

nº 2006



Policlínica GIPUZKOA



www.policlinicagipuzkoa.com

NUEVAS TÉCNICAS Y AVANCES
EN EL DIAGNÓSTICO Y
TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES
DEL APARATO DIGESTIVO



CHEQUEO CARDIOVASCULAR

Policlínica Gipuzkoa realiza chequeos cardiovasculares individualizados en función del perfil de cada paciente para facilitar la prevención de patologías cardíacas

02

- Fiesta del reloj**- Exitosa temporada del Akaba Bera Bera**

03

Editorial

04-05

Jubilación

Dr. Rudesindo Cabeza

06-07

Endoscopia Digestiva

Dr. Juan Arenas

08-09

10 años de experiencia con Láser Excimer

Dr. Enrique Aramendia

10

- III Curso para Enfermería sobre Cardiología**- Operación del jugador del GBC, Galilea**

11

Tesis de especialización

12-13-14

Chequeo cardiovascularDra. Virginia Álvarez
Dra. Cristina Laso

15

Obras de ampliación

Nuevo bloque quirúrgico

16

Servicios Centrales

Medicina Nuclear

17

Especialidades Médicas

Servicio de Cirugía Maxilofacial

18

Aula de SaludAlimentación y nutrición
Dr. Jesús Insausti y Silvia Sendín

19

Aula de SaludLesiones de rodilla
Dr. Eduardo Escobar

20

Aula de SaludHipertensión arterial
Dr. Fernando Vidaur

21

Aula de SaludCirugía estética reparadora
Dr. Pedro Cormenzana

22-23

EntrevistaIñaki Laskurain
Delegado de DKV en Gipuzkoa

24

Cuadro médicoTodas las especialidades de
Policlínica Gipuzkoa

Fiesta del reloj

Un total de 7 trabajadoras de Policlínica Gipuzkoa recibieron un homenaje de la dirección y la plantilla de la clínica al cumplir 25 años de permanencia y dedicación en este centro hospitalario, en la conocida "Fiesta del reloj". Esta fiesta, que se desarrolló en el Ateneo de la clínica el 16 de diciembre, es ya un clásico entre los profesionales de Policlínica. Se celebra a modo de caluroso reconocimiento al cuarto de siglo dedicado a ofrecer un servicio profesional y cuidar la salud de los pacientes.

En el acto, que contó con un aperitivo, se hizo entrega de un reloj a cada una de las 7 trabajadoras que cumplieron 25 años de trabajo en Policlínica Gipuzkoa en diciembre de 2005. En este homenaje participaron el Presidente Dr. Roque Ascoz, el Director General, José Manuel Franco, y el Director Médico, el Dr. Antonio Arraiza, junto con los miembros del Consejo de Administración, los doctores Javier Montes, Valentín Lobato y Fernando Vidaur.

Las trabajadoras que el pasado año cumplieron 25 años en Policlínica Gipuzkoa son las Diplomadas Universitarias en Enfermería (DUE) Ana Oviden, Marina Padrones y Lourdes Garayar, la Administrativa Mentxu Azpeitia, la Auxiliar de Clínica María Luisa Pejenaute y las limpiadoras Itziar Alustiza y Paquita Zarza.

Akaba Bera Bera consigue alcanzar el quinto puesto en la liga nacional ABF

El equipo donostiarra de balonmano femenino Akaba Bera Bera, patrocinado por Policlínica Gipuzkoa durante la temporada 2005-2006, ha conseguido un exitoso quinto puesto en la clasificación de la liga nacional ABF. El club, recientemente ha anunciado la permanencia del equipo femenino en primera división.

El Akaba Bera Bera definirá en breve la plantilla de la próxima temporada. Ya se ha comunicado la baja de 4 jugadoras extranjeras. El resto de la plantilla se mantiene.

Las nuevas incorporaciones son la portera rumana del Mar Alicante Micaela Ciobanu (32 años) y la portera de la selección española Júnior Llanos Trigueros (22 años). Por otra parte, cabe destacar la noticia de que en la próxima temporada la actual entrenadora Reyes Carrere dejará la disciplina del Akaba para recalar en el Astroc Sagunto. Policlínica Gipuzkoa, que ha apoyado y colaborado con el Akaba Bera Bera en la temporada 2005-2006, quiere trasladar a través de estas líneas su felicitación a todo el equipo por el buen trabajo realizado, y hacer una mención especial a las dos jugadoras del Bera Bera Balonmano, Jessica Pérez del equipo Juvenil, y María Gracia del equipo Cadete, convocadas por la Selección de Gipuzkoa.



ESTIMADO LECTOR

Esta revista además de dar a conocer las noticias e iniciativas que se generan en torno a la actividad diaria de Policlínica Gipuzkoa, es un espacio donde lectores y clientes pueden expresar sus opiniones en materia de sanidad y la salud. Por ello, te invitamos a que nos hagas llegar tus comentarios por correo electrónico o vía postal.

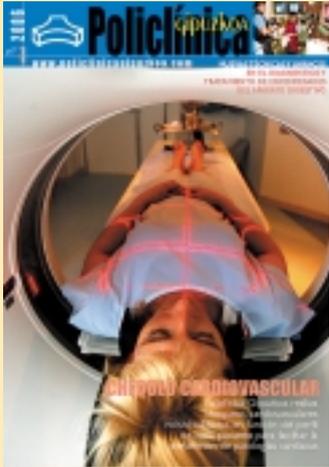
Muchas gracias

Gabinete de Comunicación

Esperamos tus cartas

Dirección postal: Paseo de Miramón, 174 – 20009 Donostia – San Sebastián / GIPUZKOA

e-mail: comunicacion@policlinicagipuzkoa.com /Asunto: revista Policlínica Gipuzkoa

**Foto de portada:**

Chequeo cardiovascular

Edita:**POLICLINICA GIPUZKOA, S.A.**

Paseo de Miramón, 174
20009 San Sebastián,
Gipuzkoa • Tel. 943 002700
www.policlinicagipuzkoa.com

Tirada:

5.000 ejemplares

Comite de Edición:

Dr. Juan José Martínez
Dña. Arantxa Sistiaga
Dr. Santiago Cárdenas
Dr. Antonio Arraiza

**Textos, fotografías
y coordinación:**

Gabinete de Comunicación
Arista Relaciones Públicas

Diseño y maquetación:

Eustotem Multimedia S.L.

Depósito Legal:

SS-0149/03

PUBLICACIÓN TRIMESTRAL

*Publicación de información
sanitaria para su distribución
gratuita.*

*Se autoriza la reproducción
total o parcial de cualquiera
de los contenidos publicados
en este ejemplar, siempre
que se cite expresamente la
procedencia de la información.*

Nuevas tecnologías aplicadas a la medicina

Actualmente, Policlínica Gipuzkoa está haciendo un gran esfuerzo por mejorar los servicios que ofrece a sus pacientes. Muestra de ello es la obra de ampliación que finalizará en la primavera de 2007 y que permitirá ofrecer los medios más avanzados a los pacientes de la clínica en un nuevo bloque quirúrgico que, además, contará con UCI y Hospital de Día. La apertura del nuevo bloque es un elemento más en la larga lista de apuestas por la innovación que Policlínica Gipuzkoa lleva realizando desde el inicio de su actividad. Ejemplo de ello es el equipo de Resonancia Magnética de última generación y el TAC de 64 cortes que desde 2005 contribuye a que los especialistas de Policlínica desarrollen nuevas técnicas en el área del corazón y otras especialidades.

La incorporación de las nuevas tecnologías aplicadas a la medicina es un elemento fundamental en Policlínica Gipuzkoa. Gracias a ello, nuestra clínica ofrece la fórmula más avanzada y completa de prevención y diagnóstico de enfermedades del corazón a través de su Servicio de Chequeos Cardiovasculares Individualizados.

Otra especialidad en la que la tecnología aporta importantes mejoras, sobre todo desde el punto de vista del paciente, es la endoscopia digestiva. El Servicio de Aparato Digestivo de Policlínica incorpora la tecnología más avanzada para la captación de imágenes en endoscopia y aplica las últimas técnicas no invasivas para ofrecer los diagnósticos más precisos y los tratamientos menos molestos a los pacientes con problemas de aparato digestivo.

Medikuntzari aplikatutako teknologia berriak

Gaur egun, Gipuzkoa Poliklinika ahalegin handia egiten ari da pazienteei eskaintzen dizkien zerbitzuak hobetzeko. Besteak beste, handitze-lanak egiten ari dira, pazienteei baliabiderik aurreratuenak eskaintzeko. Bloke kirurgiko berri hori 2007ko udaberrirako bukatuko dute, eta bertan, Zainketa Intentsiboetako Unitatea eta Eguneko Ospitalea ere izango dira. Gipuzkoa Poliklinikak, bere biderei ekin zionetik, apustu handia egin du beti berrikuntzaren alde. Bloke berri horren eraikuntza adibide bat baino ez da. Izan ere, hor daude, esate baterako, punta-puntako Erresonantzia Magnetikoko Unitatea eta 64 ebakidurako OTA/TAC (Ordenagailu bidezko tomografia axiala); azken horrek, 2005etik, teknika berriak garatzeko aukera ematen die Poliklinikako espezialistei, bai bihotzaren alorrean, bai beste espezialitate batzuetan. Medikuntzari aplikatutako teknologia berriak sartzen joatea funtsezkoa da Gipuzkoa Poliklinikari. Horri esker, bihotzeko gaitasunak prebenitzeko eta diagnostikatzeko egun dagoen formularik aurreratuena eta osoena eskaintzen du, Bihotz-hodietako Azterketa Individualizatuen Zerbitzuaren bitartez.

Baina teknologia beste alor batzuetan ere egiten ditu ekarpen garrantzitsuak; batez ere, pazientearentzat: digestio-aparatu-ko endoskopiatarako, adibidez. Poliklinikako Digestio Aparatuko Zerbitzuak teknologiarik aurreratuena du endoscopia bidezko irudiak hartzeko, eta teknikarik berrienak erabiltzen ditu, odolik isuri gabe ahalik eta diagnostikorik zehatzen egiteko eta digestio-aparatu arazoak dituzten pazienteari ahalik eta tratamendurik atsegina emateko.

