

Porque cada paciente es único

Expertos en Cirugía Plástica Reparadora y Estética



1ª consulta
Empatizar
+
Información
comprensible



2ª consulta
Aclaraciones
+
Simulaciones
(Crisalix, Mirror...)



Dr. José Manuel Santos



Intervención
con
máximas
garantías



Postoperatorio
cercano,
más cómodo
(Hiloterapia)

Ahora en Policlínica Gipuzkoa

En un edificio moderno.
Una estancia cómoda gracias a la calidad humana
de sus profesionales

CIRUGÍA PLÁSTICA REPARADORA Y ESTÉTICA
Dr. José Manuel Santos Zarza
Consulta: Planta Baja

UNIDAD DE ONDAS DE CHOQUE

Tratamientos pioneros y personalizados que ayudan a la regeneración de tejidos dañados y lesiones con un alto grado de efectividad



José Ramón Aranzabal

Traumatólogo
Responsable de la
Unidad de Ondas de
Choque

Policlínica Gipuzkoa

“Las ondas de choque regeneran, mejorando la circulación y la cicatrización”



Unidad de Ondas de Choque de Policlínica Gipuzkoa

Información:

Policlínica Gipuzkoa
Paseo Miramón, 174
20014 Donostia/San Sebastián

Teléfonos:
943 002 800 - 619 937 397

dramonaranzabal@gmail.com

El traumatólogo de Policlínica Gipuzkoa José Ramón Aranzabal ofrece una alternativa complementaria con ondas de choque para acelerar los tiempos de sanación de lesiones y patologías

EN LA VANGUARDIA PARA LA RECUPERACIÓN DE LAS LESIONES CRÓNICAS

José Ramón Aranzabal es el traumatólogo Responsable de la Unidad de Ondas de Choque de Policlínica Gipuzkoa. Ha sido Presidente tanto de la Sociedad Nacional SETOC, como de la Sociedad Mundial de tratamientos médicos con Ondas de Choque ISMST, de las cuales sigue siendo Senador y Directivo. Su amplia experiencia en esta especialidad y la tecnología tan avanzada que emplea le permite realizar sus tratamientos con resultados óptimos.

“Las ondas de choque son un tratamiento regenerativo para desbloquear los procesos de recuperación retardados o fallidos, como las tendinopatías crónicas, la consolidación de fracturas en las estructuras óseas o la sanación de úlceras que llevan semanas sin mejoras”, afirma el traumatólogo. Sus propiedades estimulan la zona afectada y son capaces de reanudar el proceso de curación de las tendinitis, las pseudoartrosis y de las heridas o úlceras, entre otras.

Su funcionamiento consiste en la aplicación del tratamiento utilizando dos aparatos generadores que emiten ondas de choque focales electromagnéticas y electrohidráulicas. La energía de estas ondas se focaliza en los puntos donde está localizada la patología, que a veces se encuentra varios centímetros por debajo de la piel. Para ello, se utiliza un ecógrafo sincronizado con la máquina de las ondas de choque que indica en todo momento la posición de la energía que se concentra y el estado de la lesión. La principal ventaja de este tratamiento es que se estimula la regeneración del tejido, consiguiéndose esto mediante el aumento de la vascularización, la migración celular y los factores de crecimiento de la zona donde se han aplicado las ondas de choque.

UNIÓN DE EXPERIENCIA Y TECNOLOGÍA

José Ramón Aranzabal lleva más de 20 años utilizando este método en diferentes



José Ramón Aranzabal cuenta con la tecnología más avanzada del mercado.

Tratamientos en:

PATOLOGÍAS TENDINOSAS

- > **Codo:** codo de tenista, codo de golf
- > **Hombro:** Tendinitis y calcificaciones del hombro
- > **Cadera:** Trocanteritis crónicas, tendinitis en aductores
- > **Rodilla:** Tendinitis rotuliana, cuadricepsital, pata de ganso
- > **Tobillo:** Tendinitis de aquiles, tibiales
- > **Pie:** Fascitis plantar o Espolón Calcáneo y otras tendinitis

PATOLOGÍAS ÓSEAS

- > Retardo de consolidación de las fracturas
- > Pseudoartrosis
- > Edema óseo
- > Osteitis de Pubis y Pubalgia

PATOLOGÍAS CUTÁNEAS

- > Úlceras que no cicatrizan
- > Pie diabético
- > Cicatrices hipertróficas

lesiones, por lo que ha ido adaptando esta tecnología para los distintos tratamientos. Ahora mismo ofrece un servicio combinado, utilizando las mejores ondas focales y aparatos de alta y media energía del mercado. El tiempo de consulta suele variar entre 30 y 60 minutos dependiendo del caso. Además, la dilatada experiencia del especialista y la precisión facilitada por un ecógrafo de alta calidad ayudan a realizar una buena valoración previa de la situación en la que se encuentra la lesión, confirmando y reforzando su diagnóstico.

El tratamiento médico con ondas de choque es, por todo ello, una combinación entre metodología y tecnología, completamente ambulatoria, cómoda y sencilla, con beneficios y mejoras grandes y demostrables en la mayoría de lesiones. La mejoría se nota poco a poco, siendo progresivamente más visible.



