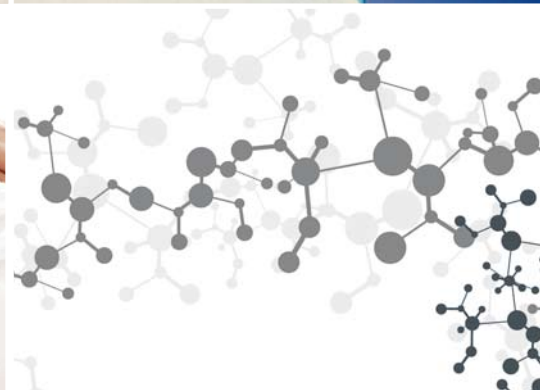


Unidad de Cirugía  
Integral para el  
cáncer de próstata



Vive  
sin complejos

Deporte sí.  
¡Hazlo bien!





POLICLINICA GIPUZKOA

## KONTSULTATU FINANTZAZIOA

gure zerbitzu eta  
tratamendu guztietarako

## CONSULTE FINANCIACIÓN

para todos nuestros  
servicios y tratamientos



ITXARON  
ZERRENDARIK  
GABE  
SIN LISTAS  
DE ESPERA

FINANCIACIÓN  
EN 12 MESES  
FINANCIACIÓN  
EN 12 MESES

ZENBAIT ADIBIDE EMATEN DIZKIZUGU, KONTSULTATU BETI ZURE ESPEZIALISTAREKIN EDO DEI GAITZAZU  
LES CITAMOS ALGUNOS EJEMPLOS, CONSULTE SIEMPRE CON SU ESPECIALISTA O LLÁMENOS

### Oftalmologia\* Oftalmología\*



Laser Excimer-begia  
Láser Excimer-ojo 800 €

Begi-lausoen kirurgia  
Cirugía de cataratas 1.660 €

### Kirurgia Plastikoa\* Cirugía Plástica\*



Handitze-mamoplastia  
Mamoplastia de aumento 6.000 €

Handitze-mamoplastia  
Mamoplastia de reducción 5.730 €

Betazal-kirurgia  
Cirugía de párpados 4.550 €

### Otorrinologologia\* Otorrinología\*



Amigdalaren erazketa  
Extracción de amígdalas 945 €

Sudur-trenkadaren desbideraketa  
Desviación de tabique 1.525 €

### Erresonantzia Magnetikoa Resonancia Magnética

1,5 Tesla

ESKAINITZA  
BEREZIA  
OFERTA  
ESPECIAL

350 €

### Kirurgia Orokorra\* Cirugía General\*



Kolozistektomia (Behazun-maskuria)  
Colecistectomia (Vesicula Biliar) 2.575 €

Hernia inguinal  
Hernia inguinal 2.625 €

Kolonoskopia  
Colonoscopia 580 €

Gastrokopia  
Gastroscopia 475 €

Hemorroide-kirurgia  
Cirugía hemorroides 945 €

Barizeak  
Varices 1.365 €

Baloi gastrikoa  
Balón gástrico 3.825 €

### Urologia\* Urología\*



Baseotomia  
Vasectomía 1.050 €

Gernu-ihesa  
Incontinencia urinaria 3.990 €

### Traumatologia\* Traumatología\*



Hallux Valgus  
Hallux Valgus (Juanetes) 945 €

Karpo-tunelaren sindromea  
Síndrome del túnel carpiano 1.390 €

Meniskoa  
Menisco 1.785 €

Sorbaldetako artroskopia  
Artroscopia hombro 4.095 €

Aldakako artroskopia  
Artroscopia cadera 8.635 €

### Aurpegi-masaila\* Maxilofacial\*



Hortzen erazketa (Zuhurrainak)  
Extracción de cordales (Muelas juicio) 1.050 €

LLÁMANOS Y TE INFORMAREMOS  
943 00 28 27

www.policlinicagipuzkoa.com

## Sumario

- 04 Noticias Breves
- 06 Urología Un Equipo Multidisciplinar
- 07 Servicio de Cirugía Estética Vive sin Complejos
- 08 Bienvenidos al más Moderno Bloque Quirúrgico
- 10 La seguridad postquirúrgica en la UCI
- 12 Una Unidad Integral para la Mujer
- 13 Medicina Interna Nuevos Médicos
- 15 Entrevista al Dr. Porta Arnáez Tratamiento de Varices
- 16 Entrevista al Dra. Uria García Dermatología
- 17 Pisa Bien! Unidad del Pie
- 18 Entrevista a Paul de la Cuesta Esquiador Olímpico
- 21 Dí adiós a las gafas y lentillas Láser Excimer
- 22 Aulas de Salud San Sebastián y Eibar
- 27 La Videocirugía Entrevista al Dr. Izquierdo
- 28 Premios Fundación Policlínica Gipuzkoa
- 31 Opinión Pedro Subijana

EDITA  
Policlínica Gipuzkoa, S.A.  
Pº Miramón, 174  
20.014 San Sebastián - Gipuzkoa  
T 943 00 28 00  
www.policlinicagipuzkoa.com

TIRADA  
6.000 ejemplares

COMITÉ EDITORIAL  
Consejo de Administración  
Comité de dirección

DISEÑO Y MAQUETACIÓN  
José Manuel Monge

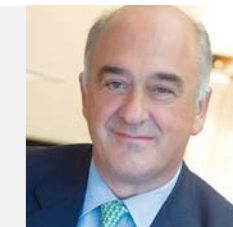
FOTOGRAFÍA Y VIDEO  
Acento Comunicación

DEPÓSITO LEGAL  
SS-0149/03

Publicación trimestral de información sanitaria para su distribución gratuita. Se autoriza la reproducción total o parcial siempre que se cite la fuente.

40  
Aniversario

Dr. Ignacio Gallo  
Presidente  
de Policlínica Gipuzkoa



## Editoriala

### HAZTEA AHAL IZATEA DA

Poliklinika Gipuzkoa **idcsalud** taldean sartzearekin batera, Gipuzkoak kalitatezko osasun-estaldura bermatu du, Espainiako osasun-talde handienaren eta Europako hirugarrenaren parte izanik.

Osasun-eskaintza pribatuak herrialde baten bizi-kalitatea definitzen du. Osasun pribatuak ahalbidetzen baitio hiritarrari aukera dezala, aldera dezala, osasun-zalantza baten aurrean informazioa egiaztatzeak aukera izan dezala, eta, batez ere, osasun-zerbitzuak baldintzarik onenetan eskura ditzala, nahi duenean, nahi duenarekin. Askotan beharrak azkar eta arduraz jardutea eskatzen du, eta osasun publikoak ezin diezaguke beti erantzun. Osasun-sistema publikoa onura unibertsal bat da, guztiona, eta guztiok ordaintzen dugu. Osasun pribatua luxu bat da, eta herri baten bizi-kalitatea definitzen du, tresna hori instalatzeko gai baita gu guztiok aukera gehiago izan ditzagun. Eta haren medikuntzako eta erizaintzako profesionalak modu sortzailean eta berritzailean garatzeko aukera izan dezaten.

Poliklinika Gipuzkoa **idcsalud** taldean sartzearekin ziur nago gipuzkoar guztiok osasun-estaldura pribatu bikaina edukiko dugula datozen urteetan, eta eszenatoki hobea edukiko dugula gure espezialistek eta profesionalak lehiakortasun- eta berme-baldintzarik onenetan jardun dezaten.

## Editorial

### CRECER ES PODER

Con la incorporación de Policlínica Gipuzkoa al grupo **idcsalud**, Gipuzkoa se asegura una cobertura sanitaria de primera calidad, formando parte del mayor grupo sanitario de España y del tercero de Europa.

La oferta sanitaria privada define la calidad de vida de un país. Porque la sanidad privada es la que permite a un ciudadano poder elegir, poder comparar, tener información contrastada ante una duda sanitaria y, sobre todo, poder acceder a los servicios de salud en las mejores condiciones y cuando quiera, con quien quiera. Muchas veces con la rapidez y la diligencia que la necesidad marca y que no siempre la sanidad pública nos puede ofrecer. El sistema sanitario público es un bien universal para todos que costeamos entre todos. La sanidad privada es un lujo que define la calidad de vida de un pueblo, que es capaz de dotarse de este instrumento para tener más opciones para poder elegir. Y para que sus profesionales de la medicina y la enfermería se puedan desarrollar de forma creativa e innovadora.

Con la entrada de Policlínica Gipuzkoa en **idcsalud** estoy seguro que todos los guipuzcoanos nos garantizamos una excelente cobertura sanitaria privada para los próximos años y un mejor escenario para que nuestros especialistas y profesionales puedan desarrollar su actividad en óptimas condiciones de competitividad y garantías.



Patrocinador Oficial y  
Centro Médico  
de la Real Sociedad

www.policlinicagipuzkoa.com

NEGUA 2015 INVIERNO 03

\* KONTSULTATU BALDINTZAK. Finantza-entitateak onartzeko.  
\* CONSULTE FINANCIACIÓN. Sujeto a aprobación entidad financiera.



## Eider Sánchez Poliklinika Gipuzkoako nutrizionistak Basque Culinary Center-rarekin kolaboratzen du

### La nutricionista de Policlínica Gipuzkoa, Eider Sánchez, colabora con el Basque Culinary Center

Eider Sánchez, nutricionista de Policlínica Gipuzkoa, participa en los cursos que organiza el B Culinary Center abiertos al público para los entusiastas de la gastronomía.

“El objetivo es aprender, explorar, descubrir y divertirse con la cocina mientras les aconsejamos con sencillas pautas nutricionales para el día a día que pueden ayudar llevar una dieta más saludable y equilibrada” explica la nutricionista.

“Durante el curso intentaremos crear una nueva visión de platos sencillos y frescos de cara al verano, por ejemplo explicaremos nuevas maneras de aliñar una ensalada, recetas sabrosas y bajas en calorías, pero siempre con el objetivo de hacer dietas saludables y con los nutrientes que un cuerpo necesita” asegura Eider.

Durante sus ponencias la nutricionista tocará los aspectos claves de una buena alimentación, haciendo un repaso a los valores de la pirámide nutricional, los alimentos con mayores nutrientes esenciales y una valoración de los productos funcionales como los antiaging que están tan de moda. Además, Eider también colabora impartiendo sesiones de nutrición para los alumnos del Basque Culinary Center. ■



Escanea este código con el móvil para conocer los cursos B Culinary Center



/ Eider Sánchez, nutricionista de Policlínica Gipuzkoa.

## Futbol Federazioaren traumatologoen, Olaverria eta Re doktoreek, Poliklinikan operatzen dute

### Los traumatólogos de la Federación de Fútbol, Dres. Olaverria y Re, operan en Policlínica

Los Dres. Ignacio Olaverria y Alejandro José Re de la Federación de Fútbol, especialistas en traumatología, operan en Policlínica Gipuzkoa. “Estamos muy contentos de estar en Policlínica, contamos con unas instalaciones quirúrgicas fabulosas y muy modernas” explican los traumatólogos.

Los Dres. Olaverria y Re operan a los jugadores de la Federación de Fútbol y la patología que ven con más asiduidad es el ligamento cruzado de rodilla, lesión muy habitual en este deporte ya

que se produce al recibir un golpe fuerte, al uso excesivo de la rodilla o al hacer un movimiento brusco.