DR. RUDESINDO CABEZA, DEL SERVICIO DE CIRUGÍA TORÁCICA

“La CIRUGÍA TORÁCICA exige vocación porque en esta especialidad más que en otras, la vida del paciente está muy en juego”

EL DOCTOR RUDESINDO CABEZA SE ACABA DE DESPEDIR DEL EJERCICIO DE LA MEDICINA. EL CIRUJANO TORÁCICO DE POLICLÍNICA GIPUZKOA, RECIENTEMENTE JUBILADO, DA PASO A LAS NUEVAS GENERACIONES Y DEJA ATRÁS MUCHOS MOMENTOS BUENOS QUE SUPERAN, COMO ÉL MISMO CONSTATA, A ESOS OTROS MOMENTOS DIFÍCILES PROPIOS DEL EJERCICIO DE UNA CIRUGÍA “PESADA” COMO ES LA TORÁCICA.

¿Cómo entra en contacto con el mundo de la medicina?

Empecé a estudiar medicina en Zaragoza, mi ciudad natal. De ahí pasé al Hospital Provincial de Soria donde permanecí 3 años y por las referencias que allí me dieron de médicos del tórax en París, me fui a la capital francesa a cursar la especialidad de Cirugía Torácica. En París estuve como médico residente hasta que dominé la especialidad y regresé a España para afincarme en San Sebastián, donde tenía algunos amigos y conocidos.

¿Dónde comenzó a ejercer la cirugía torácica?

Empecé a trabajar en el Hospital Provincial y después conseguí una plaza en el Hospital de Aranzazu, aunque también he estado atendiendo casos de pacientes con problemas de tórax en otras clínicas o centros sanitarios como son el Oncológico, Pakea o Cruz Roja, que en determinados momentos necesitaban la ayuda de un especialista en esta materia.

¿Cómo se inicia su relación con Policlínica Gipuzkoa?

Cuando trabajaba en el Hospital de Aranzazu, solicité ingresar en Policlínica Gipuzkoa y entré. He estado aproximadamente 30 años ejerciendo como

especialista en cirugía torácica en Policlínica Gipuzkoa y me llevo muy buen recuerdo de este periodo. Tengo la satisfacción personal de haber hecho las cosas lo mejor que he podido y de ver cómo los pacientes han salido adelante.

¿Qué consejo le daría a las nuevas generaciones de cirujanos torácicos?

Que lo lleven con entusiasmo e ilusión y sobre todo con vocación que es algo fundamental para poder llevarlo bien, porque esta es una especialidad dura en la que la vida del paciente está muy en juego. En cirugía torácica casi todas las operaciones son de alto riesgo, no en vano se la conoce como la “cirugía pesada” por lo dura que es. Por ello exige una dedicación más intensa.

¿Qué exige en mayor medida la cirugía torácica frente a otro tipo de cirugías?

La cirugía torácica exige estar muy encima del enfermo y sobre todo comunicar. La comunicación con el enfermo y sus familiares es muy importante. En intervenciones que conllevan más riesgo hay que informarlo y tener bien presente a la familia de los riesgos que se asumen.

¿Qué ocurre si el cirujano torácico pierde la confianza en sí mismo?

Si pierdes la confianza en ti mismo eso te

lleva a ir reculando en la toma de decisiones. Procuras arriesgar menos y eso no es bueno para el paciente. En este tipo de cirugía el especialista debe ser lo suficientemente frío como para llevar muy bien las decisiones que conoce y aunque conlleven riesgo ir a por ello.

“Gipuzkoa Poliklinikan, Toraxeko Kirurgian egindako azken aurrerapenak geureganatu ditugu, pazienteari onena eskaintzeko. Makina eta tresna berriei esker, josturak azkarrago egin ditzakegu, ondoren ez da ia orbain edo markarik geratzen, eta askoz ere min gutxiago eragiten da.”

¿Qué evolución ha vivido en la cirugía del tórax?

Las técnicas han avanzado mucho, sobre todo en cirugía cardíaca. En cirugía torá-





cica, aunque no se han dado muchos avances, sí se ha mejorado mucho en relación con las máquinas. Policlínica Gipuzkoa ha apostado fuerte en este sentido y se posiciona como referente porque ha sabido incorporar las máquinas más avanzadas para que ofrecamos lo mejor para el paciente. Hoy en día podemos hacer suturas más rápidas, sin dejar apenas cicatriz, y evitar muchas molestias al paciente. Gracias a este nuevo instrumental hemos conseguido reducir los tiempos quirúrgicos y eso siempre es bueno para el paciente.

¿Echa de menos el día a día de tu trabajo en Policlínica Gipuzkoa?

Los actos quirúrgicos sí. Entrar en el quirófano con el paciente y resolver el problema, sí que lo echo de menos, pero lo que no echo tanto en falta es la labor de explicar a los familiares y enfermos toda la problemática de la intervención. Siempre he intentado ponerme en la posición del paciente. En algunos casos, incluso casi me dolía a mí también la cirugía que estaba practicando. Es por ello que siempre he procurado hablar con el paciente, hacérselo más ameno, procurarle una buena anestesia y, en definitiva, hacerle más agradable y menos traumática esta cirugía tan dolorosa. ■

«Beti saiatu izan naiz pazientearekin hitz egiten, kirurgia atseginagoa eta arinagoa gerta dakion –azken batean, hain traumatikoa izan ez dadin–. Izan ere, toraxeko kirurgia oso mingarria da.»

Diagnósticos más precisos y tratamientos menos molestos para los pacientes con problemas en el aparato digestivo

EL SERVICIO DE APARATO DIGESTIVO DE POLICLÍNICA GIPUZKOA ESTÁ INNOVANDO LAS TÉCNICAS QUE UTILIZA PARA REALIZAR PRUEBAS DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA. LA CPRE Y LA ENTEROSCOPIA DE DOBLE BALÓN, SON ALGUNAS DE LAS NUEVAS TÉCNICAS QUE POLICLÍNICA ESTÁ PREPARADA PARA OFRECER A PACIENTES CON ÚLCERAS, TUMORES Y PÓLIPOS GASTROINTESTINALES, Y PATOLOGÍA DE VÍAS BILIARES Y PÁNCREAS.

La endoscopia digestiva ha sido un gran aliado de los especialistas de aparato digestivo a la hora de diagnosticar y tratar enfermedades que afectan al esófago, estómago, duodeno y colon.

Las nuevas técnicas y aparatos incorporados en Policlínica Gipuzkoa, aportan una gran mejoría en la visualización de los órganos del aparato digestivo, permitiendo que los especialistas de Policlínica puedan establecer diagnósticos más precisos detectando enfermedades que antes podían pasar desapercibidas, y ser más resolutivos tratando los problemas de tipo gastrointestinal, y de vías biliares y páncreas.

En función del problema que afecta al paciente, los especialistas de Policlínica Gipuzkoa utilizan la endoscopia como medio de diagnóstico y también para tratar directamente las anomalías detectadas. En efecto, durante la prueba el especialista puede realizar resecciones de pólipos en el colon, tomar biopsias en tumores y enfermedades inflamatorias digestivas, y cohibir las hemorragias digestivas mediante diferentes técnicas como la esclerosis o la coagulación con Argón.

“Digestio-aparatuaren endoskopietan handiagotzeko teknikak erabiliz, lehen ikusi gabe pasa zitezkeen gaixotasunak hauteman ditzakegu; esate baterako, koloneko polipo lauak.”

Avances en Gastroscopia y Colonoscopia

La Gastroscopia y la Colonoscopia son dos de las pruebas de endoscopia digestiva más frecuentes y más antiguas en Policlínica Gipuzkoa. Por lo general, ambas son de tipo ambulatorio por lo que no precisan ingreso del paciente. La gastroscopia, que se utiliza para visualizar el esó-

“Gipuzkoa Poliklinikako espezialistek digestio-aparatu endoskopietako azken aurrerapenak aplikatzen dituzte, eta horri esker, pazienteek sedazio-garaian min edo eragozpenik ez izatea lorzen da.”

fago, el estómago y el duodeno, cada vez resulta menos molesta gracias a la incorporación de tubos más finos. Existen endoscopios que se pueden introducir por la nariz, lo que permite al paciente incluso hablar durante los 2 a 3 minutos que dura la intervención.

La colonoscopia visualiza todo el colon, dura más y es más molesta que la gastroscopia, por lo que los especialistas de Policlínica aconsejan aplicar sedación con ayuda de los anestesiólogos. De esta forma, el paciente sedado no siente dolor y media hora después de la prueba puede volver a su casa.

Detección de cáncer de colon

El Servicio de Aparato Digestivo de Policlínica Gipuzkoa ha introducido la endoscopia digestiva como prueba de screening de cáncer de colorrectal. Esta prueba se ha convertido así en un elemento fundamental a la hora de detectar y

prevenir el cáncer de colon. Los especialistas de la clínica la recomiendan fundamentalmente a aquellas personas mayores de 50 años y con antecedentes familiares.

Además de la colonoscopia convencional que permite detectar pólipos y cáncer colorrectal, en Policlínica Gipuzkoa también se utiliza una técnica novedosa que es la colonoscopia virtual. Esta prueba permite “navegar” a través del colon y visualizarlo en el TAC o escáner con imágenes en dos y tres dimensiones. Para el paciente la colonoscopia virtual, al igual que la convencional, es una prueba rápida y efectiva, que no precisa sedación y que una vez concluida le permite hacer vida normal.