Dr. José Luis Elósegui

Cirugía General



Dr. José María Enríquez

Cirugía General



Dra. Laura Flores

Cirugía General



Dr. Javier Murgoitio

Cirugía General



Presente y futuro de la cirugía general digestiva

Información:

Teléfono consulta:
943 002 852

“LOS PACIENTES ESTÁN CANSADOS DE ESCUCHAR QUE ESTÁN OBESOS PORQUE QUIEREN”

La Unidad Integral de Obesidad de Policlínica Gipuzkoa cuenta con un equipo multidisciplinar que aconseja y acompaña al paciente durante un proceso que no siempre incluye el quirófano

“No todos los pacientes que acuden a la Unidad Integral de Obesidad de Policlínica Gipuzkoa deben pasar por quirófano” nos explican los cirujanos del servicio de Cirugía General y Digestiva. Precisamente por ese motivo, la Unidad cuenta con un equipo multidisciplinar que aconseja y acompaña al paciente durante todo el proceso.

“Los pacientes que acuden a nuestras consultas son pacientes que llevan muchos años realizando dietas y tratamientos farmacológicos. En muchas ocasiones no se les considera enfermos y están cansados de escuchar que están obesos porque quieren”, comenta Javier Murgoitio, cirujano general y digestivo de la Unidad Integral de Obesidad y la Unidad de Enfermedades Digestivas de Policlínica Gipuzkoa.

“Las operaciones que realizamos en la Unidad son mínimamente invasivas y logramos no solo que el paciente disminuya su sobrepeso, sino que, a su vez, el 90% mejora en la hipertensión arterial, el 99% en la apnea del sueño, el 55% en la diabetes mellitus tipo II y el 80% en las hiperlipidemias. Todo ello puede lograrse gracias al seguimiento multidisciplinar y cercano al paciente que nos ayuda a conseguir los mejores resultados”, subraya el cirujano general José Luis Elósegui de la Unidad Integral de Obesidad de Policlínica Gipuzkoa.

Este equipo de Cirugía General y Digestiva que opera en Policlínica Gipuzkoa ofrece además un servicio integral en otras áreas como cirugía de colon y recto, cirugía endocrina, metabólica y bariátrica, cirugía esofagogástrica y cirugía de la pared abdominal.

Su amplio volumen de cirugías semanales les ha permitido adquirir una gran pericia y excelentes resultados en la aplicación de las últimas técnicas de cirugía mí-



nimamente invasiva y los pacientes cada día pasan menos tiempo hospitalizados y logran una recuperación más rápida y menos dolorosa.

AVANCES EN CIRUGÍA GENERAL Y DIGESTIVA

La Cirugía General y del Aparato Digestivo está experimentando constantes avances en técnicas de cirugía cada vez menos invasivas para tratar viejas dolencias con nuevos tratamientos que favorecen una recuperación más rápida y menos dolorosa. Y de estas técnicas menos invasivas se benefician multitud de tratamientos que antes con la cirugía abierta y tradicional requerían largos postoperatorios.

El equipo de cirugía general de Policlínica Gipuzkoa y apoyándose en su amplio conocimiento de la cirugía abierta tradicional y sobre todo de las nuevas técnicas de cirugía mínimamente invasiva, se cen-

tra fundamentalmente en el tratamiento quirúrgico de las enfermedades del aparato digestivo: estómago, esófago, hígado, vías biliares, páncreas, colon y recto, utilizando para ello cada vez más la cirugía laparoscópica -cirugía sin necesidad de abrir el abdomen-, favoreciendo una más rápida recuperación del paciente y reduciendo el riesgo de complicaciones postoperatorias.

Asimismo el equipo goza de gran experiencia en la cirugía de la pared abdominal, es decir, de las hernias inguinales, crurales o de las eventraciones postoperatorias procediendo a la reparación de las mismas con malla de material sintético en los casos en que éste así se precise. Incluye también la cirugía del ano (como hemorroides y fístulas) y la cirugía de las glándulas endocrinas: suprarrenales paratiroides y tiroides (por ejemplo, cirugía de los bocios y de los nódulos tiroideos).

TRAUMATOLOGÍA

De izquierda a derecha, los doctores *Fermin Haro, Adrián Cuéllar, Juan Zaldua, Asier Cuéllar, Ricardo Cuéllar, Alberto Hernández y Antonio Martín.*

Al equipo del doctor Ricardo Cuéllar en **Policlínica Gipuzkoa** han llegado nuevos profesionales, con el objetivo de poder dar una respuesta en otras áreas concretas de la traumatología de la mano de estos especialistas



LOS TRATAMIENTOS BIOLÓGICOS, NOVEDAD EN UN EQUIPO QUE SIGUE CRECIENDO

IVCOT (INSTITUTO VASCO DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA)

Información:

Consulta en la tercera planta de Policlínica Gipuzkoa

Teléfonos:
943 502 049
901 500 501

 IVCOT
 IVCOT

Con el objetivo de abordar la traumatología desde todas sus perspectivas y con especialistas de distintas áreas, el grupo multidisciplinar que integra el equipo del **Dr. Ricardo Cuéllar** constituyó el Instituto Vasco de Cirugía Ortopédica y Traumatología (I.V.C.O.T.) de Policlínica Gipuzkoa.

Para Ricardo Cuéllar la filosofía de este equipo "es poder obtener el mejor resultado" y para ello "es primordial realizar un buen diagnóstico y una buena indicación de la técnica en cada caso".