“Para esta patología utilizamos un abordaje mínimamente invasivo con artroscopia, que produce menor dolor, rigidez e hinchazón en la articulación, además disminuye el riesgo de sufrir complicaciones y el tiempo de hospitalización, aún así es una patología que conlleva una recuperación lenta entre 6 y 8 meses fuera de los campos”, explican los Dres. Olaverria y Re. ■



/ Dres. Olaverria y Re, Traumatólogos de la Federación de Fútbol de Policlínica Gipuzkoa

## Hematologo berria: Mikel Trassorras doktorea

### Nuevo Hematólogo: Dr. Mikel Trassorras

El hematólogo Mikel Trassorras se incorpora al cuadro médico, abriendo una nueva etapa en su carrera profesional. Según el doctor explica “el poder trabajar en Policlínica, siendo además donostiarra, se trata de una oportunidad que afronto con mucha ilusión, y deseando a la vez poder ofertar un buen servicio a los pacientes.”

La hematología y hemoterapia es una especialidad médica que abarca todas las patologías de la sangre y el área transfusional. “Las patologías más comunes que tratamos son las anemias, alteraciones en la coagulación, alteraciones de glóbulos blancos y/o plaquetas y un área importante es la oncohematología, donde entran linfomas, mielomas y las leucemias, que no necesariamente tienen porqué ser graves ni tener un mal pronóstico” explica el hematólogo.

Otra rama muy importante de la hematología en el área hospitalaria es la terapia transfusional, controlada en Policlínica por la Dra. Aguirrezabalaga. “Los hemoderivados provenientes de los donantes requieren una exhaustiva vigilancia y el acto transfusional está bajo la supervisión última del hematólogo”, concluye el Dr. Trassorras. ■



/ Mikel Trassorras, nuevo hematólogo de Policlínica Gipuzkoa

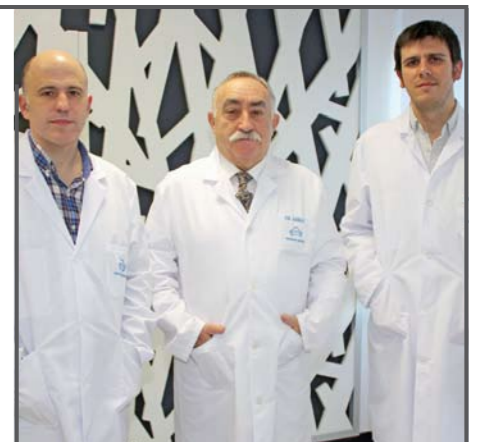
## Aduriz, Larraz eta Baguer doktoreek bat egin dute traumatologiako mediku-koadroarekin

### Los Dres. Aduriz, Larraz y Baguer se incorporan al cuadro médico en traumatología

Los traumatólogos Emmanuel Aduriz, Jesús Larraz y Alex Baguer se han incorporado al cuadro médico de Policlínica y pasan consulta en las renovadas instalaciones de la tercera planta.

“Estamos muy ilusionados y contentos por empezar una nueva etapa en un centro como Policlínica que cuenta con unas instalaciones modernas y unos quirófanos de última generación” aseguran los doctores.

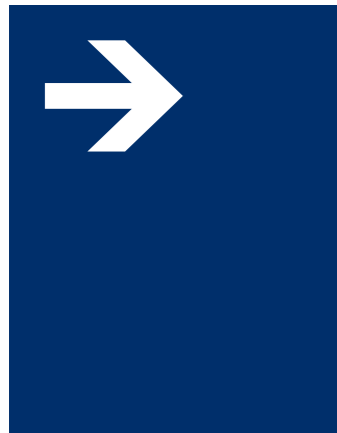
Este nuevo equipo ofrece un tratamiento multidisciplinar en traumatología y apuestan por el abordaje vía anterior, mínimamente invasivo, que produce un post-operatorio menos doloroso, con menor tiempo de hospitalización y reduce la probabilidad de sufrir complicaciones. “Algunas de las patologías que tratamos a través de este abordaje son el choque femoroacetabular y la implantación de prótesis en la cadera, que permiten una recuperación más rápida de los pacientes”, explican con los doctores. ■



/ Dres. Aduriz, Larraz y Baguer, Traumatólogos de Policlínica Gipuzkoa



# UN EQUIPO MULTIDISCIPLINAR PARA UNA ATENCIÓN UROLÓGICA INTEGRAL



**P**oliclinica Gipuzkoako Urologia Zerbitzuan bost urologo berri ditugu, eta bitarteko diagnostiko eta terapeutiko modernoekin hornitutako urologia-zerbitzu integral baten azpiespezialitate ezberdinak osatzera datoz, diagnostiko goiztiarretik teknikarik abangoardistetaraino, gaixotasun hauek tratatzeko: zutitzearen disfunczioa, gernu-ihesa gizonzkoetan eta emakumeetan, prostataren hiperplasia onbera laser berdearekin edo prostata-minbizia Da Vinci kirurgia robotikoarekin.

**E**l Servicio de Urología de Policlínica Gipuzkoa crece con la incorporación de cinco nuevos urólogos que vienen a complementar la diversidad de subespecialidades de un servicio integral en urología, dotado con todos los más modernos medios diagnósticos y terapéuticos, desde el diagnóstico precoz hasta las técnicas más vanguardistas en el tratamiento de la disfunción eréctil, la incontinencia urinaria para hombres y mujeres, el tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata con láser verde o la cirugía robótica Da Vinci para cáncer de próstata.

# Vive sin complejos



“Nuestra acogida ha sido calorosa y en todo momento ha habido disposición para que el trabajo y la atención a nuestros clientes no se viese afectada”, explican los nuevos especialistas en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética de Policlínica Gipuzkoa, Olatz Alcay y José María del Amo. Ambos cirujanos están comprometidos con la investigación y la innovación por ello aseguran, que en Policlínica podrán desarrollar esta capacidad “nuestra sensación es, sin duda, que nos hayamos inmersos dentro de un proyecto mayor y que ahora debemos buscar los puntos para seguir andando juntos. Somos imaginativos y vemos posibilidades por todos los lados”.

La cirugía estética ha avanzado mucho en los últimos años, sobre todo en lo que se refiere a tratamiento no invasivos, pero “hay que tener en cuenta que los tratamientos no quirúrgicos no son sustitutos de la cirugía sino que cubren aspecto diferentes y no deben compararse” explica el Dr. del Amo. Por su parte la Dra. Alcay asegura que “los pacientes demandan más tratamientos que interfieran poco con su vida laboral y social, pequeños retoques que les permitan verse y sentirse bien sin alterar su aspecto. Reclaman naturalidad”. El perfil del paciente que más ven en su consulta son mujeres entre 35 y 50

Kirurgia Plastikoan, Konpontzailean eta Estetikoan adituak diren Olatz Alcay eta José María del Amo doktoreek bat egin dute Poliklinika Gipuzkoaren mediku-koadroarekin; 20 urte baino gehiagoko esperientzia daukate sektorean, eta konprometituta daude ikerkuntzarekin eta berrikuntzarekin, gaixoei tratamendu eksklusiboa emateko arlo kosmetikoan zein konpontzailean.

años. A esta edad las pacientes buscan principalmente pequeños retoques de rejuvenecimiento facial como la toxina botulínica e intervenciones derivadas del proceso de maternidad, como el Mommy Makeover, proceso en el que este equipo está especializado.

## MOMMY MAKEOVER, un concepto no sólo de famosas

Uno de los aspectos importantes que distingue a este equipo es que realizan el novedoso concepto denominado Mommy Makeover, conocido entre los rostros femeninos más famosos. “Se trata de un conjunto de técnicas que pretende revertir los cambios que la maternidad puede dejar en el cuerpo de la mujer. Si bien la mayoría de mujeres que han dado a luz consiguen recuperar su tono y figura a base de dieta y ejercicio, algunas no logran volver a su anterior físico” explica el Dr. del Amo.

Se trata de técnicas conocidas y de práctica habitual que se centran en la recuperación de la figura femenina tras el parto: procedimientos de cirugía mamaria como aumento, reducción o elevación; procedimientos de contorno corporal como liposucción, mini-abdominoplastias o abdominoplastias completas y procedimientos de cirugía genital como la labioplastia.

## Mommy Makeover nos permite revertir los cambios que la maternidad ha podido dejar en el físico de la mujer.

“Una de las ventajas de Mommy Makeover es que se puede intentar recuperar la figura previa a tener hijos y mejorar varios aspectos físicos en un único acto quirúrgico, lo que supone un solo proceso de anestesia y un único periodo de recuperación” asegura la Dra. Alcay.

Antes de pensar en un tratamiento de este tipo es necesario esperar al menos un año desde el último parto o desde que terminó la lactancia y que la paciente realice el esfuerzo de recuperación de su figura siguiendo un programa de cuidados de salud, dieta y ejercicios. “Mommy Makeover nunca debe sustituir esta parte, sino que es un complemento final a ese recorrido” concluyen los especialistas. ■





# Bienvenidos al más moderno Bloque Quirúrgico



“El 85% de la actividad del centro es de carácter quirúrgico”



“Más de 12.000 cirugías anuales que requieren anestesiólogos y enfermeros polivalentes y con experiencia”



## QUIRÓFANOS INTELIGENTES



**P**oliclínica Gipuzkoa dispone de una importante dotación tecnológica en sus instalaciones. Especialmente en su bloque quirúrgico, de reciente construcción y que los propios profesionales identifican como motor principal del hospital, ya que el 85% de la actividad del centro es de carácter quirúrgico, con un perfil de intervenciones muy variado en especialidades y en programación, dando respuesta a más de 12.000 cirugías anuales y 14.000 urgencias.

Precisamente tanto la coordinadora de Anestesia, **Ana Ayerbe**, como la supervisora de quirófanos, Isabel Villoria, destacan el gran abanico de diversidad intervencionista que se realiza. Tanto en las cirugías programadas como en las de urgencia, el personal debe estar preparado para dar respuesta a todo tipo de cirugías.

En palabras de las supervisora de enfermería de quirófano, **Isabel Villoria**, “esta intensa y variada actividad quirúrgica requiere que nuestros profesionales de enfermería de quirófano no sólo estén muy bien formados y con gran experiencia profesional, sino que además sean polivalentes para poder dar respuesta a los diferentes niveles de exigencia que se necesitan para atender especialidades tan diversas, unas programadas y otras de urgencia”.

El Bloque Quirúrgico de Policlínica Gipuzkoa cuenta con 12 quirófanos de última generación para poder realizar todo tipo de intervenciones. Uno de ellos está dotado con el Robot Quirúrgico Da Vinci, el primero que llegó a Gipuzkoa, en diciembre de 2008.

Asimismo, disponen de las últimas técnicas de cirugía mínimamente invasiva, especialmente extendidas en especialidades como traumatología, para artroscopias de hombro, rodilla o cadera, y más recientemente de espalda, para tratamiento de hernias o aplastamientos de vértebras. También se aplican las técnicas de cirugía mínimamente invasiva cada vez más en cirugía general, neurocirugía, ginecología, otorrinolaringología, cirugía máxilo-facial o urología, entre otras.

Y como centro de referencia en Gipuzkoa en cirugía cardiovascular, el Bloque Quirúrgico de Policlínica dispone de dos modernos quirófanos equipados para cirugía cardíaca con circulación extracorpórea, operativos las 24 horas. ■

**Isabel Villoria**  
Ebakuntza-gelako  
Erizaintzako Gainbegiralea

“Jarduera kirurgiko handia eta askotarikoa daukagu, eta, horregatik, ebakuntza-gelan ditugun erizaintzako profesionalak balioaniztunak izan behar dira, eta prestakuntza ona eta lanbide-esperientzia zabalak eduki behar dituzte gainera, programatutako zein premiazko espezialitate ezberdinei arreta emateko behar diren eskakizun-maila ezberdinak bete ditzaten”



# La seguridad postquirúrgica en la UCI

Para dar respuesta a una actividad tan importante, se requiere de una Unidad de Cuidados Intensivos moderna, bien equipada y atendida por profesionales médicos y de enfermería con gran experiencia.