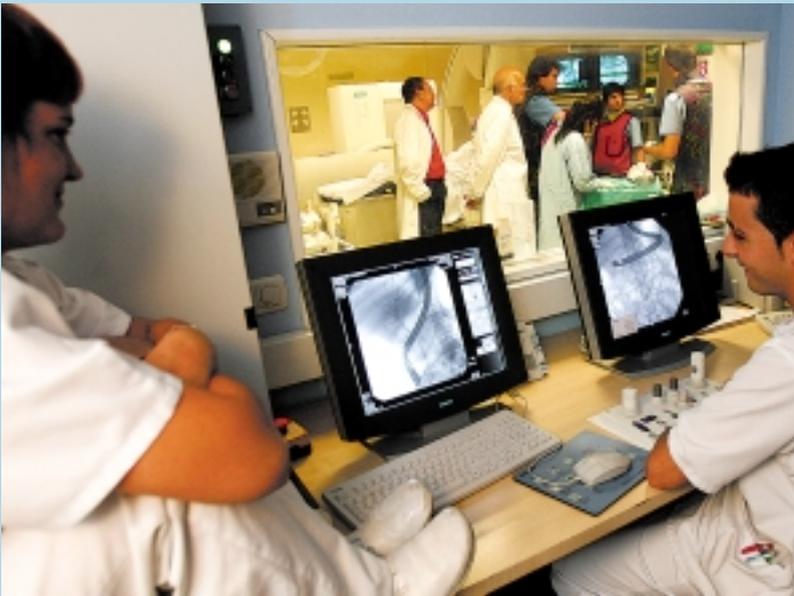
Tratamiento de vías biliares y páncreas

Desde hace más de un año, el Dr. Arenas Ruiz-Tapiador, del Servicio de Aparato Digestivo de Policlínica Gipuzkoa, está aplicando la técnica CPRE (Colangiopancreatografía Retrógrada Endoscópica) que permite visualizar la vía biliar y el páncreas con el objetivo de tratar sus enfermedades.

La lista de patologías para las se aplica la técnica de la CPRE es amplia. La CPRE permite cateterizar la vía biliar y el páncreas. En este sentido, se utiliza para la extracción de cálculos (piedras) en el conducto de la bilis y permite la colocación de prótesis en la vía biliar y páncreas en caso de tumores a ese nivel.

La prueba de CPRE dura alrededor de 1 hora, exigiendo el ingreso del paciente, porque





puede producir, raramente, reacciones adversas en las vías biliares y páncreas, por lo que el paciente debe estar controlado al menos durante 24 horas.

Diagnósticos más precisos

Los especialistas de Policlínica Gipuzkoa cuentan con la tecnología más avanzada para la captación de imágenes en endoscopia. La magnificación y la cromoendoscopia permiten avanzar en la calidad y la resolución de la imagen que se obtiene durante la endoscopia digestiva. Con estas técnicas, los especialistas de Policlínica pueden ampliar la imagen que reciben y ver mejor una lesión concreta, localizar pólipos que con técnicas menos avanzadas no era posible detectar, y hacer tinciones con las que diferenciar tumores y pólipos benignos de malignos.

Tratamiento del intestino delgado

Para tratar a pacientes con problemas en el intestino delgado, el Servicio de Aparato Digestivo de Policlínica Gipuzkoa está incorporando una nueva técnica conocida como Enteroscopia de Doble Balón. Los especialistas de Policlínica Gipuzkoa disponen de un endoscopio que les permite llegar a los 6 o 7 metros de intestino delgado a los que no llegan las pruebas de endoscopia digestiva que se aplican hasta la fecha. De esta manera, se podrán tratar las lesiones de intestino delgado como angiomas o pólipos. Así mismo, permite diagnosticar y tomar biopsias de enfermedades inflamatorias de intestino delgado. ■



El Dr. Juan Arenas Ruiz-Tapiador y su equipo durante una intervención con la técnica CPRE.



SERVICIO DE APARATO DIGESTIVO DE POLICLÍNICA GIPUZKOA

- DR. JUAN I. ARENAS MIRAVÉ
- DR. EDUARDO ELÓSEGUI I-QUINTANA
- DR. FCO. JAVIER ESANDI GONZÁLEZ
- DR. JUAN ARENAS RUIZ-TAPIADOR

“Gipuzkoa Poliklinikan, digestio-aparatuko espezialistek egungo teknika-rik aurreratuenak dituzte, heste meharreko lesioak tratatzeko.”

10 años de experiencia en intervenciones con Láser Éxcimer, una garantía en seguridad y eficacia

LA UNIDAD DE LÁSER ÉXCIMER DE POLICLÍNICA GIPUZKOA SUMA 10 AÑOS DE EXPERIENCIA EN LA REALIZACIÓN DE INTERVENCIONES. ESTE SERVICIO LO FORMA UN EQUIPO COMPUESTO POR 11 OFTALMÓLOGOS QUE ACREDITAN LA EXPERIENCIA NECESARIA PARA GARANTIZAR OPERACIONES SEGURAS, RÁPIDAS Y EFICACES, CON TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS Y MÍNIMAS MOLESTIAS A LOS PACIENTES.

La operación con Láser Éxcimer, es una intervención externa y sin dolor, en la que el rayo láser no afecta al interior del ojo, porque no penetra más allá de unas milésimas de milímetros en la córnea. Dura pocos minutos y se realiza bajo anestesia local.

TÉCNICAS SEGURAS Y CONTRASTADAS

Tanto la operación con aplicación superficial de la energía sobre la córnea (PRK o LÁSER ÉXCIMER), como la intervención tipo Lasik (que se realiza dentro de la córnea), corrigen los problemas de miopía, astigmatismo e hipermetropía, de una manera segura y fiable. Ambas técnicas cuentan ya con más de 15 años de experiencia en todo el mundo y están depuradas al máximo pudiendo considerarse altamente seguras las dos. La decisión de realizar una u otra, se basa en las particularidades de cada paciente, por lo que estamos ante una cirugía realmente personalizada.

INTERVENCIONES PERSONALIZADAS

Las nuevas técnicas de cirugía personalizada que ofrece la Unidad de Láser Éxcimer de Policlínica Gipuzkoa posibilitan el tratamiento de un mayor número de problemas de visión, al tiempo que aporta mayor exactitud con mejores resultados visuales. En la Unidad de Láser Éxcimer de Policlínica Gipuzkoa es posible ajustar y refinar el tallado del láser para cada persona, tanto en función del número de



dioptrías como de otros muchos factores que individualizan cada ojo de cada paciente. De esta forma, se pueden corregir alteraciones que pasan desapercibidas e influyen en la calidad de visión final de cada ojo.

Otra ventaja que ofrece esta unidad es el ajuste a las medidas anatómicas exactas de cada ojo. En función del tamaño de la pupila, el espesor de la córnea, su curvatura, la aberración completa del globo ocular y otros parámetros, se puede decidir qué tipo de intervención es más conveniente para cada persona tomando en cuenta el tipo de actividad que desarrolla, sus preferencias o las aficciones, entre otros factores.

En definitiva, en la Unidad de Láser Éxcimer de Policlínica Gipuzkoa la cirugía que se realiza se ajusta a cada caso y a cada ojo. Sólo así es posible ofrecer una talla de la córnea con

más precisión y como resultado reducir el desgaste del tejido ocular.

TECNOLOGÍA EN CONSTANTE ACTUALIZACIÓN

El Servicio de Oftalmología de Policlínica Gipuzkoa cuenta con la última tecnología en láser. El Láser Éxcimer VISX S4, en constante actualización, permite garantizar no sólo la aplicación de la tecnología más avanzada y segura, sino también aportar claras ventajas a los pacientes, tales como:

- La aplicación de nuevos sistemas de moldeado corneal más eficaz.
- La incorporación de métodos de control de los movimientos oculares que aumentan la precisión del tratamiento.
- La utilización de los sistemas de diagnóstico más modernos como por ejemplo los aberrómetros. ■



EQUIPO RENOVADO DE ESPECIALISTAS

El equipo de oftalmólogos de la Unidad de Láser Excimer de Policlínica Gipuzkoa se ha renovado desde 2002. Actualmente lo forman los siguientes especialistas:

- Dr. Enrique Aramendia Salvador – 943 30 81 31
- Dra. Elena Arcelus Arbulu – 943 00 28 00
- Dr. David Encinas Sanz -
- Dr. Pedro Fernández de la Fuente -
- Dra. Maite Fernández Elícegui -
- Dr. Rafael Gaytan de Ayala -
- Dr. Germán Gómez Da Casa -
- Dr. Germán Gómez Tellería - 943 00 28 00
- Dr. Juan Lindner Domínguez -
- Dr. José Luis Munoa Roiz - 943 30 81 31
- Dra. Mercedes Zabaleta Arsuaga - 943 30 81 31

Galilea, del Bruesa GBC operado con éxito en Policlínica, retoma los entrenamientos

El jugador José Luis Galilea, capitán del Bruesa GBC, sufrió un traumatismo en la rodilla derecha mientras jugaba un partido contra el Lobos Cantabria, el 4 de diciembre de 2005. Como consecuencia, le diagnosticaron rotura del ligamento lateral interno, ligamento cruzado anterior (LCA) y menisco externo.

Después del diagnóstico el jugador fue sometido a un tratamiento conservador para la cicatrización del ligamento lateral interno, y el 4 de enero fue intervenido en Policlínica Gipuzkoa. El Dr. Agustín Álvarez, Jefe de los Servicios Médicos del GBC, y el Dr. José María Aguilera médico barcelonés y amigo personal del jugador, fueron los encargados de realizar esta operación. La rotura del ligamento cruzado anterior se trató mediante técnica artroscópica para reconstruir su LCA con plastia cuádruple autóloga semitendinoso y recto interno, así como regulación meniscal.

Galilea, que hace ocho años ya había sufrido una importante lesión en la otra rodilla, la izquierda, no se había perdido un solo partido en sus últimas cuatro temporadas.

Cinco meses después de la intervención realizada con éxito en Policlínica Gipuzkoa, el jugador inicia los entrenamientos con normalidad y responde adecuadamente al trabajo al que le somete su preparador físico, Eugenio Rodríguez, y los fisioterapeutas, Igor Sancho y Asier Alonso. Su recuperación es un hecho y ya puede olvidarse de la grave lesión que le afectó a los ligamentos lateral interno y cruzado anterior de su rodilla derecha. ■



Los doctores Álvarez y Aguilera con el Dr. Arraiza en la Rueda de Prensa.



El Dr. Agustín Álvarez, y el Dr. José María Aguilera con el jugador José Luis Galilea.

III CURSO PARA ENFERMERÍA SOBRE CARDIOLOGÍA Y CIRUGÍA CARDIOVASCULAR

Los pasados días 16 y 17 de febrero se celebró en el Auditorium del Parque Tecnológico de Miramón, el III Curso para Enfermería sobre Cardiología y Cirugía Cardiovascular, organizado por Policlínica Gipuzkoa. A esta cita, que se va asentando en el panorama clínico, asistieron 160 profesionales procedentes de toda Euskadi y otras CCAA y provincias como Navarra, Cantabria, Cataluña y Albacete.

