

nº 2005



Policlínica GIPUZKOA



www.policlinicagipuzkoa.com

UNA ALIMENTACIÓN
SALUDABLE PARA
UN CORAZÓN SANO



UNA CLÍNICA
EN CONTINUO
CRECIMIENTO

02

- Día de los donantes de sangre**- Jornada Puertas Abiertas Miramón**

04-05

Angiología y Cirugía Vascular

El Endoláser reduce a dos horas el postoperatorio de los intervenidos por varices y minimiza las complicaciones

06-07

Urología

Crioterapia, última técnica para el tratamiento del cáncer de próstata y de riñón

08

Innovación

El reconocido cardiólogo Dr. Josep Brugada dirigirá la Unidad de Arritmias de Policlínica Gipuzkoa

09-10-11-12

Primera piedra del bloque quirúrgico

Una renovación vital

13-14-15

Día del Corazón

Cuatro estrellas Michelin proponen una alimentación saludable para el corazón

16-17

Servicios Centrales

Radiología e Imagen, una nueva oferta vanguardista y de increíble calidad

18

Jornadas médicas

19

Deportes

20

Aulas de Salud

- Dr. Bruno Uriarte

21

Aulas de Salud

- Dr. Ion Iza

22-23

Aresa

"Las obras de ampliación de Policlínica Gipuzkoa reforzarán la relación con Aresa"

24

Cuadro médico

Participación en la Jornada de Puertas Abiertas de Miramón



Policlínica Gipuzkoa participó un año más en la Jornada de Puertas Abiertas que celebra el Parque Tecnológico de Miramón con el objetivo de dar a conocer a todos los guipuzcoanos la actividad del cerca de medio centenar de empresas que se ubican en este ámbito. A pesar del mal tiempo, numerosas personas acudieron el pasado 13 de noviembre al edificio central del Parque Tecnológico y se acercaron al stand de Policlínica Gipuzkoa, donde pudieron conocer en detalle el proyecto de ampliación del bloque quirúrgico. Las últimas técnicas médicas que se aplican en este centro hospitalario centraron el interés de los asistentes a esta jornada.

Positiva respuesta a la convocatoria para donar sangre

La sesión de donación que la Asociación de Donantes de Sangre de Gipuzkoa celebró el pasado 3 de septiembre entre los trabajadores de Policlínica Gipuzkoa obtuvo una respuesta positiva, donde destaca un alto porcentaje de personas que donaron por primera vez. La jornada se desarrolló de manera ordenada y rápida, gracias a la buena actitud mostrada por los trabajadores del centro sanitario, que realizaron un esfuerzo por contribuir a solucionar las peticiones de sangre que diariamente realizan los hospitales guipuzcoanos.



ESTIMADO LECTOR

Queremos que esta revista sea algo más que un instrumento en el que se den a conocer las noticias y las iniciativas que conforman la actividad de Policlínica Gipuzkoa. Nuestro deseo es que sea también un medio de comunicación en el que nuestros lectores y los clientes de la clínica puedan expresar sus opiniones sobre los diferentes aspectos de la sanidad o asuntos relacionados con la salud que les interesen. Los correos electrónicos y las cartas que recibamos darán cuerpo a una nueva sección de Cartas del Lector que incluiremos en el próximo número de la revista de Policlínica Gipuzkoa. Muchas Gracias.

Gabinete de Comunicación

Esperamos tus cartas

e-mail : comunicacion@policlinicagipuzkoa.com

Indicar en el asunto: Revista: Policlínica Gipuzkoa

Dirección postal: Paseo de Miramón, 174

20009 San Sebastián, Gipuzkoa



Foto de portada:
Una clínica en continuo crecimiento

Edita:
POLICLINICA GIPUZKOA, S.A.
Paseo de Miramón, 174
20009 San Sebastián,
Gipuzkoa • Tel. 943 002700
www.policlinicagipuzkoa.com

Tirada:
5.000 ejemplares

Comite de Edición:
Dr. Juan José Martínez
Dña. Arantxa Sistiaga
Dr. Santiago Cárdenas
Dr. Antonio Arraiza

Textos, fotografías y coordinación:
Gabinete de Comunicación

Diseño y maquetación:
Eustotem Multimedia S.L.

Depósito Legal:
SS-0149/03
PUBLICACIÓN TRIMESTRAL

Publicación de información sanitaria para su distribución gratuita.

Se autoriza la reproducción total o parcial de cualquiera de los contenidos publicados en este ejemplar, siempre que se cite expresamente la procedencia de la información.

Calidad y calidez

Este 2005 que está a punto de despedirse ha constituido, sin duda, un año muy importante para Policlínica Gipuzkoa que ha visto reforzados todos los valores que constituyen la filosofía de su trabajo desde su fundación hace 30 años: eficacia, fiabilidad, garantía, innovación y humanidad.

2005 ha traído consigo muchos acontecimientos como, por ejemplo, la celebración del 30 aniversario de la clínica, el desarrollo de numerosas jornadas médicas, diversos actos sociales y la colocación de la primera piedra de la primera fase de las obras de ampliación. Es decir, Policlínica Gipuzkoa se ha mostrado como un centro sanitario vivo y dinámico, comprometido en su desarrollo y crecimiento y, sobre todo, ligado a la sociedad guipuzcoana a través de diversas actividades que transmiten la preocupación los hombres y mujeres que integran esta clínica por mejorar la salud de sus convecinos.

Policlínica Gipuzkoa se ha distinguido siempre por su apuesta por la mejora continua lo que le ha llevado a materializar de manera permanente unos importantes planes de inversión, destinados a la mejora de instalaciones y equipamientos. Así, en pocos días, entrarán en funcionamiento los nuevos equipos de diagnóstico por imagen (Resonancia Magnética y TAC) que sitúan a Policlínica Gipuzkoa a la vanguardia de este tipo de medios en el Estado. Además, este año ha supuesto también la puesta en marcha de la Fundación Doctor Carlos Elósegui, ejemplo claro de la apuesta de nuestro centro sanitario por la Investigación, el Desarrollo y la Innovación.

El objetivo de la calidad a través de la gestión, la tecnología y la asistencia está conseguido y, por supuesto, en ello nos mantenemos. Pero sin duda todo esto no sería posible sin la entrega, dedicación y profesionalidad de todos cuantos componen Policlínica Gipuzkoa, de manera que la calidad se completa con la calidez del trato humano y asistencial a nuestros pacientes.

Kalitatea eta hurbiltasuna

Amaitzear dagoen 2005. urte hau, ezbaierik gabe, oso garrantzitsua izan da Policlínica Gipuzkoarentzat, orain dela 30 urte sortuz geroztik sendotuta ikusi baititu bertako lan filosofia osatzen duten balore guztiak: eraginkortasuna, fidagarritasuna, bermea, berrikuntza eta gizatasuna.

2005ak gertaera asko ekarri ditu berarekin, adibidez, klinikaren 30. urteurrenaren ospakizuna, medikuntza-jardunaldi ugariaren garapena, hainbat gizarte ekintza eta hasierako fasearen hedatze lanen lehenengo harriaren jartzea. Hots, Policlínica Gipuzkoa osasun zentro bizi eta dinamiko bezala ageri izan da, bere garapenean eta hazkundean konprometituta, eta batez ere, gipuzkoar gizarteari lotuta klinika hau osatzen duten gizonen eta emakumeen kezka azaleratzen dituzten hainbat ekintzen bitartez, auzokideen osasuna hobetuz.

Policlínica Gipuzkoa beti desberdindu izan da jarraipenezko hobekuntza batera zuzendu izanagatik, inbertsio plan garrantzitsuak burutzeraz bideratu da modu iraunkor batean, instalazioen eta hornikuntzen hobekuntzetara zuzenduz.

Honela, egun gutxiren buruan, irudi bidezko diagnostikoen ekipamendu berriak jarriko dira martxan (Erresonantzia Magnetikoa eta TAC), Policlínica Gipuzkoa maila honetako baliabideen abangoardian kokatuz Estatuan. Bestalde, urte honek Doctor Carlos Elósegui Fundazioa abian jartzea suposatu du, gure osasun zentroaren apustu nabarmena Ikerkuntzari, Garapenari eta Berrikuntzari dagokionez.

Kalitatearen helburua kudeaketaren, teknologiararen eta asistentziaren bitartez lortuta dago, eta noski, maila horretan mantentzen gara. Baina guzti hau ez litzateke posible izango Policlínica Gipuzkoa osatzen duten guztien entregarik, ardurarik eta profesionaltasunik gabe, kalitatea beraz, gure gaixoei bideratzen zaien hurbiltasunezko harreman gizatiar eta laguntzazkoak osatzen du.

El Endoláser reduce a dos horas el postoperatorio de los intervenidos por varices y minimiza las complicaciones

POLICLÍNICA GIPUZKOA
APLICA ESTE PROCEDIMIENTO
QUE REQUIERE MENOS
INCISIONES Y OFRECE MEJORES
RESULTADOS ESTÉTICOS

El Servicio de Angiología y Cirugía Vascular de Policlínica Gipuzkoa ha comenzado este año a aplicar un nuevo procedimiento quirúrgico por el que, mediante la utilización de un endoláser, los intervenidos por varices pueden salir de la clínica por su propio pie dos horas después de ser sometidos a la operación. El láser Multidiode Endo permite realizar menos incisiones que la cirugía tradicional y asegura los mejores resultados estéticos posibles.

