PoliclínicaGipuzkoa

www.policlinicagipuzkoa.com
Nº 21 UDABERRIA 2010 PRIMAVERA

Ser Madre en Policlínica

Prevención Cardiovascular

Entrevista Dr. Achalandabaso

40 AÑOS

POLICLINICA GIPUZKOA

POLICLINICA GIPUZKOA

NUEVO SERVICIO DE CHEQUEOS CARDIOLÓGICOS INTEGRALES

TU MOTOR MÁS IMPORTANTE NECESITA TU MÁXIMA ATENCIÓN

"VIGILA LOS LATIDOS DE TU CORAZÓN"

DR. EDUARDO ALEGRÍA EZQUERRA

Jefe del Servicio de Cardiología Integrado de Policlínica Gipuzkoa

El Dr. Eduardo Alegría, cuenta con **más de 30 años de experiencia en el Servicio de Cardiología de la Clínica Universitaria de Navarra**.

Ha ocupado y ocupa diversos cargos directivos en la **Sociedad Española de Cardiología**, así como en la **Sociedad Europea de Cardiología**.

Ha publicado **más de 250 artículos científicos**, **más de 20 libros** y ha impartido **más de 300 conferencias**.

SEGUIMIENTO PREVENTIVO CONTINUO

- Seguimiento clínico a distancia
- Asesoramiento deportivo personal
- Asesoramiento dietético individual
- Intercomunicación constante con especialista
- Seguimiento bioquímico

UN SERVICIO EXCLUSIVO DE POLICLÍNICA GIPUZKOA

CHEQUEO CARDIOVASCULAR INTEGRAL

- Visita clínica (cardiólogo especialista)
- Exploración general y antropométrica
- Estudio bioquímico metabólico (analítica completa)
- Electrocardiograma
- Estudio funcional (prueba de esfuerzo)
- Estudio anatómico (ecocardiograma)
- Estudio coronario incruento (TAC de 64 cortes multicoronas)

POLICLINICA GIPUZKOA

Servicio de Cardiología Integrado de Policlínica Gipuzkoa
Tel.: 943 00 28 19
www.policlinicagipuzkoa.com

Sumario

04 Noticias
06 Ser Madre en Policínica
08 Entrevista a Montse Tomás
10 Felicitaciones 40 Aniversario
15 Nuevas Instalaciones en Policínica Gipuzkoa
23 Dentadura Nueva en un Acto
24 Prevención Cardiovascular
26 Entrevista a José A. Ardanza
28 Historia de la Artroscopia
30 Colaboración con la CAN
32 Curso de Diabetes
33 Especialización y Médico de Cabecera
35 Necrológicas

Edita
Policlínica Gipuzkoa, S.A.
Pº Miramón, 174
20.014 San Sebastián - Gipuzkoa
T 943 00 28 00
www.policlinicagipuzkoa.com

Tirada
5.000 ejemplares

Comité Editorial
Presidencia
Dirección Médica
Comisión Médica
Dirección de Comunicación
Fundación Dr. Carlos Elósegui

Diseño y maquetación
José Manuel Monge

Fotografía
Gorka Estrada

Depósito Legal
SS-0149/03

Publicación trimestral
Publicación de información sanitaria para su distribución gratuita.
Se autoriza la reproducción total o parcial siempre que se cite la fuente.
Nuestro agradecimiento por su colaboración a

kutxa

POLICLINICA GIPUZKOA

Editoriala

Dr. Roque Ascoz
Presidente
de Policlínica Gipuzkoa

40 urte... eta askoz ere gehiago

Aurten, Policlínica Gipuzkoa apain-apain jarriko da, arrazoiak merezi du eta. Eratu zenetik 40 urte iragan dira. Gertaera hori posible izan zen sendagile eta enpresari talde baten ekimenari esker. Hauek asko arriskatu zuten Gipuzkoara medikuntzarik onena ekartzeko.

Lan, ahalegin eta eskaintzaz betetako lau hamarkada izan dira. Eta ilusioz betetakoak ere bai, kalitatezko medikuntzaren, berrikuntzaren eta, azken batean, gipuzkoar askoren bizi kalitate handiagoaren alde etengabe lanean jarraitzeko ilusioa, alegia.

Hauek izan dira orrialde hauetan zoriondu gaituztenak eta poza bi aldeetakoa da. Aukera hau baliatu nahiko nuke, nire aldetik eta Policlínica Gipuzkoa osatzen duen talde osoaren aldetik, eskerrak emateko urte hauetan guztietan gure adituen eskuetan konfiantza izan duten pertsonei.

Berrikuntzaren alde egin dugun apustu irmoa, Doctor Carlos Elósegui Fundazioaren eraketarekin burutu da. 2004an eratu zenetik hogeita hamar proiektu eta azterketa, eta dibulgazio eta prestakuntza jarduera baino gehiagotan lan egin du, pertsona guztien beharrei konponbidea emateko gai den engranaje ikertzaile eta berritzaile bat abian jartzeko helburuarekin.

Izan ere, pazienteari laguntza zerbitzu onena eta osoena emateko dugun grinak, gaur inoiz baino taupada indartsuagoak ematen ditu. Espero dugu urte askoan jarraitzea gure pazienteen osasuna hobetzeko arduran lanean.

40 años...y mucho más

Este año Policlinica Gipuzkoa se vestirá de largo; la ocasión no es para menos. Cumplimos el 40 aniversario de su constitución en sociedad, una acontecimiento que fue posible gracias a la iniciativa de un grupo de médicos y empresarios inquietos que se arriesgaron para traer la mejor medicina a Gipuzkoa.

Han sido cuatro décadas de trabajo, esfuerzo, dedicación. E ilusión, de seguir en esa permanente apuesta por la medicina de calidad, por la innovación y, en definitiva, por la mayor calidad de vida de muchos guipuzcoanos. Ellos han sido quienes han querido felicitarnos en estas páginas y la satisfacción es mutua. No quería dejar pasar esta ocasión para expresar mi agradecimiento y el de todo el equipo que compone Policlinica Gipuzkoa a las personas que han depositado su confianza en nuestras manos expertas durante todos estos años de actividad.

Nuestra fiel apuesta por la innovación culmina con la creación de la Fundación Doctor Carlos Elósegui, que desde su constitución en 2004 ha trabajado en más de una treintena de proyectos y estudios, actividades divulgativas y formativas, con el objetivo de poner en marcha un engranaje investigador e innovador capaz de dar soluciones a las necesidades de todas las personas.

Y es que el afán por brindar el mejor y más completo servicio asistencial al paciente sigue latiendo hoy con más fuerza que nunca. Esperamos poder seguir muchos años más ocupándonos de mejorar la salud de nuestros pacientes.

Los clientes de Caja Navarra pueden elegir entre los tres Proyectos de la Fundación Dr. Carlos Elósegui:

01 "Diagnóstico prenatal: desarrollo de nuevos métodos de detección de anomalías"
02 "Desarrollo de una prótesis en poliuretano biodegradable para la reparación de los defectos de la pared abdominal"
03 "Desarrollo de un nanochip para la detección ADN FETAL en sangre periférica".

Infórmese en su sucursal.

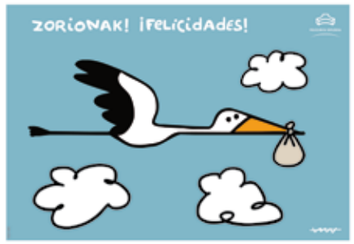
can

FUNDACION Dr. CARLOS ELOSEGUI FUNDAZIOA
POLICLINICA GIPUZKOA

NOTICIAS PG

Obsequio para los recién nacidos de Policlínica

Noticias de Gipuzkoa egunkariak, Policlinican jaio berri den haur bakoitzari, jaio den eguneko egunkariaren azala oparituko dio, bere izena inprimatuta duena. Bestalde, Cállate La Boca-k sehasketako txartelen diseinu berria egin du.



Policlínica ha comenzado a obsequiar a los niñas y niños recién nacidos en este Centro con una reproducción de la portada del Diario Noticias de Gipuzkoa del día de su nacimiento junto con su nombre impreso en el periódico.

Se trata de un obsequio emotivo con el que las familias podrán recordar cuáles han sido las noticias más relevantes de un día tan memorable como es el nacimiento de una persona.

Por su parte, la conocida marca "Cállate La Boca" ha diseñado nuevas tarjetas para las cunas de los recién nacidos. Es algo que muchas familias suelen llevarse a casa a modo de recuerdo, ya que recoge datos tan memorables como la hora del nacimiento del bebé, el peso y la altura, entre otros, así como el número de habitación donde se han alojado durante la estancia hospitalaria. ■

Mayor privacidad para pacientes de Policlínica

Policlínica Gipuzkoa ofrecerá la posibilidad a cada paciente que ingrese en el Centro de autorizar o no que durante el ingreso hospitalario se facilite el número de la habitación .

Con el fin de proteger la privacidad de nuestros pacientes, Policlínica Gipuzkoa ofrecerá la posibilidad a cada paciente que ingrese en el Centro de autorizar o no que durante el ingreso hospitalario se facilite el número de la habitación que sea asignada a cada paciente a todas aquellas personas que lo soliciten, bien telefónica como presencialemnte, en el Departamento de Admisión del Centro. ■

Policlínica apoya la salud infantil en Txikitan

Policlinicako adituek jaio aurreko diagnostikoaren azken aurrerapenak aztertu zituzten, Kursaalean apirilaren 24 eta 25ean ospatu zen azokan.

La bióloga María Eugenia Querejeta y la doctora Concha Vidales, impartieron una conferencia sobre los últimos avances en relación al diagnóstico prenatal con el fin de divulgar información de interés a las jóvenes familias que asistieron a este encuentro.

La nueva técnica para la detección y diagnóstico de alteraciones cromosómicas causantes de malformaciones o deficiencias mentales en los futuros bebés, centró la charla que impartió la Dra. Querejeta, Jefa de la Unidad de Genética Celular de Policlínica. Con esta nueva técnica, llamada ARRAY, se diagnostica un 30-40% de las deficiencias mentales, mientras que con el método tradicional solamente se detecta un 5-10%.

Por su parte, la Dra. Vidales habló sobre los nuevos métodos con los que se puede conocer, mediante un sencillo análisis de sangre, el sexo fetal a partir de la octava semana de embarazo, sin riesgos ni para el bebé ni para la madre y con todas las garantías de calidad y fiabilidad. Asimismo, abordó las diferentes técnicas que se emplean en sus servicio para los estudios prenatales que diagnostican distintas patologías. ■

Concha Vidales y María Eugenia Querejeta momentos antes de la conferencia sobre "Avances en diagnóstico prenatal" en la feria Txikitan

Nueva edición de las Aulas de Salud

Aurten, berritasun gisa, Noticias de Gipuzkoa egunkariak bat egin du Policlinica Gipuzkoak eta Kutxak antolatzen duten hitzaldi ziklo honekin.

Policlínica Gipuzkoa y Kutxa comenzaron en marzo con una nueva edición de las Aulas de Salud 2010, con una conferencia sobre "Prevención cardiovascular y la importancia de la detección precoz", impartida por el cardiólogo Eduardo Alegría, junto con un paciente que expuso su experiencia en torno a las enfermedades del corazón.