El objetivo de éste curso es orientar y formar a éstos profesionales sobre las nuevas tendencias en medicina del corazón y los avances de dicha especialidad. También se busca favorecer la coordinación y colaboración entre el personal médico y de enfermería, para ofrecer una mejor atención al paciente cardíaco.

El curso estuvo dirigido por Elena Galardi, Supervisora de UCI, Arantxa Lekue, Responsable de Recursos Humanos, y Ernesto Greco, Cirujano del Servicio de Cirugía Cardiovascular.

La inauguración de esta tercera edición la realizó el Dr. Arraiza, Director Médico de Policlínica. En esta ocasión el curso contó con 20 ponencias, presentadas por diferentes profesionales de Policlínica, tanto médicos como de enfermería, de los Servicios de Cirugía Cardíaca, Hemodinámica, Anestesiología, UCI, Unidades de Hospitalización, así como por otros profesionales del Hospital Donostia y diferentes Centros de Cataluña. ■



Elena Galardi posa ante el cartel del curso.

Dos anestesistas italianos presentan sus tesis de especialización realizadas en Policlínica Gipuzkoa

Desde hace más de trece años, el Servicio de Anestesiología de Policlínica Gipuzkoa viene participando en la formación de los Médicos Internos Residentes (MIR) del Hospital de Txagorritxu de Vitoria y del Hospital Donostia, en la especialidad de anestesia cardíaca.

LA VOCACIÓN DOCENTE DEL SERVICIO DE ANESTESIOLOGÍA Y MEDICINA PERIOPERATORIA DE POLICLÍNICA GIPIZKOA SE EXTIENDE FUERA DE NUESTRAS FRONTERAS.



Los doctores Ascoz y Zaballos junto a la Dra. Barbara Pagnozzi y Massimiliano Guzzo en el Policlínico Universitario Tor Vergata en Roma.

Policlínica Gipuzkoa como centro hospitalario para completar su formación en anestesiología.

Fruto del acuerdo anteriormente mencionado, el pasado año 2005, los doctores Barbara Pagnozzi y Massimiliano Guzzo han estado en Policlínica Gipuzkoa durante 8 y 6 meses, respectivamente. Además del aprendizaje de las innovadoras técnicas anestésicas que se utilizan para las intervenciones quirúrgicas en Policlínica Gipuzkoa, ambos han preparado su tesis de especialización en anestesiología. La realización de ambas tesis ha contado con la ayuda y apoyo de los doctores Roque Ascoz, Jefe del Servicio de Anestesiología, y del Dr. Juan M. Zaballos, responsable de formación de los médicos residentes.

TESIS DE ESPECIALIZACIÓN

La Dra. Barbara Pagnozzi ha concluido su tesis titulada *"Utilidad de la anestesia epidural en combinación con la anestesia general en cirugía cardíaca"*.

El Dr. Massimiliano Guzzo ha desarrollado su tesis bajo el título *"Utilización de la mascarilla laríngea ProSeal en la cirugía de hombro en posición decúbito lateral"*.

Ambas tesis se presentaron en el Campus Universitario de Roma el 28 de octubre de 2005.

Desde enero de 2006, el Dr. Fabrizio Urso, de la Universidad de Palermo (Italia), está realizando un periodo de formación en anestesiología en Policlínica Gipuzkoa y prepara su tesis de especialización sobre el manejo anestésico para la cirugía cardíaca Port-access (Heart-port).

La técnica conocida como Heart-port permite operar la válvula mitral del corazón, mediante un instrumental endoscópico específico, a través de una pequeña incisión en el costado derecho y en la ingle del paciente. Una de sus grandes ventajas es que permite una muy rápida recuperación postoperatoria del paciente. ■

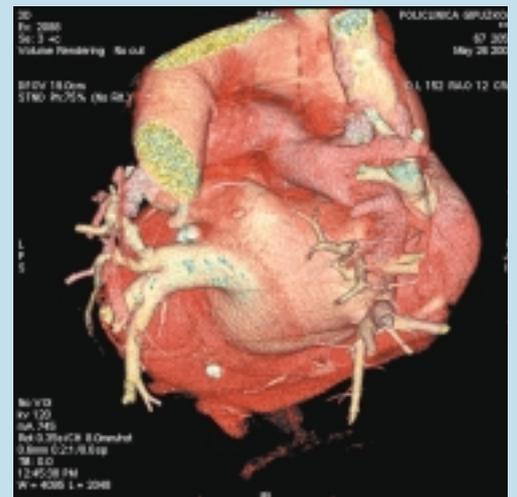
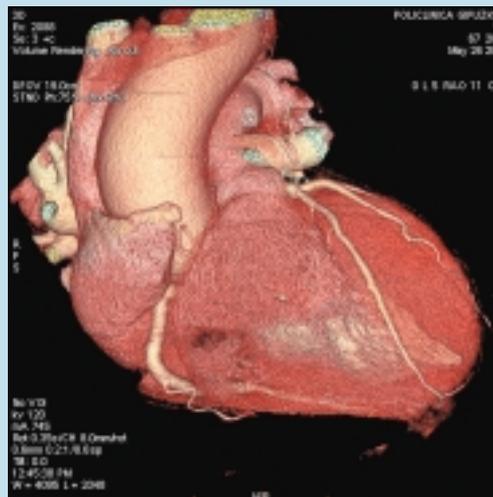
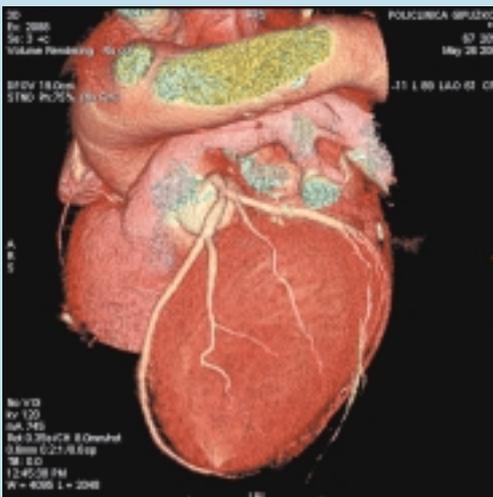
Los periodos formativos tienen una duración de tres meses. Durante los últimos años, debido a la variedad y al gran número de intervenciones cardíacas que se realizan en Policlínica Gipuzkoa, también se benefician del programa los médicos del Hospital de Galdakao y del Hospital Virgen del Camino de Pamplona.

Recientemente este trabajo de formación, en el que participa Policlínica Gipuzkoa, se ha ampliado a nivel internacional con un acuerdo de colaboración con el Profesor A. F. Sabato, de la *"Scuola di Specializzazione in Anestesia e Rianimazione"* de la Universidad Tor Vergata de Roma (Italia). Gracias a este acuerdo docente, el programa se ha extendido a médicos italianos que han elegido

Gipuzkoa Poliklinikako Bihotzeko Kirurgiako lan-taldea izan zen Espainia osoan Heart-port kirurgia-teknika erabiltzen lehena, eta horrelako ehun ebakuntza baino gehiago egin ditu dagoeneko.

El chequeo cardiovascular permite el diagnóstico precoz de las patologías cardiovasculares de los pacientes

EN POLICLÍNICA GIPUZKOA LA TECNOLOGÍA MÁS AVANZADA SE PONE AL SERVICIO DE LA PREVENCIÓN Y EL DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDADES DEL CORAZÓN. EN TAN SÓLO UNA MAÑANA EL ESPECIALISTA EN CARDIOLOGÍA REALIZA LAS PRUEBAS NECESARIAS PARA DIAGNOSTICAR AQUELLAS ANOMALÍAS CARDIACAS QUE PADECE EL PACIENTE.



Para prevenir las enfermedades del corazón y poder establecer un diagnóstico precoz de las mismas, Policlínica Gipuzkoa cuenta con el servicio de chequeos cardiovasculares más completo y tecnológicamente más avanzado.

¿NECESITO UN CHEQUEO CARDIOVASCULAR?

Los pacientes que solicitan un Chequeo Cardiovascular, lo hacen motivados por el deseo de conocer el estado cardiovascular de su organismo. En algunos casos, a este deseo se suma la recomendación expresa del médico de cabecera o de un especialista.

Fundamentalmente, los pacientes se hacen un chequeo cardiovascular porque:

- Tienen antecedentes familiares con patologías cardíacas
- Su índice de colesterol es elevado
- Sufren de stress
- Padecen molestias que quieren consultar
- No aguantan bien el ejercicio físico

Aunque no existe una edad concreta para hacerse un chequeo cardiovascular, los especialistas de Policlínica Gipuzkoa recomiendan este tipo de pruebas a personas con factores de riesgo.

En el caso de los hombres, el riesgo comienza a partir de los 40 años, y en las mujeres con la menopausia, a partir de los 55 años. También aconsejan hacerse un nuevo chequeo cada vez que detecten anomalías, para que el especialista pueda emitir un diagnóstico precoz y proceder al tratamiento del problema cuanto antes.

CHEQUEO CARDIOVASCULAR PERSONALIZADO

El chequeo cardiovascular incluye la realización de diferentes pruebas que se completan a lo largo de una sola mañana. El único requisito que debe cumplir el paciente es acudir a la consulta de Policlínica en ayunas.

Para determinar las pruebas que incluye el chequeo, cada paciente mantiene una entrevista previa con el especialista del Servicio de Chequeos Cardiovasculares cuyo objetivo es conocer y establecer los factores de riesgo que le afectan: edad, sexo, nivel de colesterol, tensión arterial, tabaquismo y diabetes.

A lo largo de esta entrevista el especialista realiza diversas pruebas como son la auscultación

y exploración del paciente, una analítica completa de sangre y orina, una ecografía y una prueba de esfuerzo. Estas pruebas aportan datos relevantes y necesarios para ir descartando aquellos factores de riesgo que no afectan al paciente.

En caso de que fuera necesario, el especialista incluirá en el chequeo una prueba de TAC o escáner. Finalmente, con todos los datos de la entrevista y las pruebas realizadas, el especialista está en disposición de evaluar el riesgo que realmente afecta a su paciente.

Una vez finalizadas las pruebas y en una entrevista final, el especialista de Policlínica explica al paciente las anomalías detectadas y esa misma tarde le entrega un informe completo provisional.