La Unidad de Cuidados Intensivos de Policlínica Gipuzkoa cuenta con 14 camas en boxes independientes, con luz natural, lo que ayuda a los pacientes a estar más orientados acerca del paso del tiempo. El protocolo indica que todas las cirugías mayores deben pasar las primeras horas de su proceso postoperatorio en la Unidad de Cuidados Intensivos antes de subir a su habitación en la planta de hospitalización.

Durante su estancia en la UCI, los pacientes pueden ser visitados por sus familiares a unas horas determinadas.

En palabras de la supervisora de enfermería de la Unidad, Amaia Jiménez, lo más destacado del perfil de nuestros profesionales es su “entrenamiento para poder dar respuesta a los diferentes tipos de pacientes que nos encontramos”.

Los pacientes que ingresan en la UCI de Policlínica Gipuzkoa presentan siempre cuadros agudos de cirugía mayor como cirugías cardíacas, con un volumen en torno a los 400 operados de corazón al año; grandes cirugías traumatológicas, cirugías torácicas, generales, neurocirugía,...un perfil pluripatológico que requiere de una completa y exhaustiva formación por parte del personal médico y de enfermería del centro. ■



/ Amaia Jiménez  
Supervisora de enfermería de UCI



/ De izda. a dcha. las intensivistas  
Dra. Irantzu Susperregui, Dra. Arantza Arantza Cárcamo y Dra. Ainhoa Andueza



/ Personal de enfermería de la UCI de Policlínica Gipuzkoa

## HOSPITAL DE DÍA

### 18 habitaciones en Hospital de Día

Aquellas cirugías menores o pruebas diagnósticas que requieren mínimo ingreso son gestionadas desde el Hospital de Día de Policlínica Gipuzkoa, de reciente apertura y que está dotado con 18 habitaciones individuales, cada una de ellas equipada con baño privado y televisión.

El objeto de esta unidad es facilitar mayor privacidad y confort a aquellos pacientes que vienen a realizarse pequeñas cirugías o pruebas ambulatorias. ■

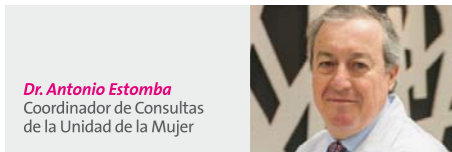


/ Entrada, recepción, habitaciones y pasillo del Hospital de Día

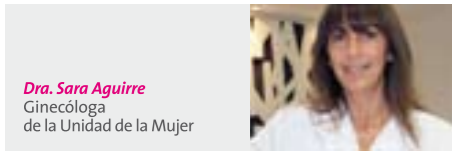


01  
02  
03  
04  
05  
06  
07  
08  
09  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
32

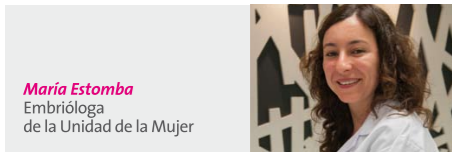




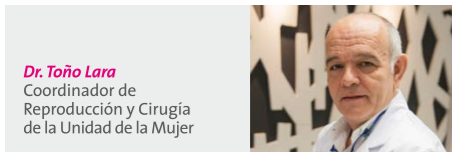
**Dr. Antonio Estomba**  
Coordinador de Consultas  
de la Unidad de la Mujer



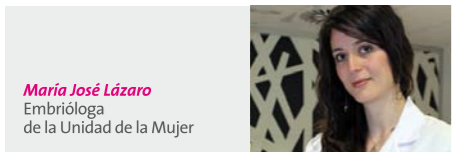
**Dra. Sara Aguirre**  
Ginecóloga  
de la Unidad de la Mujer



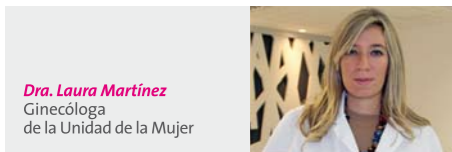
**María Estomba**  
Embrióloga  
de la Unidad de la Mujer



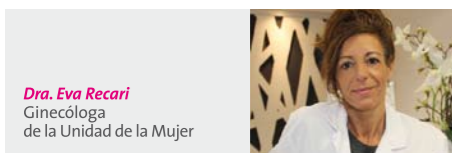
**Dr. Toño Lara**  
Coordinador de  
Reproducción y Cirugía  
de la Unidad de la Mujer



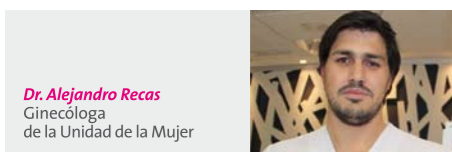
**María José Lázaro**  
Embrióloga  
de la Unidad de la Mujer



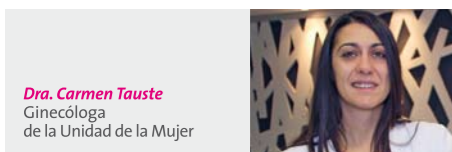
**Dra. Laura Martínez**  
Ginecóloga  
de la Unidad de la Mujer



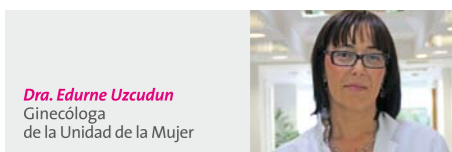
**Dra. Eva Recari**  
Ginecóloga  
de la Unidad de la Mujer



**Dr. Alejandro Recas**  
Ginecóloga  
de la Unidad de la Mujer



**Dra. Carmen Tauste**  
Ginecóloga  
de la Unidad de la Mujer



**Dra. Edurne Uzcudun**  
Ginecóloga  
de la Unidad de la Mujer

# Una Unidad Integral para la Mujer

Berritasunak Poliklinika Gipuzkoako Emakumearen Unitatean.



/ Equipo de Matronas

**“Policlínica Gipuzkoa ofrece facilidades de financiación a 12 meses sin intereses para tratamientos de Reproducción Asistida”**

La Unidad de la Mujer de Policlínica cuenta con la última tecnología en Reproducción Asistida, además de todas las pruebas diagnósticas encaminadas a la detección de las causas de la esterilidad y los tratamientos para resolverla. El equipo especializado en Reproducción Asistida, con más de 20 años de experiencia, ofrece tratamientos personalizados a cada paciente. También dispone de un nuevo laboratorio de fecundación in Vitro, de última generación, con el novedoso Sistema Primo Vision que permite la visualización individual de cada embrión, este sistema permite implantar los embriones sin deterioro, y tiene muchas más probabilidades de que el embarazo se produzca.

Además el equipo de ginecólogos de la Unidad de la Mujer tiene una gran experiencia en cirugía ginecológica con técnicas mínimamente invasivas, como la laparoscopia, que permite operar a través de mínimas incisiones, lo que supone menos cicatriz, postoperatorio más rápido y menos doloroso y lo más importante, menor riesgo de infecciones y complicaciones.

“La cirugía mínimamente invasiva ha supuesto un antes y un después en la

cirugía ginecológica importantísimo y en la Unidad de la Mujer apostamos por todos los tratamientos que sean menos invasivos” aseguran desde la Unidad de la Mujer.

## MATERNIDAD

La Unidad de la Mujer de Policlínica Gipuzkoa se ocupa de todo el área materno infantil, con una oferta exclusiva en Gipuzkoa que integra, en un mismo centro, todo el abanico de servicios técnicos y humanos que cubre las necesidades de la mujer y el recién nacido. Se realizan todas las pruebas diagnósticas y genéticas necesarias como la amniocentesis o la TRISONIM (Diagnóstico de ADN fetal en sangre materna). En todas las visitas, si es posible se realiza un registro de ecografía 4D (vídeo) con la entrega de un DVD. La asistencia del parto es realizada por el ginecólogo, la matrona y el pediatra, y tanto en el parto como durante el embarazo y en el postparto el equipo de matronas están encantadas de responder a todas las dudas que puedan surgir a las futuras mamás sobre el embarazo, la lactancia, etc., así como visitas a los quirófanos y salas de partos. ■

# “Ofrecemos una atención clínica integral del paciente hospitalizado”

Barne-medikuntzan espezialistak diren Juan Luis Merino, Eloy Sánchez eta José Luis Garcés doktoreek duela gutxi bat egin dute medikukoadroarekin.



/ Dr. Juan Luis Merino  
Medicina Interna



/ Dr. Eloy Sánchez  
Medicina Interna



/ Dr. José Luis Garcés  
Medicina Interna

# “Somos capaces de ver todo el área médica”

Los especialistas en Medicina Interna Juan Luis Merino, Eloy Sánchez y José Luis Garcés, se incorporan al cuadro médico de Policlínica Gipuzkoa, sus consultas están situadas en la tercera planta del hospital.

La medicina interna es una especialidad médica que se dedica a la atención integral del adulto enfermo ingresado en un hospital, “somos capaces de ver todo el área médica, es decir, endocrino, cardiología, neumología, nefrología,... en líneas generales podemos decir que tratamos a los pacientes con múltiples patologías o que estudiamos para diagnosticar las patolo-

gía complejas que aún no han sido diagnosticadas” subrayan los especialistas.

“Desde nuestro servicio ofrecemos una atención clínica integral del paciente hospitalizado y diagnosticamos patologías muy complejas en personas que se encuentran afectados por varias enfermedades o que presentan síntomas en varios órganos, aparatos o sistemas del organismo” explican los doctores.

“En la mayoría de casos tratamos directamente a los pacientes y si necesitamos desviarlos a algún otro especialista, quirúrgico o médico, trabajamos de manera multidisciplinar con ellos”, concluyen los internistas. ■





**SUSPERRALDIKO  
ZERBITZU BERRIA**

**GELAN HAIEN EGONALDIA LUZATU  
NAHI DUTEN GAIXOENTZAT**

**NUEVO SERVICIO  
DE CONVALECENCIA**

**PARA LOS PACIENTES QUE QUIERAN  
PROLONGAR SU ESTANCIA  
EN LA HABITACIÓN**



**150 €**

**BESTE EGUN BATEKO AUKERA  
OPCIÓN DÍA EXTRA**

**3.000 €**

**BESTE HILE BATEKO AUKERA  
OPCIÓN MES EXTRA**



POLICLINICA GIPUZKOA

**SUSPERRALDIKO ZERBITZUA  
SERVICIO DE CONVALECENCIA**

**943 00 28 49**

www.policlinicagipuzkoa.com

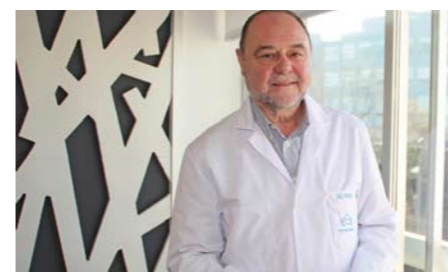


/ DR. RICARDO PORTA, CIRUJANO VASCULAR

TRATAMIENTO  
DE VARICES



## CLARIVEIN: una novedosa técnica para el tratamiento de las varices



/ El Dr. Porta es el único especialista del País Vasco que desarrolla la técnica CLARIVEIN para el tratamiento de varices.

Kirurgia baskularrean aditua den Ricardo Porta doktoreak duela gutxi bat egin du Poliklinika Gipuzkoako medikuko adarrekin. Porta doktorea barizeen tratamendurako emaitza bikainak eman dituen CLARIVEIN teknika garatzen duen espezialista bakarra da Euskadin.

¿En qué consiste la técnica CLARIVEIN?