La nueva conformación del equipo aúna la sólida formación y dilatada experiencia de los distintos profesionales, traumatólogos especialistas en cirugía ortopédica y de la especialidad de Anestesiología y Reanimación, Unidad de Dolor. El equipo atiende además las consultas tanto de traumatismos, como de fracturas y lesiones laborales o deportivas en

el Servicio de Urgencias de Policlínica Gipuzkoa. El dolor es uno de los síntomas más constantes en esta consulta y no siempre su tratamiento es quirúrgico o medicamentoso exclusivamente: "Por

También atienden traumatismos y fracturas por lesiones laborales o deportivas en el Servicio de Urgencias de Policlínica Gipuzkoa

ello, establecemos también una colaboración directa con el **Dr. Fermín Haro**, veterano y experto en las más modernas técnicas de tratamiento del dolor".

HOMBRO

Ricardo Cuéllar afirma que "esta labor en equipo nos permite indicar la solución más idónea para cada paciente y tipo de patología". En el ámbito de la patología de hombro, son conocidas las técnicas de artroscopia para el tratamiento de las lesiones de los tendones y del "labrum", que actúa como menisco en el hombro. Pero son menos conocidas las técnicas de reparación biológica, que ya se han comenzado a utilizar en el hombro en forma de "parches" encaminados a mejorar la cicatrización de los tendones reparados. También son menos conocidas las prótesis de hombro que, sin embargo, tie-



UNIDAD DEL DOLOR

Aplican terapias de última generación utilizando farmacología y/o técnicas de infiltración en los tejidos lesionados. Pueden emplear fármacos, ozono-terapia, plasma rico en plaquetas y radiofrecuencia.

Una biología reparadora

Los tratamientos biológicos es una de las técnicas en auge en el terreno de la traumatología. Así lo explica el doctor **Ricardo Cuéllar**, quien considera que "hemos entrado en una fase en la que se utilizan los tratamientos de carácter biológico, intentando no sustituir con prótesis las lesiones dañadas, sino procurando inducir a que la biología repare esas lesiones". No obstante, señala que "estamos en una fase muy inicial, con tratamientos concretos para lesiones específicas de cartilago, pero no son para grandes desgastes o artrosis".

El traumatólogo **Asier Cuéllar** añade que "es un campo muy amplio que cada día está más de moda. Constantemente salen nuevas técnicas y día a día investigamos sobre ellos y aprendiendo". En este ámbito hay muchas opciones y deben valorar todas ellas teniendo en cuenta qué tipo de paciente tenemos, su patología...: "Y, según ellas, valoraremos cada caso de forma individual y escogemos la técnica más adecuada.

En cualquier caso, todas ellas son herramientas que nos ayudarán a mejorar la calidad de vida del paciente, aunque sí debemos tener claro que tanto el médico como el paciente debemos tener unas expectativas y, de acuerdo con ellas, trabajar". Dentro de las terapias biológicas, este especialista destaca "las infiltraciones con ácido hialurónico, las terapias ricas en plaquetas y otro tipo de infiltraciones".

ne también dos claras indicaciones: las artrosis o desgastes del cartilago y las fracturas en paciente mayor con osteoporosis.

CADERA

En la patología de la cadera, "la prótesis es uno de los mayores logros de la Traumatología del pasado siglo", señala **Adrián Cuéllar**. Los cuadros del denominado "Choque femoro-acetabular" son la causa de la mayor parte de los casos de dolor de cadera en el adulto joven y ocasionan hasta el 90% de las artrosis de cadera. Encontrar la frontera en cada caso entre lo que se puede tratar por artroscopia y lo que requiere ya de una prótesis es uno de nuestros mayores retos en la actualidad. Como novedad, se pueden también aplicar técnicas regenerativas, pero sólo son útiles en lesiones pequeñas y localizadas.

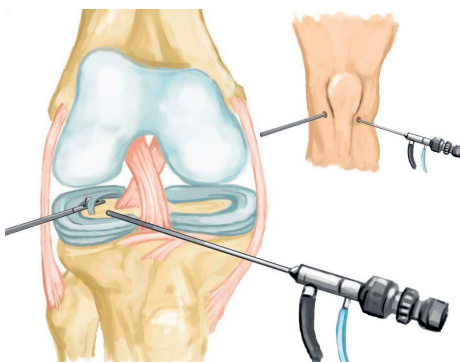
RODILLA

"La patología de la rodilla supone, por sí sola, el mismo número de indicaciones que la suma de las demás articulaciones", indica **Asier Cuéllar**. Son habituales los tratamientos por artroscopia de las lesiones deportivas sobre ligamentos y meniscos. También lo son las prótesis, que pueden ser personalizadas. Menos conocidas son las prótesis unicompartmentales, que sustituyen una parte de la rodilla en los casos en que no está afectada la totalidad de esta. Otra opción son las osteotomías con las que cambia la orientación de la rodilla con el fin de alternar la parte de la articulación que soporta el peso, aliviando la zona que presenta lesión. Se aplican también los

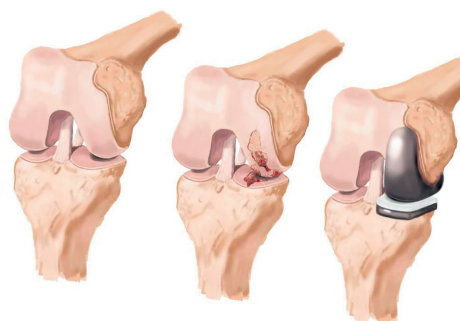
diferentes tratamientos de técnicas regenerativas, como los PRP o el Orthokine.