DETECCIÓN DE PROBLEMAS CARDIOVASCULARES

La progresiva incorporación de nuevas tecnologías aplicadas a la cardiología se traduce en importantes ventajas de cara al paciente. Así, actualmente las pruebas duran cada vez menos y se utilizan técnicas menos agresivas e incluso no invasivas.

En esta línea, Policlínica Gipuzkoa cuenta con la tecnología más avanzada para ofrecer un estudio completo de la anatomía coronaria de sus pacientes sin necesidad de introducir ningún

catéter y en algo menos del tiempo que duran cinco latidos de corazón. Este es el caso del escáner o TAC de 64 cortes que ofrece imágenes del corazón en tres dimensiones.

Gracias a esta tecnología, los especialistas de Policlínica realizan cortes del cuerpo de hasta 0,6 milímetros para conseguir una mayor resolución espacial y en definitiva aportar información mucho más precisa y detallada del estado de las arterias coronarias de sus pacientes.

Sin necesidad de ingreso y en cuestión de minutos, el TAC permite detectar posibles estenosis coronarias, ver la grasa y calcio depositado en las arterias y otro tipo de incidencias que afectan al sistema cardiovascular de los pacientes que se someten al chequeo cardiovascular.

RECUPERACIÓN DE TEJIDO SANO

Otras informaciones que se obtienen gracias a la aplicación de las nuevas tecnologí-

as en el ámbito cardiovascular son los detalles de la morfología del corazón y de su funcionamiento.

A través de la resonancia magnética cardíaca los especialistas de Policlínica Gipuzkoa pueden diferenciar el tejido sano, potencialmente recuperable, del tejido enfermo, que no recuperará contractilidad. Gracias a las informaciones que aporta la resonancia, es posible diagnosticar y realizar el seguimiento de los distintos tipos de cardiopatías. ■

“Policlínica Gipuzkoa-k aurreratuen den bere eskanerrari ezker arteria koronarioei buruzko ezinbesteko informazioa jasotzen ditu, pazientearen bihotz-belarraren anatomia ondo ezagutzeko eta beraz bere funtzionamendua baloratzeko.”

“Policlínica Gipuzkoa-ko TAC edo eskanerreko saioak laburragoak dira, ez da odolik isurtzen eta pazientearentzat askoz ere erosoagoak dira.”





Prebentzio koherentea erraztu ahal izateko, Policlínica Gipuzkoa-k proposatzen duen bihotz-hodien azterketak honako proba guztiak edo batzuk ditu:

- Laborategiko berariazko probak (odola eta gernua)
- Bularraldearen erradiologia
- Elektrokardiograma atsedenean
- Ekokardiograma
- Esfortzu-proba
- TAC (eskanerra)



SERVICIO DE RADIOLOGÍA E IMAGEN DE POLICLÍNICA GIPUZKOA

Especialistas en Radiodiagnóstico

- DRA. CRISTINA LASO
- DR. IGNACIO RIU

- DRA. ARANTXA MOYUA
- DR. GORKA URKAREGI

- DR. CRUZ MADINABEITIA
- DR. AGUSTÍN UBARRECHENA

Especialista en Cardiología

- DRA. VIRGINIA ÁLVAREZ

TEL. : 943 00 28 52

Las OBRAS DE AMPLIACIÓN de Policlínica Gipuzkoa **concluirán** en la **primavera de 2007**



Las obras de ampliación de Policlínica Gipuzkoa, iniciadas en el segundo semestre de 2005, avanzan conforme a los plazos establecidos. A partir de la primavera de 2007, los pacientes de la clínica contarán con

un nuevo bloque de servicios sanitarios acordes con el espíritu y la apuesta constante que Policlínica Gipuzkoa realiza en materia de innovación, investigación y calidad hospitalaria. El nuevo bloque, que se inaugurará el próximo año, permitirá ofrecer nuevos servicios en

especialidades como son la Obstetricia y la Ginecología o la Oftalmología, a la vez que permitirá poner en marcha una nueva Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), otra Unidad de Reanimación Post-Anestésica (URPA) y un Hospital de Día, entre otros. ■

Gipuzkoa Poliklinikako Medikuntza Nuklearreko Zerbitzuak funtsezko datuak ematen ditu, hainbat espezialitatetan diagnostikoa emateko, tratamendua jartzeko eta mediku-segimendua egiteko.

SERVICIO DE MEDICINA NUCLEAR DE POLICLÍNICA GIPUZKOA

LA MEDICINA NUCLEAR UTILIZA TÉCNICAS NO DOLOROSAS Y SIN EFECTO ALGUNO PARA EL PACIENTE

La Medicina Nuclear utiliza radiotrazadores o radiofármacos formados por una molécula trazadora, que se distribuye de forma fisiológica dentro del organismo, unida a un isótopo. Esta acción permite a los especialistas detectar externamente su localización y recoger información del organismo.

Ventajas para los pacientes

Las ventajas de contar con especialistas en Medicina Nuclear en Policlínica Gipuzkoa son muchas, sobre todo desde el punto de vista de los pacientes. Algunas de ellas son las siguientes:

- No invasividad. Los especialistas utilizan técnicas no dolorosas que no producen ningún efecto, por lo que los pacientes pueden continuar su vida normal.
- Información fisiológica (imagen funcional).
- Realización ambulatoria, sin necesidad de ingreso del paciente.
- Exposición muy baja a la radiación.
- Una única dosis permite observar todo el cuerpo, obteniendo múltiples proyecciones.
- Técnicas sencillas en las que las pruebas generalmente no necesitan preparación y pueden tener una duración entre 30 y 60 minutos.
- Técnicas de alta sensibilidad.
- Uso de radiotrazadores que llegan al lugar de la lesión realizando un tratamiento IN SITU.

Aportaciones de la medicina nuclear

El Servicio de Medicina Nuclear aporta datos a los especialistas de múltiples especialidades médicas de Policlínica Gipuzkoa. Las más frecuentes son traumatología, reumatología, cardiología, endocrinología, ginecología, nefro-urología, medicina interna y pediatría. Las exploraciones

más frecuentes de medicina nuclear en Policlínica Gipuzkoa se realizan en pacientes con enfermedades osteoarticulares (traumatología) y su objetivo suele ser conocer el estado de una prótesis articular, valorar una enfermedad articular degenerativa o inflamatoria, localizar fracturas, establecer un diagnóstico de necrosis avascular, y establecer diagnóstico de infecciones.

En Cardiología, la medicina nuclear se utiliza ante la sospecha de una enfermedad coronaria o para el seguimiento después de una cirugía o angioplastia. En Endocrinología la especialidad nuclear aporta datos para el diagnóstico de enfermedades tiroideas (bocios, nódulos, hipo e hipertiroidismo) o paratifoideas. En Nefrourología se utiliza ante la sospecha de pielonefritis y para el diagnóstico de uropatías obstructivas.

En lo relacionado con la Pediatría para niños, la medicina nuclear permite ayudar a diagnosticar y hacer el seguimiento de pielonefritis y reflujo vesico-ureteral.

Medikuntza Nuklearreko espezialistek emandako datuei esker, kirurgia eremu txikiagoan egin daiteke, eta bularreko tumoreen tratamenduan alboondorio gutxiago izaten dira.

Aplicaciones en tumores

La Medicina Nuclear también se está incorporando a la hora de la detección del denominado ganglio centinela en tumores de mama y



melanoma. El ganglio centinela es el ganglio linfático regional al que inicialmente se disemina un tumor.

Con la aplicación de la medicina nuclear, los especialistas de Policlínica Gipuzkoa pueden localizar, extraer y analizar el ganglio centinela, de forma que, cuando sea posible, la cirugía sea de menor extensión y disminuyan o desaparezcan posibles efectos secundarios.

MÉDICO

DRA. IDOIA ARAMURU LEÓN: 943 00 28 00

Gipuzkoa Poliklinikako Masail-aurpegietako Kirurgia Zerbitzua aitzindaria da Gipuzkoan, zenbait alorretan: hortz-inplanteetan, masailezurreko eta aurpegi-profileko deformazioen tratamenduan.

CIRUGÍA MAXILOFACIAL

REDUCIMOS EL TIEMPO QUIRÚRGICO Y EL POSTOPERATORIO CADA VEZ ES MÁS CÓMODO PARA LOS PACIENTES

La Cirugía Maxilofacial es la especialidad quirúrgica de la Odontología, que trata, fundamentalmente, enfermedades de la boca, los maxilares, la cara y el cuello. Los campos de trabajo más comunes son:

- Los traumatismos faciales –por accidente, caída o agresión.
- La cirugía de la cavidad oral –inclusiones dentarias, quistes, tumores y frenillos, entre otras.

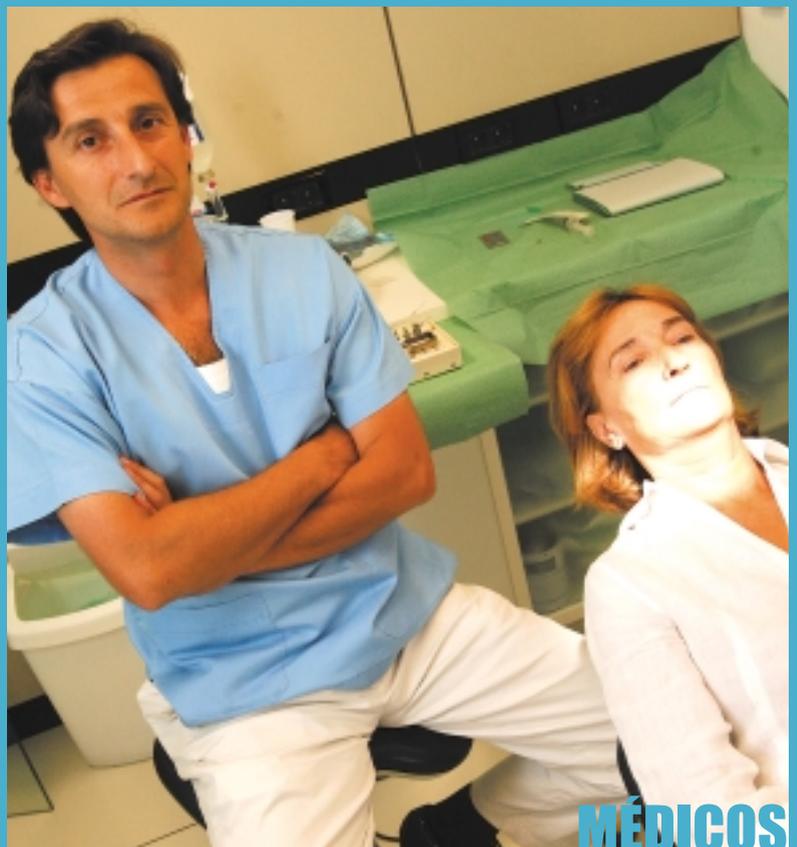
- Los implantes dentales a través de técnicas avanzadas para la reconstrucción de maxilares atróficos mediante injertos óseos.
- El tratamiento de deformidades de maxilares y del perfil facial: exceso de dorso nasal, prognatismo mandibular, mentón y pómulos.