Las varices se forman cuando las válvulas de las venas de las piernas que permiten el paso de sangre hacia el corazón e impiden el flujo en sentido contrario no se cierran bien, por lo que el fluido sanguíneo se remansa en la parte inferior de estas extremidades. Además del evidente efecto antiestético, las varices no tratadas también pueden provocar insuficiencia venosa crónica, lo que repercute en la calidad de vida, tal como explica el Dr. Ramón Urquizu, del Servicio de Angiología y Cirugía Vascular de Policlínica Gipuzkoa.

En Gipuzkoa, alrededor de 50.000 individuos padecen algún tipo de enfermedad varicosa, un 37,6% de mujeres y un 15% de hombres adultos, según los cálculos. Esta dolencia puede deberse a diversas causas, como la predisposición familiar, el sobrepeso, los cambios hormonales o el desarrollo de actividades profesionales en posición sentada o de pie. Sus consecuencias pueden generar complicaciones incapacitantes como úlceras o flebitis, e incluso otras graves como embolias pulmonares. Para evitarlo, hasta ahora la cirugía convencional ha practicado una incisión en la ingle del paciente

para extraer por arrancamiento controlado la vena responsable y extirpar posteriormente sus dilataciones, mediante otros cortes.

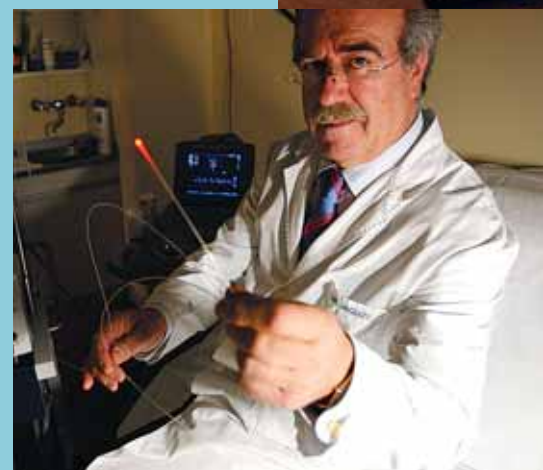
Intervención mínimamente invasiva

Sin embargo, el endoláser ofrece ahora una intervención mínimamente invasiva que reduce significativamente la estancia hospitalaria y las complicaciones postoperatorias, al requerir un menor número de incisiones. El Dr. Ramón Urquizu señala que este procedimiento consiste en una punción a distancia mediante una aguja o, en ocasiones, realizar un pequeño corte no superior a los tres milímetros para introducir directamente en la vena deteriorada una fibra de láser flexible y muy fina. A través del control visual mediante ecografía o por transiluminación, la fibra se guía hasta la posición óptima

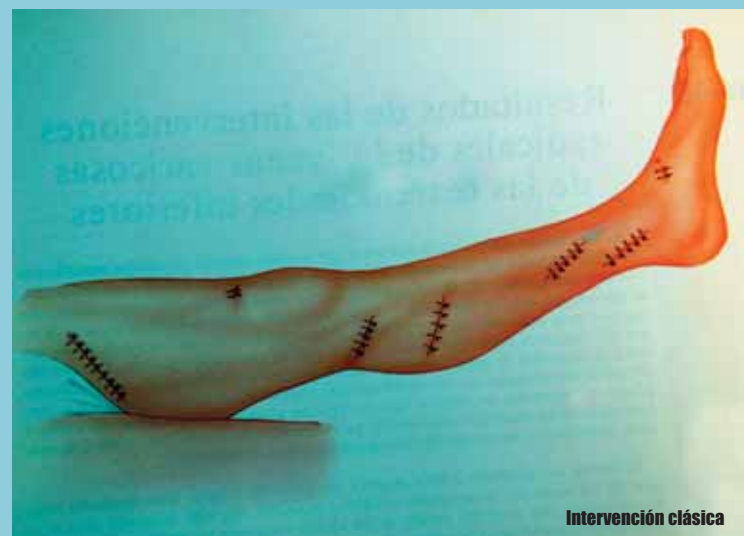
de tratamiento, donde comienza a descargar pulsos de energía que destruyen la vena tratada, cuyos restos serán luego absorbidos por el cuerpo.

Los buenos resultados obtenidos por el endoláser lo convierten con mayor frecuencia en un sustituto a la cirugía tradicional. Esta técnica comenzó a utilizarse hace siete años y entre los pioneros se encuentra el Dr. Carlos Boné de Palma de Mallorca. Tras su evolución, hoy día se selecciona el tipo de fibra endoláser y la energía utilizada con criterios estándar de seguridad. En Estados Unidos se han realizado hasta ahora 55.000 procedimientos, y está aprobada por la FDA ■

Esquema de aplicación de la energía láser

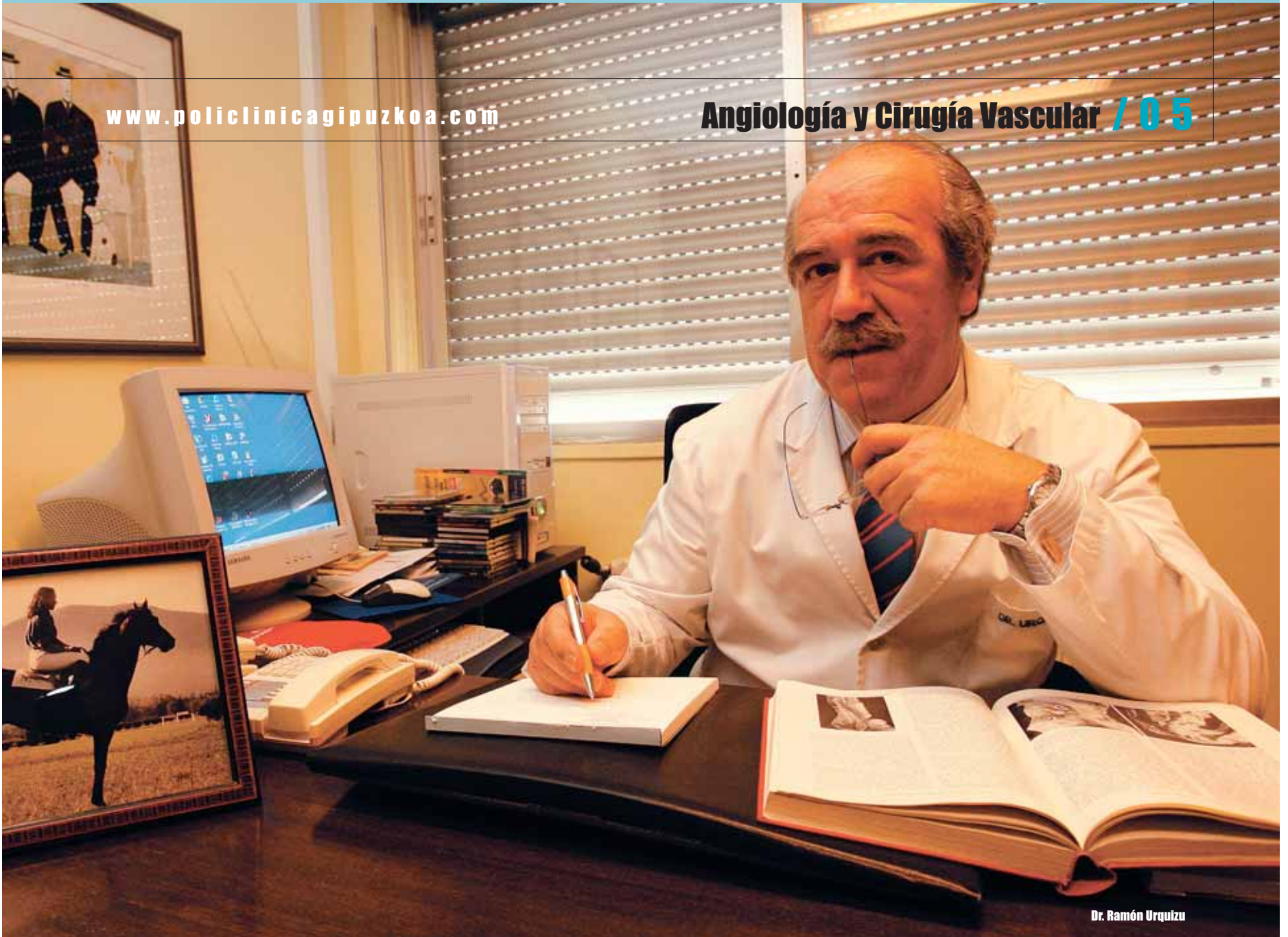


Plataforma Láser Multidiode Endo



Intervención clásica





Dr. Ramón Urquiza



Antes de la intervención



A las tres semanas de la intervención

“Endolaserraren bitartez eginiko ebakuntzak gutxieneko eraso eskaintzen du, ebakidura gutxiago suposatzen baititu, ospitaleko egonaldia eta ebakuntza osteko arazoak modu adierazgarrian murriztuz.”