La técnica CLARIVEIN fue presentada por su inventor, el Dr. Steve Elías del Mount Sinai Hospital (New York, USA), en el año 2009; publicándose los resultados con la suficiente experiencia a nivel mundial en el International Vein Congress en el año 2013, por lo que se puede decir que es muy novedosa. Mediante un catéter se consigue llegar a los puntos en los que existe una fuga de sangre hacia el sistema venoso superficial, que es lo que provoca la aparición de las varices. El catéter se posiciona en el punto exacto de la fuga y articulándolo con un mango, permite la inserción de una sustancia que actúa como pegamento para sellar los puntos de dicha fuga.

¿Para qué pacientes está indicado CLARIVEIN?

Clarivein está dirigido a las personas que han desarrollado varices saculares de distinto grado, independientemente de la localización: pierna, pelvis... Siempre y cuando la zona afectada pueda ser localizada ecográficamente y abordada por el catéter. Dado que la anestesia empleada es local en el punto de punción, permite el tratamiento de personas en edad avanzada y el tratamiento de la causa de úlceras venosas y síndromes postflebiticos de manera selectiva.

**“El paciente se recupera en dos o tres horas”**

¿Cómo es el proceso de recuperación del paciente tras la intervención?

Una vez terminado el proceso, colocaremos un vendaje elástico que posteriormente será sustituido por una media elástica durante 2 semanas. La recuperación del paciente es de dos o tres horas en el hospital de día o en la Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria. Después se podrá marchar a su domicilio el mismo día, descansar hasta el día siguiente y a partir de esas 24 horas, podrá incorporarse a su vida cotidiana, con la limitación de realizar ejercicio violento. En la mayoría de los casos es posible la recuperación en 24 horas para realizar un trabajo activo, que no requiera esfuerzos físicos de alta intensidad. ■



## “Los guipuzcoanos somos propensos a la seborrea debido a la cantidad de humedad y frío de nuestro entorno”

Duela gutxi Uría doktoreak bat egin du Poliklinika Gipuzkoako dermatologia-zerbitzuarekin. Taldekideek eta gaixoez harrera beroa egin diote, eta denek zoriondu eta babestu dute etapa berri honetan. Gaixoez azaldu diote kontsulta handiagoa, argitsuagoa eta politagoa dela, eta ez daukatela inolako arazorik instalazio berrietara joateko.



/ La dermatóloga M<sup>a</sup> Carmen Uría se incorpora al cuadro médico de Policlínica Gipuzkoa

### ¿Cuáles son las patologías que más trata en su consulta?

Las patologías habituales en dermatología en esta zona suelen ser los niños atópicos en invierno, el acné en adolescentes y la seborrea por la cantidad de humedad y frío que tenemos aquí durante los meses de otoño e invierno. En edades más avanzadas se ve bastante patología de envejecimiento cutáneo y cada vez más patologías solares.

### Comenta que la seborrea es una patología causada por nuestro entorno...

La seborrea es una patología producida por una alteración en la composición de la grasa de la piel. Debido a la humedad y el frío de nuestro entorno los guipuzcoanos, y en general la población de la zona norte, somos más propensos a esta patología. Cabe indicar que la seborrea

se puede tratar de forma tópica con productos indicados a cada paciente.

### ¿Qué tratamientos hace en su consulta?

Principalmente crioterapia, electro-coagulación y peelings. La crioterapia consiste en tratar lesiones por frío y habitualmente tratamos daño solar, queratosis actínicas, queratosis seborreicas, verrugas, etc. La electro-coagulación se orienta hacia el mismo tipo de patologías, pero dependiendo del paciente, localización y valoración se hace una u otra. Los peelings los hacemos para tratar cicatrices de acné, fotoenvejecimiento, etc....

### Diganos cuáles son las recomendaciones básicas para el cuidado de la piel

Una parte básica y muy importante es la limpieza. Hay que limpiarse bien la cara por la mañana y por la noche y darse pro-

tección solar. Este es el ABC de una piel bien cuidada, luego ya viene lo demás, pero este es el principio.

### ¿Qué nos puede decir de los tratamientos para prevenir arrugas?

Para prevenir las arrugas lo mejor es aplicarse protección solar alta todos los días haga el tiempo que haga, bien sea verano o invierno. Muchas de las cremas antiarrugas que se anuncian tampoco son tan eficaces, pero la más eficaz sigue siendo la tretinoína, que lleva muchos años en el mercado y es barata; es cierto que irrita, pero es eficaz. Luego también tenemos tratamientos como los rellenos de ácido hialurónico o la toxina botulínica. ■



## Si vas a participar en alguna prueba deportiva ¡Hazlo bien!

Udaberriarekin batera kirol-proba ugari datoz, eta osasunerako garrantzitsua da kirolari profesionalak zein profesionalak ez direnek modu kontrolatuan parte har dezatela.



/ Dr. Pérez de Ayala e Iker Fernández, Preparador Físico del Servicio de Medicina Deportiva

En Francia y en la mayoría de países del norte de Europa es obligatorio presentar el certificado de haber pasado un chequeo deportivo para participar en competiciones de alto nivel. Los chequeos deportivos están dirigidos a todos los que practican deporte, especialmente a los no profesionales porque son los que concentran mayor índice de riesgo.

Según explica el especialista en medicina deportiva, Enrique Pérez de Ayala, “hay que tomar medidas para realizar una prueba física ya que un esfuerzo de esa magnitud tiene que estar controlado”.

Un chequeo deportivo no sólo diagnóstica si existe una patología sino que puede ayudar al deportista a mejorar su rendimiento. El Dr. Pérez de Ayala asegura que con un chequeo deportivo no sólo el deportista ganará en salud sino que puede mejorar su rendimiento entre un 20 y 30 %. Con las pruebas diagnósticas que realizamos conocemos el nivel de fatiga del deportista y le podemos asesorar para realizar un buen tiempo de carrera de manera segura. ■



¿Quieres conocer en qué consiste un chequeo deportivo?

## Es importante pisar bien



/ Los podólogos de la Unidad del Pie: Carmen Fernández, Javier Alfaro y Antonio Martínez

El podólogo que dirige la Unidad del Pie de Policlínica Gipuzkoa, Javier Alfaro, explica que es muy importante una correcta pisada a la hora de realizar deporte, ya que existen tratamientos para prevenir y tratar posibles patologías.

“En la consulta solemos ver patologías derivadas de una mala o incorrecta pisada, numerosas lesiones musculares de las piernas pueden tener su origen en la forma de pisar y la importancia de una buena pauta de estiramientos o la correcta elección de la zapatilla pueden ser claves para evitar lesiones” explica el podólogo. Una de las patologías más comunes en los corredores es el Síndrome de la cintilla iliotibial, más conocida como “Rodilla del corredor”.

## “En la consulta solemos ver patologías derivadas de una mala o incorrecta pisada”

Se manifiesta con un dolor en la rodilla al poco de empezar a correr, 10 - 15 minutos, “y el tratamiento para esta patología puede ser tan simple como el uso de unas plantillas, ya que con ellas conseguiremos una correcta pisada y por lo tanto una disminución del dolor” concluye Javier Alfaro. ■



Conoce la Unidad del Pie de Policlínica Gipuzkoa y Podoactiva





## PAUL DE LA CUESTA

EQUIADOR OLIMPICO  
DONOSTIARRA  
26 AÑOS

Ante la necesidad de cirugía optó por viajar hasta Donostia para ser operado por el traumatólogo José Ignacio Martínez Renobales en Policlínica Gipuzkoa

www.policlinicagipuzkoa.com

# “Todo ha ido bien”

Donostiako eskiatzaile olinpikoak, 26 urte dituenak, pasadan urtarrilaren 12an trazadura galdu zuen Munduko Txapelketarako entrenamenduetako batean Wegen-en (Suitzan), eta erorketa gogorra jasan zuen, tibia eta peronea hautsi zituelarik. Kirurgia beharrezkoa zela ikusita, Donostiara bidaiatzea erabaki zuen Poliklinika Gipuzkoako José Ignacio Martínez Renobales traumatologoak opera zezan.

**Ahora que ha pasado el susto, ¿Qué tal te encuentras y por qué decidiste que te trasladaran a Donostia para operarte?**

Venía sintiendo una molestia en ese tobillo pero no le di importancia. Estaba bien, acababan de medir la velocidad a la que bajaba en la curva anterior e iba a 143 kilómetros por hora. Pero en la penúltima curva perdí la trazada y me fui contra las redes. Al principio intenté levantarme pero al ver que no podía, ya imaginé que me había lesionado. Y una vez que tuvimos el diagnóstico, me pareció más razonable trasladarme yo y poder estar en casa. Mi equipo estaba de acuerdo y me habían hablado muy bien del **Dr. Renobales**. Y el jueves llegué por la noche y el viernes al mediodía me operó y todo ha ido bien. El trato además ha sido en todo momento buenísimo, por parte de todo el personal.

**Además, Policlínica Gipuzkoa es para ti muy familiar, ¿verdad?**

Sí, claro. Mi tío, Fernando Esnal, es cirujano máxilofacial en Policlínica y mi abuelo, Juan José Esnal, fue fundador del Servicio de Urología, así que me encuentro muy bien aquí.

**Por lo menos vas a poder vivir esta Tamborrada en Donostia, ¿no?**

La verdad es que como la fiesta de San Sebastián cae en plena temporada de invierno, creo que desde que tengo uso de razón no habré estado más que en dos tamborradas. Aunque tampoco se puede decir que este año la vaya a disfrutar mucho.

**Las lesiones nunca vienen en buen momento, pero ¿Cómo se te presentan ahora los próximos meses?**

Tengo que estar en reposo con la escayola un mes. Después me quitarán los tornillos y a los dos meses esperamos poder comenzar la rehabilitación, que será dura. Doy por perdida esta temporada, eso está claro. Prefiero prepararme bien para la próxima.

**¿Cómo es un día tuyo en pre-temporada?**

Por la mañana esquío entre 4 y 5 horas todos los días y por la tarde, gimnasio. Eso casi nunca cambia. Con la comida, no tengo problemas. Me gusta comer bien, pero eso sí –sonrisa enorme– comida sana.

**¿Cuántas meses esquías al año?**

Todos. Vamos cambiando de país y continente, pero esquío todo el año. Empiezo la pretemporada a finales de mayo y no paramos. Cuando estoy aquí, hago la preparación física en el **Centro de Remeros de Orio** y con **Nerea Salinas**, que me está ayudando muchísimo, en el gimnasio **Equilibrium** de Donostia.

**¿Cómo llega un chico de San Sebastián a ser esquiador olímpico?**

Mis padres me pusieron sobre unos esquís por primera vez en Francia, con tres años. Al año siguiente ya compraron una casa en el Valle de Aran y empecé a esquiar en Baqueira. Tuve la suerte de que me admitieran en el CAEI (Club Arnés d'Espòrts d'luèrn) con tan solo cuatro años y la verdad es que he pasado todos mis fines de semana en invierno allí, disfrutando mucho. Mis padres me apuntaron para que no estuviéramos callejeando los fines de semana y yo me divertía mucho con mi grupo de esquí, combinando el deporte con pasármelo bien. Luego empecé a entrenar con May Peus, que me creó mucho a nivel depor-



/ El esquiador olímpico, Paul de la Cuesta

tivo y al que estoy muy agradecido. Ahora es precisamente el Presidente de la Federación de Deportes de Invierno. A los dieciséis años empecé a entrenar con el equipo nacional y luego llegaron los Juegos Olímpicos de Vancouver de 2010 y de Sochi en 2014 y espero recuperarme pronto para poder seguir buscando más podiums.

**¿Los esquiadores profesionales también habéis sentido la crisis?**

Con la que está cayendo parece que no es apropiado pedir ayuda en estos momentos para el deporte, con tanta gente pasándolo tan mal, pero lo cierto es que yo ahora mismo me estoy teniendo que financiar buena parte del gasto que suponen los entrenamientos para poder seguir compitiendo.