A lo largo de las conferencias programadas para este año, especialistas de Policlínica abordarán diversos temas de interés, como los últimos avances en diagnóstico prenatal, la prevención del cáncer de colon, la cirugía ocular con Láser Excímer, los avances en la cirugía de la obesidad, el robot quirúrgico Da Vinci para el cáncer de próstata y la osteoporosis y la menopausia.

Asimismo, con el fin de ofrecer una visión más completa sobre los temas a tratar, las Aulas de Salud contarán con testimonios de pacientes que puedan exponer al público asistente su propia experiencia en relación al tema abordado en cada charla.

Otra de las novedades a destacar es la incorporación del Diario de Noticias de Gipuzkoa como copatrocinador de la actividad que Policlínica Gipuzkoa y Kutxa llevan organizando más de una década con el fin de acercar a los guipuzcoanos los últimos avances sobre diversos y variados temas de salud. ■

Próximas conferencias del aula de salud 2010

6 DE MAYO
"Prevención en cáncer de colon"
Ponente: Dr. Juan Arenas, Servicio de Aparato Digestivo

9 DE JUNIO
"Mira por tus ojos. Cirugía ocular con Láser Excímer"
Ponente: Dr. Enrique Aramendia, Unidad de Láser Excímer.

SEPTIEMBRE (FECHA POR DETERMINAR)
"Nuevos retos en la Cirugía de la Obesidad"
Ponente: Dr. Juan José Martínez, Cirugía General y Aparato Digestivo

OCTUBRE (FECHA POR DETERMINAR)
"Cirugía robótica Da Vinci para el cáncer de próstata"
Ponentes: Dres. Madina y Azparren, Urología

NOVIEMBRE (FECHA POR DETERMINAR)
"Osteoporosis y menopausia"
Ponente: Dr. Alfredo Otálora, Ginecología

El Dr. Roque Ascoz, Presidente de Policlínica Gipuzkoa; Antxon Sanz, Responsable de Acción Cultural de Kutxa; y Arantza Zugasti, Subdirectora del Diario Noticias de Gipuzkoa

El Dr. Alegría impartió la primera de las siete conferencias programadas en las Aulas de Salud 2010. Habló sobre "Prevención cardiovascular y detección precoz"

Dar a luz “de lujo”

Arreta pertsonala eta hurbileko tratua dira, geroz eta emakume gehiagok Policlinica Gipuzkoan umea izateko erabakia hartzearen arrazoiak.

Tener un parto tranquilo, no sufrir dolor y que el bebé salga sano son las principales preocupaciones de una madre a la hora de dar a luz. Para las primerizas, la inquietud se vuelve quizá más intensa. “¿Quién me atenderá en el parto?, ¿podré estar todo el tiempo con el bebé?, ¿tendré que compartir habitación?, ¿Y, si surge algún problema?”...

Además del nivel técnico y profesional, las pacientes valoran otros aspectos como el trato cercano, la confidencialidad, el confort de la habitación o que te cuiden el bebé cuando lo solicitas. En este sentido, las mujeres que vienen a dar a luz a Policlínica Gipuzkoa lo hacen normalmente por recomendación de otras mujeres que han dado a luz anteriormente y que valoran “la atención personal, el cariño, la tranquilidad que han recibido y el alivio al dolor mediante anestesia cuando la paciente lo necesita y lo demanda” .

01 “Vine a Policlínica después de la mala experiencia del primer parto”

Gemma Navarlaz

Su hijo se llama Olivier y nació el pasado 16 de marzo. Gemma Navarlaz, de 34 años, descansa ahora en la habitación 247 de Policlínica, después de haber vivido un parto “estupendo”, en el que además el padre ha podido estar presente.

No ocurrió así con su primer hijo, Alain, ahora de casi cinco años, nacido en otro centro. Esta joven cuenta que “tuve muchos problemas. Estuve 22 horas desde que me provocaron el parto, frente a las 5 horas que he pasado esta vez. Además, tuvieron que utilizar los forceps y mandaron fuera del paritorio a mi pareja. Para cuando le hicieron pasar, el niño ya había nacido ”, lamenta.

Pero ya antes del parto, las cosas no marcharon como ella esperaba. “Tuve la mala suerte de que no me pusieron bien la epidural y no me hizo efecto. Y tardaron mucho en ponérmela porque no dilataba”.

Tras esta agria experiencia, Gemma no se lo pensó dos veces y decidió venir a dar a luz a Policlínica, por referencias y recomendaciones” y asegura tajante que “la experiencia no tiene nada que ver”. ■

02 “Se respira mucha calma y tranquilidad”

Montse Conde

La atención de las personas que trabajan aquí, el trato de los médicos y la tranquilidad” es lo que más ha valorado la irundarra Montse Conde dos días después de dar a luz a Hugo.

El trasiego que vivió en el centro donde dio a luz por primera vez le hizo repensarse las cosas en el segundo embarazo. “Es un lugar en el que hay muchas madres, muchos niños, mucho movimiento”. Tanto es así que recuerda haber estado ingresada ocho días esperando a que se librara un paritorio y una incubadora. “Hemos notado una gran diferencia en este sentido. En Policlínica se respira mucha tranquilidad, es todo más calmado y mucho más personal. Eres tú, tu pareja y tu hijo”, comenta en la intimidad de la habitación.

El padre de Hugo, Iñaki, añade “la ventaja que supone tener siempre ahí a una persona que atienda al crío si le ocurre algo y es de agradecer el servicio de nido que te prestan”. ■

03 “Me han tratado como una reina”

Maider Echeverria

En la familia Ezpeleta Echeverria, Izaro es quien acapara todas las miradas y carantoñas. Es un precioso bebé de 3,480 Kg que vino al mundo el pasado 22 de febrero. Su madre, la arrasatearra Maider Echeverria, nos explica acompañada de su marido, Iñigo Ezpeleta y su hijo Aratz, lo bien que fue el parto. “Ha sido parto natural, y tan solo estuve 45 minutos en el paritorio. Todo fue fenomenal”.

Al contrario que Gema y Montse, Maider desde el momento en que se quedó embarazada de su primer hijo, decidió dar a luz en Policlínica, “por todo: por la atención y el servicio que te brindan, y lo más importante, que no sufres. A mí me suministraron la epidural en cuanto la pedí, porque ya empezaba a tener dolores. Recuerdo que estaba viendo el programa de cocina de Argiñano en la habitación y me quedé dormida, y debía tener unas contracciones... En esta vida hay que sufrir lo menos posible”, añade.

Con la pequeña en brazos, agradece la atención que le han prestado tanto los médicos como la matrona. “Me han tratado de maravilla, como una reina”, agradece. ■

“Volvería a empezar como matrona”

MONTSE TOMÁS OTAEGUI

Matrona recién jubilada de Policlínica Gipuzkoa

Desde niña supo que quería ser matrona. No cabe duda, Montse es una matrona vocacional y una de las profesionales más queridas y apreciadas de Policlínica. Desde 1986 ha estado al frente del área de maternidad y en sus más de cuarenta años de profesión ha visto nacer a miles de bebés. Ahora, recién jubilada, Montse Tomás, madre de dos hijos y abuela de tres nietos, asegura que “volvería a empezar a trabajar como matrona”.

“ Donostiako Ospitale Probintzialean lan egin zuen eta, 1986. urtean, Policlinica Gipuzkoan hasi zen lanean. Bere bigarren “etxetzat” dauka. ”

“ Emaginen behar handia dago, eskola gutxi baitaude, eta erkidego gutxitan. Hori, aurreikusi ez den zerbait da.”

¿Recuerda el primer parto que asistió?

Sí, fue en la Escuela de Matronas Santa Cristina de Madrid y recuerdo que tenía un miedo horroroso, porque estaba yo sola en la sala de partos, sin la ayuda del pediatra, que era como antiguamente se trabajaba. Pero a pesar de toda la responsabilidad que ello suponía, tenía muchísima ilusión.

Desde entonces ha pasado mucho tiempo... ¿Lleva la cuenta de los niños que ha visto nacer?

Empecé a llevarla pero cuando llegué a los 3.000 paré de contar. Han sido miles. Fíjate, en Policlínica entré en el año 1986 y hasta hoy. Aquí siempre me he sentido muy tranquila y muy segura; ha sido como mi segunda casa.

¿Cuándo supo que quería ser matrona?

Desde niña, y lo tuve tan claro que nunca he dudado; siempre me han encantado los bebés.

¿Qué significa para usted esta profesión?

Es de las más gratificantes y reconfortantes. Me parece precioso poder participar en ese momento del nacimiento de una vida. Al final te sientes madre de todos los bebés que has ayudado a nacer. También hay situaciones muy duras, un sufrimiento fetal, un niño que nace con complicaciones...pero hay tantos momentos buenos que compensa.

¿Cuál es el papel de la matrona durante el parto?

Resulta primordial. Ella es quien observa toda la evolución, controla las dilataciones... y en el mismo momento del parto es fundamental; trabaja a la par con el médico.

¿Qué les suele decir a las madres momentos antes?

Que estén tranquilas; hay que trasmitirles ilusión y mucha paz para que ellas puedan trasmitírsela también al niño. Pero sobre todo les digo que disfruten del parto, hoy en día, esto es posible gracias a la anestesia epidural. Las mujeres están relajadísimas y eso se nota muchísimo. Pero antes era muy doloroso, yo he parido con dolor. Cuando empecé a trabajar, a las mujeres se les ponía únicamente una mascarilla de gas que les medio adormecía y anestesia local para los puntos.

¿Qué es lo primero que preguntan los padres cuando nace el bebé?

Todos hacen la misma pregunta: si está sano, si el niño está bien. Hoy en día, el pediatra les examina al instante, y eso les reporta mucha tranquilidad.

¿Cómo ha evolucionado la profesión a lo largo de todos estos años?

La tecnología ha aportado un progreso importante en cuanto a garantías de seguridad. Por ejemplo, gracias a los monitores se tiene un conocimiento exacto de cada momento del parto. Desde que empieza hasta el momento de dar a luz tienes el registro del corazón del bebé y cómo son las contracciones. Antes partía todo a base de escuchar al niño a ver si sufría o no y para nosotras este avance es de enorme ayuda.

¿Cree que hacen falta más matronas?

Sí, hay mucha necesidad porque hay muy pocas escuelas en muy pocas comunidades. Es algo que no se ha previsto y muchas o bien no se pueden desplazar o bien no obtienen la plaza.

Además, hay compañeras que la sala de parto les termina cansando y llega un punto que prefieren ir a consultas, a Atención Primaria. Sin embargo, a mi cada parto me gusta más, a pesar de mi edad, volvería a empezar. ■

40 AÑOS

Fueron unos visionarios y hoy, 40 años después, toca rendirles este homenaje de agradecimiento.