Equipo de especialistas

La amplia experiencia del equipo de especialistas que integran el servicio de cirugía maxilofacial de Policlínica Gipuzkoa ha permitido reducir de forma considerable el tiempo quirúrgico, así como el ingreso clínico del paciente, lo que facilita un postoperatorio más cómodo.



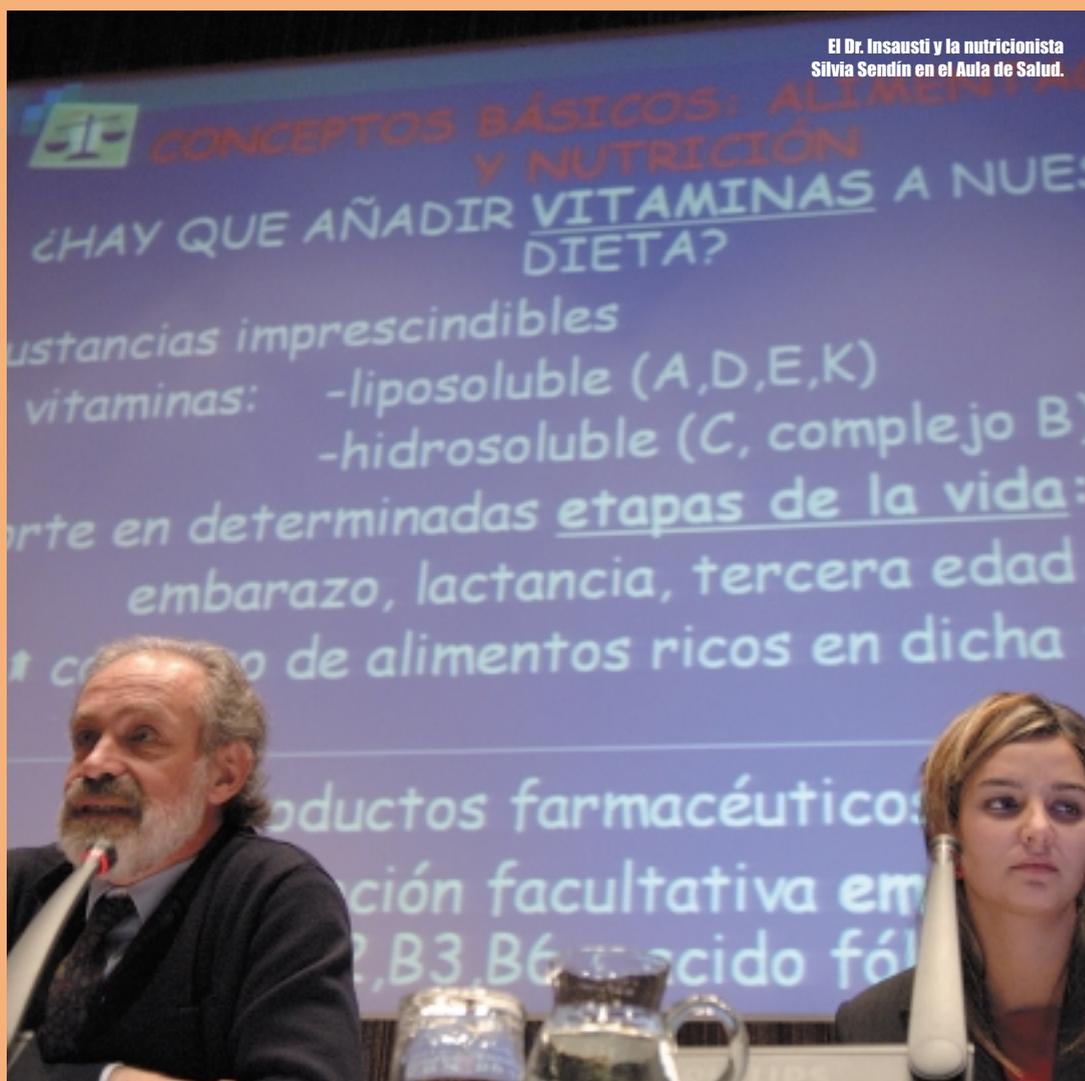
DR. JOSÉ ANTONIO ARRUTI: 943 46 74 99



DR. FERNANDO ESNAL: 943 27 79 20

Los cambios en los hábitos diarios pueden convertir el problema de la **obesidad** en la Epidemia del Siglo XXI

EN OPINIÓN DEL DR. INSAUSTI Y LA NUTRICIONISTA SILVIA SENDÍN, "LOS HÁBITOS NUTRICIONALES EN EDADES TEMPRANAS TIENEN UNA IMPORTANTE REPERCUSIÓN EN POSTERIORES ETAPAS DE LA VIDA Y, POR ESTE MOTIVO, LA INFANCIA Y JUVENTUD SON ÉPOCAS ADECUADAS PARA INCULCAR PRÁCTICAS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLES.



El Dr. Insausti y la nutricionista Silvia Sendín en el Aula de Salud.

En el Aula de Salud de Policlínica Gipuzkoa del mes de diciembre el Dr. Jesús Insausti y la dietista Silvia Sendín, del Servicio de Endocrinología de Policlínica Gipuzkoa, abordaron cómo los hábitos nutricionales de la infancia repercuten en la salud de años venideros en una ponencia bajo el título "Alimentación en infancia y adolescencia. Bases para un futuro saludable".

Según los especialistas de Policlínica, cuando se habla de alimentación, hay que conocer una serie de conceptos para poder realizar una buena práctica alimentaria. Así por ejemplo, alimentación y nutrición son conceptos diferentes. Alimentarse es algo educable, voluntario e influenciado por la climatología, economía, cultura, etc., y la nutrición es algo interno, no educable. Podemos alimentarnos pero no nutrirnos adecuadamente. Según la edad, situación física o sexo, las necesidades nutricionales varían. En los últimos años se ha intensificado la atención

sobre los trastornos nutricionales de los niños y jóvenes, bien por exceso de alimentación o bien por defecto, dada la proliferación de estos problemas sobre todo durante la adolescencia. El Dr. Jesús Insausti y la dietista Silvia Sendín facilitaron, durante su exposición en el aula de salud, información sobre los conceptos básicos de la alimentación y nutrición. Además aportaron algunos consejos prácticos que permiten asegurarse de que niños y jóvenes se alimenten de forma adecuada. A modo de ejemplo presentaron un caso hipotético de la dieta diaria de un niño basándose en sus características de edad, peso, altura, índice nutricional y calorías diarias necesarias para llevar a cabo su actividad diaria.

Para concluir la charla, los especialistas de Policlínica Gipuzkoa abordaron los problemas más frecuentes derivados de una mala alimentación, así como las consecuencias que hábitos alimenticios desaconsejados llegan a provocar en personas en edad adulta. ■

“Prebentzioa oinarrizkoa da elikadura-nahasterik ez izateko. Alde horretatik, ezinbestekoa da jakitea zer jarraibide dauden elikadura egokia izateko.”

“La elección del calzado es uno de los factores determinantes de las lesiones de ligamentos de rodilla”

LAS LESIONES DE LOS LIGAMENTOS DE LA RODILLA, ASÍ COMO LOS PROCEDIMIENTOS ACTUALIZADOS EN EL TRATAMIENTO DE ESTA PATOLOGÍA FUERON LOS TEMAS QUE ABORDÓ EL DR. EDUARDO ESCOBAR EN EL AULA DE SALUD DE POLICLÍNICA GIPUZKOA DEL MES DE ENERO.

El Dr. Escobar, médico del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología, después de aportar datos sobre el conocimiento general que tiene la población sobre las lesiones de ligamentos de rodilla, aportó datos de lo que hoy en día la cirugía es capaz de ofrecer, o de lo que en muchas ocasiones realmente se ofrece dada la renuncia de algunos especialistas a adoptar técnicas semi-invasivas tales como la artroscopia o la cirugía percutánea, entre otras. A lo largo de la jornada, el Dr. Escobar describió el mecanismo de producción de las lesiones ligamentosas de rodilla, su diagnóstico y los protocolos actuales de tratamiento que existen. En concreto, hizo una descripción detallada de las técnicas quirúrgicas que utilizan plastias obtenidas de tendones del propio paciente o del banco de tejidos.

La charla se cerró con la descripción del protocolo de rehabilitación a seguir y la puesta a punto necesaria para todo tipo de actividad, así como el repaso exhaustivo de los factores que pueden predisponer a la lesión, los materiales deportivos, los sistemas de entrenamiento y las superficies, entre otros.

A la hora de prevenir las lesiones de ligamentos de rodilla, el Dr. Escobar incidió especialmente en la elección del calzado. Este acto aparentemente sencillo, es uno de los factores determinantes de las lesiones de ligamentos de rodilla. Vivimos un momento de explosión comercial en el mercado de calzado que cuenta con una oferta que muchas veces no es adecuada. Para prevenir las lesiones de rodilla, el Dr. Escobar recomienda seguir unos criterios básicos a la hora de escoger el calzado más apropiado y realizar entrenamiento propioceptivo con superficies de apoyo inestables y vibratorias. ■

Belauneko lesiorik ez gertatzeko, kirolariak oinarrizko zenbait irizpide izan behar du kontuan, oinetakoak aukeratzekoan. Horrez gainera, komeni da entrenamendu propiozeptiboa egitea, euskarri ezegonkor eta bibrakorren gainean.

Dr. Escobar, médico del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología.