**Te deseamos una muy pronta recuperación, para que nos sigas llenando de alegría con nuevos triunfos. Y mucho ánimo para continuar, además, con tus estudios de Odontología en la UPV. ■**







POLICLINICA GIPUZKOA

UNIDAD DE OFTALMOLOGÍA

# La vista es la vida

Póngase en contacto con un médico especialista.



## Oftalmología

### Láser Excimer-ojo

795 €

para miopía, hipermetropía y astigmatismo

943 00 28 27  
943 25 61 00

### Cirugía de cataratas

1.550 €

943 00 28 27  
943 25 61 00

### Cirugía de retina

2.800 €

943 30 81 31

Sin listas de espera

Consulte Facilidades de Financiación

Hasta el 30 de abril

## / OFTALMOLOGÍA



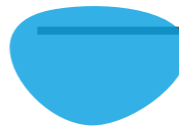
UNIDAD DE OFTALMOLOGÍA

# Di adiós a gafas y lentillas

Elena Arcelus eta Mónica Pérez oftalmologok Excimer laser teknika zertan datzan azaldu dute, miopia, astigmatismo eta hipermetropia daukaten gaixoentzat.

### CONSEJOS PARA CUIDAR LA VISIÓN:

- | Realice descansos periódicos y parpadee con frecuencia cuando esté delante del ordenador o leyendo un libro.
- | Utilice una buena iluminación.
- | Evite ambientes secos, con humo, aire acondicionado o calefacción.
- | Si es portador de lentes de contacto, no abuse del uso recomendado y tenga mucha higiene.
- | Protéjase del sol con gafas con el filtro adecuado.
- | Cuide su alimentación.



Escanea este código con tu móvil para ver la entrevista explicativa sobre el Láser Excimer de la Dra. Elena Arcelus



/ De izq. a decha., las oftalmólogas Mónica Pérez y Elena Arcelus

Los estudios indican que un 53% de la población usa gafas y el uso de lentillas para corregir los defectos visuales se está incrementando cada vez más. En muchas ocasiones los usuarios de lentes de contacto sobrepasan el uso de horas recomendado, y si a esto se le suman otros factores como la falta de higiene y de humectación ocular con lágrimas artificiales, puede conllevar importantes complicaciones oftalmológicas como pueden ser las úlceras corneales.

¿Qué condiciones debe cumplir cualquier persona para corregir la miopía, astigmatismo o hipermetropía con Láser Excimer?

Primero la edad, hay que tener más de 20 años, segundo, que haya una estabi-

lidad del defecto y tercero, el más importante, que la córnea pueda ser tratada (se deben cumplir unos criterios como el espesor y la morfología de la córnea). Este procedimiento corrige con éxito un máximo de 7 dioptrías en miopías, 5 en hipermetropías y 3-4 en astigmatismos.

¿En qué consiste la operación con Láser Excimer?

Dentro del láser Excimer hay dos tipos de procedimiento. Uno mediante aplicación directa que llamamos PRK y otro mediante corte que llamamos LASIK. En función del grosor de la córnea y del número de dioptrías que tengas que corregir, utilizas un procedimiento u otro. Ambas son muy sencillas y se hacen con anestesia local. En el caso de la PRK, se

aplica directamente el láser, mientras que en el LASIK se levanta un colgajo en la córnea antes del láser. Ambos procedimientos duran unos 3 minutos.

¿Cuáles son las ventajas de una u otra técnica?

La recuperación con el LASIK es más rápida, de manera que el paciente sale viendo del quirófano, pero nosotros en Policlínica le solemos indicar que espere en el quirófano, en un cuarto habilitado especialmente para ellos, porque a los tres cuartos de hora aproximadamente, se revisa el corte corneal y si está todo bien, se manda al paciente a casa. La PRK tiene una diferencia respecto al LASIK y es que la recuperación es un poquito más lenta, pero el resultado final es el mismo. ■



## “El 90 % de los cánceres de colon son curables si se diagnostican de forma precoz”

Poliklinika Gipuzkoak otsailaren 19an (ostegunean) inauguratu zuen Osasun Ikasgelen ziklo berria. Zikloak 11 hitzaldi barne hartzen ditu, 7 Donostian eta 4 Eibarren. Edizio berri honen xedea gaurkotasunezko osasun-gaien bidez azken orduko informazioa ematea eta bertaraten direnekin solasaldiak egitea da, zalantzak argitzeko helburuarekin.

La nueva edición de Aulas de Salud se inauguró con una conferencia en la donostiarra Sala Kutxa de la Calle Andía, con una ponencia sobre el cáncer de colon de la mano de los doctores José Luis Elósegui y Javier Murgoitio, cirujanos generales, y el doctor Juan Ignacio Arenas especialista en aparato digestivo.

El colon es el único órgano del tubo digestivo donde se puede hacer prevención a través de un procedimiento sencillo: la colonoscopia. La mayoría de los cánceres de colon se forman a partir de un pólipo de carácter benigno, que puede no dar sintomatología, pero que con el correr de los años puede evolucionar en un cáncer. El doctor Juan Arenas explica “el 90% de los cánceres de colon son curables si se diagnostican de forma precoz, para hacer un screening es recomendable hacerse un test de sangre oculta en heces, y en los casos en que da positivo se les realiza la colonoscopia. Con esta prueba, detectamos y tratamos lesiones o pólipos con capacidad de convertirse, en un futuro en cáncer de colon”.

Para la población en general, es decir, aquellos que no tienen antecedentes de cáncer de colon, la recomendación es que a partir de los 50 años se hagan una prueba de screening como la sangre oculta en heces cada 2 años seguida de colonoscopia si sale positiva o directamente colonoscopia cada 10 años, tanto hombres como mujeres. Para los pacientes que tienen antecedentes personales de pólipos, o algún familiar directo con pólipos o con cáncer de colon, deberán empezar a hacerse los controles preventivos mediante colonoscopia a partir de los 40 años y mantener una periodicidad de 5 años.



Durante la conferencia los cirujanos generales, José Luis Elósegui y Javier Murgoitio, expusieron los últimos tratamientos con cirugía mínimamente invasiva una vez diagnosticado el cáncer de colon. “Tanto el intestino grueso como el delgado, pueden ser operados con seguridad y efectividad mediante técnicas laparoscópicas, respecto a la cirugía del cáncer de colon, se ha demostrado su superioridad en términos de curabilidad y de menor agresividad que la cirugía abierta convencional” explican los cirujanos Elósegui y Murgoitio.

La técnica consiste en la extirpación del segmento del colon en el que se asienta el tumor, así como un tramo de tejido normal, a cada lado de la lesión, y los ganglios linfáticos correspondientes. Posteriormente, se unen los extremos del colon para restablecer la continuidad del tubo digestivo y mantener su función.

A juicio de los doctores las ventajas de la cirugía digestiva mínimamente invasiva van más allá del postoperatorio más confortable para el paciente y el mejor efecto estético. “A largo plazo se han evidenciado también otras ventajas como que se producen menos obstrucciones intestinales, ya que hay menos adherencias y cicatrices internas más pequeñas. ■

## Tratamiento y diagnóstico del cáncer de próstata en el Aula de Salud

### Desde la cirugía convencional a la robótica Da Vinci

Martxoaren 26an Gregorio Garmendia eta Josean Rodríguez urologoek prostata-minbiziari buruzko Osasun Ikasgela emango dute Andia Kaleko Kutxa Aretoan, 19:30ean.



/ Los urólogos, Gregorio Garmendia y Josean Rodríguez, en su consulta de la 3ª planta y en el quirófano con el Robot Da Vinci



#### VENTAJAS DEL ROBOT DA VINCI

**El robot quirúrgico Da Vinci reduce los riesgos de la cirugía abierta y supera las ventajas de la laparoscopia.**

**El postoperatorio es menos doloroso, con menos pérdidas de sangre y menor riesgo de infección. Deja cicatrices más pequeñas y permite una recuperación más rápida.**

**Los efectos secundarios habituales en esta cirugía, como la incontinencia urinaria o la impotencia sexual, se reducen notablemente.**

El cáncer de próstata, el diagnóstico y el tratamiento centrarán la conferencia que ofrecerán los urólogos de Policlínica Gipuzkoa, Gregorio Garmendia y Josean Rodríguez, el próximo 26 de marzo en la Sala Kutxa. “El objetivo de la conferencia es divulgar el conocimiento actual acerca del cáncer de próstata, especialmente en lo referente al diagnóstico y tratamiento” explican los doctores.

Un gran porcentaje de los tumores de cáncer de próstata no producen sintomatología en el momento del diagnóstico o bien esta es indistinguible de otras patologías muy prevalentes como la hipertrofia prostática benigna. Esto puede hacer que pase desapercibido su diagnóstico o bien se retrase lo que va a condicionar la estrategia terapéutica y el pronóstico del paciente.

Respecto a los signos de alarma, los urólogos recalcan que “los pacientes con clínica urinaria deben acudir al urólogo para realizarse un estudio, en la mayoría de ellos el diagnóstico no será tumoral pero obtendrá un adecuado tratamiento para la desaparición de la sintomatología y una mejoría en la calidad de vida. También es importante que aquellos pacientes asintomáticos pero con factores de riesgo, como familiares de primer grado con cáncer de próstata, acudan al urólogo regularmente”.

“Actualmente los tratamientos más ampliamente utilizados en tumores de cáncer de próstata son el quirúrgico, prostatectomía radical, y la radioterapia, en sus diferentes modalidades,” asegura el Dr. Rodríguez.

#### CIRUGÍA ROBÓTICA DA VINCI

El cáncer de próstata, cuando se detecta en su fase temprana, es extirpado mediante una intervención quirúrgica. Tradicionalmente este tipo de cirugía se ha realizado tanto de forma abierta como por vía laparoscópica. “Sin embargo, el robot Da Vinci ofrece grandes ventajas para la cirugía prostática en aspectos claves como la preservación de la función eréctil y la disminución del porcentaje de incontinencia urinaria, aspectos que preocupan mucho a nuestros pacientes” expone el Dr. Garmendia. Además, esta técnica reduce la estancia hospitalaria, la necesidad de transfusión sanguínea y la incorporación a la vida habitual.

“Nuestra experiencia es amplia tanto en cirugía robótica como en la laparoscópica. En el caso en concreto de la Cirugía Robótica Da Vinci el Dr. Garmendia ha realizado más de 200 procedimientos como primer cirujano” concluyen los especialistas. ■

#### DONOSTIA

SALA KUTXA (C/Andía). San Sebastián. 19.30 horas. Entrada libre.

#### 26 DE MARZO

“TRATAMIENTO DEL CÁNCER DE PRÓSTATA. Relación con incontinencia y disfunción eréctil”

Dres. Gregorio Garmendia y José Antonio Rodríguez  
Urólogos

#### 22 DE ABRIL

“ENVEJECER SIN PERDER LOS SENTIDOS. Entender, prevenir y tratar los cambios normales del oído, el equilibrio, el gusto, el olfato y la voz con el paso de los años”

Dres. Carlos Saga y Xabier Altuna  
Otorrinolaringólogos

#### 20 DE MAYO

“AVANCES EN CIRUGÍA QUE TE CAMBIARÁN LA VIDA. Cirugía mínimamente invasiva con endoscopia de columna para la hernia discal y estenosis de canal”

Dr. Alberto Marqués  
Traumatólogo

#### 25 DE JUNIO

“CÓMO SE PREVIENEN Y CÓMO SE TRATAN LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES EN EL AÑO 2015”

Dr. Alberto Sáenz  
Cirujano cardiovascular

Dr. Alberto Sáenz  
Cardiólogo

#### 27 DE OCTUBRE

“NOVEDADES GINECOLÓGICAS QUE MEJORAN EL DÍA A DÍA DE LA MUJER. Descubre las últimas técnicas para la incontinencia urinaria con cirugía mínimamente invasiva”

Dras. Carmen Tauste y Edurne Uzcudun  
Ginecólogas

#### 24 DE NOVIEMBRE

“VIVE SIN COMPLEJOS. Conoce las últimas técnicas de rejuvenecimiento con y sin cirugía”

Dres. José Mª Del Almo y Olatz Alcelay  
Cirujanos plásticos



## “A medida que envejecemos, los cambios sensoriales pueden afectar al estilo de vida, llegando incluso al aislamiento”

Apirilaren 22an Saga eta Altuna dokto-reek hitzaldia emango dute “Zentzumenak galdu gabe zahartzea” izenburupean, Poliklinika Gipuzkoako Osasun Ikasgelen zikloan. Bertan, gorputzak zahartzean jasaten dituen aldaketa sensorialei buruz hitz egingo digute, eta nola eragin diezaioketen pertsonaren bizi-estiloari, ingurunearekin dituen harremanetan eraginez.