CRIOTERAPIA, última técnica para el tratamiento del CÁNCER de PRÓSTATA y de RIÑÓN

ESTE PROCEDIMIENTO ES UNA ALTERNATIVA A LA CIRUGÍA Y RADIOTERAPIA RADICALES CON BUENOS RESULTADOS

Determinados casos de cáncer de próstata que hasta ahora habían sido tratados con cirugía o radioterapia radicales tienen una nueva técnica, la crioterapia, que reduce significativamente el tiempo de hospitalización del enfermo y su riesgo de morbilidad con buenos resultados. Policlínica Gipuzkoa ha adquirido el único y más avanzado aparato de tercera generación que existe en la CAV con el que se aplica este tratamiento, según explican los Dres. Ion Madina y Javier Azparren, del servicio de Urología de este centro hospitalario.

La crioterapia consiste en congelar la próstata en seleccionados tipos de cáncer, lo que evita una intervención quirúrgica convencional. El paciente entra en quirófano, donde se le aplica una anestesia raquídea que le permite mantenerse despierto durante la intervención, cuya duración es de entre dos y tres horas.

A través de un control ecográfico, se introducen por vía perineal diversas agujas que son distribuidas convenientemente para producir el efecto deseado. Estas agujas expulsan gases que congelan la próstata por debajo de los -40° , temperatura que provoca la destrucción segura de las células cancerosas. Para asegurar su efectividad, este procedimiento se repite dos o tres veces.

Los Dres. Madina y Azparren inciden en los buenos resultados obtenidos, lo que convierte a esta técnica en un tratamiento también aplicable con garantía en determi-

nados cánceres renales por laparoscopia. Cuando estos tumores son pequeños, el servicio de Urología de Policlínica Gipuzkoa ha comenzado a utilizar este procedimiento.

Entre las ventajas que señalan los urólogos se encuentra la corta hospitalización, puesto que el paciente puede ir a su domicilio al día siguiente de haberle practicado este procedimiento mínimamente invasivo. Sus escasos efectos secundarios y la alta efectividad que ha demostrado lo convierten en un método fiable y aconsejable en los casos de cáncer de próstata a los que se puede aplicar.

La crioterapia permite una recuperación más rápida y suprimir la necesidad de realizar una transfusión sanguínea. Esta técnica presenta índices de morbilidad más bajos y el riesgo de padecer incontinencia urinaria tras la intervención es inferior al 1%.

Los beneficios de este innovador procedimiento contemplan la posibilidad de repetirlo en caso de persistir alguna célula tumoral sin riesgo adicional del paciente, además de permitir rescatar a enfermos en los que han fallado otras técnicas. Todas estas ventajas han motivado el reconocimiento de la crioterapia como una alternativa a la cirugía convencional y la radioterapia radical, tal como lo demuestra que el procedimiento ha sido aprobado por el sistema sanitario norteamericano tanto para el cáncer de próstata no tratado como para los que han fracasado con otros tratamientos. ■



Los Dres. Javier Azparren
y Ion Madina



“Krioterapiak erradioterapia edo brakiterapia erabiltzea saihesten du, erradiazioaren eraginak epe motzera nahiz luzera alboratuz, honez gainera sendatze azkarragoa ahalbidetzen du eta odol transfusioa burutzeko beharrezana ekiditen du. Teknika honek erikortasun indize baxuagoak aurkezten ditu eta ebakuntzaren ondoren txizari ezin eustea izateko arriskua %1 baino baxuagoa da.”

El Dr. Josep Brugada dirigirá la nueva Unidad de Arritmias de Policlínica Gipuzkoa

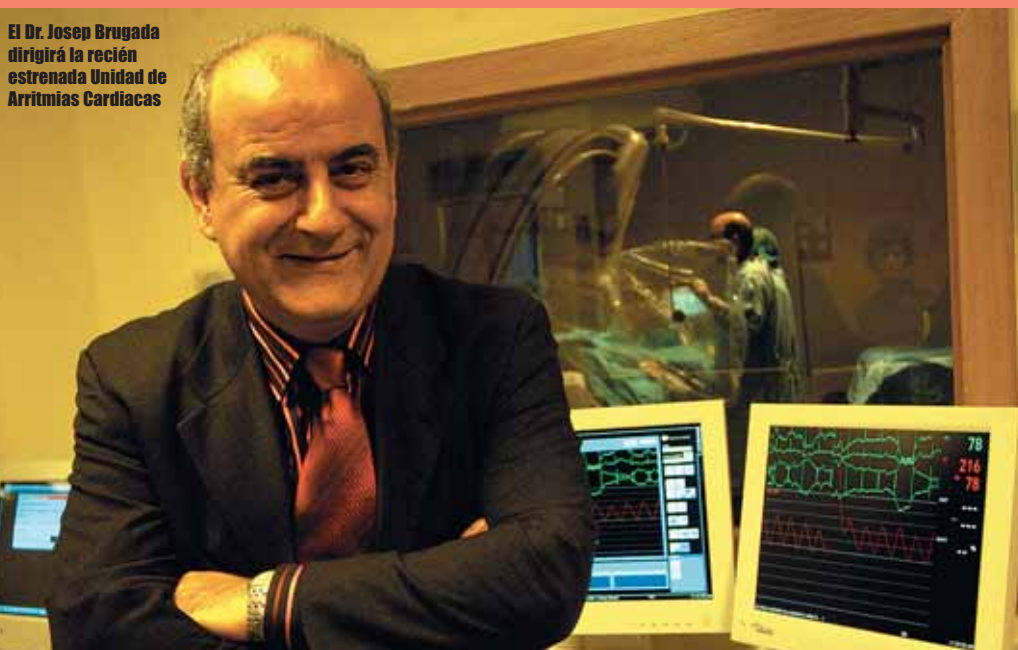
Los guipuzcoanos con dolencias cardíacas que tengan que someterse a pruebas relacionadas con las arritmias ya no necesitarán desplazarse a otras ciudades, tras la inauguración de la Unidad de Arritmias Cardíacas de Policlínica Gipuzkoa que ya ha entrado en funcionamiento. Este nuevo servicio, presentado días pasados a los especialistas en el Ateneo de nuestro centro sanitario, será dirigido por el cardiólogo Dr. Josep Brugada, de reconocido prestigio por sus investigaciones en el ámbito de la electrofisiología cardíaca.

El servicio se crea en colaboración con el Centre Cardiovascular Sant Jordi de Barcelona, en el que también existe una unidad de este tipo que dirige el Dr. Brugada. Un equipo de alta especialización se centrará en diagnosticar los trastornos del ritmo cardíaco y, de acuerdo con los resultados, establecer el tratamiento correspondiente, con una estrecha relación con el cardiólogo del paciente. La Unidad de Arritmias Cardíacas dota a Policlínica Gipuzkoa de los métodos diagnósticos y terapéuticos más avanzados en esta especialización, lo que le sitúa como referente en este ámbito. La calidad del servicio viene avalada por la dirección del Dr. Josep Brugada, cuyos reconocimientos internacionales por investigaciones en la especialización de cardiología han sido numerosos.

Este facultativo es Profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona y director de la Unidad de Arritmias del Hospital Clinic y del Centro Cardiovascular Sant Jordi de Barcelona. Durante su carrera profesional ha trabajado en las universidades de Montpellier (Francia) y Limburgo (Holanda), donde fue nombrado investigador de la Real Academia Holandesa de las Artes y las Ciencias. Ha publicado más de 300 artículos en distintas revistas médicas internacionales y en la actualidad es vicepresidente de la Sociedad Española de Cardiología.

El Dr. Josep Brugada, junto con sus hermanos los también doctores Pere y Ramón, han sido

ESTE NUEVO SERVICIO HA ENTRADO YA EN FUNCIONAMIENTO Y EVITARÁ A LOS GUIPUZCOANOS QUE PADECEN ESTA DOLENCIA TENER QUE TRASLADARSE A OTRAS CIUDADES PARA REALIZAR LAS PRUEBAS



El Dr. Josep Brugada dirigirá la recién estrenada Unidad de Arritmias Cardíacas

recientemente reconocidos por el descubrimiento del denominado síndrome de Brugada, que identifica las causas que provoca el 12% de muertes súbitas producidas por un fallo eléctrico cardíaco originado por un defecto genético y, con este motivo, participaron en unas jornadas celebradas en Policlínica Gipuzkoa.

La prestigiosa trayectoria de este médico e investigador aporta un valor añadido a la nueva Unidad de Arritmias Cardíacas de Policlínica Gipuzkoa, que también pretende convertirse en un foro de intercambio de experiencias a través del establecimiento de líneas de investigación y aplicabilidad clínicas, el impulso de actividades de formación y la convocatoria de reuniones científicas.

El nuevo servicio se encuentra dirigido a aquellas personas cuyo cardiólogo sospecha que padece una arritmia. Sus síntomas son palpitaciones, mareos, síncope, dolor torácico o disneas. Aquellas arrit-

mias que provocan pérdida de conocimiento se deben habitualmente a ritmos muy acelerados del movimiento vascular que generan taquicardias, a ritmos muy lentos causantes de bradicardia o bloqueo aurículo-ventricular, o bien alteraciones del ritmo en pacientes con una cardiopatía importante.