Aumenta el número de personas que sufren **HIPERTENSIÓN ARTERIAL**, alcanzando el 35% de la población adulta

EL CONOCIMIENTO DE LA EXISTENCIA DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL (HTA) DATA DE HACER MÁS DE UN SIGLO. SIN EMBARGO, EL DR. FERNANDO VIDAUR MATIZA QUE TODAVÍA NO SE TIENE UN CRITERIO ÚNICO PARA DEFINIR LOS LÍMITES ENTRE LA TENSIÓN ARTERIAL NORMAL Y LA HTA. A PESAR DE ESTA INDEFINICIÓN SE ACEPTA LA CIFRA DE 140/90, PERO CON CIERTAS SALVEDADES.

«Espainian, biztanle helduen %35ek hipertentsioa du, eta askok ez dakite arazo hori dutenik. Horrez gainera, arteria-presioa kontrolatzen ez dutenen ehunekoa ere oso handia da.»

El Aula de Salud ofrecida en el mes de febrero por el Dr. Fernando Vidaur, miembro del Servicio de Nefrología de Policlínica Gipuzkoa, aportó datos claves sobre la tensión arterial, en una conferencia titulada "Visión actual de un viejo problema: la hipertensión arterial".

El Dr. Vidaur aportó datos tan interesantes como que la hipertensión arterial es un problema creciente en nuestra sociedad y que el número de personas afectadas sigue aumentando. En España el 35% de la población adulta es hipertensa y muchos no conocen su problema, a lo que cabe añadir que el porcentaje de gente sin control de la Tensión Arterial es elevado.

En su intervención, el especialista de Policlínica Gipuzkoa también explicó cómo se toma la tensión arterial y qué aparatos son válidos para tomarla. Además resaltó la necesidad de asociar la hipertensión arterial con otros factores de riesgo a la hora de valorar al paciente y enfocar así el problema de forma completa. En este contexto, el Dr. Vidaur destacó la necesidad de estudiar al paciente con hipertensión tanto para esclarecer su origen como para valorar la repercusión de ésta en su organismo.

El Dr. Vidaur aprovechó esta jornada divulgativa y formativa para aportar una forma sencilla y práctica del tratamiento de la Hipertensión Arterial, tanto en su vertiente farmacológica como no farmacológica. ■

Dr. Fernando Vidaur, médico del Servicio de Nefrología.



.....

kutxa

gipuzkoa
donostia kutxa

caja gipuzkoa
san sebastián

“Las personas mayores de 50 años son cada vez más partidarias de la cirugía estética”

En opinión del Dr. Pedro Cormenzana, la cirugía estética se ha popularizado también en el grupo de personas que ya han cumplido los 50 años. El aumento de la calidad de vida y el disfrute de una buena salud hacen que la cirugía estética se practique actualmente con asiduidad en este grupo de pacientes.

LAS TÉCNICAS Y TRATAMIENTOS EN MATERIA DE CIRUGÍA ESTÉTICA FUERON OBJETO DE ANÁLISIS POR PARTE DEL DR. PEDRO CORMENZANA, MÉDICO DEL SERVICIO DE CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA DE POLICLÍNICA GIPUZKOA, EN EL AULA DE LA SALUD CELEBRADA EN MARZO EN EL SALÓN DE ACTOS DE KUTXA.

Prácticamente todas las intervenciones, tanto de la cara como a nivel corporal, son posibles en personas mayores de 50 años. Pero, en especial, el Dr. Cormenzana apuntó para este perfil de población la cirugía estética del rejuvenecimiento facial, porque los signos de envejecimiento se manifiestan y se acentúan a partir de los 50 años.

Además de aportar datos sobre el perfil de la población que se somete a cirugía estética, el Dr. Cormenzana aprovechó la jornada divulgativa para hacer referencia a otros tipos de tratamientos e intervenciones como son la cirugía periocular o de la mirada (blefaroplastia láser), los liftings o miniliftings de las distintas regiones faciales con eliminación de arrugas, la aplicación del Botox y los rellenos sin cirugía que permiten corregir arrugas de expresión, así como a la rinoplastia.

Por último, el especialista de Policlínica Gipuzkoa comentó y destacó los satisfactorios resultados que se obtienen con la cirugía del contorno corporal y la cirugía mamaria, especialmente la reducción y elevación de senos. Entre otras actuaciones las que con más frecuencia demandan los pacientes son la cirugía estética de abdomen, muslos y brazos. ■

“la interbentzio guztiak egin daitezke 50 urtetik gorako pertsonengan, aurpegikoak nahiz gorputzekoak.”

IÑAKI LASKURAIN, DELEGADO DKV EN GIPUZKOA

“Policlínica ha conseguido posicionarse como un centro de referencia dentro de la OFERTA SANITARIA del País Vasco”

DKV Seguros inicia su andadura en San Sebastián en el año 1960 como Previsión Sanitaria, actualmente representa en Gipuzkoa a la compañía líder europea en los seguros de salud. En Gipuzkoa, DKV Seguros cuenta con 15.000 clientes y tiene un volumen de facturación próximo a los 8.750.000 euros.



Iñaki Laskurain frente a la sede de DKV en San Sebastián.

DKV se dedica al negocio asegurador, especializada en el seguro de salud pero con creciente actividad en los seguros personales y de vida. Desde marzo de 2000, momento en que se produjo la adquisición por la cesión de la cartera de seguros de la compañía Nórdica, especializada en los ramos de Decesos y Subsidio, DKV se ha convertido en la compañía líder de España en el seguro de Subsidio y se ha introducido con fuerza en el ramo de los Decesos.

La aseguradora evoluciona hacia nuevos ámbitos de negocio con gran potencial de crecimiento, como la oferta de servicios integrales de salud. Además, asume el reto de dar mayor énfasis al fomento de la prevención, la educación para la salud y los hábitos de vida saludables de sus clientes. Iñaki Laskurain, delegado de DKV en Gipuzkoa nos explica la relación que su empresa aseguradora tiene con Policlínica Gipuzkoa.

¿Cómo se inicia la relación profesional entre Policlínica Gipuzkoa y DKV Seguros?

La relación comienza con los propios inicios de Policlínica Gipuzkoa en 1975 y he de decir que siempre ha sido una relación altamente satisfactoria. Una colaboración que incluso se ha mantenido con cambios importantes en los dos centros, por lo que se puede hablar de una buena relación institucional.

¿A qué especialidades médicas de Policlínica Gipuzkoa pueden acceder sus asegurados?

Prácticamente a casi treinta y seis especialidades que se ofrecen en el centro. A pesar de esto, actualmente estamos trabajando estrechamente con la Dirección Médica de Policlínica para reforzar más si cabe la relación.

¿Contemplan introducir la oferta de alguna de las últimas tecnologías médicas que ya se aplican en Policlínica Gipuzkoa?

En lo referente a la oferta de prestación sanitaria, el mundo de los seguros sanitarios es un mundo en constante renovación. Policlínica es para nosotros un referente en innovación de servicios y productos sanitarios, y por ello puedo garantizar que estamos muy atentos a las novedades que desde Policlínica se ofertan a nuestros clientes.

¿Cuáles son los aspectos que más valora de Policlínica Gipuzkoa?

Uno de los conceptos mas difíciles de definir en el mundo sanitario de hoy en día es el de "Calidad"; no obstante creemos que Policlínica Gipuzkoa ha conseguido posicionarse como un centro de referencia dentro de la oferta sanitaria del País Vasco.

¿Cuáles son los objetivos previstos en materia de colaboración para 2006?

Los objetivos que nos hemos marcado son varios, no obstante todos ellos pretenden profundizar en la relación profesional entre las dos compañías. Queremos mejorar las vías de comunicación, queremos adaptar los sistemas de facturación, pretendemos incorporar nuevas especialidades y procesos, y todo ello con la finalidad de poder ofertar a nuestros clientes un centro con altísimo nivel en calidad y servicios.

¿Cómo definiría su experiencia con Policlínica Gipuzkoa?

La experiencia durante toda nuestra historia común ha sido plenamente satisfactoria tanto a nivel personal como profesional, no tengo más que palabras de agradecimiento hacia todos los trabajadores y personal sanitario de Policlínica Gipuzkoa. ■

Osasun-zerbitzuen eskaintzari dagokionez, osasun-aseguruen arloa etengabe ari da aldatzen. Alde horretatik, Poliklinika zerbitzu-berrikuntzaren eta osasun-produktuen erreferentea da, eta horregatik, arretaz begiratzen diegu Poliklinikak gure bezeroei eskaintzen dizkien berrikuntzei.



Suscríbete a

Policlínica gipuzkoa

www.policlinicagipuzkoa.com

Deseo suscribirme a la revista "Policlínica Gipuzkoa" por un año (4 números) a partir del número _____ (incluido).

Nombre y apellidos _____

Dirección _____

Código Postal _____

Población _____

Provincia _____

Teléfono _____

Edad _____

Firma del Titular _____

Te aconsejamos e informamos de todas las novedades y servicios más novedosos con las impresiones de los mejores profesionales en medicina.