/ Dres. Saga y Altuna Otorrinolaringólogos

A medida que el cuerpo envejece, cambia la forma en la que los sentidos (gusto, olfato, tacto, vista y oído) pueden aportarnos información acerca del mundo que nos rodea y con el que interactuamos. Dichos sentidos se vuelven menos agudos y pueden aparecer problemas para diferenciar los detalles.

“Los cambios sensoriales pueden afectar al estilo de vida. Se pueden tener problemas para comunicarse, disfrutar las actividades y permanecer involucrado con las personas, llegando incluso al aislamiento del individuo”, indican los otorrinolaringólogos Carlos Saga y Xabier Altuna.

Cuando percibimos a través de los sentidos, antes de que se haga consciente de la sensación, se requiere una cierta cantidad de estímulo y llegado al envejecimiento, la cantidad de estimulación necesaria para que la persona se dé cuenta de la sensación, se vuelve mayor.

Todos los sentidos pueden resultar afectados por la edad, pero los doctores

centrarán su ponencia en aquellos que afectan a la esfera de la otorrinolaringología: gusto, olfato y finalmente la audición y el equilibrio, que son los que más pueden afectar al día a día de la población de la tercera edad.

El olfato y el gusto juegan un papel importante en la seguridad y el disfrute de la vida, una comida deliciosa por ejemplo, puede mejorar la interacción social y el disfrute de la vida. Si disminuye la parte placentera del comer perdemos el interés, con el consiguiente deterioro de nuestro aporte nutricional. Además, el gusto y el olfato también permiten detectar peligros, como comida descompuesta, gases tóxicos, humo, etc.

La sordera es la tercera enfermedad más frecuente en la 3ª edad y su incidencia aumenta con la edad, afectando entre 40.000 y 50.000 personas en Gipuzkoa. “Las alteraciones de la audición implican una reducción de nuestra capacidad de comunicación, merman nuestra actividad intelectual y nos pueden exponer a riesgos ante la falta de atención a señales acústicas de alarma.

La alteración de la comunicación descrita nos aísla y limita nuestras relaciones sociales, perdemos refuerzos emocionales y nos acercamos a la depresión”, afirma el Dr. Altuna.

Otras de las afecciones que aumentan con el paso de los años son el vértigo y las alteraciones del equilibrio y “estas suponen un riesgo de caídas que en determinadas edades son sinónimo de fracturas, hospitalización y deterioro drástico de la salud general” apostilla el Dr. Saga.

“Normalmente no podemos elegir el día de nuestra muerte, pero está en nuestra mano decidir cuándo dejamos de vivir de forma plena. Hacer todo lo posible por conservar nuestros sentidos en la mejor de las condiciones posibles aportará calidad a nuestra vida, nos hará más sanos y por supuesto, más felices”, concluyen los otorrinolaringólogos. ■



## El centro de Policlínica Gipuzkoa de Eibar cuenta con un nuevo servicio de Rehabilitación Cardíaca

El 4 de marzo, bajo el título “Cuida tu corazón. Conoce la importancia de una correcta rehabilitación cardíaca y los consejos para mantener sano tu corazón”, el equipo de Rehabilitación Cardíaca formado por la Dra. Laura Quintas cardióloga, el Ldo. en Actividad Física y fisioterapeuta Javier Muñoz, la fisioterapeuta Ainitze Bolinaga, la nutricionista Aurora Cid y la psicóloga Edurne Izaguirre, abrirán el ciclo de conferencias de las Aulas de Salud de Policlínica Gipuzkoa en Eibar en la Casa de la Cultura de Portalea a las 19:30 horas.

### EIBAR

CASA DE CULTURA PORTALEA. Eibar.  
19.30 horas. Entrada libre.

#### 4 DE MARZO

“CUIDA TU CORAZÓN. Conoce la importancia de una correcta rehabilitación cardíaca y los consejos para mantener sano tu corazón”

Dra. Laura Quintas Cardióloga	Edurne Izaguirre Psicóloga
Javier Muñoz Fisioterapeuta	Aurora Cid Nutricionista

#### 15 DE ABRIL

“QUÉ TUS HUESOS Y TUS PIES NO TE AMARGUEN LA VIDA. Estudio biomecánico de la pisada para mejorar tu marcha y tratamientos quirúrgicos en traumatología”

Dres. Josu Arrieta e Ignacio Carrillo  
Traumatólogos  
Javier Alfaro  
Podólogo

#### 28 DE OCTUBRE

“TRATAMIENTO DEL CÁNCER DE PRÓSTATA. Relación con incontinencia y disfunción eréctil”

Dres. Gregorio Garmendia y José Antonio Rodríguez  
Urólogos

#### 25 DE NOVIEMBRE

“TRATAMIENTOS PARA LAS PATOLOGÍAS DIGESTIVAS MÁS FRECUENTES CON CIRUGÍA MÍNIMAMENTE INVASIVA”

Dres. José Luis Elósegui y Javier Murgoitio  
Cirujanos generales

El objetivo fundamental de los programas de rehabilitación cardíaca es ayudar a los pacientes a recuperar una vida lo más normal posible y lo más rápidamente posible dentro de las limitaciones que la enfermedad cardíaca le pueda ocasionar, buscando una mejoría física, psicológica y social. No sólo se trata de un programa para pacientes que contienen problemas cardíacos, sino también para pacientes que tienen antecedentes familiares de cardiopatía. La cardióloga Laura Quintas, responsable del servicio de rehabilitación cardíaca en Eibar, explica que “el servicio aporta importantes beneficios a nivel cardiovascular: reducción de la frecuencia cardíaca y de la presión arterial, aumento del nivel de actividad física que el paciente puede realizar libre de sintomatología y además, ayuda a un mejor control de los factores de riesgo cardiovascular, con una reducción de la presión arterial y reducción de la grasa corporal”.

Para llevar a cabo la rehabilitación, los pacientes se presentan con ropa deportiva 10 minutos antes del comienzo de su actividad para comenzar realizando un protocolo de ejercicios de movilidad articular. A continuación, tras ser monitorizada su frecuencia cardíaca y su presión arterial por el fisioterapeuta Javier Muñoz, realizan una sesión de entrenamiento en el cicloergómetro de entre 20 y 45 minutos. “El cicloergómetro es programado en base al protocolo de carga que prescribe individualmente un Licenciado en Actividad Física y Deporte, según la patología y la prueba de esfuerzo inicial realizada” asegura el fisioterapeuta Javier. Después de terminar el entrenamiento aeróbico, el paciente realiza unos ejercicios de fuerza de grandes grupos musculares con dife-



/ La cardióloga Laura Quintas junto al Ldo. en Actividad Física y fisioterapeuta Javier Muñoz

rentes materiales, ya que se ha demostrado en estudios científicos, la importancia del trabajo de fuerza en pacientes con cardiopatías. Para finalizar, realizan una fase de unos 10 minutos, aproximadamente de descalentamiento o vuelta a la calma, donde realizan estiramientos generales por grupos musculares.

#### UN EQUIPO MULTIDISCIPLINAR

El equipo de rehabilitación cardíaca es un equipo multidisciplinar formado por un médico especialista en cardiología, que realiza una valoración clínica inicial que incluye una prueba de esfuerzo, para programar el tipo de ejercicio adecuado y que éste sea eficaz y seguro, un Licenciado en Actividad Física y Deporte, que prescribe el tipo de ejercicio físico, la intensidad, la duración y las cargas que debe realizar el paciente; un fisioterapeuta que dirige y controla el programa de ejercicio; un dietista-nutricionista que aconseja al paciente sobre hábitos para tener una alimentación equilibrada y un psicólogo clínico, que ayuda a controlar la ansiedad y/o depresión que genera haber sufrido un problema cardíaco. ■





## ¿Dolores lumbares? Qué tus huesos y tus pies no te amarguen la vida

El próximo 15 de abril los traumatólogos de Policlínica Gipuzkoa Ignacio Carrillo y Josu Arrieta ofrecerán un Aula de Salud sobre los dolores lumbares y los tratamientos quirúrgicos de espalda, junto a ellos también estará Javier Alfaro, podólogo de la Unidad del Pie, que se centrará en los tipos de pies, las patologías habituales y posibles tratamientos.



/ Javier Alfaro  
Podólogo de la Unidad del Pie



/ Dr. Josu Arrieta, traumatólogo  
de Policlínica Gipuzkoa



/ Dr. Ignacio Carrillo, traumatólogo  
de Policlínica Gipuzkoa

# “El dolor lumbar afecta a un 70-80% de la población”

La Casa de la Cultura de Portalea acogerá el próximo miércoles 15 de abril a las 19:30 horas una conferencia sobre dolores lumbares y problemas con las pisadas con los Dres. Ignacio Carrillo y Josu Arrieta, traumatólogos de Policlínica Gipuzkoa, y Javier Alfaro, podólogo de la Unidad del Pie.

“El dolor lumbar es un problema muy común en la sociedad, afecta en torno al 70-80 % de la población general en algún momento de su vida, pero sólo entorno al 5% necesitarán de un tratamiento quirúrgico” tranquilizan los doctores Carrillo y Arrieta.

“Respecto a los casos quirúrgicos tratamos cuadros de dolor lumbar de tipo crónico que entran dentro de los criterios quirúrgicos, como una inestabilidad de la columna o una ciática por hernia discal que no mejore en un periodo máximo de tres meses” aseguran los doctores.

Para prevenir los dolores de espalda los doctores inciden en estas claves “tener cuidado a la hora de mover o levantar pesos, evitar la obesidad y las posturas forzadas en el trabajo, intentar hacer ejercicio regularmente y cuidar la alimentación”.

### PISA BIEN VIVE MEJOR

Por su parte el podólogo que dirige la Unidad del Pie de Policlínica Gipuzkoa, Javier Alfaro, hará un repaso de los tipos de pies más comunes y las patologías más habituales, en deportistas, personas mayores y niños, así como sus posibles tratamientos.

Además el podólogo explicará en que consiste el estudio de la pisada y que tipo de tecnología de última generación se utiliza en la reciente consulta de podología que se ha abierto en el centro de consultas de Policlínica Gipuzkoa en Eibar. ■



## “La videocirugía supone una mejor y más rápida recuperación para el paciente”

Tecnologías izugarritzko aurrerabidea ekarri du patologia torazikoarekin zerikusia daukaten arazo gehienak tratatzeko. 90. hamarkadaz gerotik bideotorakoskopia izeneko teknika bat sartu zen. Teknika horrek pleura-barrunbearen prozesu gehienak toraxa ireki gabe tratatzeko aukera ematen du, eta ebaketa txikien bidez opera daiteke, telebista-monitore baten laguntzarekin. Gaixoa azkarrago eta hobeto sendatuko da, eta ebakuntzaren osteko mina gutxitzen da; onurak, aldiz, orokorrean gehiago dira, lanera bueltatzeko batez ere.