01 02 03 04 05 06

01 *Dr. Mariano Arrazola*
02 *Dr. Benedicto Zaldua*
03 *Dr. Carlos Elósegui*
04 *Dr. Antonio Palacios*
05 *Dr. Mª Carmen Martínez de Ubago*
06 *Dr. Ignacio Gorostidi*
07 *Dr. Carlos Sanz*
08 *Dr. Manuel Cárdenas*
09 *Dr. Vicente Asuero*

07

08

09

Sin ellos Policlínica Gipuzkoa no habría sido posible. Fueron unos visionarios y hoy, 40 años después, toca rendirles este homenaje de agradecimiento. Es el grupo de empresarios y médicos especialistas que se embarcaron en un prometedor proyecto para dotar a Gipuzkoa de la medicina más vanguardista y evitar que los guipuzcoanos tuvieran que ir fuera a resolver sus problemas de salud.

Fruto de esta sabia combinación, consiguieron conciliar voluntades un nutrido grupo de médicos y empresarios en 1979 para constituir la sociedad POLICLÍNICA GUIPUZCOA, S.A. que permitiría que cinco años más tardes abriera sus puertas el primer hospital privado vasco, dotado con todos los más modernos medios diagnóstico y quirúrgicos.

Desde entonces, Policlínica ha sido pionera en la incorporación de las técnicas más vanguardistas en Euskadi, desde la resonancia magnética hasta la litotricia o la cirugía mínimamente invasiva.

Por todo ello, desde estas páginas les invitamos a compartir nuestro homenaje a aquellos fundadores que nos hicieron el gran favor de arriesgar su capital y su dedicación para que Gipuzkoa disfrutara de la mejor sanidad posible, sin reparar en medios.

Muchos han sido los guipuzcoanos y personas célebres del entorno que han querido felicitarnos a través de estas páginas. Gracias por confiar en nosotros.

1970 - 2010

La escritura de Constitución de la Sociedad Policlínica Gipuzkoa, S. A. fue firmada ante el notario de San Sebastián, D. José Madridejos Sarasasola, el 16 de abril de 1970 por los siguientes 68 accionistas:

D. José Azurmendi Tellería
D. José Osinalde Peñagarikano
Dña. Basilisa Emparanza Urcelay
Dña. Mª C. Emparanza Urcelay
Dña. Teresa Emparanza Urcelay
Dña. Edita Emparanza Urcelay
Dña. Begoña Emparanza Urcelay
Dña. Belén Emparanza Urcelay
D. J. Miguel Arabaolaza Emparanza
Dña. Esther Arabaolaza Emparanza
D. Leopoldo Michelena Olazábal
D. Pedro Ayesta Iparraguirre
D. Pablo Escalante Del Valle
D. León Michelena Irazusta
D. Víctor Marqués Carnicer
Dña. Pilar Aramburu Gorostegui
D. José Larrañaga Múgica
D. Francisco Ormazábal Erausquin
D. Antonio Larrañaga Bereciartu
D. Santiago Echeverría Arizaga
D. Juan Azcue Zaldua
D. José Martín Azcue Zaldúa
D. Justo Azcue Zaldúa
D. J. Miguel Salaverría Gabilondo
D. Venancio Lizarazu Michelena
D. José Ramón Lizarazu Michelena
Dña. Mª C. Lizarazu Michelena
D. R. Peironcely Aguirrebengoa
Dña. Rosa Peironcely
Dña. Josefa Peironcely
D. Dionisio Gabilondo Lasa
D. José Echeverría Aguire
D. Patricio Echeverría Aguire
D. Román Echeverría Aguire
D. Carlos Sobrini Marín
D. Miguel Álvarez Torre
D. Carlos Elosegui Amundarain
D. Alejandro Germán Aloras
D. Luis Fernando Castro García
D. Benedicto Zaldúa Sarasola
D. Álvaro Gilmas Mocoroa
D. J. Luis Mtnez. de Ubago Aguado
D. Gabriel Michel Andrés
D. Vicente Asuero Ruiz De Arcaute
D. Fernando Asuero Alonso
D. Mariano Arrázola Silio
D. José Luis Martínez de Salinas y Salcedo
D. Carlos Sanz Acin
D. Manuel Cárdenas Rodríguez
D. Ignacio Gorostidi Erro
D. Santiago Cárdenas Rodríguez
D. Juan José Esnal Carballo
D. José Luis Munoa Roiz
D. Antonio Palacios Rubio
D. Luciano Espina Michelena
D. Vicente Urcola Ansola
D. Guillermo Videgain Salaberría
D. Agustín Sánchez Martín
D. José Juan Altolaguirre Igartua
D. Álvaro Arbide Bilbao
D. Javier Eguiguren Acha
D. Jesús Mª Tellechea Urtizberea
D. Antonio Suquía Mendizábal
D. Javier Urcola Echeverría
D. Francisco Alberdi López
D. Pablo Zubillaga Huici
D. Valentín Lobato Roldán
D. Fernando Arocena Lanz

POLICLINICA GIPUZKOA

40 AÑOS Felicidades Policlínica Zorionak

Lucio Hernando
Director-Gerente
del Parque Tecnológico de San Sebastián

Policlínica Gipuzkoa es un centro de referencia en Gipuzkoa que mantiene su situación de excelencia sanitaria gracias al trabajo de un gran equipo y la ilusión de muchas personas. Con su reciente ampliación y el compromiso de seguir adelante muchos años más, muestra su voluntad de ser un ejemplo para Gipuzkoa en el sector Sanitario. Zorionak en vuestro 40 aniversario.

Eduardo Zubiaurre
Presidente de Adegi

Deseo enviar mis sinceras felicitaciones a Policlínica Gipuzkoa por los 40 años de valiosa labor al servicio de la salud y el bienestar de miles de pacientes. Los aniversarios son momentos de celebración, y entre todo lo que Policlínica tiene que celebrar, destacan el trabajo, la entrega y la vocación de las personas que han hecho posible estos 40 años de servicio a la sociedad guipuzcoana. Zorionak.

Patxi Echeveste
Presidente de Unión Farmacéutica Guipuzcoana

Policlinica Gipuzkoa es una clínica puntera en el panorama sanitario vasco y una de las clínicas privadas del estado en las que se realizan tratamientos pioneros y contrastados por equipos profesionales de primera línea. Mi relación como paciente es muy buena y la valoración de mis compañeros de profesión, tanto del laboratorio de análisis clínicos como de la farmacia hospitalaria, es excelente.

Martín Berasategui
Cocinero

Policlínica nació hace ya 40 años con vocación de servicio integral de salud de alta calidad. Ha pasado este tiempo y el trabajo concienzudo y bien hecho les ha llevado a ser un auténtico referente de la sanidad privada. Y eso, en el área que más nos afecta a todos, tiene un mérito impresionante. Siempre he valorado muchísimo su equipo humano y profesional y la constante innovación que llevan a cabo. Por eso, no puedo más que felicitarles sinceramente. Un fuerte abrazo.

José Miguel Errazquin
Presidente del Colegio de Dentistas

Cuando pienso en Policlínica me vienen dos ideas a la cabeza: una, el concepto de modernidad en el tratamiento hospitalario; y por otro lado, la gran implicación de la Clínica en la sociedad guipuzcoana, sobre todo con el deporte guipuzcoano.

Odón Elorza
Alcalde de San Sebastián

Desde su creación, Policlínica ha estado al servicio y cuidado de la salud de muchos donostiarras que, por distintas causas, han precisado de sus atenciones profesionales. Quiero aprovechar este aniversario para agradecer el trabajo realizado, destacar la calidad humana en el trato a los pacientes y desear a Policlínica que refuerce su papel como equipamiento sanitario en el polo de biomedicina de Miramón-San Sebastián. Zorionak.

Pablo Laso
Entrenador del GBC

En todos los años de experiencia profesional he conocido a pocos centros médicos que presten el servicio que da Policlínica Gipuzkoa a un club de élite. Gracias por todo y felicidades.

Hilario Arbelaitz
Restaurante Zuberoa

Hace 40 años que Policlínica Guipuzcoa está con nosotros, todo un orgullo para nosotros. Después de tantos esfuerzos, sacrificios, tristezas y alegrías. Guk beti. Zorionak Policlínica Guipuzcoa

POLICLINICA GIPUZKOA

Arantza Quiroga
Presidenta del Parlamento Vasco

Enhorabuena por estos 40 años de servicio a los donostiarras y al conjunto de los guipuzcoanos, a quienes habéis sabido corresponder cuando os han necesitado. Son 40 años de trabajo bien hecho fruto del esfuerzo y la profesionalidad del equipo de hombres y mujeres que formáis la Policlínica. Os deseo al menos otros tantos años compartiendo con nosotros vuestro afán por mejorar la calidad de vida de todos.

Juan Mari y Elena Arzak
Cocineros

Sólo valoramos las cosas cuando las perdemos. Y la salud es, sin duda, la más importante. Sin ella y sin amor, sobra todo lo demás, salvo la ilusión de vivir. Por ello queremos felicitar a Policlínica Gipuzkoa en este año tan especial en la que celebran el 40 aniversario de la constitución de este centro. Que en su día supuso un formidable reto. El de una sanidad privada que sigue más vigorosa aún, si cabe, en su apuesta por una medicina de calidad, de innovación e investigación .Zorionak.

Nestor Basterretxena
Escultor

Hace años atendieron en Policlínica Gipuzkoa a mi padre y a mi madre. Ahora me ha tocado a mí y tengo que dar las gracias por haberme cuidado con tanta profesionalidad y calidad humana. Zorionak Policlínica!

Richard Oribe
Campeón Mundial y Paralímpico de Natación

Desde mi inicios como deportista de alto nivel, vengo realizando la analíticas sanguíneas, pruebas de esfuerzo y control de salud en la Policlinica de Gipuzkoa. Me siento perfectamente atendido bajo las directrices del Dr. Enrique Pérez de Ayala. No tengo la menor duda de que mi palmarés se ha visto influenciado por ese control biomédico que considero tan importante para poder afrontar los entrenamientos .

Alberto Schommer
Fotógrafo

La Policlínica es una de las mejores clínicas de España y estar en ella es como estar en casa.

Pedro Subijana
Cocinero

Felicito a Policlínica Gipuzkoa, emblema de sanidad, por estos 40 años, así como a todas las personas que la han hecho posible. Personas que considero mis amigos y con las que hemos colaborado en distintas ocasiones. He visto crecer vuestro centro y he podido comprobar vuestra forma de hacer, con alto nivel, como la cocina de nuestra tierra.

Gorka Ramoneda
Presidente del GBC

Enhorabuena por cumplir 40 años y gracias por apoyar al GBC desde los inicios. Un placer haberos conocido y mucha suerte para el futuro.

María Jesús Zapirain
Presidenta del Colegio Oficial
de Enfermería de Gipuzkoa

Felicidades a Policlínica Gipuzkoa por su 40 aniversario y a las profesionales de enfermería de este centro por el papel desarrollado durante todos estos años en el cuidado y la atención al paciente. Zorionak!

Markel Olano Arrese
Diputado General de Gipuzkoa

Policlínica Gipuzkoa cumple cuarenta años. Según se mire, esto puede ser toda una trayectoria o puede y debe ser, también, el comienzo de un prometedor futuro. Se trata una importante etapa en un recorrido ejemplar de compromiso con la excelencia en su actividad asistencial. Felicitaros a cuantos forman e impulsan Policlínica Gipuzkoa por el trabajo realizado, y animaros a proseguir en esa permanente apuesta por la medicina de calidad.