En todos los casos, la arritmia debe ser catalogada para aplicar el tratamiento adecuado. Los procedimientos utilizados, que se desarrollarán en la Unidad de Arritmias Cardíacas de Policlínica Gipuzkoa, son numerosos y específicos para conseguir una identificación completa de la dolencia. De este modo, el equipo médico realizará estudios electrofisiológicos, aplicará tests de basculación o analizará la posibilidad de que exista un síncope vasovagal.

Asimismo, la unidad dirigida por el Dr. Brugada también estudiará las taquicardias supraventriculares no vinculadas a WPW, practicará pruebas para detectar un posible síndrome de preexcitación y desarrollará estudios y tratamientos del flutter y fibrilación auricular. La implantación de marcapasos, desfibriladores y resincronizadores cardíacos será otra de sus funciones ■

EQUIPO

Dr. Josep Brugada (Director de la Unidad)

Dr. Luis Mont

Dr. Txema Porres

Teléfono : 943 00 27 72

UNA RENOVACIÓN VITAL



El Diputado General de Gipuzkoa, Joxe Joan González de Txabbarri; el teniente de alcalde y concejal de Urbanismo de Donostia, Jorge Letamendia, y el delegado de Sanidad de Gipuzkoa, Manuel Errezola, acompañaron al presidente de Policlínica Gipuzkoa, Dr. Roque Ascoz, en el acto de colocación de la primera piedra de la 1ª Fase de las obras de ampliación de este centro sanitario.

El acto contó con la presencia de los miembros del Consejo de Administración de Policlínica Gipuzkoa y de numerosos médicos y trabajadores del centro, además de

con invitados de todo el espectro social, económico y sanitario de Gipuzkoa.

Tras el discurso de bienvenida del presidente de Policlínica, Dr. Ascoz, se produjeron las intervenciones de los diferentes representantes institucionales. Una vez firmado el documento acreditativo de esta especial jornada se depositó a pie de obra la urna con los periódicos del día y las monedas de curso legal, elementos distintivos de este acontecimiento.

UNA OBRA EMBLEMÁTICA

Policlínica Gipuzkoa estrenará dentro de 19 meses un nuevo edificio que vendrá a mejo-

rar, aún más si cabe, la asistencia sanitaria que ofrece a sus pacientes y usuarios. La 1ª Fase de las Obras de Ampliación ya se han iniciado y son ejecutadas por Construcciones Amenabar, empresa adjudicataria tras un proceso de concurso en el que participaron una docena de empresas tanto de la Comunidad Autónoma del País Vasco como del Estado. Esta ampliación se completará en el futuro con la construcción de cuatro nuevas plantas en las que se agruparán todas las consultas, a la vez que se aumentará la capacidad del área de hospitalización.

La construcción de la nueva edificación, que



será una ampliación de la parte norte del actual edificio de Policlínica Gipuzkoa, supondrá una inversión total de 16 millones de euros, de los que aproximadamente 2,3 millones se destinarán a equipamiento quirúrgico. Cabe destacar, por otra parte, que las obras se desarrollan sin interferir la normal actividad del centro.

La ampliación de la clínica, que se asentará sobre una superficie de unos 6.400 m², permitirá disponer a Policlínica Gipuzkoa de un nuevo Bloque Quirúrgico con 12 modernos quirófanos, una nueva Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) con 14 boxes ampliables a

otros 10 más y una Unidad de Reanimación Post Anestésica (URPA).

El nuevo Bloque Quirúrgico contará con las últimas innovaciones tecnológicas en el campo de la cirugía como un robot, que realiza las intervenciones de una manera más precisa al superar las limitaciones que tienen algunos movimientos de las manos, y dos quirófanos inteligentes que cuentan con todos los equipos integrados y comunicados de manera interna y externa, hasta el punto de poder dirigir operaciones sin estar en la sala desde el propio hospital o fuera del edificio.

El edificio contará también con un Hospital de Día con 18 boxes, un área Obstétrica y una zona específica para el Láser Excimer de Oftalmología.

Con este nuevo equipo se potenciará la cirugía ambulatoria, es decir, aquella de estancias muy cortas que tienen como máximo un día de duración y que se encuentra en pleno desarrollo. En Estados Unidos, el 70% de las intervenciones quirúrgicas son ambulatorias, un porcentaje que el Estado apenas alcanza el 35%.

El nuevo Bloque Quirúrgico va a servir también como plataforma para el desarro-

• Poliklinikako presidentearen, Ascoz doktoarearen eskutik ongiatorri hitzaldiaren ondoren, erakunde ezberdinetako ordezkarien hitzak etorri ziren. Ekitaldi berezi honi zegokion egiaztagiria sinatu ondoren, lanak burutzen ari diren gunean kutxa bat sartu zen eguneko egunkari eta legezko txanponekin, jazoerari zegozkion bestelako elementu bereizgarriekin batera.

• Eraikin berriaren eraikuntzak, Poliklinika Gipuzkoako egungo eraikinaren iparreko zatia-
ren handitzeak hain zuzen ere, guztira 16 milioi euroko inbertsioa suposatuko du, haue-
tatik 2,3 milioi inguru kirurgi ekipamenduetara zuzenduko direlarik. Bestalde, nabarmen-
du beharra dago, lanek ez dutela zentroaren egunerokoan inongo etenik eragin.



El acto congregó a autoridades, accionistas, directivos y personal de la clínica, además de a una amplia representación de la sociedad guipuzcoana.



llo de programas de investigación y desarrollo en el sector de la biotecnología, aprovechando la cercanía del Parque Tecnológico de Miramón.

La entrada en funcionamiento del nuevo Bloque Quirúrgico va a significar una mejora sustancial en la calidad de las instalaciones de Policlínica Gipuzkoa y significa una nueva apuesta por la innovación, la investigación y la calidad hospitalaria en una constante que tiene su inicio desde la constitución de este centro hace ya 30 años.

Tras la ejecución total de la Fase 1, se llevará a cabo la Fase 2 de la ampliación de Policlínica Gipuzkoa con la construcción de una superficie de 4.000 m2 aproximadamente, donde se ubicarán las nuevas consultas. En esta fase se llevará a cabo la construcción de cuatro plantas sobre el nuevo bloque quirúrgico que permitirán agrupar las consultas en una zona específica y aumentar también la capacidad en el área de hospitalización. ■



POLICLÍNICA GIPUZKOA CELEBRÓ EN DONOSTIA EL DÍA DEL CORAZÓN

Cuatro estrellas Michelin proponen una alimentación saludable para el corazón

Juan Mari Arzak y José M^a Arbelaitz, tres y una estrella Michelin respectivamente, fueron los protagonistas de los actos del Bihotzaren Eguna 2005 que Policlínica Gipuzkoa organizó el pasado 15 de octubre en el Centro Kursaal de Donostia. En esta ocasión, las actividades giraron en torno a las ventajas de una alimentación sana y equilibrada como factor de prevención de las enfermedades cardiovasculares, así como elemento de estabilización y mejora de la calidad de vida de las personas afectadas de patologías cardíacas. Las estadísticas señalan que el número de

infartos está en aumento, ya que en la última década se ha pasado de un infarto por cada 700 hombres a uno por cada 500. Además, la enfermedad cardíaca es la primera causa de mortalidad en mujeres mayores de 50 años. Las cifras muestran la importancia de este problema socio-sanitario, sobre el que Policlínica Gipuzkoa quiere concienciar y sensibilizar a la población.

Por este motivo, este centro sanitario organizó una jornada que comenzó con una charla-coloquio en la que participaron Juan Mari Arzak y José M^a Arbelaitz y los doctores de Policlínica Gipuzkoa, Juan José Goiti, del servi-

cio de Cirugía Cardiovascular, y Mariano Larman, del servicio de Hemodinámica. Sus intervenciones giraron en torno a la importancia de una correcta alimentación para evitar problemas cardiovasculares.

En este sentido, se trató de informar sobre qué comer, cuánto comer, qué tipo de grasa evitar o cuánta sal utilizar para acercarse lo más posible a una alimentación saludable para el corazón. Del mismo modo, se incidió en la forma de establecer una dieta alimenticia para mejorar la salud en general y se aportaron pequeños trucos de cocina para hacer más agradable una dieta de este estilo.



Los restauradores Juan Mari Arzak y José M^a Arbelaitz, a su entrada al Kursaal

- «Oraingo honetan, jarduerak elikadura osasungarriak eta orekatuak dituen abantailen inguruan oinarritu ziren, gaixotasun kardiobaskularren prebentzio gisa, baita bihotz patologia duten pertsonen bizi kalitatearen egonkortze eta hobekuntza elementu bezala ere.
- Jardunaldiak parte hartze handia izan zuen hitzaldi interesgarri eta mahai-inguru animatu baten bitartez. Poliklinika Gipuzkoak luzaturiko gonbidapenera 600 pertsona baino gehiago aurkeztu ziren Kursaaleko areto balioanitzetan.»

DATOS SIGNIFICATIVOS

Las nuevas técnicas médicas han reducido de modo notable la mortalidad derivada de los problemas cardíacos, aumentando así las expectativas de vida. Por el contrario, los estilos de vida actuales conllevan la aparición de patologías cardíacas en edades cada vez más tempranas.