Dr. José Miguel Izquierdo  
Especialista en Cirugía Torácica



¿Cuáles son los grandes hitos de la cirugía torácica y los últimos avances en estos años?

Los avances más importantes en estos últimos años han sido los relativos con el abordaje, es decir, todos aquellos relacionados con la facilidad de acceso a la cavidad plural para tratar todos los problemas de los que se encarga un cirujano torácico.

La mejoría ha consistido básicamente en sustituir el abordaje clásico, es decir, una incisión de gran tamaño en el tórax a través de la cual separábamos dos costillas, por las técnicas de videocirugía. Estas son técnicas menos agresivas y consisten en realizar uno, dos o tres orificios como máximo y nos ayudamos de instrumental de última generación y de un monitor de televisión. Esto se traduce en una mejor y más rápida recuperación del paciente, el dolor postoperatorio es menor y los

beneficios en líneas generales, sobre todo para incorporarse al hábito laboral, son favorables.

¿Para qué tratamientos es válida la videocirugía?

La técnica de videocirugía sirve esencialmente para la gran mayoría de los procesos benignos. Entre ellos destacaría una situación frecuente denominada hiperhidrosis palmar, se trata de sudor excesivo en ambas manos que hace que los pacientes se encuentren incómodos en sus relaciones sociales. El tratamiento es muy sencillo y se interviene mediante dos pequeñas incisiones y una intervención mínimamente agresiva que permite dar el alta a las 24 horas.

Desgraciadamente en la cirugía torácica sigue siendo el cáncer de pulmón la enfermedad que supone el máximo de intervenciones

Sí, desafortunadamente el cirujano torácico tiene que trabajar diariamente con la parte menos amable que es el cáncer de pulmón.

Esta enfermedad es claramente controlable si sobretodo se diagnostica en las fases iniciales y más precoces de la enfermedad, por eso se recomienda evitar sobre todo el tabaco, ya que está demostrado que el tabaco es la principal causa de predisposición al cáncer de pulmón.

Actualmente estamos viendo un descenso importante del cáncer de pulmón en pacientes que han dejado de fumar, sin embargo, desgraciadamente estamos viendo cómo las mujeres se han ido incorporando con posterioridad al hábito tabáquico y están aumentando en estos momentos los casos de cáncer de pulmón en mujeres, por eso recomendamos al igual que todas las autoridades sanitarias, la abstinencia del tabaco. ■



# La Fundación Policlínica Gipuzkoa Fundazioa entrega sus premios en investigación

Poliklinika Gipuzkoa Fundazioak urtarrilaren 23an ikerkuntzako sariak eman zizkien Ander Letamendía eta Juan Zaballos doktoreei, duela gutxi egindako ikerkuntzengatik. Ekitaldia Ignacio Gallo Poliklinikako lehendakariak zuzendu zuen, eta Joaquín Fuentes Fundazioko idazkariak aurkeztu zuen; haren xedea Poliklinika Gipuzkoako ikerkuntza-lana sustatzea eta saritzea da.



**Dr. Ander Letamendia**  
Cirujano Vascular

**“Este premio supone un reconocimiento a un trabajo callado que empecé hace años y donde fui constante, el resultado lo veo como un legado y como reto personal.”**



**Dr. Juan Zaballos**  
Anestesiólogo

**“El paciente anestesiado no es capaz de regular su temperatura corporal, por lo que hemos utilizado un sistema para mantener esa temperatura.”**



/ De izquierda a derecha: Dr. Joaquín Fuentes, secretario de la Fundación; Dr. Juan Zaballos, anestesiista premiado; Dr. Ignacio Gallo, presidente de la Fundación y de Policlínica Gipuzkoa y Dr. Ander Letamendia, cirujano vascular premiado.

El cirujano vascular Ander Letamendía, recibió el premio por su investigación sobre una nueva forma de abordar las isquemias digitales en los pelotaris y por otro lado, al anestesiólogo Juan Zaballos se le reconoció su labor en la investigación para evitar la hipotermia en los pacientes que van a ser intervenidos quirúrgicamente.

A lo largo de su carrera, el Dr. Letamendía conectó con un grupo de pelotaris, que tenían el síndrome de Raynaud, un defecto en la circulación arterial de los dedos de las manos que obligaba a los jugadores a abandonar su carrera deportiva por riesgo a una amputación de los dedos. A raíz de esto, el cirujano vascular explica que “investigue cómo solucionar ese problema arterial a través de una simpatectomía segmentaria digital y así mantener los vasos de la mano en una vasodilatación permanente, eliminando el riesgo de pérdida del dedo”.

Con 186 simpatectomías realizadas en 60 pacientes, los resultados obtenidos de esta nueva cirugía son más que positivos, ya que todos han podido continuar con la práctica deportiva.

El doctor Letamendía asegura que “este premio supone un reconocimiento a un trabajo callado que empecé hace años y donde fui constante, el resultado lo veo como un legado y como reto personal, y haberlo dejado por escrito y que haya sido premiado, es un orgullo para mí”.

La investigación del Dr. Juan Zaballos está enfocada a la prevención de la hipotermia en pacientes anestesiados que se produce de manera involuntaria en muchas intervenciones quirúrgicas. El anestesiólogo explicó que “el paciente anestesiado no es capaz de regular su temperatura corporal, por lo que hemos utilizado un sistema que ayuda a que la temperatura se mantenga dentro del rango normal. Antes de entrar

en el quirófano, el paciente se viste con una bata, para ser utilizada durante la operación y el postoperatorio, y que enchufada a una máquina de aire caliente convectivo, le permite mantener su temperatura”.

Con este procedimiento se consigue que el paciente se recupere antes de la anestesia y de la intervención, además de tener menos complicaciones y un confort térmico que le hace despertarse de una manera agradable.

El psiquiatra infantil, Joaquín Fuentes, secretario de la Fundación Policlínica Gipuzkoa aseguró que estos premios “son una manera de reconocer el esfuerzo y valorar la capacidad investigadora que tienen nuestros médicos” además añadió que “la investigación es esencial en toda práctica médica sólida y da gusto saber que contamos en nuestro hospital con profesionales como estos”.



#LOVEUNFILTERED

**Colección 2015**  
Anillos de Compromiso y Aniversario  
Alianzas de Boda

ALTA JOYERIA  
**IRANTZU**  
www.joyerairantzu.com

943 42 38 21  
C/BERBARA, 16  
SAN SEBASTIÁN

## Pedro Subijana Orgulloso de nuestra ciudad



Es verdad que para un ciudadano uno de los mayores honores que se pueden recibir es que tu propia ciudad te haga un reconocimiento. Y ya, que recibas el máximo galardón que entrega tu ciudad, el Tambor de Oro, ¡imagínense!

Este premio, que se otorga con el objetivo de premiar la contribución de forma activa y notoria en la consolidación de una imagen atractiva de la ciudad de San Sebastián, ¡sí me viera mi padre, que pensaba que de cocinero no se podía vivir y me animaba a estudiar medicina! Y no me disgustaba la idea, que siempre he acariciado aquel recuerdo con curiosidad de saber qué tal médico hubiese sido.

Dicen también que no es fácil ser bien querido en tu tierra, pero yo pienso que es una de esas sentencias que no valen para ser aplicadas en todas partes. Nosotros somos, de otra manera.

En nuestra tierra hay varios reconocimientos de diversa índole y todos los años hay muchas propuestas, lo que quiere decir que ser bien querido en Donostia sí que es posible. Y más aún, son pocos los galardones para tantos candidatos como podríamos ofrecer. Pero, como venía diciendo, es un honor entrar en esa lista de Tambores de Oro de la ciudad a la que pertenecen todos mis antecesores.

Y, desde luego, no voy a ser yo quien diga que no lo acepto. Es más, estaré toda la vida agradecido a quienes me lo han concedido y a tantísima gente que, por un medio u otro, me han hecho saber su conformidad con la sentencia.

Muchas gracias a todos. Me gustaría no olvidarme de ninguno, me gustaría estrechar la mano de cada ciudadano que me ha felicitado. Y a los que sin haberlo hecho, lo han pensado.

Porque, ¿Qué es ser donostiarra?. Aparte del hecho de haber nacido o no en esta preciosa joya de ciudad. Definir el "donostiarrismo" sería lo más difícil que hay. Porque yo pienso que cada uno tiene el derecho y la libertad de serlo según su punto de vista y a su manera, y que lo que tenemos que hacer es ser capaces de respetar todas y cada una de esas formas de "Donostiarrismo".

Convivir y defender nuestra ciudad, con el orgullo y la responsabilidad de saber que a través de cada uno de nuestros actos nos juzgarán. Y valorarán de alguna manera nuestra tierra no ya por nosotros mismos, sino por nuestra forma de conducirnos. Por nuestra actitud y nuestro trabajo. Y os digo más, me siento orgulloso de nuestra ciudad y, muy especialmente, de sus gentes.

ESKERRIK ASKO DENOIIII.

## Tambor de Oro 2015

“Es verdad que para un ciudadano uno de los mayores honores que se pueden recibir es que tu propia ciudad te haga un reconocimiento.”





POLICLÍNICA GIPUZKOA

# Servicios Centrales

Policlínica Gipuzkoa es el primer centro sanitario privado de nuestro entorno.

URGENCIAS 943 00 28 65

**ANÁLISIS CLÍNICOS**  
943 00 28 37

**ANATOMÍA PATOLÓGICA**  
943 00 27 33

**ANESTESIA Y REANIMACIÓN**  
943 00 09 31  
943 30 80 09

**CHEQUEOS Y EVALUACIONES MÉDICAS**  
943 00 28 52

**DIAGNÓSTICO POR IMAGEN**

**ECOGRAFÍA**  
943 00 28 32

**MAMOGRAFÍA**  
943 00 28 32

**RADIOLOGÍA GENERAL**  
943 00 28 32

**RESONANCIA MAGNÉTICA**  
943 00 28 28

**ESCANER DE ALTA DEFINICIÓN (TAC)**  
943 00 28 28

**URODINÁMICA**  
943 00 27 03

**DENSITOMETRÍA**  
943 00 28 32

**ENDOSCOPIA**  
943 00 27 03

**GENÉTICA**  
943 00 28 23

**HEMODIÁLISIS**  
943 00 27 02

**HEMODINÁMICA**  
943 00 27 72

**LÁSER CANDELA**  
943 00 27 18

**LÁSER EXCÍMER**  
943 00 28 02

**PRUEBAS DE ESFUERZO DEPORTIVAS**  
943 00 27 38

**PRUEBAS ESPECIALES CARDIOLÓGICAS**  
943 00 27 28

**PRUEBAS NEUROLÓGICAS**  
**ELECTROENCEFALOGRAFÍA**  
943 00 28 39

**ELECTROMIOGRAFÍA**  
943 00 28 39

**REHABILITACIÓN**  
943 00 27 30

**REHABILITACIÓN CARDIACA**  
943 00 28 19

**UNIDAD DE ARRITMIAS CARDIACAS**  
943 00 27 72

**UNIDAD DE CONVALECENCIA**  
943 00 28 49

**UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS (U.C.I.)**  
943 00 28 34

**UNIDAD DE DIAGNÓSTICO PRENATAL**  
943 00 28 32

**UNIDAD DEL PIE**  
943 00 09 36

**UNIDAD DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA (U.R.A.)**  
943 00 27 21

**UNIDAD DE SUELO PÉLVICO**  
943 00 27 03

**UNIDAD DEL SUEÑO**  
943 00 27 03

# Especialidades Médicas y Consultas Externas

## ALERGOLOGÍA

LIZARZA MENDIZADAL, SUSANA 943 00 28 52

## ANGIOLOGÍA-CIRUGÍA VASCULAR

EGAÑA BARRENECHEA, JOSÉ M. 943 00 28 00  
ORTIZ GUTIÉRREZ, FRANCISCO 943 00 28 00  
PORTA ARNÁEZ, RICARDO 943 00 28 00  
URQUIZU ITURRARTE, RAMÓN 943 00 81 96