Enrique Tellería
Presidente del Colegio de Médicos de Gipuzkoa

Hace ya cuatro décadas desde que un grupo de prestigiosos médicos y algunos empresarios guipuzcoanos decidieron la creación de un centro sanitario de primera línea en Donostia. Así nació Policlínica Gipuzkoa, que ha conseguido mantenerse a la altura de los objetivos iniciales, adecuando los medios que el devenir de los tiempos nos ha propiciado. Mi más sincera felicitación y mis mejores deseos para el futuro.

40 AÑOS Felicidades Policlínica Zorionak

Fernando de la Iglesia
Vicerrector de la Universidad de Deusto de San Sebastián

El campus de San Sebastián de la Universidad de Deusto felicita a la Policlínica Gipuzkoa, referente de la sanidad privada en nuestro territorio, por su 40º aniversario al servicio de los guipuzcoanos. Desde aquí os animamos a seguir trabajando en la apuesta por la innovación tecnológica y la calidad de vuestro servicio.

Andy Panko
Jugador del GBC

Thank you very much for taking care of us and our families every time we need it. Happy Birthday

Sabin Urcelai
Presidente Asociación Dontantes de Sangre

Policlínica de Guipúzcoa se inauguró mientras yo estudiaba la carrera de medicina. Era el comienzo de una medicina moderna y técnicas innovadoras. Ha sido pionera en la modernización de la sanidad guipuzcoana. Zorionak eta Eskerrik Asko por vuestro ejemplo y empuje.

Isabel Zapardiez
Diseñadora

Felicitaciones a Policlínica Gipuzkoa, que ya existía cuando nací y nos ha acompañado desde siempre participando en momentos importantes de nuestra vida, como en el nacimiento de mis hijos, y en el cuidado de nuestra salud. En estos años ha sabido evolucionar a medida de nuestras exigencias, estoy segura que seguirá haciéndolo durante otros tantos años más.

Miguel Santos
Presidente de Honor del GBC

Felicidades en vuestro 40 cumpleaños para todos el grupo humano que forma la familia Policlínica Gipuzkoa. Contad con vuestro amigo para lo que necesitéis.

Agustin Alvarez
Jefe de los servicios médicos del GBC

Celebro enormemente el 40 aniversario transmitiendo la satisfacción de poder contar con un centro médico que goza de gran prestigio y que apuesta por la innovación y la inversión en tecnología.

Ángel Garay
Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Gipuzkoa

40 años trabajando por mejorar la salud de las personas y aportando el beneficio de sus servicios a la sociedad guipuzcoana, es merecdora de nuestro reconocimiento. Felicitaciones a todo el equipo humano que lo ha hecho y lo hace posible.

Rafaela Romero
Presidenta de las Juntas Generales

Lau hamarkada izan dira: lau hamarkada lanean, ahaleginean, ekin eta ekin, erronkak gainditzen. Batzar Nagusien izenean zoriontzen zaituztet egiten duzuen lanagatik. Eta espero dut aurrerantzean ere urte askotan zehar jarraitu ahal izango duzuela lanean.

POLICLINICA GIPUZKOA

Un paseo por nuestras instalaciones

Reportaje Fotográfico
Javier Larrea

Policlínica Gipuzkoak, toki estrategiko eta paregabean kokatua, 24.000 m2 ditu medikuntza aurreratuenean jarduteko. Gure instalakuntzetatik ibilaldi bat egitera gonbidatzen zaitugu.

Policlínica Gipuzkoa, situada en un emplazamiento singular y estratégico, cuenta con un total de 24.000 m2 destinados al ejercicio de la medicina más avanzada. Les invitamos a dar un paseo por nuestras instalaciones.

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36

01 BLOQUE QUIRÚRGICO

Policlínica Gipuzkoa dispone del más moderno Bloque Quirúrgico dotado de doce nuevos quirófanos.

Zona anestesia

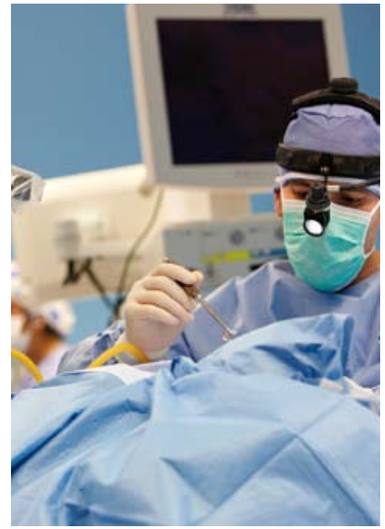
Antesala quirófano

Scanner

02 NUEVOS QUIRÓFANOS

Los nuevos quirófanos integran datos e imagen y permiten un completo seguimiento y comunicación de las intervenciones quirúrgicas, tanto desde el interior como el exterior de los mismos.

El robot da Vinci mejora los resultados en cirugía de cáncer de próstata



03 ALMACÉN

El almacén de fungibles y medicamentos cuenta con unas modernas instalaciones que se distribuyen en espacios amplios y diáfanos.

04 ESTERILIZACIÓN

Moderna Central de Esterilización que contribuye a mejorar la seguridad, trazabilidad y calidad del servicio quirúrgico que Policlínica Gipuzkoa ofrece en su Bloque Quirúrgico.

05 DIAGNÓSTICO POR IMAGEN

El servicio cuenta con profesionales en formación continuada que optimizan las posibilidades de la alta tecnología. Los principales servicios que ofrece son: radiología general, ecografía, mamografía, densitometría, TAC de 64 coronas y resonancia magnética.

06 URGENCIAS

El servicio tiene a su alcance todos los recursos técnicos y servicios médico-quirúrgicos de los que dispone Policlínica.

07 UCI

14 puestos de UCI, diáfanos, dispuestos en habitaciones individuales, equipadas con modernas torres dotadas con todo el instrumental requerido.

08 HEMODINÁMICA

El servicio de Hemodinámica es un referente en la aplicación de cateterismos a nivel estatal.

09 SERVICIO DE NEUROLOGÍA

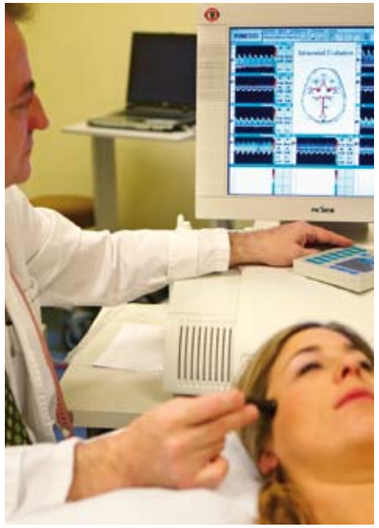
Cuenta con un ágil y rápido acceso a los más avanzados sistemas de diagnóstico como: resonancia magnética, scanner, electromiografía,etc.

10 SERVICIO DE MEDICINA DEPORTIVA

Dirigido por el Dr. Enrique Pérez de Ayala, ofrece el mejor nivel de calidad en la atención al deportista. En la imagen, realización de prueba de esfuerzo.

11 SERVICIO DE REHABILITACIÓN

Dispone de todos los recursos humanos y técnicos para el desarrollo de un tratamiento rehabilitador eficaz para el paciente.



12 SERVICIO DE GINECOLOGÍA

Ofrece un completo y continuo seguimiento ginecológico de la mujer embarazada hasta después del parto. En la imagen, el Dr. Juan Cruz Trecet realiza una ecografía en 3D.

13 NIDO

Policlínica ofrece un servicio opcional de Nido las 24 horas donde los bebés son perfectamente atendidos por el equipo sanitario.

14 UNIDAD DE GENÉTICA MOLECULAR

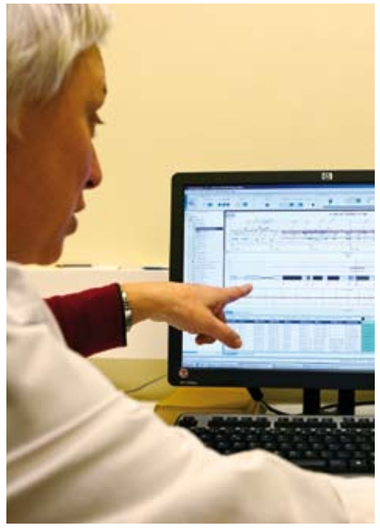
La unidad facilita un diagnóstico diferencial y asesoramiento genético tanto en la planificación reproductiva como en la detección prenatal de enfermedades genéticas. En la imagen, estudio del ADN en el laboratorio.

15 UNIDAD DE GENÉTICA CELULAR

En la imagen, la Dra. María Eugenia Querejeta muestra en la pantalla el análisis de 105.000 fragmentos de ADN (Técnica Array-CGH), novedosa técnica para la detección de alteraciones cromosómicas que causan deficiencias mentales y malformaciones.

16 LABORATORIO Y ANALISIS CLINICOS

Las nuevas instalaciones sitúan a la clínica en la vanguardia de equipamiento tecnológico automatizado.



Nobel Guide: un sistema revolucionario que permite colocar los implantes y la prótesis dental en una sola visita.

Férula quirúrgica diseñada por un software específico

Procedimiento quirúrgico

1 Fijación de la plantilla quirúrgica

2 Instalación de los implantes de fijación / anclaje

3 Instalación de los implantes restantes

Procedimiento protésico

1 Conexión de los pilares

2 Puente definitivo

Dr. José Antonio Arruti
Cirujano Máxilo Facial
de Policlínica Gipuzkoa
Tel.: 943 46 74 99

¿En qué consiste la intervención?

Por medio del sistema NobelGuide es posible colocar de manera exacta implantes dentales y la prótesis inmediata en tan sólo un acto quirúrgico, con la ayuda de una férula quirúrgica planificada antes por ordenador, que define la dirección, diámetro, longitud y ubicación de los implantes.
De esta forma no es necesario abrir la encía ni utilizar el bisturí para hallar el lugar más adecuado para su colocación. Se usa, en la mayoría de los casos, en pacientes desdentados.

¿Cuáles son sus ventajas?

La gran ventaja es la exactitud con la que se colocan los implantes, ya que la posición de los mismos se conoce antes de la cirugía; la precisión es matemática. Además, el sistema es mínimamente invasivo: no precisa ni siquiera incisión, ni despegamiento de encía.

¿Si tenemos varios dientes sanos?

En ese caso, es mejor dejarlos y colocar implantes donde haga falta, mediante este mismo sistema guiado. Cuando hay que realizar extracciones de varias piezas, es recomendable esperar un par de meses y no hacerlo todo de una vez.

¿Existen condicionantes para someterse a esta intervención?

Es necesario tener hueso suficiente para colocar los implantes y encías normales.

¿Cuánto dura la intervención?

Un par de horas como mucho. Se realiza con anestesia local en la boca y una sedación endovenosa. Con el tratamiento convencional, se alargaría unos seis meses: desde que se colocan los implantes hasta que se coloca la prótesis hay que esperar cuatro meses y dos meses se tarda en hacerla. El paciente entre tanto está con una prótesis provisional. De esta forma consigues tener una prótesis predefinida y hecha antes de la cirugía y se coloca automáticamente a los implantes, de una vez. Pero esta técnica nos permite utilizar las zonas donde existe hueso.

El post-operatorio será más duro...