La práctica de un mínimo ejercicio físico, eludiendo así el sedentarismo, y una dieta sana y equilibrada constituyen dos factores básicos en la reducción de los riesgos cardiovasculares. Además, el control de otros elementos como el colesterol, la diabetes y la hipertensión arterial y, por supuesto, no fumar son agentes claves en la prevención de la enfermedad cardiovascular que constituye en la actualidad uno de los principales problemas socio-sanitarios.

- Cada año se producen en el Estado unos 65.000 infartos de miocardio. De cada 10 víctimas, tres fallecen. De estas tres, dos mueren antes de llegar al hospital.
- El número de infartos está aumentando en el Estado. En la última década se ha pasado de un infarto por cada 700 hombres a uno por cada 500.
- Las mujeres suelen tener infartos de miocardio más graves y desarrollan más complicaciones que los hombres. De hecho, El 42% de las mujeres que sufren un infarto mueren, en comparación con el 24% de los hombres.
- La enfermedad cardíaca es la primera causa de mortalidad en las mujeres mayores de 50 años. El infarto de miocardio mata cada año doce veces más mujeres que el cáncer de mama.
- El 45% de las mujeres es sedentaria. Si a esto se añade que el tabaquismo está aumentando de manera considerable entre ella, fuman el 30% de las jóvenes, los problemas cardiovasculares aumentarán.
- La mortalidad cardiovascular se incrementa un 18% entre los hombres y un 31% en las mujeres por cada diez cigarrillos diarios fumados.
- La práctica regular de ejercicio reduce las posibilidades de un segundo infarto de miocardio en un 60%.

Cirugía Cardiovascular y Hemodinámica en Policlínica Gipuzkoa

- Se realizan cerca de 600 operaciones de cirugía cardíaca al año.
- Se practican más de 2.000 cateterismos/año.
- Se ejecutan alrededor de 1.300 angioplastias/año.
- Entre 1987 y 2005, se ha operado a 9.200 personas y se ha atendido a 46.000 pacientes en el servicio de Hemodinámica.

Decálogo para mejorar su corazón

- No fume.
- Controle su colesterol.
- Vigile la diabetes.
- Cuide la hipertensión arterial.
- Prevenga la obesidad.
- Evite el sedentarismo.
- Intente evitar el estrés.
- Lleve una dieta mediterránea.
- Cumpla el tratamiento prescrito.
- Evite tensiones, viva con tranquilidad, sea feliz.





Si una alimentación saludable constituye uno de los elementos fundamentales para prevenir enfermedades cardiovasculares, la práctica del ejercicio físico es sin duda otra de las claves para disfrutar de un corazón sano.

Por ello, con el objetivo de incentivar a la población en esta saludable práctica, Policlínica Gipuzkoa instaló una carpa en la terraza Urumea del Kursaal en la que se pudo utilizar diverso material deportivo cedido por los clubes deportivos patrocinados por Policlínica Gipuzkoa como Gipuzkoa Basket, Hondarribia Arraun Elkartea, Akaba Bera Bera de balonmano y Club Ciclista Laguntasuna.

De esta manera, con la colaboración de deportistas de estos equipos, cualquier persona que visitó la carpa pudo intentar un triple en las dos canastas existentes, marcar un gol en la portería de balonmano, practicar el remo en los bancos instalados o probar sus fuerzas en sendas bicicletas de entrenamiento.

La Jornada resultó un éxito de participación, a través de una charla muy interesante y un coloquio animado. Más de 600 personas se dieron cita en las salas polivalentes del Kursaal atendiendo así a la invitación realizada por Policlínica Gipuzkoa. ■

Radiología e Imagen, una nueva oferta vanguardista y de increíble calidad

POLICLÍNICA HA
INCORPORADO
TECNOLOGÍA PUNTA A
UN SERVICIO QUE
SORPRENDERÁ POR SU
SEGURIDAD Y CONFORT
PARA EL PACIENTE

La decidida apuesta de Policlínica Gipuzkoa por situarse en la vanguardia tecnológica con el objetivo de mejorar la asistencia a sus pacientes cobra plena actualidad estos días en los que se procede a la renovación de los equipos de diagnóstico por imagen. De esta manera, el servicio de Radiología e Imagen contará con una nueva Resonancia Magnética y un TAC de última generación que convertirán a nuestra clínica en una importante referencia a nivel del Estado.



Policlínica Gipuzkoa no es ajena a los profundos cambios que se producen de manera continuada en la radiología diagnóstica que, incluso, han llevado a los especialistas a acuñar el nuevo concepto de Servicios de Imagen para los servicios de radiología. Por ello, este centro sanitario ha apostado por la renovación de sus equipos con el objetivo de ofrecer más calidad, mejor información y mayor confort a los usuarios de dichos servicios. El diagnóstico por imagen es, sin duda, el compañero necesario a la

hora de prevenir, evaluar y tratar cualquier tipo de patología. Es por tanto un servicio de permanente relación con cualquier especialidad médica y puntal a la hora de establecer el diagnóstico de una enfermedad.

La innovación tecnológica en el terreno de la imagen se ha dejado sentir y ofrece, en estos momentos, increíbles posibilidades a la hora de estudiar y diagnosticar enfermedades. En algunas patologías concretas incluso el diagnóstico por imagen permitirá ofrecer al paciente un tipo de pruebas diferentes a las que estaba acostum-

brado, lo que situará a Policlínica Gipuzkoa como un referente a nivel del Estado.

La oferta de asistencia integral de Policlínica Gipuzkoa a sus pacientes se mejora ahora con esta renovación técnica del servicio de Radiología e Imagen. De esta manera, en breve plazo, los especialistas de Policlínica Gipuzkoa en el Diagnóstico por Imagen ofrecerán a los pacientes unos completos informes sobre sus enfermedades, con una mejor precisión de los diagnósticos lo que permitirá también en muchos casos iniciar precozmente los tratamientos. ■





SERVICIO DE RADIOLOGÍA E IMAGEN

Cuadro Médico:

Dra. Cristina Laso
 Dr. Ignacio Riu
 Dra. Arantxa Moyua
 Dr. Gorka Urkaregi
 Dr. Cruz Madinabeitia
 Dr. Agustín Ubarrechena
 Dra. Virginia Álvarez

TELÉFONO: 943 00 28 28



Nuevas posibilidades para todo tipo de patologías

Los nuevos equipos de Policlínica Gipuzkoa permitirán ampliar el abanico de patologías a diagnosticar y mejorar asimismo la información sobre diversas enfermedades.

En este sentido, la apuesta de Policlínica Gipuzkoa es convertirse en un referente en cuanto al Diagnóstico por Imagen de las diferentes patologías cardiovasculares. De esta manera, un paciente que acuda al Servicio de Radiología e Imagen puede, por ejemplo, hacerse un estudio de la función cardiaca o conocer el estado de sus sistema cardiovascular.

Los nuevos equipos de Resonancia Magnética y TAC de 64 cortes permitirán también a los especialistas de Policlínica Gipuzkoa la realización de coronariografías virtuales, es decir, saber el estado de las arterias coronarias y establecer un diagnóstico preciso sobre las mismas.

Pero la alta tecnología introducida por Policlínica Gipuzkoa en el Servicio de Radiología e Imagen ofrece también innumerables y ventajosas prestaciones a la hora de analizar todo tipo de enfermedades. Así, se podrán realizar estudios avanzados con referencia, por ejemplo, a los infartos y tumores cerebrales, a las mamas y al suelo pélvico.

Además, los nuevos equipos permitirán también realizar colonoscopias virtuales o colono TAC y estudios de nódulos de pulmón.

En suma, una amplia oferta de pruebas y estudios con el objetivo de satisfacer las necesidades de las diferentes especialidades médicas y de la población en general.

Una completa y detallada fotografía

Los informes que a partir de ahora entreguen en el Servicio de Radiología e Imagen de Policlínica Gipuzkoa serán absolutamente claros, incluso para los propios pacientes.

La habitual "placa" oscura y de difícil comprensión para los legos en la materia será sustituida por una fotografía a color, de una nitidez y claridad asombrosas. Estas fotografías permitirán observar con precisión cualquier problema, diagnosticarlo y proceder a establecer su tratamiento.

De esta manera, se consigue una mayor y mejor información tanto para médico como para paciente, con un auténtico "retrato" de la enfermedad.



ESTA ENFERMEDAD SUPONE UN TERCIO DE LAS INTERVENCIONES DE CIRUGÍA CARDIACA

EXPERTOS DEBATIERON SOBRE LOS AVANCES EN EL TRATAMIENTO DE LA PATOLOGÍA DE LA VÁLVULA MITRAL

Más de medio centenar de especialistas en Cardiología, Anestesia y Cirugía Cardiovascular del País Vasco y Navarra participaron en una jornada científica que se celebró en Policlínica Gipuzkoa y en la que se analizaron, con participación de ponentes de prestigio internacional, las últimas novedades técnicas para el tratamiento de la patología de la válvula mitral.

Un tercio de las intervenciones quirúrgicas en el área cardiovascular se realizan en pacientes que presentan una insuficiencia o estenosis de la válvula mitral, enfermedad que pone en serio riesgo la vida del paciente que debe someterse de manera inevitable a la cirugía. Esta patología, que puede sufrirse a cualquier edad y cuyos síntomas más frecuentes son la fatiga y las arritmias, constituye un verdadero reto para cardiólogos y cirujanos.