PIEYTOBILLO

Los doctores **Juan Zaldua** y **Antonio Martín** han orientado su supra-especialización hacia los problemas específicos del pie y tobillo. Ambos afirman que: "to-



Artroscopia



dos estaríamos de acuerdo en que andar con normalidad es un elemento fundamental en nuestra calidad de vida. Sin embargo, una planta de pie o un tobillo dolorosos resultan, en ocasiones, insostenibles o muy molestos". Ambos cirujanos ortopédicos tienen una dilatada experiencia y son expertos en cirugía mínimamente invasiva para la corrección de "juanetes" y deformidad de los dedos, cirugía artroscópica para las lesiones del tobillo deportivas o traumáticas y pioneros en la implantación de prótesis de tobillo y su recambio para pacientes con artrosis de tobillo. También son referentes en tratamiento ecoguiado para patología como la fascitis plantar o el neuroma de Morton, y realizan terapias regenerativas como la Proloterapia o los factores de crecimiento entre otras para lesiones musculares y tendinosas.

COLUMNA VERTEBRAL

Alberto Hernández es un referente en la cirugía de la columna vertebral. Según nos explica, en la actualidad la cirugía mínimamente invasiva se ha ido imponiendo a las cirugías tradicionales con grandes abordajes. La realización de menos herida y menos daño muscular implica una recuperación más rápida de los pacientes, pero nos obliga al uso de una tecnología de aumento de imagen, como el microscopio quirúrgico o el endoscopio. Los problemas que más se benefician de este tipo de intervención son las hernias discales, la estenosis de canal, la espondilolistesis y las fracturas vertebrales. "En los problemas de la columna buscamos restaurar la calidad de vida con la menor agresividad posible" dice Alberto Hernández, para lo cual él emplea en muchas ocasiones estas técnicas vanguardistas mínimamente invasivas.

UNIDAD DEL DOLOR

"Somos un equipo interdisciplinar especializado que agiliza el diagnóstico que es imprescindible en el tratamiento del dolor", señala el **Dr. Fermín Haro**. "Aplicamos terapias de última generación utilizando farmacología y/o técnicas de infiltración en los tejidos lesionados, guiadas por ecografía", añade. Para ello se pueden emplear fármacos, ozonoterapia, plasma rico en plaquetas y radiofrecuencia. La Neuroestimulación medular es otra terapéutica que también aplican, personalizando el tratamiento para cada caso y obteniendo de este modo el mejor resultado. La ecografía dinámica proporciona eficacia y seguridad en los tratamientos, permite realizarlos de forma ambulatoria con alta inmediata y gran resolución del dolor. Todo ello sin someter al paciente a radiación. "La comunicación entre médico-paciente y su supervisión son primordiales para nosotros", remarca Haro.



Dr. Javier
Martín
Rodríguez

Cirujano maxilofacial
Policlínica Gipuzkoa

El doctor Javier Martín, cirujano maxilofacial de Policlínica Gipuzkoa, nos explica qué tipo de tratamientos realiza en las personas que buscan una mejora de la estética facial

“CON NUESTROS LIFTINGS BUSCAMOS RESULTADOS NATURALES Y ESTABLES”

BUSCAMOS Y DIAGNOSTICAMOS AQUELLOS ASPECTOS DE LA CARA A MEJORAR Y APLICAMOS SOLUCIONES EN DIFERENTES NIVELES

En primer lugar realizamos una exploración detallada en la que analizamos la región facial y cuello en profundidad. Nuestro objetivo es que el rostro esté equilibrado, que no tenga zonas que sean excesivamente prominentes, deficitarias o asimétricas y que las funciones tanto a nivel masticatorio como respiratorio, sean correctas.

La base de una cara armónica es su estructura ósea, que comprende la mandíbula y el maxilar superior. La posición de la mandíbula, maxilar y mentón se puede modificar para conseguir el mayor beneficio estético. Se denomina cirugía ortognática a este procedimiento con el que se mueven los huesos a la posición deseada. Se puede aumentar la proyección de los pómulos y labios, así como la mandíbula y mentón para equilibrar el perfil de la cara. Nos ayudamos del tratamiento con microinjertos de grasa para refinar los resultados.

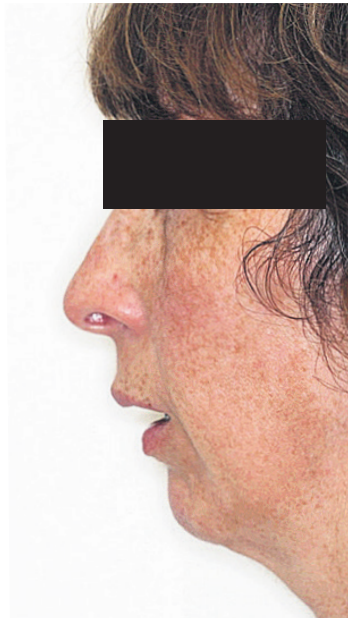
Aplicamos técnicas de rinoplastia con la misma finalidad, para conseguir una nariz recta, con las proporciones adecuadas para cada persona y con una función adecuada. Estas cirugías se realizan sin incisiones externas.

EL TRATAMIENTO QUIRÚRGICO DEL REJUVENECIMIENTO FACIAL SE REALIZA DE FORMA COMPLETA

Los tejidos blandos de la cara sufren el proceso natural del envejecimiento. Los efectos que producen son un descolgamiento de frente, párpados, mejillas, labios con aparición de arrugas y pérdida de la luminosidad y turgencia de la piel.