Al contrario; es mucho más llevadero. Con este sistema de carga inmediata se puede comer al día siguiente. Se hincha muy poco la cara y se tolera muy bien. Tampoco requiere estancia; los pacientes a las tres horas se van a casa. Las recomendaciones son no hacer una alimentación brusca; poner hielo; y tomar antiinflamatorios y antibióticos.

¿Tenemos buena salud bucal los guipuzcoanos?

Ha mejorado mucho por la fluorización de las aguas, el P.A.D.I.(el cuidado diagnóstico y tratamiento de la población infantil por Osakidetza) la alimentación, la clara preocupación por la salud bucal e higiene de los pacientes y la prevención y tratamiento por parte del odontologo...Las nuevas generaciones tienen unas bocas muy sanas con muchas menos caries que las anteriores. ■

Prevención Cardiológica

Policlínica celebró el Día Europeo para la Prevención Cardiovascular

2010
2.000 CALORÍAS Y
10.000 PASOS
PARA TU SALUD
CARDIOVASCULAR

DECÁLOGO CARDIOSALUDABLE

01 Elikadura orekatua izan ezazu, barazki, fruta, zereal, egoskari, arrain eta oliba olioan oinarritua.

02 Ariketa fisikoa egin erregularrtasunez. Egoneko bizimodua ekidin, bizitza aktiboa izanez.

03 Erretzeari utzi. Erretzaileek arazo kardiobaskularrak jasateko hiru bider arrisku handiagoa dute.

04 Zaindu zure arterietako tentsioa eta kolesterola. Jakin ezazu zeintzuk diren zure presio arterialaren eta odoletako kolesterolaren mailak.

05 Ikas ezazu estresari eta antsietateari irtenbidea bilatzen eta horiek kontrolatzen. Bestela, zure bihotza kaltetu dezakete.

06 Zaindu zure glukosa mailak. Diabetesa, prebenitu behar den arrisku faktore garrantzitsuenetako bat da.

07 Manten ezazu zure pisu egokia, gehiegizko pisua eta obesitatea ekidinez. Horiek elikadura orekatua, ariketa fisikoa eta bizitza aktibo batekin eragozten dira.

08 Zure egoera kardiologikoa ezagutzeko, 45 urtetik aurrera azterketak egin itzazu.

09 Emakumea bazara, gogora ezazu hiru unetan eskaini behar diozula arreta berezia zure bihotzaren osasunari: antisorgailuak hartzerakoan, haurdunaldian eta menopausian.

10 Zure osasunean zuk agindu behar duzu. Zure bihotzaren osasuna zure eskuetan dago. Egin zure sendagileak esandakoa.

El pasado 14 de marzo se conmemoró el Día Europeo para la Prevención Cardiovascular y Policlínica lo celebró sensibilizando a los ciudadanos sobre los factores de riesgo de las enfermedades del corazón.

Bajo el lema "2010: 2.000 calorías y 10.000 pasos para tu salud cardiovascular", Policlínica Gipuzkoa celebró el Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular, 14 de marzo, informando a los ciudadanos sobre los factores de riesgo cardiovascular y sobre los hábitos saludables para cuidar el corazón, con una carpa ubicada frente a La Perla.

Multitud de paseantes se acercaron para recoger información sobre cómo prevenir las enfermedades cardiovasculares. Tal como afirma el cardiólogo Eduardo Alegría, Jefe del Servicio de Cardiología Integrado de Policlínica, "la tercera parte de los infartos los sufren personas consideradas sanas", por ello es tan importante la prevención y que los ciudadanos se conciencien de que con seguir una serie de sencillas pautas podemos reducir enormemente los riesgos. Y es que "un estilo de vida saludable previene el 90% de los infartos", asegura este especialista.

> El tabaco aumenta en un 30% las probabilidades de padecer un episodio cardiaco

Aprovechar las actividades diarias para practicar ejercicio, como sustituir el ascensor por las escaleras o ir a por el pan andando, así como cocinar platos saludables de forma variada son algunos consejos para mantenerse en forma y cuidar la salud del corazón. Tal como lo explica el doctor Alegría, "se trata de controlar lo que ingerimos y lo que gastamos, como una cuenta corriente. No existen las dietas milagrosas. Para bajar de peso, hay que hacer el ejercicio suficiente y alimentarse de forma equilibrada sin un exceso de calorías para que la cuenta de resultados sea negativa y así poder adelgazar. Es una cuestión puramente matemática", insiste.

No obstante, para cuidar la salud cardiovascular es fundamental erradicar el consumo del tabaco, ya que aumenta en más de un 30% las probabilidades de padecer un episodio cardiaco", asegura el especialista. "Controlando los factores de riesgo más importantes (alimentación, ejercicio y tabaco) se pueden reducir hasta en un 90% las probabilidades de sufrir graves complicaciones cardiovasculares. Eso sí, para ello, es fundamental conocer el diagnóstico de cada persona y realizar un seguimiento adecuado".

> "Bizimodu osasungarri batek bihotzekoen % 90 prebenitzen ditu"

Policlínica Gipuzkoa puso en marcha hace un año el Servicio de Cardiología Integrado, liderado por el cardiólogo Eduardo Alegría, que se diferencia precisamente por incorporar un programa de seguimiento del paciente para lograr modificar definitivamente los estilos de vida. Algo que en opinión de este cardiólogo, "resulta crucial para la adecuada recuperación de estos pacientes". ■

“En Policlínica me he sentido como en casa”

JOSÉ ANTONIO ARDANZA
Ex-Lehendakari y actual presidente de Euskaltel

El ex - Lehendakari y actual presidente de Euskaltel, José Antonio Ardanza, fue intervenido de corazón el pasado 15 de abril en Policlínica Gipuzkoa para realizarle cinco ‘by-pass’, tras el infarto sufrido el 3 de marzo en su domicilio de Urdaibai. Hemos estado con él para hablar sobre cómo ha vivido este episodio y cómo se plantea su futuro. Sale de su habitación a recibirnos con la sonrisa dibujada en su cara. Cansado pero contento, charlamos con él antes de ser dado de alta.

Bizitzan helburu asko bete ditut eta orain, azken txanpa honetan, nere emaztearekin, semeekin eta ilobekin nahi dut aprobetsatu, zoriontsu izan eta bizi kalitateaz gozatu.

De cerca...

El plato que le endulza el día...
Chipirones en su tinta.

La cima que subió con más esfuerzo...
Amboto.

El paisaje que le calma...
Urdaibai, donde vivo.

El momento más difícil de su carrera...
El 20 de diciembre de 1984, el día en que acepté ser Lehendakari, que coincidió con el aniversario de mi boda.

Una espacada inolvidable...
El viaje de Mérida a Cancún, en México. Me impresionó ver los pueblos indígenas y las diferencias en la población.

Un lugar para reflexionar...
Mi casa.

El libro que tiene en la mesilla...
El mundo clásico.

Una película memorable...
Hay muchas. De las clásicas, “Lo que el viento se llevó” o “La gata sobre el tejado de zinc”.

La canción que le pone las pilas...
Cualquiera de Pavarotti. Será lo que escuche cuando llegue a casa. También me gusta el tango, aunque no lo bailo.

¿Cómo se encuentra, Lehendakari?

Estoy bien. Animado.

¿Cómo vivió este episodio cardiovascular?

Todas las mañanas saco a los perros a pasear a las siete de la mañana. Aquél día no me encontraba bien. Fui al baño a ver si se me pasaba. Al rato llegó mi mujer y me vio sentado, pálido, sudando... Me preguntó qué me pasaba y me di cuenta de que no tenía fuerzas ni para contestarle. Tengo que destacar la serenidad con la que ella reaccionó. Sin esperar a que se me pasara, llamó en seguida al 112 y no tardaron en llegar y llevarme al hospital. Insistí en que me llevaran en ambulancia y no en helicóptero, porque basta que seas conocido para que estas cosas se puedan malinterpretar, pero el médico fue tajante.

¿Ha tenido algún susto previo?

Me pasó hace unos quince años, en un viaje oficial a Seúl (Corea), aunque los médicos no se pusieron de acuerdo. Unos decían que era una hernia de hiato y otros, sin embargo, un infarto. Me hicieron las pruebas pertinentes y no encontraron nada.

¿Qué les diría a esas personas que están a las puertas de una intervención de corazón como la que usted acaba de pasar?

He de decir que cuando supe que tenía que ser intervenido, después del infarto, me fueron informando de muchas personas conocidas que habían sido operadas de corazón, algunos de ellos con altos cargos, y todos ellos habían llevado una vida absolutamente normal. Eso me tranquilizó. Además, confío plenamente cuando los médicos dicen que es una intervención segura, muy protocolizada, aunque luego te sientas como si un tren te hubiese pasado por encima.

¿Qué planes tiene para el futuro? ¿Qué reflexiones hace tras esta vivencia?

He sido alcalde de Mondragón, Diputado General de Gipuzkoa, Lehendakari y después presidente de Euskaltel. Mi mujer ha hecho de madre y padre a la vez en todos estos años. Cuando dejé la Lehendakaritza tomé la decisión de llevar una vida más humana, más cerca de mi familia y ahora lo haré aún más. Seguiré trabajando en la empresa, pero sin dejarme abrumar por grandes preocupaciones. La política me importa, pero yo ya he realizado mi papel y son otros quienes deben afrontar los problemas, aunque me guste más o menos lo que hagan. He cumplido muchos objetivos en la vida y ahora quiero aprovechar con mi mujer, mis hijos y mis nietos esta última etapa, ser feliz y disfrutar de la calidad de vida.

¿Cómo han sido estos días tras la intervención?

Es la primera vez que estoy como paciente en Policlínica y me he sentido como en casa. Me han hecho la estancia muy cómoda y fácil. La calidad humana y la cercanía que han mostrado todos los que trabajan en este centro ha sido excepcional, desde la cocinera, hasta los médicos, pasando por las enfermeras y las auxiliares. ■

Ardanza se recupera tras la intervención

José Antonio Ardanza fue dado de alta en Policlínica Gipuzkoa el pasado 22 de abril, tras practicarle cinco “by-pass” en el corazón con el fin de resolver diversas obstrucciones localizadas en las arterias coronarias. Para realizar cuatro de ellos se utilizó la arteria mamaria izquierda a la que se le ha unido la parte de la arteria radial del brazo izquierdo, mientras que el quinto by-pass se realizó desde la arteria mamaria derecha.

El pasado 3 de marzo Ardanza sufría un infarto agudo de miocardio en su domicilio. Se le practicó de urgencia una angioplastia primaria por acceso radial. El infarto estaba localizado en la arteria coronaria inferior derecha y se le practicó una angioplastia. Fue entonces cuando los especialistas comprobaron que existían además diversas obstrucciones en las arterias que requerían de una intervención a corazón abierto.

Los especialistas han recomendado al ex-Lehendakari que durante seis semanas no haga ejercicio físico con los brazos. No obstante, le animan a que se mantenga activo y dé sus paseos diarios. A partir de ahora, Ardanza estará “hasta más activo” que antes, según el Dr. Goiti, puesto que “va a tomar menos medicación”.

