaleta Arsuaga, Mercedes ONCOLOGÍA Basterretxea Badiola, Laura Egaña Otaño, Larraitz Sánchez Casi, Beatriz OTORRINOLARINGOLOGÍA Altuna Mariezcurrena, Xabier Álvarez Ceballos, Leire Chiesa Estomba, Carlos García Iza, Leire Ninchritz Becerra, Elisabeth Saga Guttérrez, Carlos Salazar Rukauer, M. Eugenia Soriano Reixach, María Montserrat PEDIATRÍA Aldana Tabuenca, Alberto	943 002 775 943 502 040 943 308 131 943 502 040 943 308 131 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 000 928 943 000 928 943 000 928 943 000 928 943 000 928 943 000 928 943 000 928	Albillos Sánchez, Xábier Caballero, Leonides Aranzabal Otaduy, José Ramón Arrieta Alberdi, Josu Arriola Güenaga, Fco. Javier Carrillo Belloso, Ignacio Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Ayestarán, Asier Cuéllar Ayestarán, Asier Cuéllar Gutiérrez, Ricardo Fernández Sevillano, Juan Luis Martín García, Antonio José Hernández Fernández, Alberto Marqués Rapela, Alberto Olavarría, Ignacio Ponte Tellechea, Juan Zaldua Saenz de Buruaga, Juan UROLOGÍA Garmendia Olaizola, Gregorio González Díaz, Alejandro Hernández Fernández, Alberto Luch Costa, Alberto Lúpez García, Juan Antonio Mendívil Dacal, Jesús Miguel	943 308 077 943 308 077 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049
Garciandía Múgica, Cristina De Vicente Aguirre, Aitor Estenaga Pérez de Albéniz, Ángela Martínez Buil, Ana Soto De Delás, Jorge Uría García, M. Carmen ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN Blázquez Lautre, Eva Yolid Arrieta, Alfredo GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA Alzola Elizondo, Irune Artola Pérez de Azanza, María Céspedes Manterola, Juan Gabarain Astorqui, Miguel Garmendía Madariaga, Ane Moreno Aguayo, Francisco Uzcudun Jáuregui, Edurne HEMATOLOGÍA Trassorras Arriarán, Mikel	943 308 192 943 502 049 943 308 192 943 308 192 943 502 049 943 502 049 943 502 721 943 002 721 943 002 721 943 002 721 943 002 721 943 002 721 943 002 721	Aramendia Salvador, Enrique Arcelus Arbulu, Elena Fariña Narváez, Héctor Irigoyen Laborra, Cristina Ruiz Vera, Lourdes Zabaleta Arsuaga, Mercedes ONCOLOGÍA Basterretxea Badiola, Laura Egaña Otaño, Larraitz Sánchez Casi, Beatriz OTORRINOLARINGOLOGÍA Altuna Mariezcurrena, Xabier Álvarez Ceballos, Leire Chiesa Estomba, Carlos García Iza, Leire Ninchritz Becerra, Elisabeth Saga Gutiérrez, Carlos Salazar Rukauer, M. Eugenia Soriano Reixach, María Montserrat	943 002 775 943 502 040 943 308 131 943 502 040 943 308 131 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 502 049 943 000 928 943 000 928 943 000 928 943 000 928 943 000 928 943 000 928 943 000 928	Albillos Sánchez, Xábier Caballero, Leonides Aranzabal Otaduy, José Ramón Arrieta Alberdi, Josu Arriola Gúenaga, Fco. Javier Carrillo Belloso, Ignacio Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Ayestarán, Adrián Cuéllar Ayestarán, Asier Cuéllar Gutiérrez, Ricardo Fernández Sevillano, Juan Luis Martín García, Antonio José Hernández Fernández, Alberto Marqués Rapela, Alberto Olavarría, Ignacio Ponte Tellechea, Juan Zaldua Saenz de Buruaga, Juan UROLOGÍA Garmendia Olaizola, Gregorio González Díaz, Alejandro Hernández Fernández, Alberto Lluch Costa, Alberto Lluch Costa, Alberto	943 308 077 943 308 077 943 502 049