En nuestro Servicio de Cirugía Maxilofacial de Policlínica damos soluciones a estos problemas. Combinamos la cirugía

PREOPERATORIO



CASO DE CIRUGÍA ORTOGNÁTICA Y MICROINJERTO DE GRASA

POSTOPERATORIO



Hacen un seguimiento estrecho y prestan una atención esmerada de forma continua a cada paciente

de lifting facial con microinjertos de grasa, que consiguen devolver los tejidos a su posición normal, proporcionando aumento en zonas de pómulos y un rejuvenecimiento de la mirada y la sonrisa, consiguiéndose resultados muy naturales.

Los microinjertos de grasa tienen diferentes propiedades. Por una parte, proporcionan un aumento de volumen en las zonas que se desean. Por otra parte, mejoran el aspecto de la piel. A este respecto, estamos aplicando el procedimiento denominado “nanofat”, que consiste en una infiltración de grasa a la que se le ha realizado un proceso que selecciona los factores que estimulan propiedades regenerativas y que se utiliza en el tratamiento de las pigmentaciones cutáneas, como las de las ojeras, y en la mejora de las pequeñas arrugas labiales y perioculares.

Ambas técnicas en conjunto, lifting y microinjerto de grasa, se potencian para producir la mayor estabilidad posible en el tiempo evitando efectos o gestos no proporcionados.

En nuestro Servicio de Cirugía Maxilofacial de Policlínica Gipuzkoa hacemos un seguimiento estrecho y prestamos una atención esmerada de forma continua a cada paciente, intentando buscar la solución más adecuada para cada persona.



Conozca más sobre
la cirugía ortognática
del Dr. Martín

Información:

Policlínica Gipuzkoa
Paseo Miramón, 174 - 20014
Donostia-San Sebastián
679 334 371 / 943 002 800

¿CUÁNDO ACUDIR AL OTORRINOLARINGÓLOGO?

En ORL Gipuzkoa han creado un equipo multidisciplinar para integrar innovación, conocimiento y experiencia para ofrecer tratamientos muy diversos

De izquierda a derecha: la Dra. Miren Goiburu, la Dra. Paula Casallas, el Dr. Ángel Ispizua, la secretaria Idoia Martínez y el Dr. Alberto Urrutikoetxea.



La Dra. Casallas nos explica las bondades de la cirugía de la voz



La Dra. Goiburu nos habla sobre los vértigos y su tratamiento



Nos puedes encontrar en:

Hospital Quirónsalud Donostia

Paseo Alkolea, 7
20012 Donostia

Teléfonos:

943 322 121 - 688 765 739

Centro Médico Eibar

Paseo de Urquiza, 11
20600 Eibar

Teléfono: 943 120 200

Centro Médico Urola

Plaza Damaso Azkue, 2 bajo
20730 Azpeitia

Teléfono: 943 150 706



ORL Gipuzkoa presenta un equipo humano de profesionales con gran experiencia en la Otorrinolaringología, liderado por el Dr. Ángel Ispizua, que se esfuerza por ofrecer los últimos avances en tratamientos médicos de las enfermedades relacionadas con garganta, nariz, oído y cuello, propias de su especialidad; pero además quieren ofrecer un servicio y tratamiento multidisciplinar, innovador, cercano y con gran experiencia en soluciones diferentes para problemas como el vértigo, la hipoacusia o falta de audición, y las posibilidades de correcciones estéticas de la nariz que además mejoran la funcionalidad de la ventilación y otras, como la microcirugía de la voz, que pueden incluso mejorarte la vida.

Las consultas más frecuentes están relacionadas con la pérdida de audición y los vértigos, así como con problemas relacionados con garganta, nariz y cuello. Pero hoy en día esto abarca un enorme campo de posibles patologías y en ORL Gipuzkoa han creado un equipo multidisciplinar para integrar innovación, conocimiento, experiencia y la última tecnología y ofrecer tratamientos tan diversos como: **la cirugía para corregir la forma de la nariz**, ofreciendo a su vez distintas alternativas según cada caso. La otorrinolaringóloga Paula Casallas explica las diferentes opciones que ofrecen, desde la "rinoplastia, que es un procedimiento quirúrgico que modifica tamaño, forma, punta y ángulos nasales; o la rinomodelación, que es una técnica no invasiva que

permite modificar pequeñas irregularidades de la nariz; hasta la cirugía del tabique que permite corregir deformidades del mismo y restaurar la correcta ventilación".

Otra cirugía cada vez más popular nos informa la doctora Paula Casallas es la **microcirugía de la voz**, "una sofisticada técnica que nace como respuesta a las enfermedades o lesiones que producen una repercusión en el funcionamiento normal de las cuerdas vocales, que es el órgano que produce la voz. No obstante, esta técnica también se emplea para la feminización de la voz, importante para personas que han afrontado un cambio de sexo, o para la masculinización de la misma".