El cirujano cardiovascular que intervino al ex – Lehendakari José Antonio Ardanza, Juan José Goiti, y el Director Médico de Policlínica Gipuzkoa, Antonio Arraiza, comparecieron ante los medios de comunicación para dar el parte médico de la intervención el 16 de abril.

Historia de la artroscopia contada por uno de sus protagonistas

Artroskopiaren historia errepasatuko dugu José Achalandabaso doktorearekin. Bera da, hain inbaditzailea ez den teknika honek Gipuzkoan izan duen aitzindarietako bat. Teknika horren bidez artikulazioen barrualdea aztertu daiteke eta lesioak artatu daitezke horiek ireki beharrik gabe.

Año 1982. Policlínica Gipuzkoa realizaba la primera artroscopia de menisco en Gipuzkoa, capitaneada por el Doctor José Achalandabaso. Mucho ha llovido desde entonces, "cuando las cámaras pesaban kilos frente a los gramos de ahora y no existían la mayoría de pinzas que tenemos ahora, ni los motores, ni ningún método de sutura", recuerda el doctor.

Sus manos se han curtido con los mejores especialistas de París y Estados Unidos y su atracción por esta técnica quirúrgica –por aquel entonces toda una revolución- le llevó a formar parte de la Sociedad Española de Artroscopia, desde que se fundó en el año 82, junto a varios amigos cirujanos que compartían la misma filosofía de "mini invasión".

Durante todo este tiempo, han ido desarrollando multitud de avances en torno a la artroscopia, hasta que se ha convertido en una herramienta de trabajo habitual para los traumatólogos. Pero nadie dijo que los comienzos fueran fáciles. "Al principio nadie daba nada por nosotros; sus detractores argumentaban que "pudiendo abrir una puerta por qué mirar por el ojo de la cerradura". Pero seguimos nuestro camino y seguimos realizando operaciones con abordajes de 2 mm y sin ingreso, hasta que, hoy en día la artroscopia se ha impuesto absolutamente".

Diagnóstico y tratamiento

Empezó como una técnica diagnóstica pero rápidamente pasó a ser quirúrgica. Según explica el Dr. Achalandabaso, "existen también otras técnicas diagnósticas hoy en día, pero ninguna de ellas puede solucionar el problema". En este sentido, destaca los "excelentes resultados" que ofrece la artroscopia tanto en el diagnóstico como en el tratamiento del problema.

Las principales ventajas frente a la cirugía convencional son el poder ver con claridad, el interior de la articulación, los huesos, los ligamentos y los cartílagos; y la rápida recuperación. "Desde el año 96 empezamos con la cirugía ambulatoria, sin ingreso y alta hospitalaria inmediata. Con la cirugía convencional el paciente tenía que estar ingresado una semana y un mes con escayola, en el caso de operaciones de rodilla, y la incidencia de complicaciones se sitúa en torno al 4-5%, frente al 0,5% con la técnica artroscópica".

La rodilla y el hombro

Si en los primeros años la rodilla, y en concreto las roturas meniscales, acaparaban todas las operaciones, pronto se empezó con el hombro, en concreto en el año 1987. Después se fueron sumando el resto de articulaciones, como el tobillo, la muñeca o la cadera. El doctor Achalandabaso señala que "la artroscopia de hombro y tobillo están alcanzando a la de rodilla en frecuencia –el 60% de las operaciones- y en capacidad para resolver problemas intraarticulares".

El doctor señala que "la extirpacion meniscal, precisa unas horas de ingreso 3 a 5 días de reposo. Supone unos 7 días de baja laboral para trabajos sedentarios y un mes para trabajos de esfuerzo o actividades deportivas".

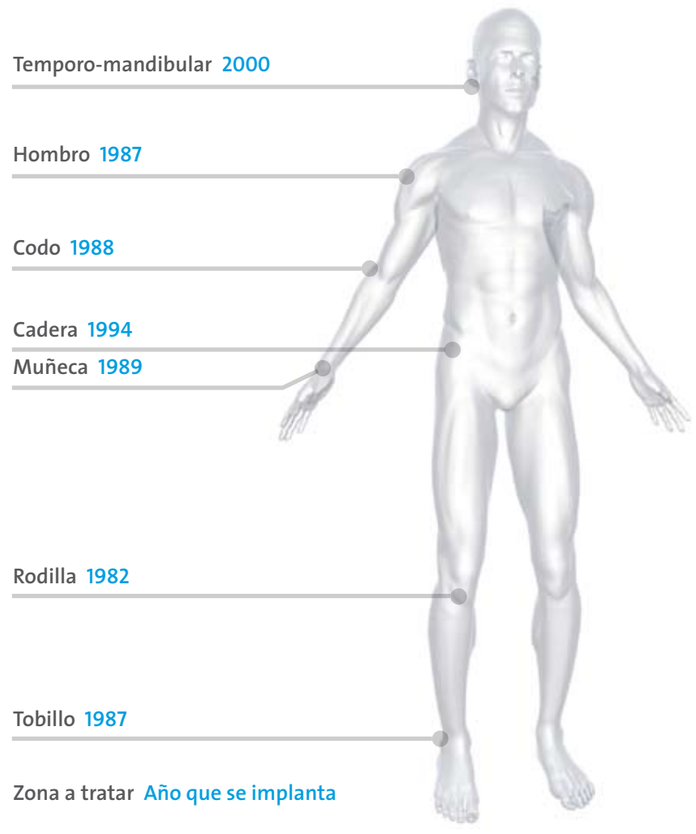
Cirugía cadavérica

La apertura de las cátedras de anatomía a la artroscopia también supuso un gran avance, porque, según defiende, "se necesitan cadáveres para aprender. La Sociedad Española de Artroscopia organiza cuatro cursos anuales. Afortunadamente, la gente empieza a ser consciente y dona su cuerpo no solo para trasplante de órganos sino también para las prácticas cadavéricas".

Sistemas modernos

Modernos sistemas de iluminación, instrumental motorizado, cámaras digitales de alta definición...conquistan los quirófanos de Policlínica Gipuzkoa, por donde han pasado cientos de pacientes para someterse a una operación mediante artroscopia.

El doctor Achalandabaso recuerda que con los años, fue disminuyendo el tamaño de las videocámaras (llegaban a pesar hasta 20 kilos) y aumentando la calidad de la imagen, tanto por el desarrollo de nuevos receptores como mejoría en las ópticas y las conexiones.



Tipo de anestesia

Se inició con anestesia epidural pero en la actualidad se utiliza un tipo de anestesia general que se denomina sedación endovenosa profunda que no precisa intubación endotraqueal sino una mascarilla laringea. Esto permite el máximo confort postoperatorio y un alta en pocas horas.

Alta y tiempo en incorporarse a la vida cotidiana

Depende del procedimiento que se realice con la artroscopia, la más popular por ejemplo, la extirpación meniscal, precisa unas horas de ingreso y 3 a 5 días de reposo. Supone unos 7 días de baja laboral para trabajos sedentarios y un mes para trabajos de esfuerzo o actividades deportivas.

POLICLINICA GIPUZKOA

POLICLINICA GIPUZKOA

POLICLINICA GIPUZKOA

POLICLINICA GIPUZKOA

En su apartado obra social incluye 3 proyectos de la Fundación

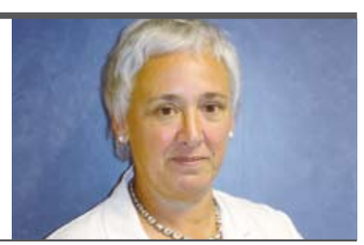
“Tú eliges: tú decides”

Policlinica Gipuzkoako Dr. Carlos Elósegui Fundazioa elkarlanean aritu da Nafarroako Kutxarekin “Zuk aukeratu, zuk erabaki” egitasmoan. Horren bitartez, banku honen bezeroek Fundazioak aurkeztutako ikerketa proiektuak babestu ahal izango dituzte, eta irabaziak zein gizarte ekintzarentzat izango diren aukeratu ahal izango dute.

A continuación, se describen los estudios publicados en la página web
http://www.cajanavarra.es/es/tus-derechos/tu-eliges-tu-decides/elige-tus-proyectos

01 “Diagnóstico prenatal: desarrollo de nuevos métodos de detección de anomalías”

Liderado por:
Dra. María Eugenia Querejeta



La Unidad de Genética Celular de Policlínca Gipuzkoa que lidera la Dra. María Eugenia Querejeta, dispone de una novedosa técnica para la detección de alteraciones cromosómicas que causan deficiencias mentales y malformaciones.

Se trata de la técnica Array-CGH, con la que se detecta un 35-40% de las deficiencias mentales, mientras que con el método tradicional solamente se detectan un 5-10%. Se realiza un rastreo/búsqueda a lo largo de todo el genoma pudiendo detectar ganancias ó pérdidas de fragmentos cromosómicos no visibles al microscopio. El número de fragmentos que se pueden analizar está en función del tipo de Array utilizado.

Para Diagnóstico Prenatal se utilizarían Arrays de 15.000 fragmentos seleccionados para las regiones que se conocen responsables de Síndromes de RM / MC que de momento son más de 90 y que irá ampliándose con los estudios que se están investigando en este campo.

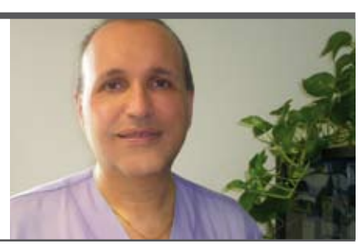
Para la realización de la técnica de Array-CGH no es necesario cultivar las células fetales presentes en Líquido Amniótico (L.A.), sino que se extrae una cantidad suficiente de ADN presente en las células fetales del líquido amniótico.

Hasta ahora la extracción de líquido amniótico se realiza entre la 15-16 semana de gestación que es cuando hay suficiente cantidad de células para poder realizar el cultivo de las mismas de unos 12 días de duración y dar un diagnóstico cromosómico. Si conseguimos amplificar la molécula completa de ADN a partir de muy pocas copias de la misma se podría, extrayendo muy poca cantidad de Líquido Amniótico, adelantar la extracción de L.A. a la semana a la 12.

Con el proyecto de amplificación de la molécula completa de ADN fetal y la posterior realización de Arrays-CGH de 15.000 fragmentos, se podría diagnosticar tres veces más patologías en 30-40 días menos en la edad gestacional, pasando a dar un resultado a la 13-14 semana de gestación, con lo que esto supone a la gestante en caso de interrupción del embarazo por patología. ■

02 Prótesis en poliuretano biodegradable para la reparación de los defectos de la pared abdominal

Liderado por:
Dr. Salvatore Cuccomarino



El proyecto que lidera el Dr. Salvatore Cuccomarino, con la colaboración de la Fundación Dr. Carlos Elósegui de Policlinica Gipuzkoa y de INASMET, prevé el desarrollo de una malla que usa materiales biodegradables nunca empleados antes en este tipo de producto.

El principio sobre el cual se basa el estudio es que, virtualmente, todas las mallas que actualmente se usan en la cirugía de las eventraciones y de las hernias abdominales provocan la formación de adherencias entre las vísceras abdominales, en particular las asas intestinales, y las mismas mallas.