Por ello, Policlínica Gipuzkoa organizó esta jornada en la que se debatió sobre las nuevas prótesis biológicas utilizadas en pacientes afectados por valvulopatía mitral y los últimos avances técnicos empleados para la reparación y plastia de esta importante válvula del corazón. De la misma manera, los especialistas analizaron también las ventajas y la conveniencia de abordar métodos mínimamente invasivos para el tratamiento de esta patología, así como la importancia de la Ecografía Trans-esofágica durante las intervenciones cardíacas.

UNA NUEVA TÉCNICA DETECTA CON MAYOR EXACTITUD LOS DÉFICITS MUSCULARES EN ARTICULACIONES

Policlínica Gipuzkoa ha comenzado a realizar estudios isocinéticos que permiten al deportista y al paciente que ha sufrido alguna lesión o necesite un plan de fortalecimiento muscular conocer con exactitud qué fallos o déficits presentan sus músculos cuando desarrollan un movimiento que requiere fuerza. Los resultados de esta técnica permitirán elaborar un tratamiento personalizado para cada caso, con el fin de solucionar el problema concreto que presente cada persona.

Estos análisis se desarrollan en Policlínica Gipuzkoa a través de la máquina REV 9000, que dispone de la capacidad requerida para ofrecer unos datos fiables y con un alto grado de exactitud. El método isocinético es un sistema de valoración muscular que utiliza la tecnología robótica e informática para obtener y procesar en datos cuantitativos la capacidad muscular. A través de una serie de ejercicios, los facultativos pueden medir la respuesta de los músculos en movimiento y detectar posibles irregularidades.

Este método fue objeto de estudio en las VI Jornadas de Medicina Deportiva que, organizadas por la Unidad de Medicina Deportiva de Policlínica Gipuzkoa, se desarrollaron hace unos días en el Ateneo de nuestro centro hospitalario. Bajo el título "La fuerza muscular. Valoración isocinética de las articulaciones", varios expertos expusieron en conferencias las ventajas de este sistema y sus resultados.

CITA ANUAL DE LA SOCIEDAD VASCA DE NEUROCIRUGÍA

La Sociedad Vasca de Neurocirugía celebró recientemente su reunión anual en el Ateneo de Policlínica Gipuzkoa, donde una veintena de neurocirujanos procedentes de diversos centros hospitalarios vascos analizaron los adelantos que se han producido en esta especialidad a través de siete comunicaciones. Entre ellas, destacó la ponencia en la que se presentaron los primeros resultados obtenidos tras iniciar la implantación de prótesis móviles del disco cervical.

Esta técnica ha comenzado a aplicarse en los hospitales vascos hace un año, destinada a pacientes con hernias discales cervicales, sobre todo jóvenes, con el objetivo de que no pierdan la movilidad del segmento afectado. La reunión de la Sociedad Vasca de Neurocirugía sirvió para presentar los primeros resultados de este sistema, aún muy reciente, según señaló su presidente, el Dr. Enrique Úrculo, del Servicio de Neurocirugía de Policlínica Gipuzkoa.

Junto con esta conferencia, los neurocirujanos reunidos también trataron otras cuestiones relacionadas con su actividad como la sustitución de la vértebra dañada por una prótesis que se realiza en traumatismos y tumores, o la presentación de un protocolo de tratamiento de tumores cerebrales malignos, con la intención de ponerlo en común entre todos los asistentes. El Dr. Úrculo destacó, asimismo, la comunicación referida a los implantes de carmustina con efecto quimioterápico tras la retirada de un tumor cerebral.

La reunión se clausuró con un homenaje a los cinco socios fundadores que se han jubilado. En este sencillo acto, la Sociedad Vasca de Neurocirugía les entregó un diploma y un libro, y les nombró miembros de honor.



APOYO al esfuerzo deportivo de los participantes en la BEHOBIA-SAN SEBASTIÁN

Policlínica Gipuzkoa, fiel a su compromiso con el deporte aficionado, participó un año más en una de las pruebas deportivas más populares del Territorio Histórico, la Behobia-San Sebastián. El centro sanitario, promotor de iniciativas que impulsan la práctica de ejercicio en todas sus modalidades, no quiso dejar de estar presente en esta prueba con una carpa en la que un grupo de fisioterapeutas de la Unidad de Medicina Deportiva de Policlínica Gipuzkoa ofreció su trabajo y dedicación para ayudar a los atletas en su recuperación tras la carrera. En este puesto también se facilitó a los corredores información completa sobre los servicios de la Unidad de Medicina Deportiva y las avanzadas técnicas que aplica para promover una práctica del deporte adecuada, con un serio control dirigido a evitar complicaciones derivadas del ejercicio. Los masajes y atenciones que los fisioterapeutas practicaron sobre los numerosos deportistas que se acercaron a la carpa de Policlínica Gipuzkoa fueron reconocidos por éstos, que esperaron su turno para ser tratados por los especialistas.



HONDARRIBIA, EN LA ÉLITE DEL REMO

La consecución de la Bandera de La Concha por parte de la "Ama Guadalupekoa" ha marcado un hito en Hondarribia Arraun Elkartea del que Policlínica Gipuzkoa se congratula. La trainera hondarribiarra patrocinada por el centro sanitario donostiarra ha finalizado la temporada de la liga ACT, competición más importante del remo estatal, con brillantes actuaciones y numerosos éxitos. La colaboración de Policlínica Gipuzkoa con este importante club de remo muestra, una vez más, su implicación con proyectos deportivos y su apuesta por jóvenes valores cuyo esfuerzo ha encumbrado a un club de cantera. Zorionak!



POLICLÍNICA Y GIPUZKOA BASKET RENUEVAN EL ACUERDO DE PATROCINIO

Policlínica Gipuzkoa y Gipuzkoa Basket han renovado su acuerdo de patrocinio, lo que consolida la relación entre ambas entidades y refuerza la apuesta del centro hospitalario donostiarra por promover la práctica del deporte profesional en nuestro territorio. Con la renovación de este compromiso de colaboración, el club deportivo donostiarra recibe el apoyo de una firma que contribuye a su proyecto de expansión del baloncesto guipuzcoano. El Dr. Roque Ascoz y Juan Manuel Franco, presidente y director general de Policlínica Gipuzkoa respectivamente, suscribieron la renovación de este acuerdo con el presidente del Gipuzkoa Basket, Miguel Santos.

NUEVOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

NAHIZ ETA PROZEDURA BERRI HAUEN EZAUGARRIAK NABARMENAK IZAN, HAUENGANAKO EZJAKINTASUNAK ETA MESFIDANTZAK BERAUEN ERABILERA MURRIZTEN DU



Dr. Bruno Uriarte

En los últimos años se ha producido la aparición de nuevos y variados métodos anticonceptivos que suponen notables ventajas con respecto a sistemas clásicos como la píldora anticonceptiva y el DIU. A pesar de las cualidades evidentes de estos procedimientos, el desconocimiento o desconfianza hacia los mismos provoca que sean poco utilizados.

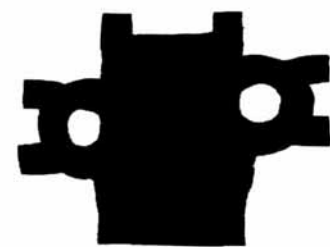
Con este motivo, al objeto de difundir e informar a la población sobre estos nuevos tratamientos, Policlínica Gipuzkoa en colaboración con Kutxa organizó el Aula de Salud del pasado mes de octubre.

El Dr. Bruno Uriarte, del servicio de Tocoginecología de Policlínica Gipuzkoa, explicó en su charla estos nuevos sistemas entre los que cabe destacar el parche anticonceptivo y el Anillo vaginal contraceptivo. Estos dos métodos mejoran de manera notable el cumplimiento del tratamiento contraceptivo, al evitar los olvidos de toma de la píldora y al administrar las hormonas de forma continua, atenúan otros efectos secundarios y permiten la administración de muy bajas dosis de anovulatorios. Por otro lado, se mantienen los efectos beneficiosos de la píldora como menstruaciones puntuales, indoloras y de cantidad moderada.

En su intervención el Dr. Uriarte se refirió también al DIU de Progesterona, un dispositivo intrauterino similar a los utilizados desde hace décadas pero dotado de una carga de progesterona, hormona anticonceptiva que además reduce de modo drástico el volumen de la menstruación lo que lo convierte en el método ideal para mujeres que padecen hemorragias ginecológicas.

CALENDARIO DE AULAS DE SALUD 2006

MES	DÍA	HORA	PONENTE	TEMA
Enero	17 Martes	19,30	Dr. Eduardo Escobar	Ortopedia infantil
Febrero	16 Jueves	19,30	Dr. Fernando Vidaur	Hipertensión arterial
Marzo	9 Jueves	19,30	Dr. Pedro Cormenzana	Liposucción
Abril	6 Jueves	19,30	Dres. Madina y Azparren.	Próstata e incontinencia
Mayo	11 Jueves	19,30	Dr. Juan José Martínez	Varices
Junio	8 Jueves	19,30	Dr. José Miguel Izquierdo	Hiperhidrosis



kutxa

gipuzkoa
donostia kutxa

caja gipuzkoa
san Sebastián

Entre un 5 y un 10% de los adultos sufre un dolor lumbar recurrente o crónico

Entre un 5 y un 10% de los adultos padece un dolor lumbar recurrente o crónico, y nueve de cada diez personas de entre 30 y 60 años ha sufrido un episodio de dolor lumbar a lo largo de su vida. Las estadísticas demuestran que la lumbalgia es una enfermedad con un alto grado de frecuencia, para la que existen múltiples tratamientos que, por lo general, presentan buenos resultados.