La **Unidad de Vértigos** que lidera la otorrinolaringóloga Miren Goiburu, experta en este tipo de dolencia, busca realizar un buen diagnóstico rápido porque "si se espera demasiado para tratarse, se entra en un círculo vicioso de miedos y malos hábitos y luego puede ser más difícil de tratar", afirma la doctora que reconoce que "los vértigos son más frecuentes en la gente de edad media, mientras que los cuadros de inestabilidad son más frecuentes en personas de edad avanzada". "Y en su caso -añade-, las inestabilidades no pueden tratarse con sedantes vestibulares porque las empeora. Hay que estimular el sistema del equilibrio, fortaleciendo la musculatura y su movimiento". "Por eso -concluye- siempre vamos a plantear y ofrecer un tratamiento individualizado,

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Unidad del vértigo y del oído

- > Diagnóstico y tratamiento del Vértigo y del Desequilibrio, Rehabilitación Vestibular Computarizada.
- > Diagnóstico y estudio de la pérdida auditiva y de los acúfenos.
- > Cirugía del oído medio y externo (oído del surfista).
- > Tratamiento intratimpánico de la sordera y del vértigo.

Nariz

Enfermedades de pirámide nasal, fosas nasales y senos paranasales

- > Sinusitis agudas y crónicas.
- > Rinitis vasomotoras y alérgicas.
- > Poliposis nasal y paranasal.
- > Desviaciones de tabique.
- > Traumatismos.
- > Otras alteraciones de la función respiratoria y olfatoria nasal.
- > Cirugía para mejorar la respiración y la estética nasal (septo-rinoplastias).
- > Cirugía endoscópica nasal y de los senos paranasales.
- > Reparación de las fracturas nasales.
- > Cirugía de los cometes.

Garganta

- > Diagnóstico de las enfermedades agudas y crónicas de la garganta y cavidad oral (faringitis, faringoamigdalitis...).
- > Diagnóstico de las enfermedades de la voz y de las cuerdas vocales, patología de la voz profesional.
- > Diagnóstico de quistes y tumores de la garganta, cuerdas vocales y cuello.
- > Diagnóstico y tratamiento de las enfermedades de las glándulas salivares.
- > Cirugía de las enfermedades de la cavidad oral (con LASER CO2).
- > Cirugía de las enfermedades de la faringe (amígdalas, ronquido, ...).
- > Cirugía de la voz y de los tumores de las cuerdas vocales (microcirugía y LASER CO2).
- > Tratamiento con toxina botulínica de las distonias vocales.
- > Cirugía de los tumores de garganta, cuerdas vocales y del cuello.

dándole al paciente lo que necesita de forma específica y especializada".

Tanto Alberto Urrutikoetxea como Ángel Ispizua, otorrinolaringólogos con una dilatada experiencia profesional y de investigación, afirman sentirse "fieles a nuestro compromiso de ofrecer una medicina avanzada y cercana, ponemos a disposición de nuestros pacientes la más amplia gama de técnicas y métodos diagnósticos específicos de la otorrinolaringología actual".

“ES IMPORTANTE EL DIAGNÓSTICO DE UN DERMATÓLOGO EXPERTO EN TRICOLOGÍA SI ESTÁS PENSANDO EN TRATAR TU ALOPECIA”



Dra. Ana
**González -
Elósegui**

Coordinadora del
Trasplante Capilar
Dermagune



Dra. María
Garayar

*Dermatóloga experta
en Enfermedades de
Transmisión Sexual*
Dermagune



Información:

Teléfono:
943 308 192

La unidad de dermatología que dirige Jorge Soto en Policlínica Gipuzkoa, Dermagune, aúna la experiencia de grandes especialistas en diferentes áreas del cuidado y las enfermedades de la piel

Desde Dermagune, en Policlínica Gipuzkoa, el equipo que dirige el dermatólogo Jorge Soto, integra un equipo de profesionales con amplia experiencia en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades de la piel y el cabello. Su práctica profesional viene avalada por su dilatada experiencia basada en la medicina científica y su constante innovación aportando el conocimiento y la tecnología más vanguardistas en cada área de la dermatología.

Con las garantías de seguridad sanitaria de trabajar en un centro hospitalario de gran prestigio como Policlínica Gipuzkoa, Dermagune ha incorporado nuevas unidades en los últimos años y hoy dedicamos especial atención en este reportaje a la Unidad de Trasplante Capilar, coordinada por la doctora Ana González Elósegui y a la Unidad de enfermedades de transmisión sexual, con la dermatóloga María Garayar.

EXISTEN MÁS DE 100 TIPOS DE ALOPECIAS

¿Sabías que existen más de 100 tipos de alopecias y que afectan por igual a hombres y mujeres? De ahí la importancia de acudir a un tricólogo, que es el médico dermatólogo especializado en diagnosticar y tratar las enfermedades que afectan al pelo y al cuero cabelludo. “En la unidad de tricología de Dermagune son médicos expertos en tricología quienes van a realizar el diagnóstico, van a indicar el tratamiento y la medicación que se precise y entonces podremos iniciar el proceso, si procede, para el implante capilar” apunta la doctora Ana González Elósegui.



Un buen diagnóstico es esencial y en Dermagune han invertido en el equipamiento más vanguardista para ello como es la técnica de tricoscopia digital Fotofinder medicam 1000 “que nos permite observar las características del pelo y cuero cabelludo con gran aumento y precisión” explica Ana González Elósegui.

“Los resultados son muy satisfactorios porque los pacientes obtienen la información buscada y porque se les ha explicado muy claramente en qué va a consistir todo el tratamiento y cómo va a ser la evolución. Y lo que más valoran es la seguridad y el acompañamiento que les damos en todo momento, porque somos un centro abierto las 24 horas, y estamos a su disposición para cualquier consulta o molestia, algo que cuando acudes a un centro en otras ciudades lejos de tu casa no te van a poder ofrecer”.