La prótesis ideal debería prevenir la formación de adherencias y debería integrarse bien en la pared abdominal, que no provoque erosiones, que resista a las infecciones y sea antiadhesiva, y que mantenga todas estas características por lo menos por una semana, periodo crítico para la formación de adherencias. Asimismo, tal y como expresa el Dr. Cuccomarino, se debería implantar en el paciente la menor cantidad posible de material protésico, para minimizar la reacción a un cuerpo extraño y para aumentar el confort postoperatorio del mismo paciente.

En este sentido, la malla que se desarrollará con INASMET tiene la doble ventaja de presentar una capa que impida la formación de adherencias entre la malla y las vísceras abdominales y que se irá biodegradando hasta ser completamente reabsorbida (en 180 días desaparecerá del todo), dejando en el organismo una segunda capa muy sutil, fuerte y del todo integrada en la pared abdominal, que constituirá la malla de reparación de la pared. De esta forma, la génesis de las adherencias es prácticamente imposible

Se trata de un producto muy novedoso y, en este tipo de cirugía, revolucionario. El proyecto está dividido en una parte experimental, que se llevará a cabo en conejos en el animalario del Hospital Donostia; y una parte clínica, final, que prevé el implante de las mallas en pacientes, que se realizará en Policlínica Gipuzkoa.

El estudio ha obtenido una financiación de más de 50.000 euros de la Diputación, junto con la aportación de Policlínica Gipuzkoa para apoyar los proyectos de investigación. ■

03 Desarrollo de un nanochip para la detección ADN FETAL en sangre periférica

Liderado por:
Dra. María Concepción Vidales

Los estudios prenatales que se realizan en la mayoría de los centros tienen como base Líquido Amniótico o Vellosidad Corial del cual extraer material genético para realizar el diagnóstico fetal. Este material se obtiene a partir de técnicas invasivas como la Biopsia de Corión a partir de la semana 13 de gestación o la Amniocentesis a partir de la semana 15-16.

El desarrollo tecnológico en el campo genético molecular nos permite hoy en día detectar ADN fetal en la sangre materna a partir de la semana ocho, con las ventajas que esto implica.

La existencia de ADN fetal libre en sangre materna, fue descubierta en 1997 y significó un nuevo avance en el campo del diagnóstico prenatal no invasivo.

Asimismo, este avance “ha permitido la detección en sangre materna de RH fetal, o la detección de diversas patologías fetales tales como Huntington, Hemofilia, Fibrosis Quistica y Acondroplasia, entre otras, para aquellas mujeres gestantes con antecedentes familiares”, según explica la Dra. María Concepción Vidales al frente de la Unidad de Genética Molecular de Policlínica Gipuzkoa .

En ningún caso estas determinaciones conllevan un riesgo de perdida fetal asociado al procedimiento, ya que la madre solo debe someterse a una pequeña extracción de sangre.

Una de las pruebas que más interés suscita es la detección de Sexo del futuro bebé por este procedimiento, que ya se realiza en nuestro servicio. Para ello, se utiliza la detección de secuencias específicas del Cromosoma Y en sangre materna, a partir de la semana ocho de gestación, que solo pueden proceder de ADN fetal. Si el resultado es positivo el sexo será masculino y si es negativo femenino. ■

Vivir con la diabetes y no para la diabetes

Ese es el objetivo que persiguen los profesionales sanitarios para los niños y niñas con diabetes. Para ello, la Fundación Dr. Carlos Elósegui de Policlínica Gipuzkoa organizó el pasado 19 de febrero una jornada para la detección precoz y tratamiento de la diabetes infanto-juvenil dirigida a pediatras y enfermeras

La jornada, organizada por la endocrino-pediatra de Policlínica Gipuzkoa Asunción Irureta, así como por las endocrino-pediatras Mirentxu Oyarzabal y Elena Artola, en colaboración con la Fundación Dr. Carlos Elósegui de Policlínica Gipuzkoa, contó con los más prestigiosos especialistas en diabetes infantil de ámbito estatal. En la foto, los ponentes de la jornada.

Los síntomas

- Orinar frecuentemente
  Sobre todo por las noches, cuando habitualmente el niño no lo hace.
- Aumento de la sed
- Pérdida de peso
- Cansancio generalizado

Gaixotasun endokrino kroniko ohikoena da haur eta nerabeen artean.

Haurrengan, diabetesa, helduengan baino modu latzagoan agertzen da. Kasuen % 80k, hiru aste baino gutxiagoko bilakaera duten sintomak dituzte.

La diabetes es la enfermedad crónica endocrina más frecuente en la infancia y la adolescencia y su incidencia está aumentando en los últimos años. Actualmente afecta a 22 niños de cada 100.000 en nuestro entorno y en España se detectan 1.200 nuevos casos cada año.

El objetivo de esta jornada ha sido acercar la diabetes a los pediatras y enfermeras de Atención Primaria porque están en una posición privilegiada para ayudar a estos niños dada su cercanía y fácil accesibilidad. Es fundamental que éstos colaboren con los endocrino-pediatras para optimizar el control y seguimiento del niño con diabetes y que ante los primeros síntomas de sospecha -orinar frecuentemente (sobre todo por las noches, cuando habitualmente el niño no lo hace), aumento de la sed, pérdida de peso y cansancio generalizado-, descarten o confirmen la diabetes mediante la realización de un análisis de sangre y de orina.

En este curso se ha hizo hincapié en la educación diabetológica con talleres prácticos sobre nuevas insulinas, sistemas de control de glucemias, elaboración de menús y la actitud del pediatra ante situaciones especiales, entreo otros. Y es que la educación diabetológica es fundamental para que el niño con diabetes y su familia tomen las riendas del control de la enfermedad con ayuda de su endocrino-pediatra.

La diabetes es una enfermedad crónica que afecta al metabolismo, sobre todo de los hidratos de carbono. Se produce por un fallo de las células del páncreas que producen insulina. Tal como explica la endocrino-pediatra Asun Irureta, "la insulina es la llave que hace que la glucosa o la energía entre en la célula. Al fallar la insulina, la glucosa se acumula en la sangre y aparecen los síntomas de la diabetes".

Aumenta la diabetes infanto-juvenil

Al contrario de lo que se piensa, la diabetes no es una enfermedad que padezcan exclusivamente los adultos, sino que en la infancia cada vez es mayor su incidencia. El número de casos se incrementa progresivamente hasta el inicio de la pubertad, donde existe un pico máximo de incidencia.

La diabetes en la infancia se manifiesta de forma más brusca que en la edad adulta. De hecho, en el 80% de los casos refieren síntomas de menos de 3 semanas de evolución. Si no se detecta de forma precoz y no se trata, la diabetes puede desembocar en un coma cetoacidótico de consecuencias graves. ■

Javier Elzo
Catedrático Emérito de Sociología en la Universidad de Deusto

Especialización y médico de cabecera

Hace pocos años escribí un artículo en mi columna de los sábados en "El Diario Vasco" en el que citaba unas declaraciones, que había leído por aquellas fechas, de Christopher Fletcher considerado como un gran experto mundial en Anatomía Patológica, y que reflejaban muy bien una idea que hace años rondaba mi cabeza. Decía Fletcher que "la tecnología ha deshumanizado la medicina. Ya no es fácil encontrar al facultativo que toca al paciente, que le explora con sus manos para saber qué le puede pasar. Simplemente le dicen 'vaya y hágase una placa'. Y añadía (DV, 11/05/07) que "el horario al que nos vemos sometidos contribuye a esa deshumanización, no permite atender al público como debieras". ¡Cuántas veces no hemos tenido ocasión de escuchar el mismo lamento a más de uno y dos facultativos! Recuerdo aquella huelga entre los médicos de atención primaria de Osakidetza con el slogan de '10 minutos' para significar y reivindicar el tiempo medio requerido para bien atender al paciente.

Tan grave como lo anterior me parece la rotación de médicos en la atención primaria. Conozco casos en los que en 10 años han tenido hasta seis médicos distintos. Todos excelentes y atentos, me consta, pero al final resulta tedioso, y hasta molesto, contar sus dolencias, males y miserias que el tiempo y la vida han cargado sobre uno, a tantas caras distintas. ¡Qué diferencia cuando un paciente establece una relación duradera con "su" médico, que le conoce desde hace años y, que viéndole entrar en la consulta, apenas revisadas sus hojas, por él redactadas, a mano o en el ordenador poco importa, casi adivina lo que le pasa antes de que abra la boca! Quiero recordar aquí, con infinito agradecimiento, al Dr. Patxi Alberdi que desde el año 75 en el ambulatorio de Amara, agobiado entonces por su lista de pacientes en espera, hasta fechas recientes, en la Policlínica y con la tranquilidad necesaria, ha tenido la paciencia y sabiduría de guiar mi salud.

¡Qué diferencia cuando un paciente establece una relación duradera con "su" médico, que viéndole entrar en la consulta casi adivina lo que le pasa antes de que abra la boca!

Salud, cuya demanda cada día es mayor. La ciencia médica ha avanzado mucho y se ha especializado, lo que permite diagnósticos más ajustados sobre cada parte de nuestra biología. Lo que exige el trabajo en equipo y una buena coordinación entre los diferentes especialistas. Pero sin olvidar la potenciación del médico de cabecera (o como se llame) y la relación continuada con su paciente. No sea más que para hacerle entrar en razón y recordarle que el mito de la eterna juventud es eso, precisamente un mito. ■

POLICLINICA GIPUZKOA

Unidad de Láser Excímer
Tel.: 943 002 802
www.policlinicagipuzkoa.com

¿MIOPÍA?
¿ASTIGMATISMO?
¿HIPERMETROPÍA?

MIRA POR TUS OJOS

POLICLINICA GIPUZKOA

NECROLÓGICASPG

D. Mariano Arrazola Silió

"Pocos días antes de celebrar sus ochenta y siete primaveras, ha fallecido mi maestro en una gélida y lluviosa noche invernal donostiarra, tranquilo en su cama y arropado por su familia. Tres frías esquelas en el Diario Vasco anunciaban el pasado sábado 7 de noviembre su muerte a la que conocía de cerca, tanto por su profesión médica como por su arriesgada afición a tocar el techo del mundo en las montañas más altas. Porque si hubiera que definirlo en dos palabras esta serían la de neurocirujano montañero, ya que sus dos grandes pasiones fueron la neurocirugía y la montaña.

Neurocirujano y pionero de la escuela madrileña de D.Sixto Obrador, a quien admiraba, y tras sus años de formación neuroqiorúrgica en Utrecht con el Prof. Verbiest, el Dr. Arrazola se instala en San Sebastián en 1953, introduciendo en nuestra ciudad una especialidad prácticamente desconocida como era la neurocirugía. Inicialmente desarrolla su incansable actividad asistencial en la desaparecida clínica San Antonio y en la Cruz Roja de San Sebastián, compaginándola con la que realiza en Bilbao en el Hospital Civil de Basurto. Finalmente se establece en la ciudad donostiarra, donde progresivamente impulsa la neurocirugía en diferentes centros como el Hospital Provincial de Gipuzkoa, la clínica Pakea, la Residencia Sanitaria Nuestra Señora de Aranzazu y la Policlínica Gipuzkoa (de ésta última, promotor y socio fundador).