Remite el cupón adjunto por carta o fax a:

POLICLINICA GIPUZKOA, S.A.: Paseo de Miramón, 174 • 20009 San Sebastián, • Gipuzkoa • Tel. 943 002850 • Fax 943 002861 o escribe a: e-mail: aarizaga@policlinicagipuzkoa.com

Desde que en 1975 naciera Policlínica Gipuzkoa por iniciativa de un grupo de médicos y empresarios de Gipuzkoa, el elemento motor que nos ha impulsado a buscar la mejora permanente siempre ha sido el mismo: la salud de nuestros pacientes. Hoy, Policlínica Gipuzkoa es el primer centro sanitario de nuestro entorno capaz de cubrir todas las especialidades de la medicina, dotado de un moderno equipamiento de diagnóstico de última generación.

servicios centrales

MEDICINA NUCLEAR	943 00 28 00 / ext. 3603	UNIDAD DE DIAGNÓSTICO PRENATAL	943 00 28 32
PRUEBAS ESPECIALES CARDIOLÓGICAS	943 00 27 28	HEMODIÁLISIS	943 00 27 02
ELECTROCARDIOGRAMAS	943 00 28 00 / ext. 3713	PRUEBAS NEUROLÓGICAS	
ECOCARDIOGRAMAS	943 00 27 28	ELECTROENCEFALOGRAFÍA	943 00 28 39
PRUEBAS DE ESFUERZO	943 00 27 28	ELECTROMIOGRAFÍA	943 00 28 39
ECODOPPLER VASCULARES	943 00 27 28		
HOTLER	943 00 28 00 / ext. 3713	U.C.I. UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS	943 00 28 34
PRUEBAS DE ESFUERZO DEPORTIVAS	943 00 27 28	URGENCIAS	943 00 28 55
LABORATORIO ANÁLISIS CLÍNICOS	943 00 28 37	URGENCIAS GENERALES	
DIAGNÓSTICO POR IMAGEN		URGENCIAS DE PEDIATRÍA	
ECOGRAFÍA	943 00 28 32	UNIDAD DE SUELO PÉLVICO	943 00 27 03
MAMOGRAFÍA	943 00 28 32	LASER CANDELA	943 00 27 03
RADIOLOGÍA GENERAL	943 00 28 32	LASER EXCIMER	943 00 28 00 / ext. 3517
RESONANCIA MAGNÉTICA	943 00 28 28	REHABILITACIÓN	943 00 27 30
ESCÁNER DE ALTA DEFINICIÓN (TAC)	943 00 28 28	UNIDAD DE TABACO	943 00 27 14
URODINÁMICA	943 00 27 03	ENDOSCOPIA	943 00 27 28
DENSITOMETRÍA	943 00 28 32	CHEQUEOS Y EVALUACIONES MÉDICAS	943 00 28 52
HEMODYNÁMICA	943 00 27 72	UNIDAD DE ARRITMIAS CARDIACAS	943 00 27 72
CATETERISMOS			
ESTUDIOS DEL SUEÑO	943 30 81 80 / 943 00 28 00		
GENÉTICA			
GENÉTICA CELULAR	943 00 28 00 / ext. 3332		
GENÉTICA MOLECULAR	943 00 28 37		

especialidades médicas

APELLIDOS	NOMBRE	CONSULTA PG	APELLIDOS	NOMBRE	CONSULTA PG	APELLIDOS	NOMBRE	CONSULTA PG
ALERGOLOGÍA			CIRUGÍA PLÁSTICA Y REPARADORA			OFTALMOLOGÍA		
LIZARZA MENDIZABAL	SUSANA	943-00.28.52	CORMENZANA OLASO	PEDRO	943-30.80.41	AMIAS GOROSTIZA	ALEJANDRO	943-00.28.00
SUQUÍA MENDIZABAL	ANTONIO	943-30.80.48	MARTÍNEZ FLÓREZ	ALFREDO ENRIQUE	943-00.09.29	ARAMENDIA SALVADOR	ENRIQUE	943-30.81.31
ANATOMÍA PATOLÓGICA			SANTOS ZARZA	JOSÉ MANUEL	943-00.27.08	ARCELUS ARBULU	ELENA	943-00.28.00
ARTIÑANO ANUNCIBAY	EDURNE	943-00.27.33	TORREGROSA LAVEAU	CARLOS	943-30.81.08	GOMEZ TELLERÍA	GERMÁN	943-46.06.89
GUTIERREZ HOYOS	ARIEL	943-00.28.00/ext.3018	CIRUGÍA TORÁCICA			MUNOA RÓIZ	JOSÉ LUIS	943-30.81.31
ANESTESIA Y REANIMACIÓN			IZQUIERDO ELENA	JOSÉ MIGUEL	943-00.28.52	ZABALETA ARSUAGA	MERCEDES	943-30.81.31
ASCOZ LÁZARO	ROQUE	943-00.09.31	DERMATOLOGÍA			OTORRINOLARINGOLOGÍA		
ELÓSEGUI L-QUINTANA	CARLOS	943-30.80.09	SOTO DE DELÁS	JORGE	943-30.81.92	ALGABA GUIMERA	JESÚS	943-30.80.52
ANGIOLOGÍA VASCULAR			ENDOCRINOLOGÍA			ALONSO PÉREZ	ANTONIO	943-45.87.61
EGAÑA BARRENECHEA	JOSÉ M.	943-00.28.00	INSAUSTI ORTEGA	JESÚS MARIANO	943-30.81.20	SALAZAR RUKAUER	M. EUGENIA	943-30.80.52
MARTÍNEZ PINZOLAS	EMILIO	943-00.28.00	LABORATORIO			TELLECHEA URTIZBEREA	PEDRO	943-00.28.00
URQUIZU ITURRARTE	RAMÓN	943-30.81.96	LOBATO SAN PEDRO	VALENTÍN	943-00.28.37	VIDEGAIN ARISTEGUI	JUAN	943-46.35.50
APARATO DIGESTIVO			MEDICINA DEPORTIVA			PEDIATRÍA		
ARENAS MIRAVE	JUAN IGNACIO	943-00.28.00	PÉREZ DE AYALA	ENRIQUE	943-00.27.38	ALBERDI ALBERDI	AITOR	943-00.27.20
ELÓSEGUI L-QUINTANA	EDUARDO	943-00.28.00	MEDICINA INTERNA			ARENA ANSOTEGUI	JOSÉ	943-42.05.15
ESANDI GONZÁLEZ	FCO. JAVIER	943-00.28.52	ALBERDI LÓPEZ-ALEN	FRANCISCO	943-00.28.00	BELLOSO BALZATEGUI	JESÚS M.	943-00.27.20
C.O.T.			BIDAGUREN CASTELLANOS	JESÚS	943-00.28.00	IRURETA URÍA	ASUNCIÓN	943-00.28.00
ACHALANDABASO ALFONSO	JOSÉ	943-43.17.00	CAMINO ORTIZ DE BARÓN	XABIER	943-00.28.52	LÓPEZ ARAQUISTAIN	Mª JESÚS	943-00.28.00
ALBILLOS BARTOLOMÉ	JAVIER	943-30.80.77	MATEU BADIA	JAVIER	943-00.27.14	ZALDUA AZURMENDI	JESÚS	
ARRIOLA IRIONDO	FCO. JAVIER	943-00.28.00	NEIRA SALABERRIA	FERNANDO	943-00.28.00	PSIQUIATRÍA		
BARNES ROS	JOSÉ	943-00.28.00	PIEROLA ZABALZA	ALBERTO	943-00.28.00	BURUTARAN USANDIZAGA	TOMÁS	943-00.28.52
CÁRDENAS DÍAZ-ESPADA	SANTIAGO	943-30.81.60	NEFROLOGÍA			MICHEL ZUGAZABEITIA	BEGOÑA	943-00.09.33
ESCOBAR MARTÍNEZ	EDUARDO	943-43.40.14	VIDAUR OTEGUI	FERNANDO	943-00.28.00	ZABALA BLANCO	IGNACIO	943-00.27.14
IZA BELDARRÁIN	ION	943-00.28.00	NEUMOLOGÍA			PSIQUIATRÍA INFANTIL.-JUVENIL		
MARTÍNEZ RENOBALES	JOSÉ IGNACIO	943-00.28.00	MARCO JORDAN	LUIS	943-30.81.80	FUENTES BIGGI	JOAQUÍN	943-00.28.00
SEGURADO GARCÍA	ARMANDO	943-00.28.00	ZUBILLAGA GARMENDIA	GABRIEL	943-43.10.95	REHABILITACIÓN		
USABIAGA ZARRANZ	JAIME	943-00.28.00	NEUROLOGÍA			ISTÚRIZ MARQUINA	JUÁN JESÚS	943-00.28.00
CARDIOLOGÍA			ARRÁZOLA SCHLAMILCH	MARIANO	943-00.28.52	REUMATOLOGÍA		
GARCÍA ÁLVAREZ	MIGUEL	943-46.35.44	URCULO BAREÑO	ENRIQUE	943-00.28.52	MAÍZ ALONSO	OLGA	943-00.27.14
GERMÁN ALORAS	ALEJANDRO	943-45.37.06	NEUROCIROLOGÍA			TOCOGINECOLOGÍA		
LLAMAS LOMBARDÍA	ÁNGEL	943-00.28.00	ARRAZOLA SCHLAMILCH	MARIANO	943-00.28.52	ASUERO ALONSO	FERNANDO	943-30.80.60
MONTES-JOVELLAR ROVIRA	JAVIER	943-00.27.14	URCULO BAREÑO	ENRIQUE	943-00.28.52	AYLLÓN MARTIARENA	RAMÓN	943-00.27.37
TELLERÍA EGUIBAR	RAFAEL	943-00.27.14	NEUROLOGÍA			BASTERRECHEA OLEAGA	EUGENIO	943-30.80.81
CIRUGÍA CARDIO VASCULAR			LINAZASORO CRISTOBAL	GURUTZ	943-00.28.18	ESTOMBA ORIO	ANTONIO	943-30.82.08
GOITI UNIBASO	JUAN JOSÉ	943-00.27.72	SISTIAGA BERASATEGUI	CARLOS	943-00.27.14	GÓMEZ SÁNCHEZ	JOSÉ M.	943-30.82.08
CIRUGÍA GENERAL			URCOLA ECHEVERRÍA	JAVIER	943-00.27.14	OTALORA DE LA SERNA	ALFREDO	943-30.82.08
ELORZA ORUE	JOSÉ LUIS	943-00.28.00	ODONTOLOGÍA-ESTOMATOLOGÍA			SÁNCHEZ MARTÍN	AGUSTÍN	943-30.80.64
ELÓSEGUI ALBEA	IÑIGO	943-00.27.03	SANZ ACHA	JAVIER	943-45.55.39	URIARTE AIZPURUA	BRUNO	943-42.04.08
MARTÍNEZ RODRÍGUEZ	JUAN JOSÉ	943-00.09.32	SANZ ACHA	MARTA	943-30.81.28	ZALDUA ARRIETA	MIREN	943-30.80.64
CIRUGÍA MÁXILOFACIAL						UROLOGÍA		
ARRUTI GONZÁLEZ	JOSÉ ANTONIO	943-46.74.99				AZPARREN ETXEBERRIA	JAVIER	943-00.27.07
ESNAL LEAL	FERNANDO	943-27.79.20				HERNÁEZ MANRIQUE	IGNACIO	943-00.28.52
						LLUCH COSTA	ALBERTO	943-00.27.14
						MADINA ALBISUA	ION	943-00.27.07