OTRAS ESPECIALIDADES

Patología genital,
rejuvenecimiento
e ITS

La dermatóloga María Garayar lleva años especializada en el tratamiento de las infecciones de transmisión sexual (ITS) y desde la consulta de Dermagune en Policlínica Gipuzkoa coordina todo lo relacionado con la patología genital. Si bien hasta hace unos años estos temas se consideraban casi un tabú, son cada vez más las personas que acuden a consulta interesadas por conocer las opciones existentes por ejemplo para el **rejuvenecimiento del aparato genital femenino y masculino**.

Además, los genitales pueden presentar una gran variedad de patologías que son relativamente frecuentes en las consultas de dermatología, por lo que la doctora Garayar recomienda acudir a consulta lo antes posible ante cualquier síntoma o signo anómalo para poder poner un tratamiento lo más precozmente posible. “Especialmente -apunta la dermatóloga María Garayar- en lo que se refiere a las muchas infecciones de transmisión sexual existentes, ya que inicialmente son asintomáticas por lo que ante la duda es importante consultar con el dermatólogo. La mayoría de las pruebas que se realizan para diagnosticar una infección de transmisión sexual (ITS) son rápidas, sencillas y no dolorosas. Con ello, en Dermagune podremos darte un diagnóstico y el tratamiento adecuado”.

SERVICIO DE OTORRINO-LARINGOLOGÍA

Son otorrinolaringólogos polivalentes de alta cualificación, pero, además, cada uno en parcelas específicas, se han convertido en profesionales de referencia

DR. CHIESA:

"En patología de glándula tiroidea la especialización en cirugía cervical es clave si buscamos buenos resultados sin complicaciones en el proceso".

DRA. GARCÍA:

"Rehabilitar la simetría y la movilidad cambia la vida de los pacientes con parálisis facial".

DRA. ÁLVAREZ:

"La microcirugía de laringe permite resolver nuestros problemas de disfonía mediante técnicas de mínima invasión sin ingreso hospitalario".



XABIER ALTUNA

Médico Especialista en Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello



CARLOS SAGA

Médico Especialista en Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello



LEIRE ÁLVAREZ

Médico Especialista en Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello



LEIRE GARCÍA

Médico Especialista en Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello



CARLOS CHIESA

Médico Especialista en Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello

UN EQUIPO DE REFERENCIA NACIONAL EN FORMACIÓN Y EN ASISTENCIA

El equipo de especialistas de A&S OTORRINOLARINGOLOGÍA se ha convertido en referencia en algunas de las patologías que tratan. Atienden pacientes de todo el país y forman a especialistas nacionales y extranjeros en nuevas técnicas

Los especialistas de A&S ORL tienen en común su pasión por la profesión que ejercen y su dedicación a la formación continua. Estas características les han permitido convertirse en otorrinolaringólogos polivalentes de alta cualificación, pero además, cada uno en parcelas específicas, se ha especializado alcanzando niveles de conocimiento y competencia que les ha hecho ser referentes en esas patologías.

Les visitamos en sus instalaciones de la tercera planta de Policlínica Gipuzkoa, en Donostia.

Más Salud: Se les considera referentes en la cirugía de oído y en el tratamiento por medio de implantes de la pérdida auditiva. ¿Qué debe de saber un paciente antes de buscar una solución para su problema de oído?

Dr. Altuna: La cirugía de oído es una ciru-

gía muy metódica. Los buenos resultados están claramente relacionados con el nivel de formación, nivel de experiencia y habilidad del cirujano. Por eso, es muy importante informarse antes de seguir adelante con el proceso. Los implantes auditivos, por su parte, son una técnica de rutina en nuestro servicio. La variedad de dispositivos implantables permite solucionar hoy en día casi todos aquellos casos de hipoacusia que una prótesis convencional no puede resolver.

M. S.: También hemos conocido que reciben pacientes de todo el país y de otras regiones de Europa para el tratamiento del oído del surfista u oído del nadador.
Dr. Altuna: Así es, el cierre progresivo del conducto auditivo externo es frecuente en nadadores y surfistas por lo que es habitual en zonas donde se practican estos deportes. El problema, cuando requiere resolución quirúrgica, puede resolverse

por técnicas mínimamente invasivas sin necesidad de hacer incisiones retroauriculares como hacíamos hace unos años y por tanto, sin cicatrices y con una recuperación mucho más rápida.

M. S.: ¿Son además expertos en la cirugía de la glándula tiroidea?

Dr. Chiesa: Nuestra especialidad es la otorrinolaringología y la cirugía de cabeza y cuello, por este motivo, con la excepción de las estructuras neurales craneales, el globo ocular y el sistema dentario, son muchas las patologías subsidiarias de un tratamiento quirúrgico por nuestra parte. La estética facial, el tiroides, las glándulas salivares, la vía lagrimal... son campos en los que trabajamos de forma rutinaria. La cirugía de la glándula tiroidea en concreto es una de nuestras áreas de actuación. Las alteraciones de la función de la glándula, su crecimiento excesivo o la formación de tumores puede requerir en algu-

nos casos una actuación quirúrgica que deberá ser realizada por un experto en cirugía cervical.