Fue un innovador apasionado de su profesión, entre otras muchas cosas introduce las últimas técnicas diagnósticas en la neurocirugía del momento, como la neumoencefalografía, ventriculografía, angiografía cerebral, la mielografía...y técnicas neuroquirúrgica cerebrales o vertebrales que realizaba con extraordinaria rapidez, precisión y elegancia quirúrgica.

De fuerte personalidad, pulso firme y carácter impetuoso, tenía fama de jefe duro y en quirófano temido: imponía respeto. Pero los que tuvimos la suerte de conocerlo bien, nos dimos cuenta con los años que mucho de ello era simple fachada y que debajo de esa coraza había un gran ser humano, que al cabo de un rato se olvidaba sin rencor de la bronca que nos echaba por nuestras torpezas o errores cometidos. Huía de los honores, halagos, actos sociales y de las palabras huecas. Era un hombre solitario que sus pocos ratos libres ocupaba con la lectura.

Para él lo importante era el enfermo, no existía horario ni fines de semana, nunca fallaba si se le requería, no se le veía por los pasillos del Hospital, como me confesaba: no soy un "médico saludador". Con un gran ojo clínico, sabía en cada momento lo que había que hacer y lo más difícil, lo que no había que hacer y cuándo dar por finalizada una intervención quirúrgica.

El espacio y el tiempo impiden extenderme en esas líneas de reconocimiento a quien fue mi maestro, con la esperanza de que, aunque no le gustaba, sirva de homenaje personal a un ser querido (él sabrá perdonarme). Estoy seguro Mariano que las montañas y sus nieves, como nosotros, te echarán de menos, aunque sigues vivo en nuestra memoria. Ikusi arte".

Fdo.Dr. Enrique Úrculo

Dr. Emilio Martínez Pinzolas

"El Doctor Emilio José Martínez Pinzolas, Jefe del servicio de Cirugía Vascular de Policlínica Gipuzkoa falleció el pasado 17 de septiembre de 2009.

Nacido en Buñuel (Navarra) ya desde niño sintió la vocación hacia una tarea tan loable como es la medicina.

Su impresionante currículo nos deja entre otros, su tarea como profesor de las Universidades Complutense y Autónoma de Madrid; fundador de la Sección de Cirugía Vascular del Hospital La Paz de Madrid... así como cirujano reconocido de esta casa durante más de 20 años.

Ha dejado un gran vacío en aquellos que tanto le conocíamos y queríamos, pero su amplia calidad humana y su dedicación por la medicina nos acompañarán siempre.

Fue un gran hombre, un gran médico y sobre todo, una gran persona".

Fdo. Dña. Encarni Peña

POLICLINICA GIPUZKOA

Servicios Centrales

Policlínica Gipuzkoa es el primer centro sanitario privado de nuestro entorno capaz de cubrir todas las áreas de la medicina actual con los medios más avanzados.

URGENCIAS 943 00 28 65

CHEQUEOS Y EVALUACIONES MÉDICAS
943 00 28 52

DIAGNÓSTICO POR IMAGEN
Ecografía
943 00 28 32
Mamografía
943 00 28 32
Radiología General
943 00 28 32
Resonancia Magnética
943 00 28 28
Escaner de alta definición (TAC)
943 00 28 28
Urodinámica
943 00 27 03
Densitometría
943 00 28 32

ENDOSCOPIA
943 00 27 03

GENÉTICA
Genética celular
943 00 28 00 Ext. 3332
Genética molecular
943 00 28 00

HEMODIÁLISIS
943 00 27 02

HEMODINÁMICA
943 00 27 72

LABORATORIO ANÁLISIS CLÍNICOS
943 00 28 37

LÁSER CANDELA
943 00 27 18

LÁSER EXCÍMER
943 00 28 02

MEDICINA NUCLEAR
943 00 27 21

PRUEBAS DE ESFUERZO DEPORTIVAS
943 00 27 38

PRUEBAS ESPECIALES CARDIOLÓGICAS
943 00 27 28
Electrocardiogramas
943 00 28 00 Ext. 3713
Ecocardiogramas
943 00 27 28
Pruebas de esfuerzo
943 00 27 28

Ecodoppler vasculares
943 00 27 28
Holter
943 00 28 00 Ex. 3713

PRUEBAS NEUROLÓGICAS
Electroencefalografía
943 00 28 39
Electromiografía
943 00 28 39

REHABILITACIÓN
943 00 27 30

UNIDAD DE ARRITMIAS CARDIACAS
943 00 27 72

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS (U.C.I.)
943 00 28 34

UNIDAD DE DIAGNÓSTICO PRENATAL
943 00 28 32

UNIDAD DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA (U.R.A)
943 30 82 08

UNIDAD DE SUELO PÉLVICO
943 00 27 03

UNIDAD MULTIDISCIPLINAR DEL SUEÑO
943 00 28 52

Especialidades Médicas

ALERGOLOGÍA
Lizarza Mendizadal, Susana 943 00 28 52

ANATOMÍA PATOLÓGICA
Artiñano Anuncibay, Edurne 943 00 27 33

ANESTESIA Y REANIMACIÓN
Ascoz Lázaro, Roque 943 00 09 31
Elósegui - Quintana, Carlos 943 30 80 09

ANGIOLOGÍA-CIRUGÍA VASCULAR
Egaña Barrenechea, José M. 943 00 28 00
Letamendia Loinaz, Ander 943 00 28 00
Urquizu Iturrarte, Ramón 943 30 81 96

APARATO DIGESTIVO
Arenas Mirave, Juan Ignacio 943 00 28 00
Arenas Ruiz-Tapiador, Juan Ignacio 943 00 28 00
Elósegui L-Quintana, Eduardo 943 00 28 00
Esandi González, Fco. Javier 943 00 28 52

CARDIOLOGÍA
Alegría Ezquerra, Eduardo 943 00 28 19
Montes-Jovellar Rovira, Javier 943 00 27 14
Tellería Eguibar, Rafael 943 00 27 14
Germán Aloras, Alejandro 943 45 37 06

CIRUGÍA CARDIOVASCULAR
Gallo Mezo, Ignacio 943 00 27 72
Goiti Unibaso, Juan José 943 00 27 72

CIRUGÍA GENERAL
Elorza Orue, José Luis 943 00 28 00
Elósegui Albea, Iñigo 943 00 27 03
Martínez Rodríguez, Juan José 943 00 09 32

CIRUGÍA MÁXILOFACIAL
Arruti González, José Antonio 943 46 74 99
Esnal Leal, Fernando 943 27 79 20

CIRUGÍA PLÁSTICA Y REPARADORA
Cormenzana Olaso, Pedro 943 30 80 41
Martínez Flórez, Alfredo Enrique 943 00 09 29
Santos Zarza, José Manuel 943 00 27 08
Torregrosa Laveau, Carlos 943 30 81 08

CIRUGÍA TORÁCICA
Izquierdo Elena, José Miguel 943 00 28 52

DERMATOLOGÍA
Soto de Delás, Jorge 943 30 81 92

ENDOCRINOLOGÍA
Insausti Ortega, Jesús Mariano 943 30 81 20

LABORATORIO
Lobato Sanpedro, Valentín 943 00 28 37

MEDICINA DEPORTIVA
Pérez de Ayala, Enrique 943 00 27 38

MEDICINA INTERNA
Bidaguren Castellanos, Jesús 943 00 27 73
Camino Ortiz de Barón, Xabier 943 00 28 52
Mateu Badia, Javier 653 14 79 55
Pierola Zabalza, Alberto 943 00 28 00
Sistiaga Berasategui, Fernando 943 00 28 52

NEFROLOGÍA
Vidaur Otegui, Fernando 943 00 28 00

NEUMOLOGÍA
Marco Jordán, Luis 943 30 81 80
Zubillaga Garmendia, Gabriel 943 43 10 95

NEUROCIRUGÍA
Arrázola Schlamilch, Mariano 943 00 27 58
Urculo Bareño, Enrique 943 00 28 25

NEUROLOGÍA
Linazasoro Cristobal, Gurutz 943 00 28 18
Sistiaga Berasategui, Carlos 943 00 27 44
Urcola Echeverria, Javier 943 00 27 14

ODONTOLOGÍA-ESTOMATOLOGÍA
Sanz Acha, Javier 943 45 55 39
Sanz Acha, Marta 943 30 81 28

OFTALMOLOGÍA
Amias Gorostiza, Alejandro 943 00 28 00
Aramendia Salvador, Enique 943 30 81 31
Arcelus Arbulu, Elena 943 00 27 75
Gómez Tellería, Germán 943 46 06 89
Munoa Róiz, José Luis 943 30 81 31
Zabaleta Arsuaga, Mercedes 943 30 81 31

OTORRINOLARINGOLOGÍA
Algaba Guimera, Jesús 943 30 80 52
Salazar Rukauer, M. Eugenia 943 30 80 52

PEDIATRÍA
Alberdi Alberdi, Aitor 943 00 27 20
Arena Ansotegui, José 943 42 05 15
Belloso Balzategui, Jesús M. 943 00 27 20
Irureta Uria, Asunción 943 00 28 00
López Araquistain, Mª Jesús 943 00 28 00
Pérez Castelli, Marcela 943 00 28 01
Zaldua Azurmendi, Jesús

PSIQUIATRÍA
Burutaran Usandizaga, Tomás 943 00 28 52
Chouza Pérez, José Manuel 943 30 80 60
Michel Zugazabeitia, Begoña 943 00 09 33

PSIQUIATRÍA INFANTIL-JUVENIL
Fuentes Biggi, Joaquín 943 00 28 00

REHABILITACIÓN
Istúriz Marquina, Juan Jesús 943 00 28 00

REUMATOLOGÍA
Maíz Alonso, Olga 943 00 27 14

TOCOGINECOLOGÍA
Asuero Alonso, Fernando 943 30 80 60
Ayllón Martiarena, Ramón 943 00 27 37
Basterrechea Oleaga, Eugenio 943 30 80 81
Estomba Orio, Antonio 943 00 27 49
Gómez Sánchez, José M. 943 30 82 08
Otalora de la Serna, Alfredo 943 30 82 08
Uriarte Aizpurua, Bruno 943 42 04 08

TRAUMATOLOGÍA
Achalandabaso Alfonso, José 943 43 17 00
Albillos Bartolomé, Javier 943 30 80 77
Armendariz Sanchez, Roberto 943 00 28 05
Arriola Güenaga, Fco. Javier 943 00 28 00
Camborda Anabitarte, Juan Carlos 943 00 28 05
Cárdenas Díez-Espada, Santiago 943 30 81 60
Escobar Martínez, Eduardo 943 43 40 14
Iza Beldarráin, Ion 943 00 28 00
Martínez Renobales, José Ignacio 943 00 28 00
Segurado García, Armando 943 00 28 00
Usabiaga Zarranz, Jaime 943 00 28 00

UROLOGÍA
Azparren Etxeberria, Javier 943 00 27 07
Hernáez Manrique, Ignacio 943 00 27 64
Lluch Costa, Alberto 943 00 27 14
Madina Albisua, Ion 943 00 27 07

VALORACIÓN DEL DAÑO CORPORAL
Abrego Olano, M.Dolores 943 00 28 52
Legorburu Martín, Alberto 943 63 39 74
Martín Lafuente Aboin, Angel 943 00 28 00