El Dr. Jon Iza, del Servicio de Traumatología de Policlínica Gipuzkoa, explicó las causas más habituales de este tipo de dolencia y las diferentes alternativas que existen para tratarlos en la conferencia que pronunció el pasado 24 de noviembre, en la sala Kutxa de la calle Andía, dentro del programa Aulas de Salud.

Durante su charla, titulada "Dolor lumbar. Causas y tratamiento", recordó que en la mayor parte de los casos, el dolor lumbar es consecuencia de los cambios que experimenta la columna vertebral con el paso de los años.

Estos cambios se manifiestan como desgaste de discos, compresiones de nervios por hernia discal, fracturas osteoporóticas o desviaciones de columna que, a su vez, son los

NUEVE DE CADA DIEZ PERSONAS DE ENTRE 30 Y 60 AÑOS SUFRE ALGÚN EPISODIO DE DOLOR LUMBAR A LO LARGO DE SU VIDA

motivos más frecuentes que explican la lumbalgia. En general, el dolor lumbar común es una enfermedad con una evolución benigna que, normalmente, tiende a desaparecer. El causado por la compresión de nervios, en cambio, tiene una evolución menos favorable, pero tanto en este caso como en los anteriores existen tratamientos muy variados con buenos resultados.

TRATAMIENTOS

El Dr. Iza explicó cuáles son las técnicas utilizadas para tratar el dolor lumbar y distinguirá entre aquellos tratamientos con resultados contrastados y otros que se encuentran en fase experimental o que requieren de ensayos clínicos para obtener unos datos certeros respecto a sus efectos.

Entre los sistemas para tratar la lumbalgia se encuentran los antiinflamatorios y analgésicos

y los masajes, osteopatía y fisioterapia. En los casos que lo necesiten, los facultativos utilizan procedimientos mínimamente invasivos que consisten en infiltraciones locales, ozonoterapia, láser, o electroterapia intradiscal, y la cirugía. Todos estos tratamientos, según incidió el Dr. Iza, han de adaptarse a la situación personal de cada paciente. ■

“Orokorrean, gerrialdeko ohiko mina garapen ona izaten duen gaixotasuna da, normalean, desagertu egin ohi da.”



Dr. Jon Iza.

ADOLFO LAGUNAS. DIRECTOR DE ARESA EN LA ZONA NORTE

“Las obras de ampliación de Policlínica Gipuzkoa reforzarán la relación con ARESA”

Aresa ha mantenido una estrecha relación con Policlínica Gipuzkoa prácticamente desde los inicios de esta compañía aseguradora catalana. La colaboración con esta empresa que ocupa el séptimo puesto en el ranking nacional de compañías de salud se ha consolidado con el paso de los años, hasta llegar en la actualidad a una cooperación mutua que beneficia a un alto número de guipuzcoanos. Adolfo Lagunas, director de Aresa en la zona norte, explica en qué se basa esta colaboración y cuáles son sus claves.

¿Cuándo y cómo comenzó la relación entre Aresa y Policlínica Gipuzkoa?

La relación con Policlínica Gipuzkoa viene de lejos y siempre ha sido cordial. El volumen de negocio crece en Gipuzkoa y a partir de los nuevos acuerdos y de la adquisición de CAPISA se prevé un mayor incremento para el año 2006, lo que reforzará la relación con este centro sanitario.

¿A qué especialidades de Policlínica Gipuzkoa pueden acceder sus asegurados?

¿Tienen previsto ampliar esta oferta?

Con Policlínica Gipuzkoa, Aresa tiene concertadas las urgencias generales, y las especialidades de Cardiología, Cirugía General, Hematología, Medicina Interna, Neurocirugía, Obstetricia y Pediatría, entre otras. El centro médico está haciendo obras para ampliar sus servicios, un hecho que lleva a pensar que la relación entre Aresa y Policlínica Gipuzkoa se incrementa con el concierto de más servicios.

¿Cuáles son los aspectos que más valora de este centro sanitario?

El centro médico se caracteriza por su calidad y profesionalidad y cuenta con el reconocimiento de la clase médica y de la sociedad guipuzcoana. Para Aresa, la relación con sus proveedores sanitarios es un pilar básico de su negocio, ya que en ellos se deposita realmente el servicio que la empresa vende a sus asegurados. Por ello, quiero aprovechar para agradecer desde aquí la importante labor que desde Policlínica Gipuzkoa se realiza para atender a nuestros asegurados.

¿Cuál son los servicios que ofrece Aresa?

Nuestra visión de la salud se sustenta en tres conceptos claves, como son la tarifa plana, el contrato vitalicio y la especialización en salud. Por un lado, ofrecemos la garantía de mantener la prima igual durante toda la vida, con una actualización del IPC. Esto significa que los aumentos o variaciones son consecuencia exclusiva de las modi-



Instalaciones de Aresa en la capital guipuzcoana.

ficaciones del coste de los servicios sanitarios garantizados, no causa de la edad, y son homogéneos para toda la cartera de asegurados. Respecto al contrato vitalicio, Aresa renuncia a rescindir el contrato del asegurado tras dos años de vigencia de la póliza,

y reserva exclusivamente al cliente la facultad de no prorrogar el contrato. Por último, la compañía es una aseguradora especializada en asistencia médica. Los seguros médicos representan casi el 90% de todas las primas. ■

PRESENCIA DE ARESA EN EUSKADI

La presencia de Aresa en Euskadi se remonta a hace aproximadamente 40 años, durante los que, tanto en su delegación de Bilbao como en la de Donostia, se han ido realizando gestiones para mantener y mejorar sus servicios. Sin embargo, es en los últimos 5 años cuando se ha dado un especial impulso a esta presencia, al mejorar de forma notable la estructura interna, las oficinas y el volumen de negocio. En esta línea, Aresa adquirió, en enero de 2005, la aseguradora donostiarra CAPISA, especializada en el ramo de la asistencia sanitaria. Así, la aseguradora incorporó un volumen de primas de 1,8 millones de euros, y cerca de 15.000 asegurados. Capisa estaba fuertemente vinculada al deporte donostiarra, a través de las Federaciones de Fútbol, Baloncesto y Balonmano. Aresa también ha patrocinado este año la vigésimo octava edición de la maratón Donostia, celebrada el pasado 27 de noviembre. Otra acción a destacar ha sido la apertura en septiembre de este año de dos nuevas oficinas en Bilbao y en Donostia que refuerzan el posicionamiento de Aresa en el Euskadi. En la actualidad, Aresa gestiona 4,25 millones de euros en primas y tiene más de 21.000 asegurados en Euskadi.



Adolfo Lagunas

- Aresarentzat, bere osasun hornitzaileekin duen harremana euskarri oinarrizkoa da
- Poliklinika Gipuzkoarekin dudan harremana aspaldikoa da, eta beti ona izan da
- Azkeneko 5 urteetan, Aresaren presentziari bultzada berezia eman zaio Euskadin

Suscríbete a

Policlínica
GIPUZKOA

www.policlinicagipuzkoa.com

Deseo suscribirme a la revista "Policlínica Gipuzkoa" por un año (4 números) a partir del número ____ (Incluido).

Nombre y apellidos

Dirección

Código Postal

Población

Provincia

Teléfono

Edad

Firma del Titular

Te aconsejamos e informamos de todos las novedades y servicios más novedosos con las impresiones de los mejores profesionales en medicina.