M. S.: ¿Es frecuente la formación de tumores en el tiroides?

Dr. Álvarez: La presencia de nódulos en la glándula va a afectar a entre un 1 y un 7 por ciento de la población y su identificación debe de invitarnos a visitar al especialista. El cáncer a nivel de la glándula tiroidea es relativamente infrecuente, sin embargo, de acuerdo con la literatura médica existente, hasta un 5 por ciento de todos los nódulos tiroideos podrá contener células malignas.

M. S.: ¿Qué destacaría como avances en la cirugía de los tumores de esta área?

Dr. Chiesa: La cirugía del bocio y de los tumores de las glándulas tiroideas y parótida se han beneficiado con la introducción de los sistemas de monitorización neural. La experiencia que hemos acumulado junto al uso de estos sistemas, nos ha permitido reducir al mínimo el riesgo de complicaciones en estas cirugías. Por otro lado, la utilización de incisiones reducidas en tiroideas y las de lifting en parótida ha permitido obtener resultados estéticos excelentes.

M. S.: La rehabilitación de los parálisis del nervio facial les ha llevado a acudir a centros referentes a nivel nacional y mundial, como el Hospital de La Paz en Madrid o el Facial Nerve Center en Boston, EEUU. ¿Qué aspectos destaca en este campo?

Dr. García: Las parálisis faciales son un reto para nuestra especialidad. La combinación de técnicas quirúrgicas y el trabajo de rehabilitación permite recuperar un aspecto normal o cercano a la normalidad en pacientes con lesiones severas de este

Son expertos también en otorrinolaringología infantil. Obtener la confianza de estos jóvenes pacientes es primordial



Especialidades

- > Otorrinolaringología infantil
- > Problemas de nariz y senos paranasales con cirugía endoscópica
- > Problemas de oído: otosclerosis, colesteatoma y perforación timpánica
- > Problemas de voz. Microcirugía laríngea
- > Problemas de Audición. Audífonos e Implantes auditivos
- > Vértigo e Inestabilidad. Rehabilitación de la Inestabilidad crónica
- > Acúfenos
- > Ronquido y apnea del sueño
- > Tumores de cabeza y cuello
- > Neurinoma del Acústico y otros tumores de base de cráneo
- > Parálisis facial
- > Enfermedades de glándulas salivares. Sialoendoscopia
- > Cirugía láser y Radiofrecuencia
- > Cirugía de la vía lagrimal mínimamente invasiva
- > Disfagia y alteraciones de la deglución

nervio que, hasta hace no mucho tiempo, estaban condenados a una alteración estética permanente.

M. S.: En los últimos años las técnicas mínimamente invasivas de la patología glandular están teniendo un gran impacto en la calidad de vida de los pacientes. Ustedes se han convertido en referentes en estas técnicas siendo pioneros en muchas de ellas. ¿Qué beneficios aporta?

Dr. Saga: Extirpar una glándula salival hoy en día por problemas de obstrucción e inflamación es un error. Las nuevas microópticas nos permiten tratar, sin incisiones en la piel, problemas que en la mayoría de los hospitales el mundo se tratan aún con cirugía abierta y resección glandular.

M. S.: Además, existen otras técnicas endoscópicas que realizan en su centro. ¿Pueden resumirlas?

Dr. Saga: Los problemas de lagrimeo crónico se pueden tratar desde el interior de la fosa nasal evitando las incisiones en la piel. La fosa nasal es hoy en día una puerta de entrada para la cirugía de múltiples patologías craneales.

Dr. García: Así es, el espacio en el que operamos está limitado por las orbitas oculares y el cerebro por lo que un conocimiento exhaustivo de la anatomía es imprescindible, pero cuando conseguimos la coordinación de un buen equipo quirúrgico, las posibilidades de este tipo de abordaje son enormes.

M. S.: Los pacientes con problemas en la voz o con problemas de deglución acuden también a su consulta en busca de soluciones. ¿Qué pueden ofrecerles?

Dr. Álvarez: La microcirugía y la rehabilitación son los dos pilares en los que basamos el tratamiento de las alteraciones de la voz, pero antes deberemos haber estudiado bien la causa de la disfonía para aplicar la técnica quirúrgica o el programa de rehabilitación correctos. En las alteraciones de la deglución, lo que denominamos disfagia, pueden participar multitud de factores, por este motivo, los estudios de la disfagia requieren, tiempo, pruebas y un especialista entrenado en esta patología. Por suerte los tratamientos médicos, los cambios dietéticos y las técnicas de rehabilitación, dan grandes alegrías a nuestros pacientes.

M. S.: La Unidad de Vértigo de A&S ha cumplido 20 años desde su creación, ¿Cuál ha sido su evolución?

Dr. Saga: Desde el inicio tuvimos claro que el éxito de una Unidad de Vértigo radica en que el paciente entienda su enfermedad y la forma en que vamos a tratarla. Para ello necesitábamos la mejor tecnología y dedicar el tiempo suficiente para preguntar, explicar y aclarar dudas a nuestros pacientes. Contar además con uno de los equipos de cirugía otológica más avanzados nos permite, hoy en día, ser el único grupo con capacidad de tratamiento integral del vértigo en el País Vasco.



Dr. Saga: Testimonio de sus pacientes tratados mediante sialoendoscopia



Dr. Chiesa: Cirugía tumoral en glándulas salivales



Información:

Policlínica Gipuzkoa
Paseo Miramón, 174 20014
Donostia-San Sebastián
943 000 928

Clínica Zuetzu Mondragón
Nafarroa Hiribidea, 4
20500 Arrasate
943 792 018