## APARATO DIGESTIVO

ARENAS MIRAVE, JUAN IGNACIO 943 00 28 00  
ARENAS RUIZ-TAPIADOR, JUAN IGNACIO 943 00 28 00  
ELÓSEGUI L-QUINTANA, EDUARDO 943 00 28 00  
ESANDI GONZÁLEZ, FCO. JAVIER 943 00 28 52

## CARDIOLOGÍA

ALEGRÍA EZQUERRA, EDUARDO 943 00 28 19  
IZAGUIRRE YARZA, ALBERTO 943 00 27 55  
MONTES-JOVELLAR ROVIRA, JAVIER 943 00 27 55  
TELLERÍA EGUIBAR, RAFAEL 943 00 27 55  
URIBE-ECHEVERRÍA MARTÍNEZ, EDUARDO 943 00 27 55

## CARDIOLOGÍA PEDIÁTRICA

IZQUIERDO RIEZU, M<sup>a</sup> ANGELES 943 50 20 40

## CIRUGÍA CARDIOVASCULAR

GALLO MEZO, IGNACIO 943 00 28 06  
GOITI UNIBASO, JUAN JOSÉ 943 00 27 72

## CIRUGÍA GENERAL Y DIGESTIVA

AYESTARÁN EGUIGURE, EDUARDO 943 32 35 01  
ELÓSEGUI AGUIRREZABALA, JOSÉ LUIS 943 50 20 40  
ELÓSEGUI ALBEA, INIGO 943 00 27 03  
ENRÍQUEZ NAVASCUES, JOSÉ M. 943 50 20 40  
FLORES JAIME, LAURA 943 00 09 36  
MURGOITIO LAZCANO, FCO. JAVIER 943 50 20 40  
SUESCUN GARCÍA, ROSA M. 943 00 09 36

## CIRUGÍA MÁXILOFACIAL

ARRUTI GONZÁLEZ, JOSÉ ANTONIO 943 50 20 40  
ESNAL LEAL, FERNANDO 943 50 20 40  
MARTÍN RODRÍGUEZ, FCO. JAVIER 943 50 20 40

## CIRUGÍA PLÁSTICA Y REPARADORA

ALCELAY LASO, M. OLATZ 943 29 75 88  
BETRAÑ VISUS, ANDRÉS 943 42 15 79  
CORMENZANA OLASO, PEDRO 943 30 80 41  
DEL AMO DOMENECH, JOSÉ M. 943 29 75 88  
MARTÍNEZ FLOREZ, ALFREDO ENRIQUE 943 00 09 29

## CIRUGÍA TORÁCICA

IZQUIERDO ELENA, JOSÉ MIGUEL 943 00 28 52

## DERMATOLOGÍA

GARCÍANDÍA MÚGICA, CRISTINA 943 30 81 92  
SOTO DE DELÁS, JORGE 943 30 81 92  
URÍA GARCÍA, M. CARMEN 943 00 09 36

## GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

AGUIRRE GOROSPE, SARA 943 00 27 21  
ESTOMBA ORIO, ANTONIO 943 00 27 21  
LARA GONZÁLEZ, JOSÉ ANTONIO 943 00 27 21  
MARTÍNEZ GALLARDO, LAURA 943 25 61 00  
MEZQUITA GÓMEZ, GONZALO 943 00 27 21  
PUJOL AZUE, IÑAKI 943 00 28 00  
RECARI ELIZALDE, EVA 943 00 27 21  
RECAS ROSELLO, ALEJANDRO 943 00 27 21  
TAUSTE RUBIO, CARMEN MANUELA 943 00 27 21  
URIASTE AIZPURUA, BRUNO 943 42 04 08  
UZCUDUN JAUREGUI, EDURNE 943 00 27 21

## HEMATOLOGÍA

TRASSORRAS ARRIARÁN, MIKEL 943 50 20 40

## MEDICINA AERONÁUTICA

PÉREZ DE AYALA, ENRIQUE 667 65 60 73

## MEDICINA DEPORTIVA

PÉREZ DE AYALA, ENRIQUE 943 00 27 38

## MEDICINA ESTÉTICA

BARRIOLA AZALDEGUI, AINHOA 943 45 94 34  
SESMA BARCELONA, ISIDRO 943 30 82 08

## MEDICINA INTERNA

ARNAL MONREAL, MOISÉS 943 00 28 00  
BIDAGUREN CASTELLANOS, JESÚS 943 00 27 73  
CAMINO ORTIZ DE BARÓN, XABIER 943 00 28 52  
GARCÉS GARMENDIA, JOSÉ LUIS 943 00 09 36  
GARCÍA ZAMALLOA, ALBERTO 943 50 20 40  
MATEU BADIA, JAVIER 653 14 79 55  
MERINO MORENO, JUAN LUIS 943 00 09 36  
PIEROLA ZABALZA, ALBERTO 943 00 28 00  
SÁNCHEZ AYA, ELOY 943 00 09 36  
SISTIAGA BERASATEGUI, FERNANDO 943 00 28 52

## NEFROLOGÍA

VIDAUR OTEGUI, FERNANDO 943 00 28 00

## NEUMOLOGÍA

LABEQUERIE ARENAZA, BEÑAT 943 50 20 40  
PÉREZ SAMPEDEO, IDOIA 943 50 20 40

## NEUROCIRUGÍA

ARRÁZOLA SCHLAMMILCH, MARIANO 943 00 27 58  
URCULO BARREÑO, ENRIQUE 943 00 28 25

## NEUROLOGÍA

LINAZASORO CRISTOBAL, GURUTZ 943 00 28 52  
NADÈGE VAN BLERCOM 943 00 28 52  
SISTIAGA BERASATEGUI, CARLOS 943 00 27 44

## ODONTOLOGÍA-ESTOMATOLOGÍA

SANZ ACHA, JAVIER 943 45 55 39  
SANZ ACHA, MARTA 943 30 81 28

## OFTALMOLOGÍA

ÁRAMENDIA SALVADOR, ENRIQUE 943 30 81 31  
ARCELUS ARBULLU, ELENA 943 00 27 75  
AZCOAGA BLASCO, CORO 943 46 39 32  
FERNÁNDEZ ELICEGUI, MAITE 943 52 97 51  
GÓMEZ TELLERÍA, GERMÁN 943 46 06 89  
IRIGOYEN LABORRA, CRISTINA 943 30 81 31  
ZABALETA ARSUAGA, MERCEDES 943 30 81 31  
AZCOAGA BLASCO, CORO 943 46 39 32

## OTORRINOLARINGOLOGÍA

ALGABA GUIMERA, JESÚS 943 30 80 52  
ALTUNA MARIEZCURRENA, XABIER 943 00 09 28  
GONZÁLEZ GARCÍA, JOSÉ ANGEL 943 50 65 06  
SAGA GUTIÉRREZ, CARLOS 943 00 09 28  
SALAZAR RUKAUER, M. EUGENIA 943 30 80 52

## PEDIATRÍA

ALBERDI ALBERDI, AITOR 943 00 27 20  
BELLOSO BALZATEGUI, JESÚS M. 943 00 27 20  
IRURETA URÍA, ASUNCIÓN 943 00 28 00  
LÓPEZ ARAQUISTAIN, M<sup>a</sup> JESÚS 943 00 28 00  
PÉREZ CASTELLÍ, MARCELA 943 50 20 40  
ROMANO CANO, ADOLFO GERARDO 943 50 20 40  
TOBA DE MIGUEL, RAQUEL 943 50 20 40

TRAPIELLA ARISTI, BEATRIZ 943 50 20 40

## PEDIATRÍA CARDIOLÓGICA

REZOLA ARCELUS, ERIKA 943 50 20 40

## PEDIATRÍA DIGESTIVA

EIZAGUIRRE AROCENA, JAVIER 943 50 20 40

## PEDIATRÍA ENDOCRINOLÓGICA

IRURETA URÍA, ASUNCIÓN 943 00 28 00

## PSIQUIATRÍA

CHOUZA PÉREZ, JOSÉ MANUEL 943 00 27 68  
MICHEL ZUGAZABEITIA, Begoña 943 00 09 33

## PSIQUIATRÍA INFANTIL-JUVENIL

FUENTES BIGGI, JOAQUÍN 943 00 28 00 Ext. 3321

## REHABILITACIÓN

ISTÚRIZ MARQUINA, JUAN JESÚS 943 00 28 00

## REHABILITACIÓN CARDIACA

ALEGRÍA EZQUERRA, EDUARDO 943 00 28 19

## REUMATOLOGÍA

LÓPEZ DOMÍNGUEZ, LUIS M. 943 00 27 56

## TRAUMATOLOGÍA

ACHALANDABASO ALFONSO, JOSÉ 943 50 65 06  
ADURIZ RECALDE, EMMANUEL 943 50 65 06  
ALBILLOS BARTOLOMÉ, JAVIER 943 30 80 77  
ARETA MARTÍNEZ, ANDRÉS 943 50 65 06  
ARMENDARIZ SANCHEZ, ROBERTO 943 00 28 05  
ARRIETA ALBERDI, JOSU 943 50 20 40  
ARRIOLA GÜENAGA, FCO. JAVIER 943 00 28 00  
AZCARATE GARITANO, JESÚS 943 00 28 00  
BAGUER ANTONIO, ALEJANDRO 943 00 09 36  
CAMBORDA ANABITARTE, JUAN CARLOS 943 00 28 05  
CÁRDENAS DíEZ-ESPADA, SANTIAGO 943 30 81 60  
CARRILLO BELLOSO, IGNACIO 943 50 20 40  
CUÉLLAR GUTIÉRREZ, RICARDO 943 50 20 40  
DE LA FUENTE ORTIZ DE ZÁRATE, JAVIER 943 50 65 06  
DE LA HERRÁN NUÑEZ, GASPAR 943 50 65 06  
ECHAVE ECHANIZ, M. PILAR 943 50 20 40  
ESCOBAR MARTÍNEZ, EDUARDO 943 50 65 06  
GONZÁLEZ ACHA, JAVIER 943 00 28 00  
GONZÁLEZ BOSCH, FRANCISCO JAVIER 943 00 28 00  
HERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, ALBERTO 943 50 65 06  
LARRAZ DEL ARCO, JESÚS 943 00 09 36  
MARQUÉS RAPELA, ALBERTO 943 50 20 40  
MARTÍNEZ RENOBLES, JOSÉ IGNACIO 943 00 28 00  
MONTES MEDINA, LAURA 943 50 65 06  
PONTE TELLECHEA, JUAN 943 50 20 40  
SEGURADO GARCÍA, ARMANDO 943 00 28 00  
USABIAGA ZARRAN, JAIME 943 50 65 06  
ZALDUA UNANUE, MIGUEL ÁNGEL 943 46 35 44

## UROLOGÍA

ANSA GOENAGA, JAVIER 943 00 09 36  
GARMENDIA OLAIZOLA, GREGORIO 943 00 09 36  
HERNÁNDEZ MANRIQUE, IGNACIO 943 00 28 52  
LÓPEZ GARCÍA, JUAN ANTONIO 943 00 09 31  
LLUCH COSTA, ALBERTO 943 00 27 56  
MENDÍVIL DACAL, JESÚS MIGUEL 943 50 20 40  
RODRÍGUEZ ANDRÉS, JOSÉ ANTONIO 943 00 09 36

## VALORACIÓN DEL DAÑO CORPORAL

ABREGO OLANO, MARÍA DOLORES 943 00 28 52  
LEGORBURU MARTÍN, ALBERTO 943 63 39 74