Desde que en 1975 naciera Policlínica Gipuzkoa por iniciativa de un grupo de médicos y empresarios de Gipuzkoa, el elemento motor que nos ha impulsado a buscar la mejora permanente siempre ha sido el mismo: la salud de nuestros pacientes. Hoy, Policlínica Gipuzkoa es el primer centro sanitario de nuestro entorno capaz de cubrir todas las especialidades de la medicina, dotado de un moderno equipamiento de diagnóstico de última generación.

servicios centrales

MEDICINA NUCLEAR	943 00 28 00 / ext. 3603	UNIDAD DE DIAGNÓSTICO PRENATAL	943 00 28 32
PRUEBAS ESPECIALES CARDIOLÓGICAS	943 00 27 28	HEMODIÁLISIS	943 00 27 02
ELECTROCARDIOGRAMAS	943 00 28 00 / ext. 3713	PRUEBAS NEUROLÓGICAS	
ECOCARDIOGRAMAS	943 00 27 28	ELECTROENCEFALOGRAFÍA	943 00 28 39
PRUEBAS DE ESFUERZO	943 00 27 28	ELECTROMIOGRAFÍA	943 00 28 39
ECODOPPLER VASCULARES	943 00 27 28	U.C.I. UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS	943 00 28 34
HOTLER	943 00 28 00 / ext. 3713	URGENCIAS	943 00 28 55
PRUEBAS DE ESFUERZO DEPORTIVAS	943 00 27 28	URGENCIAS GENERALES	
LABORATORIO ANÁLISIS CLÍNICOS	943 00 28 37	URGENCIAS DE PEDIATRÍA	
DIAGNÓSTICO POR IMAGEN		UNIDAD DE SUELO PÉLVICO	943 00 27 03
ECOGRAFÍA	943 00 28 32	LASER CANDELA	943 00 27 03
MAMOGRAFÍA	943 00 28 32	LASER EXCIMER	943 00 28 00 / ext. 3517
RADIOLOGÍA GENERAL	943 00 28 32	REHABILITACIÓN	943 00 27 30
RESONANCIA MAGNÉTICA	943 00 28 28	UNIDAD DE TABACO	943 00 27 14
ESCÁNER DE ALTA DEFINICIÓN (TAC)	943 00 28 28	ENDOSCOPIA	943 00 27 28
URODINÁMICA	943 00 27 03	CHEQUEOS Y EVALUACIONES MÉDICAS	943 00 28 52
DENSITOMETRÍA	943 00 28 32	UNIDAD DE ARRITMIAS CARDIACAS	943 00 27 72
HEMODYNÁMICA	943 00 27 72		
CATETERISMOS			
ESTUDIOS DEL SUEÑO	943 30 81 80 / 943 00 28 00		
GENÉTICA			
GENÉTICA CELULAR	943 00 28 00 / ext. 3332		
GENÉTICA MOLECULAR	943 00 28 37		

especialidades médicas

APELLIDOS	NOMBRE	CONSULTA PG	APELLIDOS	NOMBRE	CONSULTA PG	APELLIDOS	NOMBRE	CONSULTA PG
ALERGOLOGÍA			CIRUGÍA MÁXILOFACIAL			OFTALMOLOGÍA		
LIZARZA MENDIZABAL	SUSANA	943-00.28.52	ARRUTI GONZÁLEZ	JOSÉ ANTONIO	943-46.74.99	AMIAS GOROSTIZA	ALEJANDRO	943-00.28.00
SUQUÍA MENDIZABAL	ANTONIO	943-30.80.48	ESNAL LEAL	FERNANDO	943-27.79.20	ARAMENDIA SALVADOR	ENRIQUE	943-30.81.31
ANATOMÍA PATOLÓGICA			CIRUGÍA PLÁSTICA Y REPARADORA			OTORRINOLARINGOLOGÍA		
ARTIÑANO ANUNCIBAY	EDURNE	943-00.27.33	CORMENZANA OLASO	PEDRO	943-30.80.41	ALGABA GUIMERA	JESÚS	943-30.80.52
GUTIERREZ HOYOS	ARIEL	943-00.28.00/ext.3018	MARTÍNEZ FLÓREZ	ALFREDO ENRIQUE	943-00.09.29	ALONSO PÉREZ	ANTONIO	943-45.87.61
ANESTESIA Y REANIMACIÓN			CIRUGÍA TORÁCICA			PEDIATRÍA		
ASCOZ LÁZARO	ROQUE	943-00.09.31	SANTOS ZARZA	JOSÉ MANUEL	943-00.27.08	ALONSO PÉREZ	M. EUGENIA	943-30.80.52
ELÓSEGUI L-QUINTANA	CARLOS	943-30.80.09	TORREGROSA LAVEAU	CARLOS	943-30.81.08	SALAZAR RUKAUER	PEDRO	943-00.28.00
ANGIO.CIA.VASCULAR			DERMATOLOGÍA			PSIQUIATRÍA		
EGAÑA BARRENECHEA	JOSÉ M.	943-00.28.00	SOTO DE DELÁS	JORGE	943-30.81.92	ALBERDI ALBERDI	AITOR	943-00.27.20
MARTÍNEZ PÍNZOLAS	EMILIO	943-00.28.00	ENDOCRINOLOGÍA			ARENA ANSOTEGUI	JOSÉ	943-42.05.15
URQUIZU ITURRARTE	RAMÓN	943-30.81.96	INSAUSTI ORTEGA	JESÚS MARIANO	943-30.81.20	BELLOSO BALZATEGUI	JESÚS M.	943-00.27.20
APARATO DIGESTIVO			LABORATORIO			PSIQUIATRÍA INFANTIL.-JUVENIL		
ARENAS MIRAVE	JUAN IGNACIO	943-00.28.00	LOBATO SAN PEDRO	VALENTÍN	943-00.28.37	IRURETA URÍA	ASUNCIÓN	943-00.28.00
ELÓSEGUI L-QUINTANA	EDUARDO	943-00.28.00	MEDICINA DEPORTIVA			LÓPEZ ARAQUISTAIN	M ^º JESÚS	943-00.28.00
ESANDI GONZÁLEZ	FCO. JAVIER	943-00.28.52	PÉREZ DE AYALA	ENRIQUE	943-00.27.28	ZALDUA AZURMENDI	JESÚS	
C.O.T.			MEDICINA INTERNA			REHABILITACIÓN		
ACHALANDABASO ALFONSO	JOSÉ	943-43.17.00	ALBERDI LÓPEZ-ALEN	FRANCISCO	943-00.28.00	ISTÚRIZ MARQUINA	JUÁN JESÚS	943-00.28.00
ALBILLOS BARTOLOMÉ	JAVIER	943-30.80.77	BIDAGUREN CASTELLANOS	JESÚS	943-00.28.00	REUMATOLOGÍA		
ARRIOLA IRIONDO	FCO. JAVIER	943-00.28.00	CAMINO ORTIZ DE BARÓN	XABIER	943-00.28.52	MAÍZ ALONSO	OLGA	943-00.27.14
BARNES ROS	JOSÉ	943-00.28.00	MATEU BADIA	JAVIER	943-00.27.14	TOCOGINECOLOGÍA		
CÁRDENAS DÍAZ-ESPADA	SANTIAGO	943-30.81.60	NEIRA SALABERRIA	FERNANDO	943-00.28.00	ASUERO ALONSO	FERNANDO	943-30.80.60
ESCOBAR MARTÍNEZ	EDUARDO	943-43.40.14	PIEROLA ZABALZA	ALBERTO	943-00.28.00	AYLLÓN MARTIARENA	RAMÓN	943-00.27.37
IZA BELDARRÁIN	ION	943-00.28.00	NEFROLOGÍA			BASTERRECHEA OLEAGA	EUGENIO	943-30.80.81
MARTÍNEZ RENOBALAS	JOSÉ IGNACIO	943-00.28.00	VIDAUR OTEGUI	FERNANDO	943-00.28.00	ESTOMBA ORIO	ANTONIO	943-30.82.08
SEGURADO GARCÍA	ARMANDO	943-00.28.00	NEUMOLOGÍA			GÓMEZ SÁNCHEZ	JOSÉ M.	943-30.82.08
USABIAGA ZARRANZ	JAIIME	943-00.28.00	MARCO JORDAN	LUIS	943-30.81.80	OTALORA DE LA SERNA	ALFREDO	943-30.82.08
CARDIOLOGÍA			ZUBILLAGA GARMENDIA	GABRIEL	943-43.10.95	SÁNCHEZ MARTÍN	AGUSTÍN	943-30.80.64
GARCÍA ÁLVAREZ	MIGUEL	943-46.35.44	NEUROCIRUGÍA			URIARTE AIZPURUA	BRUNO	943-42.04.08
GERMÁN ALORAS	ALEJANDRO	943-45.37.06	ARRÁZOLA SCHLAMILCH	MARIANO	943-00.28.52	ZALDUA ARRIETA	MIREN	943-30.80.64
LLAMAS LOMBARDÍA	ÁNGEL	943-00.28.00	URCULO BAREÑO	ENRIQUE	943-00.28.52	UROLOGÍA		
MONTES-JOVELLAR ROVIRA	JAVIER	943-00.27.14	NEUROLOGÍA			AROCENA LANZ	FERNANDO	943-30.80.29
TELLERÍA EGUIBAR	RAFAEL	943-00.27.14	LINAZASORO CRISTOBAL	GURUTZ	943-00.28.18	AZPARREN ETXEBERRIA	JAVIER	943-00.27.07
CIRUGÍA CARDIO VASCULAR			SISTIAGA BERASATEGUI	CARLOS	943-00.27.14	HERNÁEZ MANRIQUE	IGNACIO	943-00.28.52
GOITI UNIBASO	JUAN JOSÉ	943-00.27.72	URCOLA ECHEVERRÍA	JAVIER	943-00.27.14	LLUCH COSTA	ALBERTO	943-00.27.14
CIRUGÍA GENERAL			ODONTOLOGÍA-ESTOMATOLOGÍA			MADINA ALBISUA	ION	943-00.27.07
ASENSIO GALLEGO	JOSÉ IGNACIO	943-00.28.52	SANZ ACHA	JAVIER	943-45.55.39			
ELORZA ORUE	JOSÉ LUIS	943-00.28.00	SANZ ACHA	MARTA	943-30.81.28			
ELÓSEGUI ALBEA	INIGO	943-00.27.03						
GOENA IGLESIAS	IGNACIO	943-00.28.52						
MARTÍNEZ RODRÍGUEZ	JUAN JOSÉ	943-00.09.32						